

ZYLZBD

中医临证必读

ZHONGYILINZHENG BIDU

主 审 王鱼门 主 编 程兆盛

WANGYUMENZHUSHEN
CHENGZHAOSHENGZHU BIAN



江西科学技术出版社 JIANGXIKEXUEJISHUCHUBANSHE

(赣)新登字第003号

中 医 临 证 必 读

程兆盛 主编

江西科学技术出版社出版发行

(南昌市新魏路)

南昌市红星印刷厂印刷

开本787×1092 1/16 印张37.25 字数86万

1993年8月第1版 1993年8月第1次印刷

印数1—8,000

ISBN7—5390—0665—X/R·141

定价:15.00元

《中医临证必读》编委会

顾问：	田景福	王新民	周 标		
主任：	王鱼门				
副主任：	陈珈珞	邵公厚	徐贤书	陶 曦	程兆盛
编 委：	郑跃先	张厚权	贺昌木	王坤根	丛丹江
	王继寅	公照明	陈荣华	张君涛	曹连甲
	徐茂良	傅美华	余昌湖	胡志昌	李荣年
	高金庆	易其余	周林根	林少青	周和水
	李 楠	刘建民	章天生	叶 红	刘惠林
	欧建和	肖从桥	汪庆德	张 力	李丙桂
	邹金生	蓝耀明	刘希伟	李志刚	喻文球
	张明霞	傅淑清	朱锦善	谢 强	陆庆荣
	胡德泉	涂荣华	周熙虎	殷伯伦	

《中医临证必读》编写人员

主 审：王鱼门

主 编：程兆盛

编写人员：	徐贤书	章天生	陈珞珈	陶 曦	邓菲菲
	梁银秀	郑跃先	朱光辉	吴勋国	傅建文
	王继寅	张先河	韩莲云	叶 红	刘 力
	贺昌木	高炳烈	刘建民	张厚叔	余昌湖
	周和水	李陆女	陈 静	余传友	章晋根
	邹金生	王坤根	公照明	周熙虎	周熙东
	丛丹江	陈荣华	李 楠	叶 华	欧建和
	汪庆德	肖从桥	单江林	陈 奇	欧鹤龄
	傅兴海	周林根	王 玉	喻晓辉	易其余
	张 力	李润生	喻文球	钟吉富	龚丽萍
	涂荣华	邵桂娥	叶义森	伊 凡	林衍富
	湛利媚	李金娥	张明霞	傅淑清	何晓晖
	李志刚	朱锦善	饶克琅	王秋莎	刘建军
	高修安	衷 晓	陈运生	谢 强	李唯钢
	邓琤琤	刘希伟	殷伯伦	汤国瑶	刘 勤
	杨国华	胡德泉	袁志新	袁国庆	陆庆荣
	刘兴国	邹均筠	熊渭平	蓝耀明	崔扬红
	邹成涛	徐建民	姜 杰	黄寅谷	张舜华
	李顺秀	郑启祥			

序 言

祖国医学源远流长，在几千年的历史长河中，中医学不仅形成了独特的理论体系，而且积累了许多行之有效的诊疗经验。特别在建国后的四十多年中由于党和政府的重视和支持，以及广大中医药科技工作者的辛勤努力，中医药的研究取得了新的进展，获得了许多令人瞩目的成果。提纲挈领地中医诊治疾病的规律，多种治疗方法，现代研究进展编纂成书是件十分有意义的事情。对指导临床中医的诊疗工作，提高诊治水平，普及中医药知识都具有积极意义。

《中医临证必读》面向临床医生，将中医内、外、妇、儿、骨伤、眼、五官等各科中每个病种，按病名概要、病因病理、诊断要点、辨证论治、其它疗法、预防调护、研究进展编纂成一册。在中医书林中还不多见。本书具有两大特点，一是具有很强的实用性，特别对广大基层中医人员、中西医结合人员具有很大的实用价值，一书在手，各科各类疾病的诊治都可查找，既方便又实用；二是具有鲜明的时代性，内容丰富，荟萃了建国以来中医药研究的新技术、新成果。对普及和推广中医药新技术、新成果，提高床临水平，保障人民健康具有积极意义。

