

百病百问沙龙丛书 总主编 张文康

支气管炎与哮喘防治236问



主 编 李根林
景玉转
张罗献



内科 _____ 50· 1-23

外科 _____ 50· 24-28

男科 _____ 50· 29-31

妇科 _____ 50· 32-35

中国中医药出版社

百病百问沙龙丛书

支气管炎与哮喘 防治 236 问

主 编	李根林	景玉转	张罗献
副主编	巴 艳	陈德炅	闫秀兰
编 委	李根林	景玉转	张罗献
	巴 艳	陈德炅	闫秀兰
	董卫平	韩玉敏	

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目(CIP)数据

支气管炎与哮喘防治 236 问/李根林等主编. - 北京:中国中医药出版社,1998.9

(百病百问沙龙丛书)

ISBN 7-80089-896-2

I. 支… II. 李… III. ①支气管炎,防治-问答 ②哮喘-防治-问答 IV. R562.2-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 22042 号

中国中医药出版社出版

发行者:中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号

邮码:100027 电话:64151553)

印刷者:中国人民解放军第 1202 工厂

经销者:新华书店总店北京发行所

开 本:850×1168 毫米 32 开

版 次:1998 年 9 月第 1 版

印 次:1998 年 9 月第 1 次印刷

书 号:ISBN 7-80089-896-2/R·894

定 价:18.00 元

百病百问沙龙丛书

总 主 编

张 文 康

副 主 编

余 靖

专家审定委员会

(按姓氏笔划为序)

方 圻	王玉川	王永炎	王宝恩	王绵之
王雪苔	卢世璧	史轶蘩	关幼波	刘渡舟
刘弼臣	陈可冀	陈佑邦	陈绍武	杜如昱
宋业光	宋鸿钊	吴英恺	张明园	张金哲
尚天裕	胡亚美	姜泗长	施奠邦	姚乃礼
高居忠	郭应禄	钱 瑛	翁心植	徐光炜
程莘农	董建华	韩德民	谢海洲	路志正
裘法祖	蔡连香			

支气管炎与哮喘是常见病、多发病，严重影响着人们的身体健康和生活质量，本书以问答的形式介绍了疾病的防治和保健知识，适合广大群众及患者学习，以及专科专病医师参阅。

内 容 提 要

前 言

每个中国人都熟知这样一句话——身体是革命的本钱。不知从什么时候起,这句话竟被人们遗忘了。在生活节奏日趋加快的今天,我们应赋予这句话以新的内容。或许,拥有健康的人对此并不在意。然而,那些曾经或正在被病痛折磨的人却一定有刻骨铭心的感受。由于对自己健康的忽视,他们已经在面对残酷的现实:由于健康正在离他们远去,所有的一切,事业、地位、财富、幸福……都将变得不复存在,只剩下了无奈、遗憾、懊悔……

拥有健康的人们,请关注一下你们自己吧!

信息时代使我们这个社会变得更加丰富多彩,我们每天都在面临着多种机遇的诱惑,迎接着变幻无穷的挑战。为此,我们需要不断地汲取知识的营养,以丰富我们的智慧,提高我们的才干,进而开拓我们的事业,这是每个人的期望。但是,请不要忘记,这一切一切的前提,是您必须拥有一个健康的身体。失去了健康的根基,理想的大厦必将轰然倒下。从这个角度来说,任何知识都比不上关于您自己身体的知识更加重要,因为只有您了解自己的身体,掌握了足够的健康知识,您才能懂得怎样去呵护他,怎样使他保持最佳的状态,以给您美好的生活提供强有力的保证。朋友啊,朋友!您了解自己的身体吗?您对自

身疾病的防治知识又掌握了多少呢?

