



老年人学电脑用电脑丛书



浩强创作室

HAO QIANG STUDIO

谭浩强 主编

怎样制作电子相册

轻 不
松 需
地 要
学 电
会 脑
电 知
脑 识
应 基
用 础

老年人学用电脑的最佳伴侣



沈洪 沈添 编著



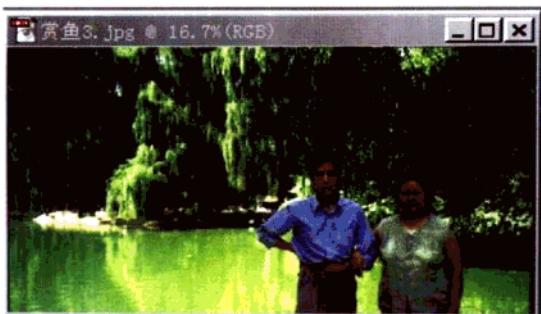
清华大学出版社

<http://www.tup.tsinghua.edu.cn>



桌面墙纸





我们的家和不同的光照效果



四十年后，我们的家是...

我的孙子是什么样子？



黑白照片上色





特色效果

让信息技术改变老年人的生活

——《老年人学电脑用电脑丛书》序

时间不饶人，在解放初期和五六十年代参加工作的同志，现在大多数已超过 60 岁并且离退休了。他们在过去几十年中顽强战斗，辛勤工作，为祖国为社会作出了巨大的贡献，人们怀念他们的功绩，他们怀念过去的的生活，并且想把离退休后的生活过得充实而有意。虽然大家习惯把已离退休的人称为老年人，但是他们之中的许多人（尤其是 60 多岁、70 岁左右的知识分子），健康良好，思维清晰，兴趣广泛，他们的精神状态并不老。他们并不满足于老有所养，老有所乐，还要老有所学，老有所为。

现在已经进入了 21 世纪，那么什么是新世纪老年人的有意义的生活呢？对于知识老年人来说，老年生活决不应当是“吃好睡好加旅游”。21 世纪是知识经济时代，许多老年知识分子仍然迫切地渴望学习新知识，更新自己的知识结构，否则就会落后于时代，影响自己发挥潜能。在信息时代，人们最迫切需要学习的是信息技术，尤其是电脑和网络的知识与应用。我们应当用信息技术影响老年人的生活，提高老年人的生活的科技含量，使广大老年人能真正享受到现代化生活的乐趣。

老年人过去由于工作繁忙，不少人虽然向往学习电脑，但往往心有余而力不足。现在从工作岗位上退了下来，就有可能补上这一课。因此许多人对学习电脑抱有很大的热情。但是有些人又感到电脑难学。其实电脑不是只为专家设计的，而是为大众设计的。电脑技术愈发展，使用电脑就愈方便。过去有的初学者感到电脑难学，是由于教学不得法，写书不得法。我们不当把本来生动活泼的内容变成枯燥无味的东西，不当把简单的问题复杂化，而应当善于把复杂的问题简单化。这样才能使广大初学者容易入门。

老年朋友们，千万不要对电脑有神秘感，甚至感到不可捉摸，实际上电脑操

作并不难,有许多看起来很玄奥的问题,其实就如同一张薄薄的窗户纸,一经捅破,再简单不过了。所以我们提出:向一切有文化的人普及电脑应用,把电脑从少数专家手中解放出来,使它成为广大群众手中的工具。

老年人学电脑的目的、内容和方法与其他人有共同的地方,也有不同的地方。老年人学电脑不是为了求职,也不是由于工作的压力,而是扩展自己的知识,丰富自己的生活。老年人学电脑不应采取学校正规学习的内容和方式,不必强调系统性、理论性,不必学习那些深奥的理论和不必要的概念术语,应当围绕老年人的需要来组织学习内容,强调实用性和趣味性。

我曾经接触过一些已退休的大学教授和高级知识分子,发现不少人现在还没有用上电脑,写材料用笔写,发电子邮件要找子女帮忙,做报告不使用电子演示文稿。有些人甚至认为这辈子也学不了啦,这是下一代的事情。其实要学会上面提到的这些电脑应用,是十分容易的,任何一个具有初中以上文化程度的人都能很快学会。现在要求向中小学生普及信息技术,而许多高级人才却徘徊在电脑大门之外,这的确是电脑普及中的一个误区,是一个值得人们高度注意的问题。

我在几年前就萌发了一个想法:要大声疾呼,要大力向老年人普及电脑知识和应用,要研究老年人的特点,编写适合老年人学习的书籍,使他们轻松愉快、兴趣盎然地进入电脑应用的天地。我把这个想法和许多老年知识分子交谈过,他们反映很强烈,认为现在基本上没有专门针对老年人写的书,从市面上买来一般的电脑书,很难看懂。他们殷切希望我来带头做这件有意义的工作。

