

妇 科 病 方 歌

张 茂 珍 编

河南科学技术出版社

妇 科 病 方 歌

张茂珍 编

责任编辑 关景明

河南科学技术出版社出版

开封地区印刷厂印刷

河南省新华书店发行

787×1092毫米32开本 3.875印张 75千字

1981年8月第1版 1981年8月第1次印刷

印数：1—80,000册

统一书号14245·10 定价0.43元

目 录

第一章 妇科总括	(1)
一、妇科范围	(1)
二、月经之源	(1)
三、经期之常	(1)
四、经色之常	(2)
五、妇病特点	(3)
六、四物汤论	(3)
第二章 月经病	(5)
一、月经失调	(5)
(一) 月经先期	(5)
(二) 月经后期	(6)
(三) 月经先后无定期	(7)
(四) 月经过多	(8)
(五) 月经过少	(9)
(六) 经色异常	(10)
二、闭经	(13)
三、痛经	(15)
四、崩漏	(16)
五、经前乳胀	(18)
六、经行吐衄	(18)
七、经行呕吐	(19)

八、经行泄泻·····	(20)
九、经行憎寒·····	(21)
一〇、经行发渴·····	(21)
一一、经行身痛·····	(22)
一二、经行腰痛·····	(22)
一三、经行四肢麻木·····	(22)
一四、经行吊阴痛·····	(23)
一五、经行小便不通·····	(23)
一六、经行肿胀·····	(23)
一七、经行惊癇·····	(24)
一八、踈经·····	(24)
第三章 带下与阴痒·····	(26)
一、带下·····	(26)
附：白崩·····	(28)
二、阴痒·····	(28)
附：阴户肿疼·····	(29)
第四章 妊娠病·····	(30)
一、妊娠脉法·····	(30)
二、妊娠治则·····	(31)
三、妊娠用药禁忌·····	(32)
四、验胎法·····	(33)
五、妊娠呕吐·····	(33)
六、妊娠肿胀·····	(34)
(一) 子肿·····	(34)
(二) 子气·····	(35)
(三) 子满·····	(35)

七、子痲	(35)
八、子悬	(36)
九、子烦	(36)
附：失眠、怔忡	(37)
一〇、子瘕	(37)
一一、子淋、妊娠小便闭	(38)
一二、转胞	(38)
一三、胎动不安	(39)
一四、胎漏下血	(40)
一五、堕胎小产	(42)
附：胎疼、胎折心	(43)
一六、子嗽	(44)
一七、妊娠喘促	(44)
一八、妊娠脏躁	(45)
一九、胎儿肥大	(45)
二〇、胎萎不长	(46)
二一、内吹乳	(46)
二二、妊娠头晕	(47)
二三、妊娠目疾	(47)
二四、妊娠口疮	(48)
二五、妊娠牙疼	(48)
二六、妊娠咽喉疼痛	(49)
二七、妊娠吐衄	(49)
二八、妊娠消渴	(50)
二九、妊娠耳聋	(50)
三〇、妊娠伤寒（外感）	(51)

三一、妊娠汗出·····	(52)
三二、妊娠胃脘疼痛·····	(52)
三三、妊娠泄泻·····	(53)
三四、妊娠身疼·····	(53)
三五、妊娠腰痛·····	(54)
三六、妊娠脚痛·····	(54)
三七、妊娠身痒·····	(55)
三八、妊娠阴痒·····	(55)
三九、妊娠带下·····	(55)
四〇、妊娠便血·····	(56)
四一、妊娠便秘·····	(56)
四二、妊娠温疟·····	(57)
四三、妊娠痢疾·····	(57)
四四、妊娠中风·····	(57)
四五、子宫外孕·····	(58)
第五章 临产门 ·····	(61)
一、临产总论·····	(61)
二、临产脉法·····	(62)
三、难产·····	(62)
四、子死腹中·····	(66)
五、胞衣不下·····	(68)
六、子肠不收·····	(69)
七、半产、小产·····	(70)
八、产时血量·····	(71)
第六章 产后病 ·····	(72)
一、产后治则·····	(72)

