

任继愈 主编

中國道教史

上卷

【增订本】



中国社会科学出版社

任继愈 主编

中國道教史



上卷

增订本

中国社会科学出版社

任继愈 主编

中國道教史

11154/13



下卷

增订本

中国社会科学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中国道教史: 增订本/任继愈主编. —北京: 中国社会科学出版社, 2001. 9
ISBN 7-5004-3009-4

I. 中… I. 任… III. 道教史-中国 IV. B959. 2
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 059286 号

责任编辑 冯春风
责任校对 王应来
封面设计 谭国民
版式设计 王炳图

出版发行	中国社会科学出版社	
社 址	北京鼓楼西大街甲 158 号	邮 编 100720
电 话	010—84029453	传 真 010—64030272
网 址	http://www.cass.net.cn	
经 销	新华书店	
印 刷	北京新魏印刷厂	装 订 金元装订厂
版 次	2001 年 9 月第 1 版	印 次 2001 年 9 月第 1 次印刷
开 本	850×1168mm 1/32	
印 张	32.625	插 页 2
字 数	750 千字	印 数 1—5000 册
定 价	58.00 元 (上、下册)	

凡购买中国社会科学出版社图书, 如有质量问题请与本社发行部联系调换
版权所有 侵权必究

序

任继愈

中国三大宗教（儒、释、道）是中国传统文化的三大支柱。学术界对儒教经典研究得较多，对佛教经典研究得较少，对道教经典研究得就更少。造成这种状况的原因甚多，由来已久。按照封建正统观点，认为只有儒家的经史子集才有资格代表中国传统文化，佛教、道教典籍属于旁支，文化价值不大。这是长期流行的一种偏见。清朝编纂《四库全书》，这是中国封建社会最后一次文化丛书结集。共收书 3461 种，79309 卷。存目的有 6793 种，93551 卷。两项共计一万余种。其中所收佛教典籍，属于《子部·释家类》，共 13 部 312 卷。所收道教典籍，归于《子部·道家类》，共收 44 部，430 卷。佛、道两家的典籍共计不到一千卷。

封建儒家学者们总认为佛道两教的典籍价值不大。我们从中华民族传统文化的整体来看，佛道两教与儒家传统文化同样重要，同样影响着中华民族的文化生活、家庭生活、社会生活以及政治生活。佛教、道教的影响，其深程度当不在儒家经史四部之下。三教交互融摄，构成唐宋以来中国近一千多年来

的文化总体。不研究中国佛教就无从了解中国文化和中国历史，这一点已逐渐被学术界人士所承认；对道教研究的重要性，似乎没有像对佛教那样重视。事实表明，道教典籍中可供发掘的东西非常丰富，其重要性决不下于佛教，甚至更重要。

道教生长在中国本土，约与佛教同时活跃在舞台上。但道教的命运不济，错过了大发展的机会，让佛教占先了一步。一步落后，步步落后，二千年来，一直没有能超过佛教。唐朝时道教可谓极盛，它得到皇帝的支持，受到特殊的恩宠，道教的信徒人数和天下道观的数量也只有佛教的二十分之一。

汉末、魏晋，天下大乱，老百姓走投无路，往往投靠宗教。那时中央政权对全国失去控制，正是宗教发展的良好时机。由于黄巾起义打过道教的旗帜，黄巾被打败，道教也受牵连，统治阶级对道教存有戒心，有很长时期对道教不敢信任。这时佛教接受了中国封建宗法思想，乘机宣传其三世因果报应轮回之说，扩大了地盘，在帝王、贵族支持下，招纳了大量的信徒。