在大家的敦促和鼓励下,我组织了浩强创作室的老师一起来做这一工作。我们决定为老年人编写一套丛书,这套丛书与一般的电脑书不同,不是全面介绍电脑的知识,也不是某一流行软件的介绍,而是根据老年人生活的需要,帮助老年人迅速掌握最基本最实用的技能。多数老年人是不打算系统地学习电脑知识的,事实上也没有这个必要。学习的目的全在于应用。老年朋友们希望学一些对他们生活和工作直接有用的东西,学了就能用得上,立竿见影。只有这样大家才会来学,而且愈学愈有兴趣。譬如许多老年人想用电脑写信、写文章;

想给在国外的子女发电子邮件、打 IP 电话；想把多年来的亲友通讯录存入电脑，建立电子通讯录；想用电脑管理财务收支，用电脑进行计算和统计；想把几十年的珍贵照片分类存放在电脑中，随时调出来给亲友看。这些都是很实用的，也是很容易学到手的。我们把这套丛书定名为“老年人学电脑用电脑丛书”，而不是“电脑知识丛书”，就体现了我们的指导思想。

本丛书包括 4 本书：《怎样使用电脑》、《怎样用电脑写信和理财》、《怎样上网》、《怎样制作电子相册》。本丛书的写法不是从概念入手，而是以任务驱动，从具体问题入手，一步一步地介绍怎样去实现一个任务。你最好坐在电脑前，边看书边操作，很快就能学会有关的电脑使用方法，然后结合你的实际需要来应用，在实践中进一步熟练和深化。本丛书的对象是零起点，即学习本丛书不需要任何电脑知识基础，也不需要数学、物理或英语的基础。本丛书各本书之间以及每本书各部分之间，都是相对独立的，学习时可以根据需要选择学习内容和顺序。

相信这套丛书能够帮助许多老年知识分子轻松愉快地进入电脑应用的大门，使你们的老年生活出现新的内容，更加充实，更有情趣。

参加本丛书策划、组织和编写工作的有：谭浩强、薛淑斌、秦建中、尚晓航、夏明萍、宋金珂、沈洪、沈添、赵野军、奚荣华等。谭浩强担任主编，提出写作思路，并最后修改审定。清华大学出版社焦金生、陈克强、柴文强等同志对本丛书十分重视，给予大力支持，并提出了许多宝贵的意见。在策划和编写本丛书的过程中，得到社会各界有识之士、老年组织、专家和老年同志的支持和鼓励，在此表示感谢。

本丛书可供老年知识分子自学，也可供老年大学培训班使用。我想，如果各单位的离退办能用本丛书作为节日礼物送给离退休人员，一定会受到广大老年朋友的热烈欢迎，这比送水果、蛋糕更有意义，它将把老年人带入一个新的天地。

欢迎大家对本丛书提出意见，我们将根据读者的需要对丛书的内容作修改或补充。

谭浩强

2001 年 8 月

前 言

岁月如梭,众多的老年朋友们感叹着时光的流逝。翻开旧时的相册,您一定想把手中发黄的照片恢复到本来的面貌;时代在进步,如今的老年朋友们也将外出观光视为一种时尚,您一定希望走遍大江南北去游览所有的名胜古迹……。Photoshop 的出现,使这一切变得轻而易举,其强大的图像编辑和处理功能可以将老照片修复,重新焕发出色彩,更添一份成熟与怀旧。只要有一些照片和图片资料,借助 Photoshop,我们就可以完成一次梦寐以求的虚拟游览。或许 Photoshop 没有返老还童的奇效,但却可以证明信息时代不只属于年轻人。让我们一起去畅游在 Photoshop 中的神奇世界吧!

本书以世维和桂茹两位老年朋友的电子相册为示例,由浅入深、循序渐进地为老年朋友介绍了一个输入、整理、编辑和处理电子相册的全过程,具有很强的针对性和实用性,融趣味性和知识性于一体,向老年朋友们展示了 Photoshop 的神奇功能。