《百病百问沙龙丛书》正是基于上述认识而编撰的一套大型普及型读物,他为广大人民群众提供了了解健康的生活常识和指导疾病防治的大量医药学知识。本丛书共 50 种,就生活中常见的近百种疾病的防治知识,从西医、中医、中西医结合等不同角度进行讲解。丛书作者均为长期工作在临床第一线的医学专家,并有数十位全国一流专家进行指导,保证了本书的准确性、权威性。写作上采用问答的形式,深入浅出,通俗易懂,简明扼要。当您身体出现某种不适时,本丛书所提供的医学知识能够提醒您引起足够的重视,防患于未然;当您或家人不幸身染疾病时,本丛书能指导您如何及时取得医生的帮助以及如何护理,以利康复。

早在 2000 多年前,我们的医学先贤就提出了“上工不治已病治未病”(高明的医生更重视预防疾病)的训诫,直到今天,我国仍把预防为主作为卫生工作的基本方针之一。这在本套丛书中也得到了充分体现,这也是书名中“防治”之含义所在。在实际生活当中,我们应把预防疾病放在生活的首要位置,要让“健康就是最大的幸福”的理念深入人心!

保持健康,给生命加油!我们历时两年而编撰的这套丛书,如果能对每个人的健康和幸福有所帮助,将使我们感到莫大的欣慰!

编 者

1998 年 7 月

目 录

基本知识

1. 呼吸系统的功能及组成是什么? (3)
2. 气管、总支气管如何构成? (4)
3. 支气管在肺内如何分支? (5)
4. “小气道”的构成及功能特点是什么? (5)
5. 气管和支气管的组织学结构怎样? (6)
6. 呼吸系统有哪些防御机制? (7)
7. 肺的血液循环如何构成? (10)
8. 肺的神经是如何分布的? (11)
9. 气道阻力是如何形成的? (14)
10. α_1 抗胰蛋白酶是什么? (14)
11. 何谓 IgE? (15)
12. 衡量肺通气功能的指标有哪些? (15)
13. 中医对肺的认识是怎样的? (17)
14. 为什么说“肺主宣发和肃降”? (18)
15. 何谓“肺主气”? (19)
16. 何谓“肺朝百脉, 助心行血”? (21)
17. 何谓“肺主通调水道”? (21)
18. 何谓“肺主声”? (22)
19. 何谓“肺主皮毛”? (23)
20. 何谓“肺开窍于鼻”? (24)
21. 为什么说“肺为娇脏, 畏寒畏热”? (24)
22. 肺与肝的关系如何? (25)

23. 肺与肾的关系如何?	(26)
24. 肺与脾的关系如何?	(27)
25. 对肺的现代研究有哪些?	(28)
26. 何谓肺气虚证?	(30)
27. 何谓肺阴虚证?	(34)
28. 何谓肺阳虚证?	(36)
29. 何谓肺气阴两虚证?	(38)
30. 何谓寒痰阻肺证?	(40)
31. 何谓水寒射肺证?	(42)
32. 何谓风热袭肺证?	(45)
33. 何谓燥邪犯肺证?	(47)
34. 何谓风寒犯肺证?	(49)
35. 何谓痰热壅肺证?	(51)
36. 何谓肺气衰竭证?	(53)
37. 何谓未病先防?	(56)
38. 何谓既病防变?	(57)
39. 肺部疾病的中医一般护理有哪些?	(57)
40. 辨证施膳的基本原则是什么?	(58)
41. 何谓饮食禁忌?	(61)
42. 居室环境如何调护?	(61)
43. 如何进行精神情感调护?	(62)
44. 如何进行给药调护?	(64)
45. 对风寒束肺型患者如何辨证施护?	(66)
46. 对邪热乘肺型患者如何辨证施护?	(66)
47. 对痰浊阻肺型患者如何辨证施护?	(66)
48. 对肺气虚患者如何辨证施护?	(67)
49. 对阴虚肺燥患者如何辨证施护?	(67)
50. 对肺有寒饮者如何辨证施护?	(67)