南北朝时期，北朝道教经过寇谦之的改造，南朝道教经过葛洪、陆修静、陶弘景的改造，取得上层统治者的支持，才有了较大的发展。这中间已比佛教的发展落后了若干年，错过了大发展的时机。在道教典籍的搜集、整理方面，道教丛书的集结工作也比佛教落后了一步。道教有很多做法是从佛教那里学来的。佛教最早把自己的全集称为“一切经”，道教编集道教的全集也称“一切经”。由于“一切经”这个名称被佛教占用在先，后出现的道教的“一切经”则称为“一切道经”，以区别佛教的“一切经”。唐玄宗时，曾令编纂《一切道经音义》，也就是当时的《道教大辞典》。唐武后时已出现过“道藏”一词，但未能通行，“道藏”一词正式确立，是在宋代佛教“大藏经”以后的事。

宗教的存在和发展要靠民众，为了更大的发展则须依靠政

权上层的支持。东晋时期，佛教最有名的推动者道安也懂得“不依国主，则法事难立”。道教的发展、宣传也遵循这一个原则，既注意拉拢上层，也注意普及于下层。有上层的支持，经济来源有保证，为寺院经济创造条件；有下层群众的广泛信奉，才能壮大宗教的声势，才可以更加促进上层的重视。只有上层而下层信徒不足，则缺少存在的基础，难以发展；有下层群众而没有上层的支持，也不能长久。^① 佛教、道教在中国都有悠久的历史，历久不衰，除了社会的客观原因外，与道教、佛教的主观努力也有极大的关系。他们宣传宗教，既要结交上层权贵，又要吸引下层群众，针对不同信徒的需要，推行其宗教宣传内容。

道教开始拥有群众是从下层开始的，如东汉的黄巾（内地道教）、张鲁（巴蜀的道教）多以下层群众为对象。中国农村长期愚昧落后，缺医少药，^② 以符水治病，驱妖捉鬼，祈福禳罪，与民间巫术、占卜、星相、图讖等迷信相结合，道教活动得以广泛蔓延，道教典籍中也保存了这一部分内容。

道教为了取得上层统治阶层的信赖和支持，也尽力满足他们的需要。地主阶级自南北朝以来，形成世袭的特权阶层，他们生活优裕，总希望长期活下去，即使不能永生，也想长寿。道教为了迎合他们的精神生活和肉体生活的需求，向他们推销养生、服食、炼丹、房中等宗教内容。道教外丹教法在南北朝隋唐盛行不衰，即得力于上层贵族特权阶层的信奉和支持。炼丹要耗资财、费人力，穷人不敢问津，中产人家也办不到，只有特权阶层大贵族对此有兴趣。

① 隋唐时期的“三阶教”，在下层流传颇广，后被政府取缔，终归消失。

② 当前尚且如此，两千年前的农村可想而知。

道教和其他宗教一样，着重宣传神的启示，自称他们的典籍，为神仙颁赐，他们制造文书，以宣达神意，因而道教中颇多书法家。最有名的王羲之手写《黄庭经》与道士换鹅的故事流传甚广，王羲之是世代信奉天师道的道教徒。

道教宣传的重点和宣传内容都保留在道教的典籍里，从今天保存下来的《道藏》可以窥见道教发展变迁的各个侧面。从汉末到明清，社会思潮不断变化，与社会思潮相适应，佛、道、儒也在变化，三教之间又有互相影响、互相渗透的关系，这种互相融通、渗透的关系也表现在道教的典籍里。

综观道教发展的历史，可以分为四个段落（或称为发展时期）。

南北朝时期，道教得到当时帝王贵族统治者的支持，跻身社会上层，这是它的第一个发展时期。唐朝皇族与老子攀亲，自称李耳的后裔，政治上予以扶持，大力推行道教，这是第二个发展时期。北宋真宗开始，后来徽宗继续崇奉道教，用道教麻痹人民，陶醉自己，借以遮盖北方强邻压境造成的耻辱，这是道教发展的第三个时期。明代中叶，帝王迷信道教，妄图成仙，道教曾受到皇帝宠遇。皇帝纵容道士干预政治，参加政府内部的权力争夺，这是道教发展的第四个时期。

