

● 主编 张宗芳 FUERBINGFANGZHIZHIYUYANFANG



妇儿病防治与验方

FUERBINGFANGZHIZHIYUYANFANG

● 中国广播电视出版社

编者的话

对于女性来说，一般是不愿轻易进入医院妇产科这个大门的。但由于女性具有特有的生殖器官，特殊的月经、带下、妊娠、分娩、产乳等生理功能，以及各种各样的病理。经常会引起心绪不安和忧虑。女性要想做一个聪明的患者，则应对女性生理常识有一定了解。

结婚是年轻女性的一件大事，婚后又面临妊娠、分娩、产褥、哺乳、育儿等一系列问题。我国提倡一对夫妇只生一个孩子，这是一项长期的基本国策。因此，怀孕、生育是每一对夫妇都会遇到的生理过程。要确保孕、育阶段始终身心健康，精神愉快，要想使生育一个聪明、健壮孩子的希望变成现实，并使其健康成长，每一个父母都应掌握这方面的基本知识。

为了满足广大女性的需要，我们在长期临床、妇儿保健咨询的基础上，采用问答的形式，系统介绍女性身体结构、正常生理、性的知识、理想妊娠、可靠避孕、安全分娩，以及新生儿、婴幼儿的喂养、护理、教育和卫生防病等知识。在此基础上，还对妇产科、小儿科常见病症提供了简要治疗方法，既有西医药防治内容，又收集了经临床验证确实有效

的中医药简便方、验方、秘方 500 余首，供患者选择应用。

由于我们的经验不足，错误与不当之处在所难免，请广大读者指正。

编 者

一九九七年一月

目 录

上篇 妇产科

第一章 女性生殖系统解剖与生理 (1)

1. 男性和女性的根本区别是什么?
2. 女性生殖系统有哪些器官?
3. 处女膜是怎麼样的? 处女膜是否完整是衡量处女的标志吗?
4. 阴道是怎樣的器官? 为什么容易患阴道炎?
5. 子宫有什么功能? 子宫后位是怎么回事?
6. 卵巢有什么功能? 能分泌什么激素?
7. 妇女为什么会有月经?
8. 正常的月经是怎樣的?
9. 月经期应注意些什么?
10. 女性的一生可分几个时期?
11. 青春期的特点?
12. 何谓更年期? 更年期应注意些什么?
13. 老年期有哪些生理变化?

14. 怎样注意老年期的卫生保健？
15. 中医对子宫的功能是如何认识的？
16. 气血、脏腑的功能与女性生理有何关系？
17. 中医认为引起妇产科疾病的病因有哪些？
18. 引起妇产科疾病的病机有哪些？
19. 中医有哪些方法治疗妇产科疾病？

第二章 性的生理及性功能障碍的治疗…………… (18)

1. 男性外生殖器的构造是怎样的？
2. 男性的内生殖器构造如何？
3. 精液是怎样排出的？
4. 男子何时会遗精？偶有遗精是病吗？
5. 手淫究竟有没有危害？
6. 性生理反应过程可分几期？
7. 男女性反应各有何特点？
8. 什么叫不应期？
9. 什么叫性生活和谐与不和谐？
10. 怎样才能使性生活和谐？
11. 性生活必须要注意清洁卫生，为什么？
12. 为什么月经期必须禁止性生活？
13. 如何过好新婚期的性生活？
14. 如何过好孕期性生活？
15. 产后性生活何时开始合适？
16. 晚年性生活有何特点？
17. 常见的男女性功能失调有哪些？
18. 为什么会出现性功能失调的现象？

19. 什么是性欲低下？如何治疗？
20. 什么是女性性高潮缺乏？怎样治疗？
21. 什么叫女子性欲亢奋？如何治疗？
22. 何谓女子梦交？怎样治疗？
23. 何谓房事昏厥？为什么会发生这种疾病？怎样进行治疗？

24. 何谓交接出血？本病如何治疗？
25. 什么是性交阴痛？为什么会出现这种情况？
26. 性交阴痛应该怎样治疗？
27. 怎样治疗阴道干涩？
28. 性交时为什么会出现阴道痉挛？
29. 对性交阴道痉挛应该怎么办？
30. 男性为什么会出现阳痿？
31. 阳痿该如何治疗？
32. 什么是早泄？男子为什么会出现这种情况？
33. 如何治疗早泄？
34. 什么叫阳强？如何治疗？
35. 何谓不射精？如何治疗？
36. 何谓遗精？应怎样治疗？
37. 何谓血精？应如何治疗？

第三章 提倡优生 民族昌盛 (59)

1. 优生与民族昌盛有什么关系？
2. 什么是优生学？
3. 为什么要做婚前检查？
4. 近亲结婚有什么危害？

5. 胎儿为什么会发生畸形?
6. 高龄孕妇为什么容易生畸形儿和痴呆儿?
7. 哪些孕妇应做胎儿宫内诊断?
8. 孕妇吸烟、饮酒对胎儿有什么危害?
9. 怎样判断婴幼儿的智能发育与智能落后?
10. 孕妇的情绪对胎儿的发育有影响吗?
11. 孕期保健与优生有什么关系?
12. 孕期用药有哪些禁忌?
13. 人类的性别是怎么决定的?
14. 如何预测胎儿性别?
15. 什么样的人必须禁止生育和限制生育?