在本书编写过程中,得到了世维、桂茹两位老年朋友的大力支持,杨璐璐、范锐、张进、张拓南等参与了本书的素材整理、制作效果、录入与测试工作,在此一并表示感谢。

限于作者学识水平,书中不足之处,恳请老年朋友给予批评指正。

作 者

2001 年 7 月

光盘说明

尊敬的老年朋友们：

你们好！

在本书附带的光盘中，共有 5 个文件夹，它们是：

- 书中的彩页插图
- 素材
- 我的作品
- 我家的电子相册
- 相册演示版

为了使本书更有实用性和针对性，在设计本书内容时，我们咨询了很多老年朋友，在征得了世维和桂茹两位老年朋友的同意后，我们从他们那里得到了一些珍贵的照片资料。在“我家的电子相册”文件夹下，保存的是世维和桂茹一家的电子相册，即扫描到计算机中的照片。学习了第 1 单元后，老年朋友们就可以参考其格式，建立一个自己的电子相册了。

在“素材”文件夹下，保存了本书后面几个单元要用到的素材，供老年朋友们参考使用。

在“我的作品”文件夹下，保存了后面几个单元制作的作品。也就是利用“我家的电子相册”文件夹下世维一家的照片和“素材”文件夹下的素材，借助 Photoshop 制作的艺术照片，作为抛砖引玉，仅供老年朋友们参考。初学时，你可以使用“我家的电子相册”文件夹下的照片和“素材”文件夹下的素材，按照书的内容，一步一步地学习。学完了本书的全部内容后，老年朋友们就可以用自己的照片和光盘中的素材，制作自己家的电子相册了。也可以按照书中介绍的方法，丰富自己家的电子相册。

在“书中的彩页插图”文件夹下，保存了书中的彩页插图。学会了打开文件

的操作后,有兴趣的朋友可以打开看一看。学会了 Photoshop 后,你就可以将彩页插图的照片换为你自己照片了。

在“相册演示版”文件夹下,有 8 个电子相册的演示片,它们是:

- 01 青春激扬_青春篇
- 02 知心爱人_婚姻篇
- 03 岁月流金_岁月篇
- 04 闲庭信步_休闲篇
- 05 欢乐家庭_家庭篇
- 06 天伦之乐_夕阳篇
- 07 天涯相伴_旅游篇
- 08 浪漫之旅_梦想篇

这 8 个文件都是“. exe”的文件格式,也就是可以执行的文件格式。只要双击文件名,就可以打开观看演示了。演示片中的照片,有的是原来的扫描照片,即“我家的电子相册”文件夹下的照片;有的是“我的作品”文件夹下的作品,即通过 Photoshop 加工制作的作品;还有的是采用第 6 单元任务 2 的方法,为人物改换背景后的合成照片。8 个演示片在背景音乐的衬托下,向老年朋友们展示了世维和桂茹一家的实际生活照片和用 Photoshop 合成的效果照片。只要双击文件名,就可以打开电子相册的演示盘观看了。

老年朋友们,制作电子相册并不难,试一试吧。

本光盘中的“书中的彩页插图”、“素材”、“我的作品”和“我家的电子相册”文件夹下的文件,需要在 Photoshop 环境中即可打开。制作本书中电子相册中的照片,使用的软件是 Adobe 公司的 Photoshop 5.0 中文版。Photoshop 5.0 中文版的运行环境为奔腾 586,64M 以上内存,操作系统为 Windows 98 以上。

光盘中“相册演示版”文件夹下的 8 个演示片,直接双击文件名,就可以打开观看演示了。

目 录

第 1 单元 将照片输入到计算机中	1
任务 1 跟我一起来——初识 Photoshop	1
任务 2 在 Photoshop 中调出扫描仪	5
任务 3 选择扫描模式	8
任务 4 预备扫描和定位扫描区域	9
任务 5 扫描一张照片	10
任务 6 扫描多张照片	12
任务 7 将照片保存到计算机中	13
任务 8 整理我的电子相册	20
第 2 单元 欣赏照片——打开我的电子相册	22
任务 1 打开一幅照片	22
任务 2 打开多张照片	25
任务 3 在计算机屏幕上排列打开的多张照片	26
任务 4 用放大镜欣赏我的照片	29
任务 5 从不同的位置观看照片	31
任务 6 用导航器看一看照片	32
任务 7 全屏幕显示照片	36
第 3 单元 实现儿时的画家梦想	42
任务 1 准备画图用的白纸——新建一个图像文件	42
任务 2 选择绘图工具——使用画笔工具画图	44
任务 3 调色板——选择五彩缤纷的颜色	48