临床知识

51. 支气管哮喘的概念是什么? (71)
52. 支气管哮喘的患病率如何? (71)
53. 儿童支气管哮喘的发病情况如何? (72)
54. 中医对支气管哮喘的认识如何? (73)
55. 诱发支气管哮喘的因素有哪些? (74)
56. 儿童哮喘有哪些诱发因素? (77)
57. 支气管哮喘病能遗传吗? (78)
58. 支气管哮喘患者与吸烟有关吗? (79)
59. 支气管哮喘患者能否饮酒? (79)
60. 月经、婚姻、怀孕和分娩对哮喘有无影响? (80)
61. 什么是职业性哮喘? (81)
62. 职业性哮喘的职业及致病物质有哪些? (82)
63. 外源性支气管哮喘的发病机理是什么? (82)
64. 支气管哮喘的变态反应有哪些类型? (83)
65. 支气管哮喘为什么多在夜间发生? (84)
66. 支气管哮喘发病过程中主要有哪些炎性介质参与? ... (85)
67. 气道高反应性与支气管哮喘发病的关系怎样? (87)
68. 牛乳喂养婴儿为什么支气管哮喘发病率高? (88)
69. 支气管哮喘引起的病理学改变有哪些? (88)
70. 支气管哮喘引起的心血管方面有哪些改变? (89)
71. 支气管哮喘有哪些辅助检查? (90)
72. 支气管哮喘的特异性检查有哪些? (92)
73. 支气管哮喘患者的肺功能有哪些特征性改变? (96)
74. 支气管哮喘发病的先兆期症状有哪些? (98)
75. 慢性支气管哮喘的症状有哪些? (99)
76. 哮喘持续状态的症状有哪些? (99)
77. 阵发性哮喘的症状有哪些? (100)

78. 支气管哮喘患者体格检查有哪些异常发现?	(101)
79. 儿童支气管哮喘有哪些临床表现?	(102)
80. 内源性哮喘与外源性哮喘的临床表现有什么不同? ...	(103)
81. 支气管哮喘的一般临床特点有哪些?	(104)
82. 严重支气管哮喘的临床特点有哪些?	(104)
83. 支气管哮喘的病危指征有哪些?	(105)
84. 支气管哮喘可分为几种类型?	(105)
85. 支气管哮喘的西医诊断标准是什么?	(108)
86. 支气管哮喘应与哪些疾病作鉴别诊断?	(108)
87. 支气管哮喘发作期的并发症有哪些?	(113)
88. 支气管哮喘反复发作有哪些并发症?	(115)
89. 西医防治支气管哮喘的原则是什么?	(116)
90. 支气管哮喘先兆期如何治疗?	(117)
91. 支气管哮喘发作时西医如何治疗?	(119)
92. 儿童支气管哮喘发作时西医如何治疗?	(122)
93. 如何对支气管哮喘患者进行护理?	(125)
94. 治疗支气管哮喘常用的药物有哪几类?	(127)
95. 激素应用的指征和方法是什么?	(131)
96. 对激素产生耐药和依赖应如何处理?	(134)
97. 如何预防支气管哮喘病?	(134)
98. 怎样预防支气管哮喘的复发?	(136)
99. 中医如何预防支气管哮喘?	(136)
100. 怎样预测及防治睡眠后支气管哮喘发作?	(137)
101. 什么是支气管哮喘的脱敏疗法?	(138)
102. 何为菌苗疗法?	(138)
103. “易地治疗”是怎么回事?	(139)
104. 支气管哮喘如何“治标”?	(140)
105. 支气管哮喘如何“治本”?	(141)