第四章 孕期的生理及保健 (70)

1. 怎样诊断早期妊娠?
2. 什么叫妊娠反应?
3. 怀孕后母亲身体有哪些变化?
4. 孕妇为什么时常会腰背痛?
5. 孕期出现尿频是病吗?
6. 孕妇为什么会出现黄褐斑和妊娠纹?
7. 孕期为什么容易出现嗜睡、全身无力?
8. 孕妇为什么易出现眩晕、起立时眼前发黑?
9. 怎样计算预产期?
10. 为什么要作产前检查?
11. 产前检查应包括哪些方面?
12. 产前检查时测血压、化验小便有什么意义?
13. 孕期体重增加多少为异常?

14. B超检查对胎儿有害吗？孕期作B超检查有什么意义？

15. 正常的胎位是怎么样的？
16. 为什么要听胎心？胎心多少次为正常？
17. 为什么要观察胎动？
18. 胎头应该何时入盆？
19. 什么叫高危妊娠？
20. 孕中后期为什么会出现腿抽筋？怎样防治？
21. 孕妇应怎样减轻和预防下肢静脉曲张？
22. 怎样防治孕妇便秘？
23. 孕妇为什么容易患痔疮？怎样防治？
24. 孕妇的饮食要注意些什么？
25. 孕妇尽量减少活动的作法正确吗？
26. 孕妇采用什么姿势睡觉好？
27. 孕妇应穿什么样的衣服？
28. 孕期如何护理乳头？
29. 孕期能洗盆浴吗？

第五章 妊娠病的防治…………… (85)

1. 什么叫妊娠剧吐？对母嬰有什么影响？
2. 孕妇出现剧烈呕吐时应该怎样调护？
3. 如何治疗妊娠剧吐？
4. 怀孕早期阴道出血有哪些常见原因？
5. 为什么会引起流产？
6. 怎样预防流产的发生？
7. 保胎中应注意些什么？

8. 既往发生过流产，应如何防止再次流产？
9. 怎样保胎治疗？
10. 什么叫宫外孕？为什么会发生宫外孕？
11. 宫外孕有哪些临床表现？
12. 中医如何治疗宫外孕？
13. 什么叫葡萄胎？葡萄胎的主要表现是什么？
14. 葡萄胎刮宫术后，为什么要进行追踪检查？
15. 患过葡萄胎的妇女可以再怀孕吗？
16. 有哪些疾病引起妊娠晚期阴道出血？
17. 什么叫前置胎盘？有什么临床表现？
18. 患前置胎盘怎么办？
19. 什么叫胎盘早剥？对胎儿有什么影响？
20. 怎样诊断胎盘早剥？怎样预防它的发生？
21. 妊娠期腿肿怎么办？
22. 什么叫妊娠高血压综合征、先兆子痫和子痫？
23. 妊娠高血压综合征对母婴有什么影响？
24. 怎样治疗妊娠高血压综合征？
25. 怎样护理子痫病人？
26. 妊娠高血压综合征可以预防吗？
27. 什么叫早产？怎样预防早产的发生？
28. 妊娠过期对胎儿有什么危害？
29. 什么叫羊水过多？什么情况下会发生羊水过多？
30. 羊水过多对母儿会有什么影响？怎样治疗？
31. 什么叫胎位不正？
32. 发生臀位怎么办？
33. 什么叫多胎妊娠？它的发生与哪些因素有关？