元朝初年道教也曾受到皇帝的重视（如丘处机），但元朝统治者不专重某一种宗教，对基督教、伊斯兰教、汉地佛教、藏传佛教也都重用。^①中间还有一次焚毁道经的劫难。

明中叶以后，国力衰竭，内忧外患，朝廷自顾不暇，对道教不能从财力上支持。清朝当权者及上层贵族起自关外，承袭

^① 道教为了装点自己，故意把元朝皇帝说成一个道教信奉者，正如印度佛教徒把阿育王说成佛教信奉者一样。阿育王除佛教外，也保护其他宗教。

萨满教传统，对道教不感兴趣，道教历代享受的特殊宠遇有所裁抑。道教发展在上层社会受阻，势力转入民间，转变成秘密宗教团体。这些民间宗教也有自己的经典，但不被政府承认，不能公开传播。日后如重新编辑“道教全书”（或称“新道藏”）时，流传于民间的这部分道教典籍应当收入。

《道藏》中所保存的若干思想资料在中国思想史上占有重要的地位。它与佛教一样，在这里都有所反映，各个时代的重要哲学思潮及其资料丰富了中国哲学史的内容。如魏晋以后，哲学界关心和讨论的中心问题是“本体论”。以本体论取代两汉的宇宙构成论。这一变化，说明中华民族理论思维的深入和提高。从本体论转入心性论，是中国哲学史发展的又一次提高。在隋唐时期，佛教各大宗派，如天台、华严、禅宗都各在自己学术领域里有所建树，佛教的心性论处在时代思潮的领先地位。道教的理论也适应了这一时代思潮。世人论道教内丹之学，多认为它由外丹发展而来，这种说法不为无据，但还不能算全面地说明问题。内丹说，实际上是心性之学在道教理论上的表现，它适应时代思潮而生，不能简单地认定内丹说的兴起是由于外丹毒性强烈，服用者多暴死，才转向内丹的。“内丹说”在道教，“佛性说”在佛教，“心性说”在儒教，三教的说法有差异，而他们所探讨的实际上是同样的问题。以道教来看，《抱朴子》的道的理论已偏重于本体论，但不纯熟。唐代司马承祯的坐忘学说则是典型的心性论。当时道教与佛教相呼应，各自从自己的立场阐发心性之学。佛教道教倡导于前，儒教反而显得落后，后来韩愈、李翱等人也跟着探索这一领域，这种理论兴趣和思维水平到唐末、五代更加成熟，成为学术界的中心议题。宋代理学兴起，心性论与治国平天下的封建政治学说相结合，形成理论完备的儒教体系，成为心性论的主力。佛、道二教没有能够

继续发展，仍停留在原来的水平上，反而落后了。

金元时期出现的全真道及其相关的教派，它与以前及后来的许多道教流派不同，这些特异的道教的政治背景前辈学者有很好的论述。^①应当指出，金元时期的全真教把出家修仙与世俗的忠孝仁义相为表里，把道教社会化，实际上是儒教的一个支派。儒教在宋代形成后，成为中国封建社会后期的思想支柱的中心力量。南宋灭亡，儒教并未受到损伤，朱熹建立起来的儒教体系几乎全部在元代得到继承，政统转移，而道统赓续。皇帝换了姓氏，中华民族的传统文化反而凭借元朝强大武力推广到更边远的地区。^②儒教势力强大，体系完整，超过佛道二教，其实，它吸取了佛教、道教的心性修养内容。

研究道教，不能离开佛教，也不能离开儒教。佛教与道教看起来长期有争论，事实上这两教基本上同兴衰、同荣辱、同命运。佛道两教均受过政治压迫、迫害，佛教遭受的政治打击的次数比道教还要多些，^③原因在于他们的势力强大，达到与国争利的地步，政府就出来干预。佛道两教互相吸收，道教吸收佛教的东西更多于佛教吸收道教的。唐代为三教鼎立，唐中叶以后的总趋势为三教合一。宋以后儒教形成自己的庞大体系，以釜底抽薪的方式，从内部吸取佛道二教的修炼方法，如静坐、养神、明心、见性等，这都是孔孟所未讲的新内容。儒教从佛道二教那里补充了新内容。