106. 哮喘病辨治纲要是什么?	(143)
107. 为什么治疗哮喘须详审虚实?	(145)
108. 中医如何治疗哮喘病?	(146)
109. 老年哮喘应如何调治?	(147)
110. 怎样用补阳法治疗老年支气管哮喘?	(148)
111. 何谓“治喘八法”?	(148)
112. 基本方结合分型论治如何治疗哮喘?	(152)
113. 为什么说治疗哮喘贵在善于应变?	(153)
114. 如何运用攻补兼施法治疗小儿哮喘?	(154)
115. 如何用宣肺透邪法治疗青少年哮喘?	(155)
116. 为什么说“治哮喘宣肺化痰, 防哮喘内外兼治”?	(156)
117. 如何分期治疗支气管哮喘?	(157)
118. 如何看待哮喘证治?	(159)
119. 如何治疗哮喘寒痰?	(160)
120. 为什么说“治哮喘辨虚实重治痰宜用抗敏”?	(161)
121. 治疗哮喘症的方药特点是什么?	(163)
122. 补肾益肺法如何治疗哮喘病?	(165)
123. 治疗支气管哮喘的临床经验有哪些?	(167)
124. 如何用调肝三法治疗哮喘病?	(169)
125. 哮喘证治如何?	(170)
126. 哮喘辨证可分哪几型?	(171)
127. 常用的哮喘治疗法有哪些?	(173)
128. 支气管哮喘的证治研究有哪些?	(176)
129. 如何用紫外线疗法治疗支气管哮喘?	(177)
130. 如何用离子导入法治疗支气管哮喘?	(178)
131. 如何用激光治疗支气管哮喘?	(179)
132. 如何用普鲁卡因封闭疗法治疗支气管哮喘?	(179)
133. 如何用超声雾化吸入疗法治疗支气管哮喘?	(180)

134. 如何用空气负离子治疗支气管哮喘?	(180)
135. 如何用磁场疗法治疗支气管哮喘?	(181)
136. 如何用拔罐疗法治疗支气管哮喘?	(182)
137. 如何用空气浴治疗支气管哮喘?	(182)
138. 如何用感应电与直流电穴道疗法治疗支气管哮喘? ...	(184)
139. 如何用针灸疗法治疗支气管哮喘?	(184)
140. 如何用耳背刺络放血法治疗支气管哮喘?	(186)
141. 如何用矿泉疗法治疗支气管哮喘?	(186)
142. 如何用海水浴疗法治疗支气管哮喘?	(187)
143. 如何用自血疗法治疗支气管哮喘?	(187)
144. 如何用疤痕疗法治疗支气管哮喘?	(188)
145. 如何用挑治疗法治疗支气管哮喘?	(188)
146. 治疗支气管哮喘常用的药膳疗法有哪些?	(188)
147. 如何用敷贴疗法治疗支气管哮喘?	(189)
148. 如何用气功疗法治疗支气管哮喘?	(191)
149. 如何用针刺四缝法治疗支气管哮喘?	(192)
150. 如何用穴位注射法治疗支气管哮喘?	(192)
151. 如何用穴位埋藏和割治法治疗支气管哮喘?	(192)
152. 如何用搽剂疗法治疗支气管哮喘?	(193)
153. 如何用口罩疗法治疗支气管哮喘?	(193)
154. 支气管哮喘的辨证论治研究进展有哪些?	(193)
155. 支气管哮喘的单方、验方研究进展有哪些?	(198)
156. 支气管哮喘的防治机制研究进展有哪些?	(201)
157. 哮喘患者如何进行饮食调理?	(202)
158. 哮喘患者的饮食宜忌有哪些?	(203)
159. 哮喘有哪些食疗方?	(204)
160. 哮喘病人如何进行呼吸操锻炼?	(206)
161. 哮喘患者能进行运动性锻炼吗?	(207)