34. 双胎妊娠中应注意哪些问题？
35. 如何诊断胎儿宫内发育迟缓？怎样治疗？
36. 什么叫早破水？早破水怎么办？
37. 脐带为什么会从阴道掉出来？
38. 患慢性病的妇女能怀孕吗？
39. 妊娠和分娩对有心脏病的孕妇产生什么不良影响？
40. 患有心脏病的妇女在什么情况下不宜妊娠？
41. 患心脏病的妇女怀孕后应注意些什么？
42. 妊娠后还能服用强心药吗？
43. 患慢性高血压的妇女在什么情况下不能怀孕？
44. 妊娠合并高血压的孕妇应注意些什么？
45. 肝炎对妊娠有影响吗？
46. 患有慢性肝炎的妇女可以怀孕吗？
47. 澳抗阳性的孕妇，新生儿也会阳性吗？
48. 怎样治疗妊娠合并肝炎？
49. 妊娠和肺结核之间有什么影响？
50. 患肺结核的妇女在什么情况下方可妊娠？
51. 抗结核药物对胎儿有影响吗？
52. 患肺结核的孕妇，应注意些什么？
53. 糖尿病对母嬰有什么不良影响？
54. 怎样安排糖尿病孕妇的饮食？
55. 怎样治疗妊娠合并糖尿病？
56. 妊娠合并甲亢对胎儿有什么影响？
57. 患慢性肾炎的妇女，怀孕后有什么不良后果？
58. 患过肾炎的妇女还能怀孕吗？
59. 子宫肌瘤对妊娠和分娩有什么影响？

60. 妊娠合并阑尾炎怎么办？
61. 怎样治疗妊娠合并泌尿系感染？
62. 孕妇为什么容易产生贫血？
63. 怎样防治妊娠贫血？
64. 什么是母子血型不合？
65. 淋病会影响胎儿及新生儿吗？
66. 梅毒对胎儿及新生儿有何不良影响？

第六章 产后病的防治 (136)

1. 妇女生孩子后都容易得什么病？
2. 产妇“坐月子”应注意些什么？
3. 产妇为什么要避风寒？
4. 产后为何易患乳腺炎？
5. 怎样预防乳腺炎的发生？
6. 怎样治疗乳腺炎？
7. 产后怎样回奶？
8. 产后乳汁很少怎么办？
9. 产后乳汁自流怎么办？
10. 产后小便次数多或失禁怎么办？
11. 产后为何容易发生小便不通畅？
12. 产后为何导致大便困难？怎样治疗？
13. 产后为何会关节疼痛？怎样治疗？
14. 产后发烧多由什么引起？
15. 为何有人产后腹痛？如何治疗？
16. 怎样预防产妇中暑？
17. 产后恶露不下如何治疗？

18. 产后恶露淋漓不断怎么办？

19. 产妇的饮食应如何调配？

第七章 月经病的防治 (158)

1. 初潮后的少女月经不规律是不是病？

2. 什么样的月经是正常的？什么样的月经是不正常的？

3. 什么是月经不调？怎样预防？

4. 月经先期如何治疗？

5. 怎样治疗月经后期？

6. 怎样治疗月经先后不定期？

7. 怎样治疗月经过多？

8. 为什么会月经过少？如何治疗？

9. 来月经为什么会肚子痛？

10. 遇到痛经怎么办？

11. 什么叫子宫内膜异位症？怎样治疗？

12. 不来月经是不是病？

13. 怎样治疗闭经？

14. 如何预防闭经病的发生？

15. 什么是功能性子宫出血？

16. 如何治疗功能性子宫出血？

17. 月经前为何烦躁不安？

18. 对经前期紧张症如何治疗？

19. 月经期为什么鼻子会出血？

20. 出现倒经时应该怎么办？

21. 为什么更年期妇女会出现月经紊乱？

22. 更年期综合症是怎么回事？

23. 如何顺利度过更年期？有什么治疗方法？

第八章 妇科杂病 (191)

1. 妇女有白带，都是病吗？
2. 怎样治疗白带病？
3. 滴虫性阴道炎是怎么一回事？
4. 得了滴虫性阴道炎应如何治疗？
5. 怎样预防滴虫性阴道炎的发生？
6. 霉菌性阴道炎又是怎么一回事？
7. 得了霉菌性阴道炎应怎样治疗？
8. 妇女为何易患泌尿系感染？
9. 得了泌尿系感染应如何治疗？
10. 宫颈炎如何预防和治疗？
11. 长了子宫肌瘤怎么办？
12. 什么情况下，子宫肌瘤需要手术切除？
13. 外阴瘙痒是什么原因引起的？
14. 外阴瘙痒应怎样治疗？
15. 阴吹病是一种什么病？有治疗办法吗？
16. 子宫脱垂是怎么引起的？
17. 如果得了子宫脱垂，应如何治疗？
18. 怎样预防子宫脱垂的发生？
19. 盆腔炎是一种什么样的病？如何治疗？
20. 为什么有人绝经后又有阴道出血？
21. 外阴发白是什么病？怎样鉴别诊断？
22. 患了外阴白斑症，什么方法治疗效果好？
23. 会阴部长了许多小疙瘩是怎么回事？

24. 何谓不孕症?
25. 女方不孕的原因有哪些?
26. 男子不育的原因有哪些?
27. 男方不育应做什么检查?
28. 你会看精液常规吗?
29. 女方不孕应做什么检查?
30. 什么叫试管婴儿?
31. 中医如何治疗女性不孕症?
32. 中医怎样治疗男性不育症?
33. 输卵管不通能治疗吗?

