

贺氏针灸三通法

编著 崔茵盛丽

主审 贺普仁

中国医药科技出版社



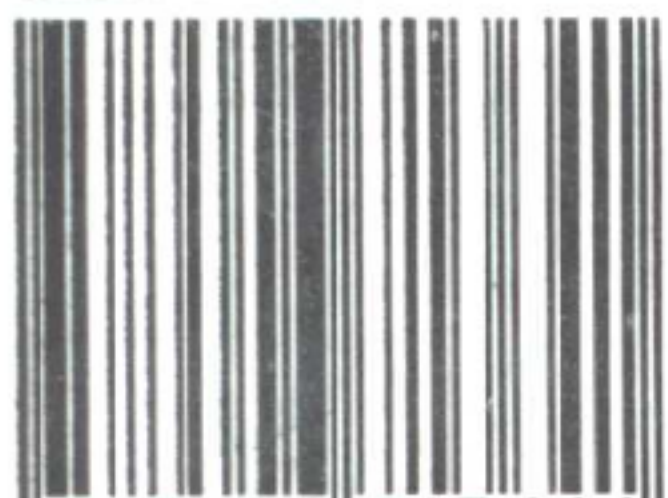
登记证号：(京)075号

责任编辑：李 燕

封面设计：郑玉水

正文设计：戴文刚

ISBN 7-5067-1364-0



9 787506 713641 >

ISBN 7-5067-1364-0/R·120.

定价：9.50元



24719

贺氏针灸三通法

编著 崔 芮 盛 丽

主审 贺普仁

中国医药科技出版社

登记证号：(京)075

内 容 提 要

本书介绍了贺普仁教授的学术思想和针灸业绩。第一章至第六章着重论述了他的理论思想的精华——贺氏针灸三通法。其中微通法中的无痛进针，温通法中火针的应用及强通法中的放血分类几方面，都有贺老独到的见解。读者可从中了解到针灸三通法的机理、操作和临床应用等方面的知识。

本书是针灸教学、科研人员，中医各科医生，中医院校中医专业学生及自学针灸者的有价值的参考书。

图书在版编目 (CIP) 数据

贺氏针灸三通法/崔芮等编著. —北京:
中国医药科技出版社, 1995.9
ISBN 7-5067-1364-0
I. 贺… II. 崔… III. 针灸疗法 IV. R245
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (95) 第 13996 号

中国医药科技出版社 出版
(北京西直门外北礼士路甲 38 号)
(邮政编码 100810)

北京中煤新大印刷厂 排版
北京昌平精工印刷厂 印刷
全国各地新华书店 经销

*

开本 787×1092mm¹/₃₂ 印张 6¹/₈ 插页 8

字数 132 千字 印数 1—3000

1995 年 12 月第 1 版 1995 年 12 月第 1 次印刷

定价：9.50 元

参加编写人员

贺书元	贺	林	贺	喜	贺	信
王德风	贺	畅	贺	明	贺	伟

運用祖國獨
特的針灸醫術為
中外人民服務，
做出卓越貢獻。

賀賀普仁教授銀針
春秋五十年紀念

馬文瑞

一九九〇年十月十三日

全國政協副主席 馬文瑞題詞

衷心祝賀名醫教授賀普仁同志

從事針灸醫學科研臨牀治療工作五十年

精湛神針半世紀
崇高醫德競謳歌

盧嘉錫

一九九零年十月

全國政協副主席、中國農工民主黨主席
盧嘉錫題詞

賀普仁教授

从医五十年纪念

继承和发

揚傳統針

灸医学

陳敏章

一九九二年九月

卫生部部長 陳敏章題詞

祝賀

賀普仁教授從醫五十周年

普及和發展針灸事業加強研
究提高水平為各國人民健康
不斷作出新貢獻

崔月犁

一九九一年九月

中顧委委員、原衛生部部長、世界醫學氣功
學會主席、中華全國中醫學會會長 崔月犁題
詞



贺普仁教授与弟子盛丽（左一）、
崔芮（左二）



人大副委员长王光英等领导出席针灸“三通法”研究会成立大会

卫生部副部长何介生、朱杰与贺普仁教授合影留念



贺普仁教授在日本讲学,受到针灸同道的欢迎

前 言

针灸三通法是全国 500 名老中医之一、中国针灸学会副会长贺普仁教授根据自己数十年针灸临床经验，以《黄帝内经》为理论基础，并吸收历代医家思想之精华，融合自己的学术见解于 80 年代提出的针灸治病理论学说。为更好地继承发扬针灸学宝贵遗产；为更好地继承总结老中医丰富的临床经验；为更好地指导临床医生提高针灸疗效，我们特编写《贺氏针灸三通法》一书。在编写过程中，我们参考了已出版的贺教授几部专著以及有关介绍贺教授的报刊杂志。本书分 7 部分全面介绍贺普仁教授的针灸业绩及针灸三通法。通过本书的学习及操练，读者可掌握三通法的理论核心、基本功法及临床应用。本书是针灸教学、科研人员，中医临床各科医生以及针灸爱好者的重要参考书。