二、产后腹痛	(73)
三、产后血晕	(74)
四、恶露不下	(74)
五、恶露不绝	(75)
六、产后发热	(75)
七、产后小便淋沥与不禁	(77)
八、产后三大病	(78)
九、产后头痛	(81)
一〇、产后头晕	(81)
一一、产后目不明	(82)
一二、产后耳聋	(82)
一三、产后咳喘	(82)
一四、产后胃脘痛	(83)
一五、产后烦乱呕逆	(84)
一六、产后气血上冲	(84)
一七、产后大渴	(84)
一八、产后大汗	(85)
一九、产后腰痛	(85)
二〇、产后便血	(85)
二一、产后痢疾	(86)
二二、产后血崩	(87)
二三、产后嗜睡	(87)
二四、产后谵语	(88)
二五、产后中风	(88)
二六、产后乳少	(89)
二七、乳汁自出	(90)

二八、回乳	(90)
第七章 妇科杂病	(91)
一、阴挺、阴茄	(91)
二、不孕	(91)
三、鬼胎 (想象妊娠)	(93)
四、积聚症瘕	(94)
五、阴冷	(95)
六、阴吹	(95)
七、女儿疳	(96)
八、热入血室	(96)
九、形瘦诸疾	(97)
一〇、体盛肥胖	(99)
一一、交肠	(99)
一二、乳房疾患	(100)
(一) 积奶	(100)
(二) 吹乳	(100)
(三) 乳痈	(100)
(四) 乳中结核	(102)
一三、瘰癧	(103)
一四、瘙痒症	(104)
一五、紫斑杂证	(105)
第八章 计划生育	(107)
一、避孕	(107)
二、引产	(109)

第一章 妇科总括

一、妇科范围

男妇两科病多同，不同之处为调经，
带下妊娠并产后，前阴乳疾亦不同。

注：男女各科的疾病，一般来说是基本相同的，但由于妇女在生理上有胞宫、天癸、月经、胎孕、产育等，在病理上就有月经、带下、妊娠、产后等方面的疾病，还有前阴、乳疾等都是妇女所独有，所以需要专门来研究。

二、月经之源

妇女为啥要行经？必待二七始能行，
任通冲盛地气足，月经至此始满盈。

注：《内经》云：“女子七岁肾气盛，齿更发长；二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子”。这就说明冲、任二脉的通盛，是产生月经的主要条件。

三、经期之常

妇女月经三十天，水谷精华积蓄满，

胞中盈溢无蓄地，故应海潮波浪翻。

禀赋不同期不同，两月并月三居经，
一年一至为避年，一生不至孕暗经。

室女经期不调整，虚损不见无灾情，
禀赋不足或避年，不祥咯血及骨蒸。

注：健康的妇女，平均约28天（ ± 2 天），月经来潮一次，除妊娠哺乳期以外，有规律的按期而至，这是生理常态。但亦有身体无病每两个月一至的称并月；三个月一至的称为居经，又叫按季；一年一行的为避年；终身不行经而能受孕的，称为暗经；妊娠以后的按期出现少量月经而无损于胎元的称为激经，又叫垢胎或盛胎。这些都是生理上的异常，不能作疾病论。

室女月经初潮期往往延期，或停经二、三月，如身体无特殊的证候，大多不需治疗，短期内即可达到正常。这是由于室女肾气尚未达到充盛平均，所以在初潮后的一、二年内，月经周期往往不稳定。若初潮期停经，并伴有发烧、骨蒸、咳嗽、咯血等症状，多为结核病。俗称肺癆或干血癆，较为难治。