中国的佛教早已中国化，佛道两教相比较，道教更具有中国封建社会农民型的朴素意识，道教似不及佛教机巧。道教在

① 见陈垣先生《河北新道教考》等有关著作。

② 云南省各县的孔庙是元朝建立的。

③ 佛教所谓“三武之祸”。

佛教初传入时帮了佛教的忙，佛教势力壮大后却反戈相击。像《老子化胡经》这一段公案，先后聚讼达千年之久。老子化胡本属无稽之谈。佛道两教争高下，道教没有倾全力从理论上争是非，而是采用农村乡里间争辈分的方法，编造事实，抬高老子。佛教初传入中国，为了便于立足，希望与中国名人拉上关系。佛教徒中不乏饱学之士，他们并不是看不出老子化胡说的荒谬，但他们忍让着，任凭《化胡经》广为流布，并不进行反驳。佛教显然是利用道教为自己开路，^①可以认为双方互相利用，毕竟佛教利用道教的成分更多。等到佛教势力强大到足以自张一军时，则发动教徒，利用一切手段攻击《化胡经》，最后一次大辩论发生在元朝，假借元朝统治者的干预，连道藏的经版都销毁掉。当然，流传了千百年的《化胡经》，山岷海隅，所在多有，光靠一次行政禁令是毁不尽的。

道教研究室的多数同志，曾以集体力量，花了多年时间把道教全集——《道藏》检阅了一遍，并撰成《道藏提要》一书，现已交中国社会科学出版社出版。对几千卷道教典籍的内容、时代、作者，提出了自己的看法。在这样扎实的基础上，我们写出这部《中国道教史》。有几分材料说几分话，不尚空谈，力图避免华而不实的学风。撰写人承担的篇章，基本上是他们研究的专题的一部分，对作者来说，比较驾轻就熟。各章节之间，看来是独立的专题，但各专题之间独立而不是孤立，我们照顾到其上下左右的联系，向读者提供中国道教发展的整体印象。

这部《中国道教史》是集体撰写的，文体作风难求划一，我

^① 汤用彤先生说：“汉世佛法初来，道教亦方萌芽，分歧则势弱，相得则益彰。故佛道均籍老子化胡之说，会通两方教理，遂至帝王列二氏而并祭，臣下亦合黄老、浮屠为一，固毫不可怪也。”（《汉魏两晋南北朝佛教史》，中华书局版，第43页）。

们力求规范化一些；篇章之间难免略有交叉，我们力图安排得合理一些。学术研究有继承性，我们尽量利用前辈研究的成果，如刘师培、陈垣、陈寅恪、汤用彤、陈国符、王明诸先生的著作；日本学者吉冈义丰、大渊忍尔、福永光司教授的成果，也给我们以重要参考帮助，这些都随文注明。

本书在上海人民出版社积极安排下得以早日问世，在这里表示感谢。

目 录

序·····	(1)
--------	-------

第一编 汉魏晋南北朝道教

第一章 道教的孕育与诞生·····	(6)
第二章 魏晋之际道教的传播与分化·····	(43)
第三章 葛洪与魏晋丹鼎道派·····	(76)
第四章 东晋南朝道教的变革与发展·····	(115)
第五章 北朝道教的发展·····	(209)

第二编 隋唐道教

第六章 隋唐道教“重玄”哲学·····	(261)
第七章 唐代道教与政治·····	(278)
第八章 唐代道教心性论的形成·····	(302)
第九章 唐代道教经戒传授·····	(363)
第十章 唐代道教法箓传授·····	(410)
第十一章 唐代道教外丹·····	(463)
第十二章 唐宋之际道教神仙思想的演变·····	(509)