任务 4	移花接木——将照片中的人物移动到画纸上	52
任务 5	画龙点睛——在作品中加入有纪念意义的文字	56
任务 6	精雕细刻——调整透明度和两幅画的合成方式	59
任务 7	机不可失——将照片保存到我的电子相册中	63
任务 8	赏心悦目——欣赏我的作品	66
第 4 单元	修复旧照片	72
任务 1	调整照片的亮度和对比度	72
任务 2	调整照片的色彩平衡	74
任务 3	去除老照片的色彩沉着	79
任务 4	修复照片的物理损伤	82
任务 5	给黑白照片上色	86
第 5 单元	神奇的滤镜——照片的特技效果	105
任务 1	彩色铅笔效果	106
任务 2	木刻效果	110
任务 3	拼贴效果	115
任务 4	水彩画纸效果	118
任务 5	彩色粉笔效果	121
任务 6	马赛克效果	123
任务 7	颗粒效果	125
任务 8	浮雕效果	127
任务 9	海报边缘效果	130
任务 10	光照效果	132
任务 11	不同的光照效果	135

第 6 单元 丰富自己的电子相册	138
任务 1 虚无缥缈——羽化	138
任务 2 斗转星移——改换背景	144
任务 3 迷宫幻影——亦真亦幻的我	149
任务 4 超越时空——想和谁合影都行	159
任务 5 乔装改扮——我的双胞胎外孙	166
任务 6 巧夺天工——花甲之年披婚纱	177
任务 7 立竿见影——打印我的作品	185
第 7 单元 为计算机桌面换一张墙纸	196
任务 1 制作一个背景	196
任务 2 制作炫光效果	199
任务 3 使用选取工具选取对象	209
任务 4 使用套索工具选取对象	218
任务 5 使用魔棒工具选择对象	223
任务 6 使用磁性套索工具仔细选择对象	230
任务 7 为我的桌面墙纸制作朦胧的效果	240
任务 8 合成已经选择好的对象	243
任务 9 为计算机桌面换一张墙纸	246

第 1 单元 将照片输入到计算机中

尊敬的老年朋友们,你们一定保存了大量珍贵的照片吧?如果能将照片分门别类地保存到计算机中该有多好呀!当你的朋友来作客时,就可以打开你的电子相册让他们欣赏了。

借助扫描仪和 Photoshop 软件,我们就可以轻松方便地将照片输入到计算机中了。现在,让我们打开扫描仪的电源,进入到 Photoshop 中输入我们的第 1 张照片吧。

任务 1 跟我一起来——初识 Photoshop

什么是 Photoshop 呢?从英文原意来看,Photoshop 中的 Photo 是照片的意思,而 shop 是商店的意思,合起来是“照片商店”。的确,Photoshop 是一个可以处理照片的软件,所有的处理工作都可以在计算机里轻而易举地完成。

Adobe Photoshop 是在基于 Mac 和基于 Windows 的计算机上最为流行的图像编辑软件。它既可以用来绘图,同时也可以用来修改和处理图像。它以令人难以置信的直观界面,再加上一些极其关键的功能,使它自问世那一刻起就造成了轰动。尽管有来自许多优秀软件的挑战,但 Adobe Photoshop 在图像编辑和处理领域仍然保持着它“大哥大”的地位,依然是同类软件中最流行的产品。

老年朋友们,Photoshop 虽然有让你无法想像的强大功能,神奇不可测,但要学好它却并不难,只要你有信心努力学。Photoshop 这个奇妙的世界,是不难进入的,只要按照书中的步骤,就能轻而易举地学会使用它。现在,让我们看一