四、经色之常

经色之常为正红，紫黑属热淡虚证，
兼挟血块为有瘀，兼见冷证多寒凝。

注：月经的颜色，开始时为淡红色，以后逐渐加深为暗红色，最后又较浅红。一般不凝结，无血块，不稀不稠，无特殊臭味。这样是正常的月经。

若经色紫黑多属热，浅淡多为气血虚弱。兼挟有血块者为血瘀。兼见恶寒、少腹冷痛，经色如黑豆汁样多为寒邪凝滞。

五、妇病特点

**妇性偏执多七情，所怀不遂郁热生，
十病九因气恼血，血凝气滞诸疾成。**

注：妇女以血为本，月经、胎孕、产育、哺乳都是以血为用，而在经孕产乳期间，又易于耗血，以致机体处于血分不足，气分偏盛的状态。气分偏盛则忧虑爱憎多疑，性执偏拗，所怀不遂，气郁日久容易产生精神情志方面的疾病。或血随气上，或血随气下，或血随气机失调而无定，或气郁化火，或气滞血瘀，或气血失调导致脏腑功能失常，及冲、任、督、带四脉损伤，故妇人诸疾多由此而生。

六、四物汤论

**妇女病，四物汤，看是何病加何方。
虽说四物无奇效，加减变化此为纲。**

四物汤，是何药？当归、川芎、芍药、

地黄生熟两样，血虚血热分酌。

妇女病条子多，四物汤是良药，
胃脘胀满加枳壳，山楂槟榔陈皮和。

注：四物汤《和剂局方》为妇科常用要方。其药物组成为：当归、川芎、芍药、地黄四味。武之望说：“四物汤治妇人冲任虚损，月水不调，经病或前或后，或多或少，或脐腹疼痛，或腰足酸痛，或崩中漏下，及胎前产后诸症，常服益营卫、滋气血，若有他病，随证加减。”临床除根据上述原方用药外，一般凡属实，属热者，方中的地黄、芍药用生地黄、赤芍；属虚、属寒者、改用熟地、白芍。其加减方法如下：

一、血热者去川芎，加丹皮、山梔、黄柏、地榆、茜草根。

二、血瘀者，加桃仁、红花、生山楂、丹参、生蒲黄、五灵脂。

三、气滞者，去地黄，加香附、柴胡、延胡索、乌药、木香、郁金、砂仁、枳壳之类。

四、气虚者，加党参、黄芪。

五、虚寒者，加吴茱萸、艾叶、小茴香、补骨脂。

六、肝肾亏损者，加菟丝子、杜仲、川续断、鹿角霜、金樱子、狗脊等。

第二章 月 经 病

一、 月经失调

(一) 月经先期

经脉先期来，气虚或血热，
清热补气虚，调经可对月。

妇女经血直妄行，或吐或泻口内腥，
凉膈散、四物汤，再加韭汁心不慌。

妇女一月经再行，性急多怒伤任冲，
四物汤、柴胡等，参苓芩连甘草同。
三补丸服不妄行。

经脉早期香附陈，丹皮元胡加黄芩，
患者若能吃下去，先说不能错时辰。

先期量少色浅淡，脾不统来气不摄，
当归补血圣愈治，归脾补中效亦捷。

注：月经先期，多为血热妄行和气虚不能固摄所致。血热妄行，宜清热凉血；气虚不摄，宜补气摄血。这样可经调月准。

如妇女经行先期量多，经前或经期吐血、便血，口鼻气腥，此为血热妄行，宜凉膈散加生四物汤水煎服之，并以生韭菜挤汁同服，则效果尤佳。

如妇女一月经行两至，性急多怒，为肝郁化火，伤及冲任，可服四物汤加柴胡，或以元参、茯苓、黄芩、黄连、甘草水煎服之。或以三补丸服之。三补丸为《证治准绳》方，即炒黄连、炒黄芩、炒黄柏等分为末蜜丸。

经脉先期而来，可以香附、陈皮、丹皮、元胡、黄芩水煎服之。但服的时间必须赶在月经先期来潮前一周服药，一直服到月经来潮，这样可使经行不致先期，否则就是服药，亦多效果不佳。