我国广大农村，幅员辽阔，人口众多。广大群众对中医药十分信赖，同时广大农村又蕴藏着极其丰富的中医药资源。中医药是农村卫生工作的一支重要力量，是建设具有中国特色的医药卫生事业的重要内容。《中医临证必读》的出版，是为实现“二〇〇〇年人人享有卫生保健”战略目标办的一件实事；是贯彻落实卫生部提出的抓好卫生工作三大战略重点，加强农村卫生工作，继续振兴中医药事业而办的一件实事。希望各级卫生行政管理部门向广大中医、中西医结合工作者广泛推荐此书。

本书内容丰富，简明扼要，通俗易懂，融先进性、科学性、实用性为一体，相信必将受到广大中医、中西医结合医务人员的青睐。

周 标

1991年5月

前 言

中医药事业是我国医疗卫生事业的重要组成部分和优势。国家“八五”期间卫生工作的战略重点是初级卫生保健、农村卫生和振兴中医药。我国有11亿人口，80%在农村。农村具有丰富的中草药资源，广大农民又喜爱应用中医药防治疾病。为了加强农村中医药工作，充分发挥中医药的潜力和优势为广大农村居民防治疾病服务，提高农村和基层中医药人员的业务水平是当务之急。《中医临证必读》就是紧紧围绕着提高农村和基层中医药人员的临床业务水平这一目的而编写的。

本书由江西省卫生厅中医处组织全省有关专家编写。全书集中医内科、外科、妇科、儿科、耳鼻喉科、口腔科、眼科、骨伤科、肿瘤科等九科180余个疾病。系统而精炼地介绍了每个疾病的病名概要、病因病机、诊断要点、辨证论治、其它疗法、预防调护、研究进展等七个方面的内容。尤其是研究进展一项，是本书的特色和精华，简要地介绍了建国以来中医和中西医结合对每个疾病的诊断、治疗方药、实验研究等方面的动态与进展，使读者对每个疾病的现代研究有一较全面的了解。

本书的编写原则是力求内容体现系统性、先进性、科学性以及实用性。系统性就是要系统而完整地反映中医临床各科的常见病证；先进性就是要尽量反映国内中医临床各科的最新成果；科学性就是资料来源于国内权威的著作或可靠的临床实践；实用性就是要简明实用，能有效地指导读者的临床实践。第十篇简要地介绍了医疗气功的基本知识及常见病如何进行气功锻炼。

本书在编写过程中得到各地、市卫生局和省内外几十名作者的大力支持，在此一并表示衷心的感谢。

编 者

目 录

第一篇 内科疾病

第一章 内科概论	(1)
第一节 内伤杂病的源流.....	(1)
第二节 内伤杂病的分类.....	(2)
第三节 内伤杂病的命名.....	(2)
第四节 内伤杂病的特点.....	(2)
第五节 内伤杂病的诊断及治疗.....	(3)
第二章 内科常见病证	(4)
第一节 感 冒.....	(4)
第二节 咳 嗽.....	(7)
第三节 哮 喘.....	(10)
第四节 肺 痿.....	(14)
第五节 肺 痈.....	(16)
第六节 肺 癆.....	(18)
第七节 痰 饮.....	(21)
第八节 湿温病.....	(24)
第九节 胃脘痛.....	(27)
第十节 腹 痛.....	(30)
第十一节 呃 逆.....	(33)
第十二节 呕 吐.....	(35)
第十三节 泄 泻.....	(38)
第十四节 痢 疾.....	(41)
第十五节 便 秘.....	(44)
第十六节 胁 痛.....	(47)
第十七节 黄 疸.....	(49)
第十八节 积 聚.....	(52)
第十九节 鼓 胀.....	(55)
第二十节 水 肿.....	(58)
第二十一节 痿 病.....	(62)
第二十二节 淋 证.....	(65)

