



乳房病防治

210问

RUFANGBING FANGZHI 210WEN



金盾出版社

院图书馆

8

乳房病防治210问

王国忠 陈 艳 编著

金盾出版社

(京)新登字 129 号

内 容 提 要

本书以中西医结合的观点,对乳腺癌、乳痛症、乳房囊性增生症、乳房纤维腺瘤、乳头溢液、急性乳腺炎、浆细胞性乳腺炎、乳房结核、乳房湿疹、乳头皲裂等常见乳房疾病的病因病理、临床特点、诊断原则以及治疗预防的主要措施,作了通俗易懂的系统介绍。内容丰富,简明实用,适合于广大妇女、基层医护人员及妇幼保健工作者阅读参考。

乳房病防治 210 问

王国忠 陈艳 编著

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码 100036 电话:8214039 8218137

传真:8214032 电挂:0234

三二〇九工厂印刷

各地新华书店经销

开本:32 印张:5 字数:107 千字

1992 年 8 月第 1 版 1992 年 8 月第 1 次印刷

印数:1—31000 册 定价:2.00 元

ISBN 7-80022-478-3/R·84

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前 言

乳房疾病是常见病、多发病,是威胁人们特别是妇女身心健康的主要疾患之一。笔者根据多年积累的资料及工作中的体会,对乳房病诊治中常遇到的重点、难点、疑点和工作中的易疏忽的地方,以问答的形式,做了简明扼要的阐述,并附有图解,旨在提高普通外科医生解决这一问题的能力,为基层妇幼保健工作者提供参考,为普及妇女乳房保健知识做一些有益的事情。

本书由乳房病的基本知识、乳腺癌、其它常见的乳房病(乳痛症、乳房囊性增生症、乳房纤维腺瘤、乳头溢液、急性乳腺炎、浆细胞性乳腺炎、乳房结核、乳房湿疹、乳头皲裂)三部分组成。第一部分“乳房病的基本知识”,除了帮助读者掌握基本概念、乳房病的检查方法之外,最重要的还是有助于患者的自我检查,以便对自己乳房健康状况有所了解与警惕,为广大育龄期妇女自我乳房保健提供指南。第二部分“乳腺癌”,是乳房病的重点。虽然乳房的良性病变远比乳房的恶性肿瘤多见,但在国内外妇女恶性肿瘤发病统计中,乳腺癌的发病率为成年妇女的1%,仅次于宫颈癌而居第二位。1979年我国卫生部肿瘤防治办公室报道,乳腺癌的死亡率占我国妇女各种恶性肿瘤死亡率的第七位,可见防治乳腺癌的重要性是不容忽视的。第三部分“其它常见的乳房病”,从中西医观点出发,较系统、完整、科学地对乳房病防治的基础理论、基本知识、基本技能、鉴别诊断、中西医治疗及如何自我调护等方面进行了阐

述,为避免临床工作中由于各种原因造成误诊、漏诊,提供了一些参考。虽然乳房病男性也可发生,但本书所阐述的主要是女性乳房病的防治。因此,希望本书能成为妇女的良师益友。

由于我们水平有限,书中可能有不妥之处,敬请广大读者批评指正。

编 者

于中国中医研究院西苑医院

1992年1月

目 录

一、乳房病的基本知识

1. 乳腺的组成结构是怎样的? (1)
2. 乳房有哪些动脉? (2)
3. 乳房有哪些静脉? (2)
4. 乳房有哪些淋巴管? (2)
5. 乳房有哪些神经? (3)
6. 乳腺发育与脑下垂体、肾上腺及卵巢激素有什么关
系? (4)
7. 乳腺的发育可分为哪3期? (5)
8. 乳腺是怎样分泌乳汁的? (5)
9. 乳房病包括哪几类? (6)
10. 中医认为乳房病的病因病机是什么? (6)
11. 中医对乳房的病理生理有何认识? (7)
12. 副乳是怎么回事? 需要治疗吗? (7)
13. 引起男性乳腺发育症的原因有哪些? (8)
14. 男性乳腺发育症需要治疗吗? (9)
15. 乳房外形与乳房疾病有何关系? (9)