162. 预防哮喘复发的经验有哪些?	(208)
163. 哮喘治疗中辨治与专方如何结合?	(211)
164. 什么是慢性支气管炎?	(214)
165. 中医对慢性支气管炎的认识如何?	(215)
166. 慢性支气管炎常见于哪些中医病证?	(216)
167. 慢性支气管炎的流行情况怎样?	(216)
168. 慢性支气管炎的病因有哪些?	(216)
169. 吸烟为什么和慢性支气管炎发病关系密切?	(218)
170. 中医对慢支病因的认识如何?	(218)
171. 慢性支气管炎的病理生理学改变有哪些?	(219)
172. 慢性支气管炎的病理学改变有哪些?	(220)
173. 慢性支气管炎患者需进行哪些辅助检查?	(220)
174. 慢性支气管炎的诊断标准是什么?	(221)
175. 慢性支气管炎的临床表现有哪些?	(221)
176. 慢性支气管炎临床分几型?	(222)
177. 慢性支气管炎可分几期?	(223)
178. 中医对慢支如何分型?	(223)
179. 慢性支气管炎应与哪些疾病做鉴别诊断?	(224)
180. 慢性支气管炎有哪些常见并发症?	(225)
181. 慢性支气管炎的西医治疗原则是什么?	(225)
182. 慢性支气管炎急性发作期怎样治疗?	(226)
183. 慢性支气管炎缓解期如何治疗?	(226)
184. 中医如何对慢支辨证施治?	(227)
185. 慢性支气管炎的预后如何?	(229)
186. 如何预防慢性支气管炎?	(229)
187. 慢性支气管炎实证如何治疗?	(230)
188. 慢性支气管炎虚证如何治疗?	(231)
189. 如何用针灸疗法治疗慢性支气管炎?	(233)

190. 如何用气功疗法治疗慢性支气管炎?	(233)
191. 如何用穴位注射法治疗慢性支气管炎?	(234)
192. 如何用穴位封闭法治疗慢性支气管炎?	(234)
193. 如何用穴位埋藏法治疗慢性支气管炎?	(235)
194. 如何用敷贴疗法治疗慢性支气管炎?	(235)
195. 如何运用呼吸操防治慢性支气管炎?	(237)
196. 慢支的常用气功疗法有哪些?	(239)
197. 慢支患者如何练习站桩功?	(239)
198. 慢支患者如何练习放松功?	(242)
199. 慢支患者如何练习太极拳?	(242)
200. 慢性支气管炎诊断方面研究进展有哪些?	(243)
201. 慢性支气管炎治疗方面研究进展有哪些?	(249)
202. 治疗慢支有哪些单验方?	(253)

相关病症及中药知识

203. 中医对咳嗽的认识是怎样形成的?	(257)
204. 咳嗽的病因病机是什么?	(261)
205. 怎样诊断咳嗽并与其他疾病相鉴别?	(263)
206. 咳嗽如何辨证论治?	(265)
207. 咳嗽的预后及转归如何?	(273)
208. 中医对肺痿的认识是怎样形成的?	(273)
209. 肺痿的病因病机是什么?	(275)
210. 如何诊断肺痿并与其他病证相鉴别?	(277)
211. 肺痿如何辨证论治?	(277)
212. 肺痿的转归及预后如何?	(280)
213. 有关肺痿的现代研究有哪些?	(280)
214. 中医对肺胀的认识是如何形成的?	(282)
215. 肺胀的病因病机是什么?	(284)
216. 如何诊断肺胀并与其他病证相鉴别?	(285)

217. 肺胀如何辨证论治?	(285)
218. 肺胀的预后及转归如何?	(290)
219. 治疗肺胀的单验方有哪些?	(291)
220. 中医对哮病的认识是怎样形成的?	(291)
221. 哮病的病因病机是什么?	(295)
222. 怎样诊断哮病并与其他疾病相鉴别?	(296)
223. 哮病的预后及转归如何?	(297)
224. 哮病如何辨证论治?	(298)
225. 治疗哮病的验方有哪些?	(302)
226. 中医对喘证的认识是怎样形成的?	(303)
227. 喘证的病因病机是什么?	(307)
228. 如何诊断喘证并与其他病证相鉴别?	(309)
229. 喘证如何辨证论治?	(309)
230. 治疗喘证的单验方有哪些?	(316)
231. 喘证的预后及转归如何?	(317)
232. 支气管哮喘和慢性支气管炎辨证用药规律是什么? ...	(318)
233. 支气管哮喘和慢性支气管炎辨病的用药规律是什么? ...	(319)
234. 具有止咳作用的中草药有哪些?	(320)
235. 具有化痰作用的中草药有哪些?	(323)
236. 具有平喘作用的中草药有哪些?	(327)

基 本 知 识