第二十三节	癰 闭	(68)
第二十四节	消 渴	(71)
第二十五节	遗 精	(74)
第二十六节	阳 痿	(76)
第二十七节	男子不育	(78)
第二十八节	腰 痛	(81)
第二十九节	虚 劳	(84)
第三十节	内伤发热	(88)
第三十一节	心 悸	(91)
第三十二节	胸 痛	(93)
第三十三节	头 痛	(95)
第三十四节	眩 晕	(99)
第三十五节	中 风	(102)
第三十六节	不 寐	(107)
第三十七节	郁 证	(111)
第三十八节	癲 狂	(115)
第三十九节	痫 证	(117)
第四十节	厥 证	(120)
第四十一节	痉 证	(123)
第四十二节	痿 证	(125)
第四十三节	痹 证	(128)
第四十四节	疟 证	(131)
第四十五节	汗 证	(133)
第四十六节	血 证	(135)
第四十七节	瘀 证	(140)
第四十八节	昏 迷	(144)

第二篇 外科疾病

第一章 外科概论	(149)
第一节 病因病机	(149)
第二节 内治法	(151)
第三节 外治法	(155)
第二章 疮 疡	(157)
第一节 疔	(157)
第二节 颜面部疔疮	(159)
第三节 颈痈与锁喉痈	(161)
第四节 丹 毒	(163)
第五节 有头疽	(165)

第六节	流 注	(167)
第七节	走黄与内陷	(169)
第八节	瘰 癧	(172)
第九节	乳 痈	(174)
第十节	子 痈 (附: 子痰)	(176)
第三章	皮肤病	(178)
第一节	带状疱疹	(178)
第二节	脓疱疮	(179)
第三节	癣	(181)
第四节	疥 疮	(186)
第五节	湿 疹	(187)
第六节	瘾 疹	(190)
第七节	银屑病	(193)
第八节	粉 刺	(196)
第九节	油 风	(197)
第十节	天疱疮	(198)
第四章	其它外科疾病	(201)
第一节	痔 疮	(201)
第二节	烧 伤	(207)
第三节	毒蛇咬伤	(211)
第四节	破伤风	(215)
第五节	脱 疽	(217)

第三篇 妇科疾病

第一章	妇科概论	(221)
第一节	妇女的生理特点	(221)
第二节	妇科病的病因病机	(224)
第三节	妇科病的辨证要点	(226)
第四节	妇科病的治疗原则	(227)
第二章	妇科常见病证	(231)
第一节	月经不调	(231)
第二节	闭 经	(234)
第三节	痛 经	(237)
第四节	崩 漏	(240)
第五节	绝经前后诸证	(244)
第六节	带下病	(246)
第七节	妊娠恶阻	(249)
第八节	胎漏 胎动不安	(251)

第九节 妊娠肿胀	(253)
第十节 产后腹痛	(256)
第十一节 缺乳	(257)
第十二节 不孕症	(259)

第四篇 儿科疾病

第一章 儿科概论 (262)

第一节 中医儿科源流简说	(262)
第二节 小儿生长发育与保育	(264)
第三节 小儿生理病理特点	(266)
第四节 儿科诊法与辨证特点	(268)
第五节 儿科治法特点	(270)

第二章 小儿常见病证 (273)

第一节 胎黄	(273)
第二节 新生儿脐疾	(275)
第三节 小儿感冒	(277)
第四节 小儿肺炎	(279)
第五节 小儿哮喘	(283)
第六节 口疮	(286)
第七节 鹅口疮	(289)
第八节 小儿呕吐	(291)
第九节 小儿泄泻	(293)
第十节 小儿厌食	(296)
第十一节 小儿疳证	(299)
第十二节 佝偻病	(302)
第十三节 小儿惊风	(304)
第十四节 癲 癇	(307)
第十五节 急性肾炎	(310)
第十六节 肾病综合症	(313)
第十七节 小儿遗尿	(315)
第十八节 小儿汗证	(318)
第十九节 夜啼	(320)
第二十节 夏季热	(322)

第三章 小儿传染病 (325)

第一节 麻疹	(325)
第二节 水痘	(329)
第三节 猩红热	(330)
第四节 流行性腮腺炎	(333)

第五节	百日咳	(335)
第六节	流行性乙型脑炎	(338)
第七节	脊髓灰质炎	(341)
第八节	中毒性痢疾	(344)
第九节	虫 证	(346)