16. 乳房皮肤与乳房病有何关系？	(10)
17. 乳头改变与乳房病有何联系？	(11)
18. 乳房内发现肿块怎么办？应考虑哪些疾病？	(12)
19. 为什么说乳腺是个动态的器官？	(13)
20. 青春期乳腺有何特点？	(14)
21. 青春期如何保护乳房？	(15)
22. 月经期怎样保护乳房？	(15)
23. 妊娠期怎样保护乳房？	(16)
24. 哺乳期怎样保护乳房？	(17)
25. 更年期妇女如何预防乳房疾病？	(18)
26. 绝经期后妇女的乳房易发生哪些改变？	(18)
27. 乳房的视诊包括哪些内容？	(19)
28. 怎样正确触诊乳房？乳房触诊包括哪些内容？ ...	(19)
29. 乳房触诊时应注意哪些情况？	(20)
30. 患者如何进行乳房病的自我检查？	(21)
31. 如何检查乳头抬高？	(22)
32. 如何检查乳房肿块与皮肤有无粘连？	(23)
33. 乳房小肿块活动度检查法怎样操作？	(25)
34. 乳房移动度检查法怎样操作？	(25)
35. 乳房肿块波动感如何测定？	(27)
36. 腋下淋巴结是如何分布的？怎样正确触诊腋下淋 巴结？	(27)
37. 乳房 X 线摄片检查有何临床价值？哪些乳房疾病 需要做此项检查？	(29)

38. 乳房活组织检查的适应证是什么？活检时应注意哪些问题？ (30)
39. 哪种乳房病需要做乳腺导管造影？ (31)
40. 乳房皮肤热图像检查的应用原理是什么？ (32)
41. 电子计算机 X 线体层扫描摄影对乳房疾病诊断有什么益处？ (33)
42. 乳房细胞学检查有临床意义吗？ (33)
43. 乳房穿刺检查是否会导致癌的扩散？ (34)

二、乳 腺 癌

44. 乳腺癌的发病情况如何？ (36)
45. 乳腺癌的死亡情况如何？ (37)
46. 哪些人容易患乳腺癌？ (37)
47. 如何理解“癌前病变”？ (38)
48. 乳腺癌好发于什么部位？ (40)
49. 怎样早期发现乳腺癌？ (40)
50. 得了乳腺癌怎么办？ (41)
51. 乳腺癌的主要病因是什么？ (42)
52. 患乳腺癌的危险因素有哪些？ (43)
53. 男性患乳腺癌的危险因素有哪些？ (44)
54. 为什么说乳腺癌患者的精神因素不能轻视？ (46)
55. 延误乳腺癌诊断和心理因素是什么？ (47)
56. 中医学怎样认识乳腺癌？ (47)
57. 乳腺癌在组织学上是怎样分类的？ (48)

58. 怎样确定乳腺癌的临床分期？它对临床有何指导意义？	(50)
59. 何谓乳腺癌转移？乳腺癌是怎样扩散的？	(50)
60. 乳腺癌的常见症状和体征是什么？	(52)
61. 男性乳腺癌的临床表现有何特点？	(53)
62. 乳腺癌的“橘皮征”是怎么回事？	(53)
63. 乳腺癌的“卫星结节”是怎么回事？	(54)
64. 乳腺癌的“酒窝征”是怎么回事？	(54)
65. 哪些情况可以引起乳腺癌疼痛？	(54)
66. 诊断乳腺癌的常用检测方法有哪些？	(55)
67. 乳腺癌患者热图像检查时有何异常发现？	(55)
68. 乳腺癌的 X 线摄片有何特点？	(56)
69. 乳腺癌的诊断要点是什么？	(57)
70. 如何诊断隐性乳腺癌？	(58)
71. 如何诊断复发癌和转移癌？	(58)
72. 影响乳腺癌预后的因素有哪些？	(59)
73. 乳腺癌的预后与年龄有关吗？	(60)
74. 乳腺癌的预后与妊娠有关吗？	(61)
75. 男性乳腺癌的预后如何？	(61)
76. 乳腺癌的预后与病理组织学有关吗？	(62)
77. 乳腺癌区域淋巴结转移预后如何？	(63)
78. 乳腺癌病变范围与预后有关吗？	(64)
79. 乳腺癌远处转移预后如何？	(64)
80. 乳腺癌脑部转移预后怎样？	(65)