第九章 计划生育 (232)

1. 避孕对性生活有影响吗?
2. 节育的原理是什么?
3. 常用的节育方法有哪些?
4. 是否所有要求避孕的人都可服用避孕药?
5. 患病妇女应如何避孕?
6. 新婚夫妇最好采用什么避孕方法?
7. 分居夫妇应如何避孕?
8. 产后及哺乳妇女应如何避孕?
9. 更年期妇女应如何避孕?
10. 人流在怀孕多久做合适? 有何不良后果?
11. 如何服用避孕药?
12. 避孕药有何不良反应? 应如何处理?
13. 为什么服用避孕药了还会怀孕?
14. 使用阴道隔膜应注意什么?

15. 每次性生活都用避孕套为什么还怀孕?
16. 安全期避孕安全吗?

下篇 儿科

第十章 小儿基础知识 (240)

1. 小儿的生理特点是什么?
2. 小儿的病理特点是什么?
3. 何谓“纯阳”之体?
4. 何谓稚阴稚阳?
5. 小儿年龄是如何分期的? 各期有何特点?
6. 小儿初生体重平均是多少? 怎样计算孩子的体重?
7. 小儿初生时身长平均是多少? 怎样计算孩子的身长?
8. 小儿头围的正常值是多少?
9. 你知道孩子的前、后囟门何时关闭吗?
10. 你知道孩子的出牙顺序吗? 到出牙时而未出牙是怎么回事?
11. 孩子乳牙生虫, 家长应该怎么办?
12. 预防“龋齿”的发生有哪些方法?
13. 孩子的“五软”“五迟”是什么病?
14. 孩子每天睡眠需多长时间为宜?

第十一章 小儿喂养知识 (249)

1. 孩子出生后, 什么时间开始喂奶?
2. 母乳喂养有什么优点?

3. 母乳量少怎么办?
4. 乳母患有什么病不宜喂奶?
5. 何时断母乳为宜?
6. 怎样为小儿添加辅食?
7. 孩子添加辅食应注意什么?
8. 家长怎样掌握孩子的吃奶量?
9. 孩子长期吃脱脂奶好吗?
10. 当你的孩子母乳不够吃或由于其他原因不能哺乳时, 需人工喂养, 应注意哪些事项?
11. 喂奶过程中停喂奶怎么办?
12. 您的孩子体重不增是怎么回事?
13. 吃牛奶的孩子为什么要多喝水?
14. 为什么给孩子哺乳时, (包括人工喂养) 注意力要集中, 不能分神?
15. 小儿肥胖症是怎么回事?
16. 小儿肥胖有什么不好?
17. 小儿缺铁对身体有什么影响?
18. 微量元素铜在人体中有什么作用呢?
19. 微量元素锌缺乏有哪些临床表现您知道吗?

第十二章 小儿预防保健知识 (259)

1. 孩子出生后为什么要预防接种?
2. 孩子出生后一年中要完成哪些预防接种?
3. 对患轻病的孩子预防接种有妨碍吗?
4. 所接种的疫苗都预防什么病?
5. 接种麻疹疫苗为什么在小儿 6 个月以后?

6. 孩子吃小儿麻痹糖丸时，不要用热水送服，这是为什么？

7. 什么叫做结核菌素试验？孩子为什么要种卡介苗？

8. 现在的孩子为什么不再种牛痘了？

9. 孩子为什么要多晒太阳？

10. 若发现孩子脖子歪怎么办？

11. 孩子大便前后哭闹的原因是什么？

12. 给孩子注射丙种球蛋白能预防哪些病？

13. 孩子在晚上睡着后，头上出汗是怎么回事？

14. 孩子经常腿疼是病吗？

15. 孩子哭闹说明什么问题？

16. 小儿经常打针有什么不好？

17. 当您的孩子经常吃吮手指，您应该怎么办？

18. 小儿蛲虫病的一些简单治疗方法是什么？

19. 孩子趴着睡觉说明什么问题？

第十三章 小儿用药常识 (269)

1. 如何煎小儿中药汤剂？

2. 孩子的中、西药能同时服吗？

3. 小儿感冒的中成药如何应用？

4. 体弱儿常服中药补剂好吗？

5. 健康小儿要经常服些小儿丸药吗？

6. 如何掌握抗菌素的剂量？