第五篇 耳鼻咽喉科疾病

第一章 概 论	(350)
第一节 病因病机	(350)
第二节 辨证概要	(351)
第三节 治法概要	(353)
第二章 耳科疾病	(355)
第一节 旋耳疮	(355)
第二节 耳 胀	(357)
第三节 耳 闭	(358)
第四节 脓 耳	(360)
第三章 鼻科疾病	(363)
第一节 伤风鼻塞	(363)
第二节 鼻 窒	(364)
第三节 鼻 衄	(366)
第四节 鼻 蛆	(369)
第五节 鼻 渊	(371)
第四章 咽喉疾病	(373)
第一节 风热乳蛾	(373)
第二节 虚火乳蛾	(375)
第三节 风热喉痹	(377)
第四节 虚火喉痹	(349)
第五节 急喉暗	(381)
第六节 慢喉暗	(383)
第七节 急喉风	(386)
第八节 声带小结、息肉	(387)
第九节 情志暗	(390)

第六篇 口腔科疾病

第一章 口腔科概论	(392)
第一节 病因病机	(392)
第二节 辨证概要	(393)
第三节 治法概要	(394)

第二章 口腔科常见病证	(396)
第一节 牙 痛.....	(396)
第二节 牙 痛.....	(397)
第三节 牙 痛.....	(399)
第四节 牙 宣.....	(400)
第五节 口 疮.....	(402)
第六节 口 糜.....	(404)
第七节 唇 风.....	(405)
第八节 骨槽风.....	(407)

第七篇 眼科疾病

第一章 眼科概论	(409)
第一节 眼科源流简说.....	(409)
第二节 眼的生理病理特点.....	(411)
第三节 眼科的治疗用药特点.....	(414)
第二章 眼科常见病证	(418)
第一节 胞生核痰.....	(418)
第二节 针 眼.....	(419)
第三节 椒 疮.....	(421)
第四节 睑弦赤烂.....	(423)
第五节 漏 睛.....	(424)
第六节 漏睛疮.....	(425)
第七节 胬肉攀睛.....	(427)
第八节 暴风客热.....	(428)
第九节 天行赤眼.....	(430)
第十节 聚星障.....	(431)
第十一节 凝脂翳.....	(433)
第十二节 混睛障.....	(436)
第十三节 瞳神紧小.....	(437)
第十四节 绿风内障.....	(439)
第十五节 圆翳内障.....	(442)
第十六节 暴 盲.....	(444)
第十七节 青 盲.....	(446)
第十八节 视瞻昏渺.....	(448)

第八篇 骨伤科疾病

第一章 骨伤科概论	(451)
第一节 病因病机.....	(451)

第二节	辨证诊断	(455)
第三节	治法概要	(459)
第二章	骨折	(474)
第一节	概 论	(474)
第二节	锁骨骨折	(481)
第三节	肱骨髁上骨折	(483)
第四节	桡骨下端骨折	(486)
第五节	股骨颈骨折	(489)
第六节	股骨干骨折	(492)
第七节	胫腓骨干骨折	(494)
第三章	脱 位	(505)
第一节	概 论	(505)
第二节	肩关节脱位	(509)
第三节	肘关节脱位	(512)
第四节	髋关节脱位	(514)
第五节	小儿桡骨头半脱位	(512)
第四章	筋 伤	(517)
第一节	概 论	(522)
第二节	颈椎病	(522)
第三节	肩关节周围炎	(520)
第四节	肱骨外上髁炎	(528)
第五节	急性腰扭伤	(532)
第六节	腰椎间盘突出症	(535)

第九篇 肿 瘤

第一章	肿瘤概论	(544)
第一节	肿瘤的发病概要	(544)
第二节	肿瘤的病因病机	(544)
第三节	肿瘤的治则和用药	(548)
第四节	肿瘤的预防	(549)
第二章	常见肿瘤	(551)
第一节	食道及贲门癌	(551)
第二节	胃 癌	(553)
第三节	大肠癌	(555)
第四节	肝 癌	(557)
第五节	肺 癌	(559)
第六节	宫颈癌	(563)
第七节	白血病	(566)