81. 乳腺癌肺部转移预后怎样? (65)
82. 乳腺癌胸骨旁孤立性复发预后如何? (65)
83. 首次手术治疗与 2 次手术治疗的间隔期对乳腺癌
 的预后有何影响? (66)
84. 乳腺癌的治疗方法有哪些? (66)
85. 复发癌与转移癌的治疗原则是什么? (67)
86. 乳腺癌手术治疗的效果如何? (68)
87. 乳腺癌的手术适应证是什么? (69)
88. 全乳房切除术与根治术的疗效如何? (70)
89. 乳腺癌患者在哪些情况下不宜做乳房根治术? ... (70)
90. 乳腺癌根治术应包括哪些范围? 为什么有时要同时
 切除同侧腹直肌前鞘的上部? (71)
91. 乳腺癌手术前需作哪些准备? (71)
92. 乳腺癌术后常见哪些并发症? (72)
93. 乳腺癌手术后如何护理? (73)
94. 何谓乳腺癌的辅助治疗? (73)
95. 放射疗法对医治乳腺癌有什么作用? (74)
96. 乳腺癌患者在哪些情况下宜做放疗? (74)
97. 手术前放疗有哪些益处? (75)
98. 根治性放疗的临床效果如何? (75)
99. 放疗可引起哪些副反应? 如何处理? (76)
100. 化疗对乳腺癌有哪些作用? (77)
101. 乳腺癌在术前或术后做化疗有益处吗? (78)
102. 医治乳腺癌常选用哪些化疗药物? 如何使用? ... (79)

180990

103. 医治乳腺癌常选用哪些化疗方案? (79)
104. 化疗药物有哪些副作用? 如何处理? (80)
105. 乳腺癌对化疗有抗药性吗? (82)
106. 怎样预防化疗药物的抗药性? (82)
107. 乳腺癌的内分泌治疗方法有哪些? (83)
108. 激素治疗乳腺癌的适应证是什么? (84)
109. 哪些因素易影响内分泌疗法对乳腺癌的疗效?
..... (85)
110. 从理论上讲, 乳腺癌免疫疗法有何特点? (85)
111. 乳腺癌中医疗法有何特点? (85)
112. 中医治疗乳腺癌常用哪些大法? (86)
113. 中医如何辨证治疗乳腺癌? (87)
114. 治疗乳腺癌的单方、验方有哪些? (89)
115. 哪些中草药有抗乳腺癌的作用? (90)
116. 针灸能治疗乳腺癌吗? (90)
117. 气功治疗乳腺癌有益吗? (91)
118. 晚期乳腺癌有哪些止痛方法? (91)
119. 乳腺癌患者治疗后可否怀孕? (93)
120. 如何预防乳腺癌? (93)
121. 为什么说乳腺癌患者宜少吃高脂肪食物? (93)
122. 乳腺癌患者怎样培养良好的饮食习惯? (94)
123. 哪些水果含有抗癌物质? 其抗癌药理如何? (95)
124. 哪些蔬菜有抗癌作用? 其抗癌药理如何? (96)
125. 香菇、银耳有抗癌作用吗? (98)

三、其它常见的乳房病

- 126. 什么是乳痛症? (100)
- 127. 西医认为乳痛症是怎样发病的? (100)
- 128. 中医认为乳痛症是怎样发病的? (100)
- 129. 近年来乳痛症的发病率为什么增高呢? (101)
- 130. 乳痛症的主要临床表现有哪些? (101)
- 131. 乳痛症需作哪些检查? (102)
- 132. 西医如何治疗乳痛症? (102)
- 133. 乳痛症在什么情况下需作手术治疗? (102)
- 134. 中医如何辨证治疗乳痛症? (103)
- 135. 治疗乳痛症有哪些中成药? (104)
- 136. 乳痛症患者怎样自我调护? (105)
- 137. 什么是乳房囊性增生症? (106)
- 138. 西医认为乳房囊性增生症的病机是什么? (106)
- 139. 中医认为乳房囊性增生症的病机是什么? (106)
- 140. 乳房囊性增生症的病理形态是怎样的? (107)
- 141. 乳房囊性增生症有何临床特点? (108)
- 142. 乳房囊性增生症应作哪些检查? (108)
- 143. 乳房囊性增生症如何治疗? (109)
- 144. 在哪些情况下乳房囊性增生症以手术治疗为佳?
..... (109)
- 145. 什么是乳房纤维腺瘤? (110)
- 146. 西医认为乳房纤维腺瘤是如何形成的? (110)