看如何进入到 Photoshop 的工作环境吧。可以按照下面的操作步骤进入到 Photoshop 中。

(1) 把鼠标指针移到屏幕左下角,单击【开始】按钮,单击【程序】→Adobe,如图 1-1 所示。

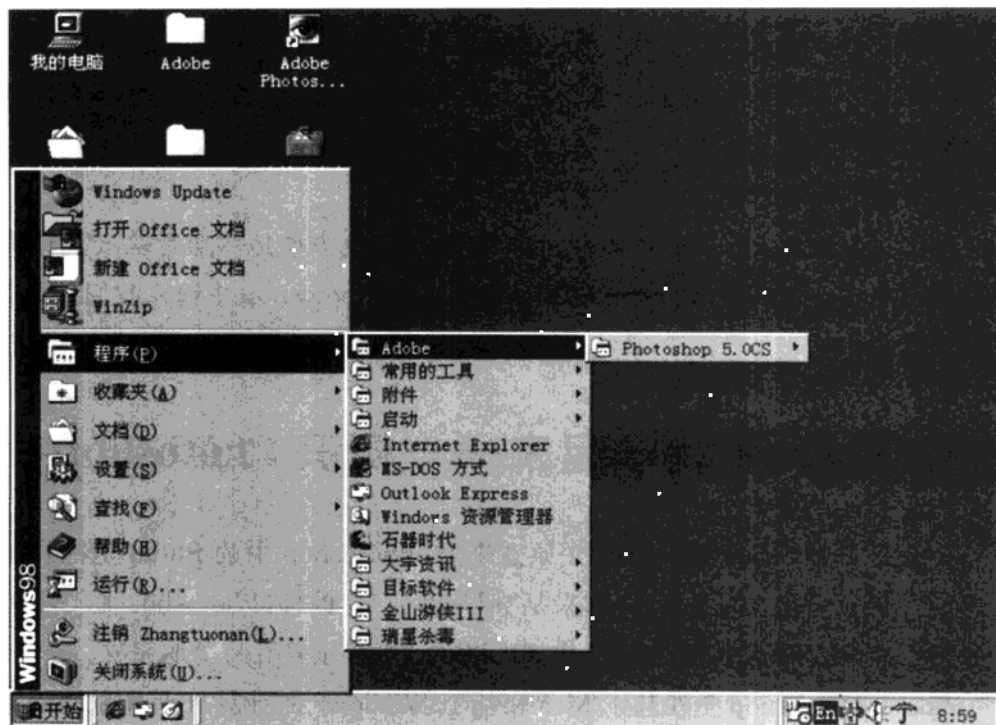


图 1-1



说明

由于个人计算机所装载程序的不同,图 1-1 所示的内容也有所不同,但可以参照图 1-1 所示的步骤进行操作。

(2) 将鼠标指针移动到 Photoshop 5.0CS 命令,打开下一级菜单,如图 1-2 所示。

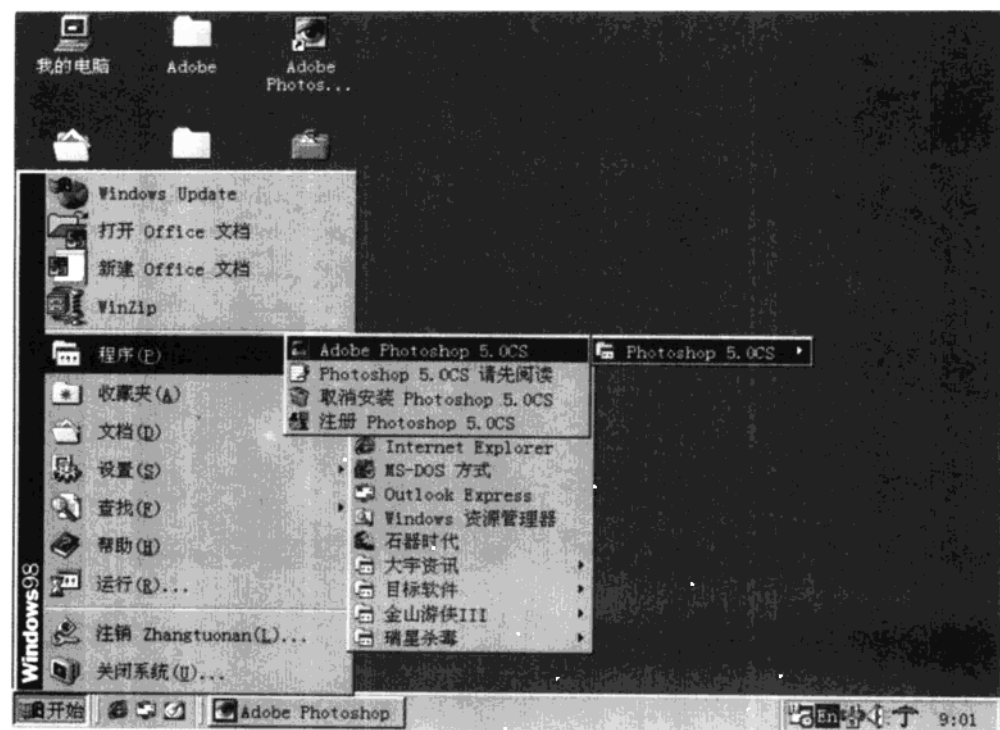


图 1-2

(3) 单击菜单上的 Adobe Photoshop 5.0CS 命令,稍候片刻,屏幕就出现了如图 1-3 所示的 Photoshop 5.02 的界面,说明我们已经进入了 Photoshop。



说明 界面是指屏幕上所显示的 Photoshop 的画面,又称为窗口,是我们和 Photoshop 之间进行对话的环境。Photoshop 有很多版本,目前比较常用的是英文版的 Photoshop 5.5 和 Photoshop 6.0。为了方便老年朋友学习,我们选用的是中文版的 Photoshop 5.02。

在第 1 次打开 Photoshop 时,屏幕显示了如图 1-3 所示的初始界面。它包括菜单条、控制面板、工具箱和状态栏。