第八节 恶性淋巴瘤.....	(569)
----------------	---------

第十篇 常见病的气功疗法

第一章 气功概论.....	(571)
第一节 气功的概念和特点.....	(571)
第二节 气功的理论基础.....	(571)
第三节 气功的现代研究.....	(572)
第四节 练功的基本方法.....	(572)
第五节 常用简易功法.....	(573)
第六节 练功要领.....	(576)
第七节 练功反应.....	(577)
第八节 练功注意事项.....	(577)
第二章 气功的临床应用.....	(579)
第一节 气功的辨证论治.....	(579)
第二节 气功的临床治疗.....	(581)

第一篇 内科疾病

第一章 内科概论

中医内科学是用中医理论阐述内科所属病证的病因病机及其证治规律的一门临床学科，是中医临床各科的基础。它总结和继承了历代医家的学术理论与临床经验，在中医专业中占有极其重要的位置。

内科疾病范围很广，可分为外感疾病和内伤杂病两大类。一般说来，外感病主要指《伤寒论》及《温病学》所说的伤寒、风温、暑温、湿温等热性病，主要是按六经、卫气营血和三焦的病理变化进行证候归类。内伤杂病是指《金匱要略》等书所说的脏腑经络诸病，它们主要是以脏腑、气血津液、经络的病理变化指导辨证论治，是临床中的重点。

第一节 内伤杂病的源流

中医内伤杂病的记载，最早可以追溯到殷代甲骨文中，当时已有心病、头痛、肠胃病、蛊病等记载。成书于春秋战国时期的医学经典《内经》在病能、诊断和治疗原则等方面都有较详细的记载，对后世医学的发展产生了深远的影响。汉代张仲景勤求古训，博采众方，结合自身丰富的临床经验，著成《伤寒杂病论》，一部分以六经来概括、认识外感热病，为热病的专篇。另一部分则以脏腑病机来概括、认识内伤杂病，创造性地建立了包括理、法、方、药在内的辨证论治体系，为中医内科学奠定了坚实的基础。

后世医家均在《伤寒杂病论》的基础上有所发展和贡献。如晋代王叔和著《脉经》对内伤杂病的诊断起了很大作用。隋代巢元方著的《诸病源候论》是中医病理专著。唐代的《千金要方》和《外台秘要》两书，记载内伤杂病的理法方药丰富多采。金元时代的刘完素倡火热而主寒凉；张从正治病力主攻邪，善用汗、吐、下三法；李东垣论内伤而重脾胃；朱丹溪创阳常有余，阴常不足之说而主养阴。在各个不同的方面都有所创新，有所贡献。明代张介宾的《景岳全书》，对内伤杂病的辨证论治，作出了重要贡献。可见内伤杂病体系是随着历史的前进和医学实践的发展而逐步形成和完善的。

第二节 内伤杂病的分类

内伤杂病分类的理论基础，主要是脏腑经络及气血津液学说。脏腑经络学说是中医学研究人体生理功能、病理变化及其相互关系的独特理论。中医学认为人体是一个以脏腑为中心，通过经络与四肢百骸五官九窍密切联系成一个不可分割的能动整体。气血津液由脏腑生成，通过经络而运行输布到全身，维持人体正常的生命活动。内伤杂病病种虽多，病理变化亦异常复杂多样，但其病变机制，始终脱离不了脏腑功能的紊乱，经络通路的障碍和气血津液的生成运行、输布的失常。故而对内伤杂病，根据不同的脏腑、以及气血津液、经络的生理、病理变化来进行归类，抓住其主要病机进行辨治。

第三节 内伤杂病的命名

内伤杂病病种多，范围广，其命名方法约有以下几种。

- 一、病因病原：如虫证、疟证等。
- 二、病机及病理产物：如厥证、郁证、痰饮、瘀血、痉证等。
- 三、病位结合疾病性质或主证：如肺癆、肺痿、肺痛、胸痹、头痛、胁痛、腰痛等。
- 四、主要症状：如咳嗽、哮喘、呕吐、泄泻、便秘、遗精、失眠、耳鸣等。
- 五、主要体征：如黄疸、积聚、水肿、腹胀等。
- 六、综合病症：如中风、虚劳等。