147. 中医认为乳房纤维腺瘤是如何形成的? (110)
148. 乳房纤维腺瘤在病理组织学上是如何分型的?
..... (111)
149. 乳房纤维腺瘤的主要临床特点是什么? (112)
150. 乳房纤维腺瘤能癌变吗? (112)
151. 乳房纤维腺瘤与乳腺癌在临床上有何不同? ... (112)
152. 乳房纤维腺瘤须与哪些乳房肿块鉴别? (113)
153. 乳房纤维腺瘤与乳房巨大纤维腺瘤是一类疾病
吗? (114)
154. 如何治疗乳房纤维腺瘤? (115)
155. 乳房纤维腺瘤预后如何? (115)
156. 乳头溢液是乳房疾病吗? (116)
157. 乳头溢液是早期乳腺癌的表现吗? (116)
158. 西医认为乳头溢液的常见病因有哪些? (117)
159. 中医认为乳头溢液的病因有哪些? (117)
160. 如何识别真性乳头溢液和假性乳头溢液? 真性乳
头溢液有什么特点? (118)
161. 临床常见有哪几种性质的乳头溢液? (118)
162. 乳头流出血性液或浆血性液是不祥之兆吗? ... (119)
163. 乳头流出血性液体应考虑哪些疾病? (120)
164. 中医如何认识乳头溢血? (121)
165. 如何检查乳头溢液? (121)
166. 乳头溢液在镜下的细胞形态怎样? (122)
167. 中医如何辨证治疗乳头溢液? (122)

168. 西医如何治疗乳头溢液? (123)
169. 为什么初产妇最易患急性乳腺炎? (124)
170. 西医对急性乳腺炎的发病是怎样认识的? (124)
171. 中医对急性乳腺炎的发病是怎样认识的? (125)
172. 急性乳腺炎的临床表现有哪些? (125)
173. 急性乳腺炎与炎性乳腺癌如何鉴别? (126)
174. 急性乳腺炎与晚期乳腺癌如何鉴别? (126)
175. 怎样运用中医内治法治疗急性乳腺炎? (127)
176. 如何外治急性乳腺炎? (128)
177. 治疗急性乳腺炎的验方有哪些? (129)
178. 得了急性乳腺炎如何自我调摄? (130)
179. 急性乳腺炎的预后怎样? (130)
180. 如何预防急性乳腺炎? (130)
181. 何谓浆细胞性乳腺炎? (131)
182. 浆细胞性乳腺炎有哪些临床表现? (132)
183. 浆细胞性乳腺炎与急性乳腺炎是同一回事吗?
..... (132)
184. 浆细胞性乳腺炎需与哪些乳房疾病鉴别? (133)
185. 根据浆细胞性乳腺炎的不同阶段怎样采用外治
法? (133)
186. 乳房结核的发病状况如何? (134)
187. 中医如何认识乳房结核? (134)
188. 乳房结核的感染途径有哪些? (134)
189. 乳房结核如何分期? (135)

190. 乳房结核有哪些临床表现?	(135)
191. 乳房结核的诊断依据有哪些?	(136)
192. 乳房结核与乳腺癌的鉴别要点是什么?	(136)
193. 乳房结核与乳房结节病的鉴别要点是什么? ...	(137)
194. 乳房结核与乳房脂肪坏死怎样鉴别?	(137)
195. 西医如何治疗乳房结核?	(137)
196. 中医如何治疗乳房结核?	(138)
197. 治疗乳房结核的中成药有哪些?	(139)
198. 乳房湿疹的病因有哪些?	(139)
199. 乳房湿疹的主要特征是什么?	(140)
200. 乳房湿疹与湿疹样乳头癌如何区别?	(141)
201. 如何治疗乳房湿疹?	(141)
202. 乳房湿疹常用哪些外用药?	(142)
203. 如何预防乳房湿疹?	(142)
204. 什么是乳头皲裂?	(143)
205. 乳头皲裂的病因有哪些?	(143)
206. 乳头皲裂的临床表现是什么?	(144)
207. 乳头皲裂怎样与乳头湿疹样癌区别?	(144)
208. 如何治疗乳头皲裂?	(144)
209. 乳头皲裂常用哪些外用药?	(145)
210. 怎样预防乳头皲裂?	(145)