若月经先期量少、颜色浅淡、面色萎黄、倦怠懒言、四肢无力，多为脾不统血或气不摄血，当归补血汤、圣愈汤、归脾汤、补中益气汤可酌情选用。

（二）月经后期

经水已过期，不来又作疼，
血虚中有寒，气滞有瘀停，
补血温经络，活血经自行。

经脉过期吴萸香，茯苓陈皮丹干姜，
官桂元胡定要炒，水煎须加热艾汤。

血滯过期过期行，四物汤中有桃红，
草木香通附桂莪，血虚期过用养荣。

注：月经后期，主要是机体营血不足，或气血运行受阻，常见的有血虚、血寒、气滞血瘀等。血虚宜补，血寒宜温，气滞血瘀宜行气活血，则经脉自可按期而行。

补血益气用人参养荣汤。血寒者用吴茱萸、香附、茯苓、陈皮、牡丹皮、干姜、官桂、元胡、艾叶水煎服之，温经散寒。气滞血瘀用《医宗金鉴》过期饮，即四物汤加桃仁、红花、甘草、木香、木通、香附、莪术、肉桂，行气开郁、活血通经。

（三）月经先后无定期

妇女经脉不正行，错前错后小腹疼，
芍归芍药用酒炒，人参阿胶牡丹冬，
桂枝半夏吴萸草，生姜为引效更宏。

妇女行经或前后，丹皮丹参陈皮凑，
参苓白术猴头草，无子吃了孕育成。

妇女调经用何方？益母丸来四物汤，
棱莪木香各一两，元胡三钱要炒黄，
共为细末药一料，必须益母膏来丸，
胎前产后不用讲，错前错后不必谈，

只要有此丸子药，一般妇科都能痊。

注：妇女经脉错前错后，先后无定，小腹疼痛，兼见面色苍白，畏寒肢冷，宜温经散寒，用《金匱》温经汤。若经脉先后无定，气血虚弱，肝肾亏损，久不受孕者，用丹皮、丹参、陈皮、党参、云苓、白术、猴头草水煎服之。若因气血失调而致经脉错前错后，先后无定，及其他妇科疾病，均可服用益母丸。

（四）月经过多

月经多不断头，气不领脾不统，
热盛迫血妄行。气不领补中治，
脾不统归脾承，血热先期汤最灵。

妇女经来行不止， 忽然肉泡鸡蛋样，
剖开看，石榴子， 神昏迷，人不知，
症虽惊，可无失。 十全大补汤四物，
四君子汤首黄芪， 肉桂姜枣服最宜。

蒲黄散治经血泛， 芩归柏叶蒲黄煎，
姜艾生地为君药， 啜时加入伏龙肝。

经漏不止色鲜红， 当归芍药服有功，
黄芪二术归芍陈， 二地草柴妙无穷。（此当归芍药汤）

妇女行经不断流，丹皮赤芍艾叶收，
香附棕炭五灵脂，百草霜煎一大瓯。

阴虚挟热固经丸，柏芍芩归樗皮添，
童便制成香附子，《妇人良方》效不凡。

注：妇女行经天数超过正常范围，总量亦增多者，为月经过多。导致月经过多的原因，多因气不摄血，脾不统血，或热盛迫血妄行。气不摄以补中益气汤补气摄血，佐以升提。脾不统用归脾汤补气摄血，健脾宁心。血热用《证治准绳》先期汤清热凉血，止血。

妇女经来量多不止、并突下囊泡块状物，剖切面如内夹石榴子状白色质硬脆样结聚物，此多为气血虚弱，瘀血夹杂杂物结聚日久，符合流产出血。今量多不止，则气随血脱，故人事昏迷无知，急以益气回阳，大补气血，用十全大补汤。

经血久泛久漏不止，因血虚有热者，可用蒲黄散清热凉血，养血止血。若因劳役过度，脾胃虚弱，可用当归芍药汤，益气健脾摄血。一般月经过多症，均可用丹皮、赤芍、艾叶、香附、棕炭、五灵脂、百草霜水煎服之。

阴虚挟热月经过多，宜清热养血敛阴，用《妇人良方》之固经丸。

（五）月经过少

妇女肥经水少，是痰滞半夏巧，
广陈皮香附炒，白茯苓炙甘草，