目 录

三通法的创始人——贺普仁教授

第一章 针灸三通法的形成	(13)
第一节 以《内经》理论为基础	(13)
第二节 吸收历代医家思想的精华	(14)
第三节 融合个人学术经验	(16)
第二章 微通法	(18)
第一节 微通法的概念及机理	(18)
第二节 微通法的历史	(19)
第三节 微通法的特点及操作	(21)
一、微通法的特点	(21)
二、微通法的修炼	(23)
(一) 练针先练指	(23)
(二) 练针须炼气	(25)
三、微通法的操作	(31)
(一) 针具	(31)
(二) 选穴	(33)
(三) 施术方法	(35)
第四节 微通法的临床应用	(40)
一、常见病证(症)的临床配穴	(40)
二、典型病例	(50)
第三章 温通法	(62)
第一节 温通法的概念及机理	(62)

第二节	温通法的历史	(64)
第三节	温通法的特点及操作	(72)
一、	温通法的特点	(72)
二、	火针疗法的操作	(73)
	(一) 针具	(73)
	(二) 选穴	(75)
	(三) 施术	(75)
	(四) 注意事项	(79)
三、	艾灸的操作	(80)
	(一) 艾灸的原料及种类	(80)
	(二) 艾灸的技巧	(81)
	(三) 注意事项	(82)
第四节	温通法的临床应用	(84)
一、	火针疗法的临床应用	(84)
	(一) 临床作用	(84)
	(二) 常见病证 (症) 的治疗配穴	(90)
	(三) 典型病例	(94)
二、	灸法的临床应用	(105)
	(一) 临床作用	(105)
	(二) 常见病证 (症) 的治疗取穴	(106)
	(三) 典型病例	(111)
第四章	强通法	(115)
第一节	强通法的概念及机理	(115)
第二节	强通法的历史	(117)
第三节	强通法的特点及操作	(120)
一、	强通法的特点	(120)
二、	强通法的操作	(121)

(一) 针具	(121)
(二) 选穴	(122)
(三) 施术方法	(125)
(四) 禁忌及注意事项	(127)
第四节 强通法的临床应用	(130)
一、临床作用	(131)
二、常见病证 (症) 的治疗配穴	(134)
三、典型病例	(137)
第五章 针灸三通法的临床科研	(150)
一、针灸治疗输尿管结石	(150)
二、针灸治疗 85 例遗尿的临床观察	(156)
三、火针治疗面肌痉挛的临床观察	(157)
四、火针治疗 30 例坐骨神经痛的临床观察	(159)
五、温通法治疗子宫肌瘤	(160)
六、火针疗法的机理研究	(163)
七、放血疗法配合中药治疗银屑病 12 例的 临床观察	(166)
八、放血疗法对高血压的影响	(169)
第六章 贺普仁临床治疗秘诀点滴	(171)
第一节 独特疗法	(171)
一、火针治疗静脉炎	(171)
二、灸侠白治白癜风	(171)
三、大椎、腰奇治癫痫	(172)
四、针灸治疗哮喘病	(172)
五、痣点放血拔罐治内脏病	(173)
六、听宫穴在半身不遂中的应用	(173)
七、伏兔治腿麻	(174)

八、内关穴在心脏病中的应用·····	(174)
九、针灸治疗遗尿·····	(175)
十、治疗漏肩风验方·····	(175)
第二节 针灸杂谈·····	(176)
一、谈腧穴·····	(176)
二、谈《针灸甲乙经》·····	(177)
三、谈读书·····	(177)
四、对疾病治疗的独特见解·····	(178)
五、谈针刺手法·····	(178)
六、谈拔罐·····	(179)
七、对疼痛的认识·····	(180)
附录：学术带头人 名扬海内外·····	(181)
〔《中华儿女》1992年第3期〕题：	
中国神针贺普仁·····	(181)
〔胡晓华《中华武术》1992年8期〕题：以武	
强身、以医济世——记著名中医针灸师贺普仁教授	
·····	(183)
〔蔚建民《瞭望周刊·海外版》1990年1月5日〕	
题：用针灸治疗弱智儿童的名医贺普仁·····	(185)
〔《北京日报》1984年12月7日〕题：银针再	
次显威力——市中医医院用针灸治疗输尿管结石·····	(187)
〔龚胤章《健康咨询报》1990年11月19日〕题：	
义诊三十四春秋·····	(187)
〔《中华英才》1992年总第37期〕题：中国神针	
贺普仁·····	(188)

三通法的创始人——贺普仁教授

贺普仁，字师牛，号空水，生于 1926 年 5 月 20 日，河北省涞水县石圭村人。现任北京中医医院教授、主任医师，中国针灸学会副主席、北京针灸学会会长，中国中医药学术研究促进会理事，国际针灸培训中心北京分部名誉主任，中国科学技术协会全国委员，中国国际针灸考试中心副主任，北京市武术协会会员，北京市八卦掌研究会副会长，针灸三通法研究会会长，香港针灸协会顾问。

一、拜师学医

贺普仁幼年体质欠佳，偏食肉荤，厌食蔬菜，得了慢性胃肠病。后来求治于著名老中医牛泽华。结果手到病除。在他 15 岁时，父母送他跟随这位华北国医学院著名针灸大师学医，8 年期间通读四书五经，背诵内经重要经文以及针灸基本理论。从师 8 年不仅得到牛教授的针灸真传，而且学到老师高尚医德。受到牛老的格外器重。

牛老医师经常告诫弟子在学针灸的同时，一定要练功习武。但是弟子们大多半信半疑，觉得练功习武与针灸并无必然联系。贺普仁当时对习武一事也持观望态度，并不力行。两年后，贺普仁与师兄弟互相扎针，体会针感，发现有的人进针不疼，针感强，效果好；而有人则不然。再一询问，前者都是谨遵师命，认真练武者。

从此，17 岁的贺普仁经张晋臣介绍，拜曹钟声老师学