一、乳房病的基本知识

1. 乳腺的组成结构是怎样的？

乳房位于胸前两侧，约在第二至第六肋骨水平之间，多为半球形，中央为乳头，乳头周围颜色深的部分叫乳晕。如果用放大镜就可以看到乳头上有许多细孔，是乳管的开口。乳腺大约由 15~20 个腺叶组成，以乳头为中心，呈放射状排列。每个腺叶又分成许多腺小叶，而这些腺小叶又由许多腺泡组成。每一腺叶有其单独的乳管，分别开口于乳头（见图 1）。

乳腺组织尚有一狭长部向腋窝突出，即为乳腺尾部。除乳晕部外，整个乳腺组织均有一层脂肪包绕，乳房大小与脂肪层的厚薄有关。脂肪囊中有不同走向的结缔组织纤维束，称**桔贝氏韧带**。它由腺体的基底部连接于皮肤或胸部浅筋膜和胸肌筋膜，形成分隔乳腺叶的墙壁和支柱，对乳腺位置有一定的固定作用。乳腺癌患者因其纤维束缩短，牵引皮肤向内凹陷，使局部皮肤呈现出橘皮样改变。

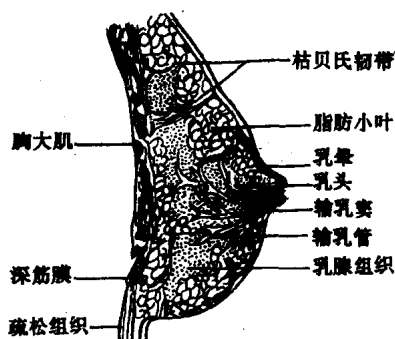


图 1 乳腺的解剖结构

小叶内间质为疏松的粘液样或网状结缔组织，随卵巢功能状态而变化，故可认为是小叶实质的一部分，但与外围的小

叶间结缔组织有明显界限。小叶间为致密的结缔组织,它不受内分泌影响。小叶内结缔组织,在生理和病理上都有其重要的意义,管内型纤维腺瘤,就是此种结缔组织增生所致。乳腺的纤维肉瘤,也多半是此层组织病变而来,而且所有的乳腺组织增生性疾病,均可见此层组织增生。

2. 乳房有哪些动脉?

乳房的动脉主要来自:①胸外侧动脉,由腋动脉中段出发,沿胸大肌外侧缘走行,在女性则分出外乳动脉支,供血给乳房外侧部。②内乳动脉,即乳房内动脉,其穿通支由第二至第四肋间隙穿出,穿过胸大肌,供血给乳房内侧部。胸外侧动脉与内乳动脉分支以及相应的肋间动脉分支,在乳晕区有丰富的吻合。少数患者的胸外侧动脉缺如。极少数患者,胸外侧动脉是供血给乳头的唯一动脉,对这种病例做乳房外1/2切除并结扎胸外侧动脉,可引起乳头缺血坏死。③第三至第五肋间动脉的前支分别由各肋间隙穿出,与胸外侧动脉及内乳动脉相应的分支吻合,供血给乳房下部。

3. 乳房有哪些静脉?

乳房浅表静脉位于浅层浅筋膜的下面,用红外线摄影术便可显示。由乳房浅部组织回流的血液经浅部的静脉汇入深部的静脉。深部各静脉与同名的动脉伴行,分别注入胸外侧静脉、内乳静脉及肋间静脉。肋间静脉与脊柱静脉丛间有吻合,是乳腺癌转移至骨骼及中枢神经系统的一个途径。

4. 乳房有哪些淋巴管?

乳房内淋巴管极丰富,并同整个胸部、颈部、腋下、腹部等处淋巴网相通连,左右两侧乳房内的淋巴管亦互相沟通,甚至可跨越中线注入对侧的腋下淋巴结群。乳房的淋巴引流途径