第三编 宋元道教

- 第十三章 宋朝与道教····· (540)
第十四章 两宋内丹派道教····· (612)
第十五章 金元全真道····· (661)
第十六章 宋元符箓派道教····· (731)

第四编 明清道教

- 第十七章 明王朝与道教····· (770)
第十八章 明清道教两大派····· (817)

第五编 明清民间宗教与道教

- 第十九章 黄天教与道教····· (879)
第二十章 红阳教与道教····· (917)
结束语 —— 近代与当代道教····· (936)
- 附录 中国道教史年表····· (939)
索引 道教主要人物与道派····· (989)
后记····· (1021)
增订后记····· (1022)

目 录

序.....	(1)
--------	-------

第一编 汉魏晋南北朝道教

第一章 道教的孕育与诞生	(6)
一、概述.....	(6)
二、早期道教的主要来源与产生的社会背景.....	(9)
三、《太平经》与《周易参同契》.....	(19)
四、太平道与五斗米道.....	(32)
第二章 魏晋之际道教的传播与分化	(43)
一、魏晋天师道在北方的传播.....	(43)
二、魏晋天师道在西南巴蜀的传播.....	(53)
三、魏晋江南民间道教的传播.....	(59)
四、魏晋之际神仙方士的活动.....	(71)
第三章 葛洪与魏晋丹鼎道派	(76)
一、葛洪家世及魏晋丹鼎道派的传承.....	(76)
二、“仙可学致”的仙道思想.....	(80)
三、丹鼎道派的仙道方术.....	(86)
四、葛洪仙道学说的矛盾.....	(95)
五、丹鼎道派的炼丹活动及其化学内容.....	(101)

六、葛洪丹道理论的历史地位·····	(111)
第四章 东晋南朝道教的变革与发展 ·····	(115)
一、东晋道教的复兴·····	(115)
二、道教新经典的制作与传播·····	(128)
三、陆修静与南朝道教的改革·····	(150)
四、陶弘景与茅山上清派的形成·····	(176)
第五章 北朝道教的发展 ·····	(209)
一、寇谦之与北魏新天师道·····	(209)
二、楼观道与南北朝新道教的融合·····	(230)

第二编 隋唐道教

第六章 隋唐道教“重玄”哲学 ·····	(261)
一、“重玄”之道·····	(264)
二、道性与法身·····	(269)
三、观行与坐忘之道·····	(272)
第七章 唐代道教与政治 ·····	(278)
一、唐初崇道的政治原因·····	(279)
二、唐玄宗崇道活动·····	(288)
三、唐后期崇道活动·····	(299)
第八章 唐代道教心性论的形成 ·····	(302)
一、成玄英的重玄思想·····	(302)
二、李荣《老子注》的道教重玄思想·····	(322)
三、司马承祯的道教思想及贡献·····	(345)
第九章 唐代道教经戒传授 ·····	(363)
一、概述·····	(363)
二、传授三洞经戒序次·····	(368)

第十章 唐代道教法箓传授 ·····	(410)
一、概述·····	(410)
二、正一盟威法箓·····	(414)
三、洞神三皇部法箓·····	(434)
四、高玄部法箓和昇玄部法箓·····	(440)
五、灵宝部法箓·····	(442)
六、上清部法箓·····	(452)
第十一章 唐代道教外丹 ·····	(463)
一、魏晋以后道教外丹术的发展·····	(464)
二、唐代丹道理论的繁荣·····	(473)
三、唐代外丹诸流派的兴盛·····	(482)
四、外丹实践的发展·····	(495)
五、社会影响和历史命运·····	(499)
第十二章 唐宋之际道教神仙思想的演变 ·····	(509)
一、五代宋初道士成分的转变·····	(509)
二、道教神仙思想的转变·····	(515)
三、道教金丹思想向内丹说的转化·····	(521)
四、神仙思想的演变对后代道教的影响·····	(525)