第四节 内伤杂病的特点

一、病因特点：中医认为外感时病多由六淫之邪引起，而内伤杂病即由七情、痰饮、瘀血、劳逸失当、饥饱过度而影响内脏所致，或是由外感病迁延日久而来。喜、怒、忧、思、悲、恐、惊是人体七种情志的变化，通常情况下，它是人体生理活动的一部分。然而由于长期的精神刺激或剧烈的精神创伤，超过了生理活动所能调节的范围，就会引起脏腑的功能失调而发病。如郁怒伤肝，惊喜伤心，思虑伤脾，悲忧伤肺，恐惧伤肾等等。故内科杂病临证时要注意从情志变化上去找病因，当然，外感病日久不愈，饮食、劳倦、痰饮、瘀血亦是常见的病因。

二、病机特点：内科杂病的病机是以脏腑气血阴阳失调为主，疾病的发生有外感和内伤之分，而内科杂病主要是脏腑气血阴阳失调，经络运行失常所致。人体是一个以五脏为核心的整体，脏气失和必然影响到气血的正常生化、运行和输布，以及阴阳的正常消长和平衡。因此，内伤杂病的气血阴阳失调，是脏腑功能失调而形诸于外的病理现象。内科杂病不外虚实两端，凡气虚、血虚、阴虚、阳虚等皆属虚证。而气滞、血瘀、水气、湿、热、痰饮、虫积、寒热、食积等皆属实证。在此基础上，再结合五脏的生理病理特点，辨其一脏罹患或者多脏累及，从而提高辨证论治的准确性，为治疗提供确切的病理依据。

（程兆盛 徐贤书）

第五节 内伤杂病的诊断及治疗

内伤杂病的诊断，主要包括四诊八纲。四诊，即望、闻、问、切；八纲，即阴、阳、表、里、寒、热、虚、实八类证候。它是在通过四诊取得辨证材料之后，根据病变的部位、性质、病变过程正邪双方力量对比的情况，以及错综复杂的证候表现，加以综合分析、归类，并执简驭繁地对疾病作出诊断，从而对证治疗。

内伤杂病的治则是补虚泻实，调和阴阳，调气和血等。具体治法有汗、吐、下、和、温、清、消、补八法。分述如下：

一、汗法

汗法即解表法，是通过开泄腠理，透达营卫，发汗祛邪，以解除表邪的治法。代表方如麻黄汤、竹叶柳蒡汤、银翘散等。

二、吐法

吐法，是通过涌吐，使停留在咽喉、胸膈、胃脘间的痰涎、宿食、毒物等从吐而出的治法。代表方如瓜蒂散。

三、下法

下法，是通过通利大便以排除胃肠及体内的实热、寒积、水饮等邪的治法。代表方如大承气汤、大黄附子汤等。

四、和法

和法，用于肝脾不和、肠胃不和、气血不和、营卫不和等证。代表方如小柴胡汤、四逆汤、半夏泻心汤。

五、温法

温法，是通过温中祛寒、回阳救逆、温经散寒等作用祛除里寒之邪的治法。代表方如理中丸、当归四逆汤、四逆汤。

六、清法

清法，是通过清热、泻火、凉血、解毒等作用，以祛除里热之邪的治法。代表方如白虎汤、清营汤、犀角地黄汤、清暑益气汤、龙胆泻肝汤、青蒿鳖甲汤。

七、消法

消法。一是消导之义，用于食积停滞之证，代表方如保和丸；一是散结之义，用于气、血、痰、火、湿食等结成的病证，使之渐消散，这种消法包括理气、理血、祛痰、祛湿、消导、驱虫等。

八、补法

补法，是通过补益人体气血、阴阳不足，以治疗各种虚证的方法。代表方如四君子汤、四物汤、六味地黄丸、肾气丸、十全大补汤等。

内科杂病临证的治疗，实证一般从寒、热、痰、瘀、水、积入手，结合病情施以治疗；虚证或极为多见的虚实夹杂病证，就应特别重视从脾胃入手。因为脾为后天之本，气血生化之源，故气血不足调补脾胃往往获效；肾为先天之本，阴阳之根，水火之宅，阴阳不足，或偏盛偏衰，多从补肾而获效。故调理脾肾功能是内科杂病的常用治法。