

新婚 保健



陕西科学技术出版社

新 婚 保 健

马秀群 编

陕西科学技术出版社

新 婚 保 健

马秀群 编

陕西科学技术出版社出版

(西安北大街 131 号)

陕西省新华书店发行 国营五二三厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 1.25 字数 17,000

1983 年 6 月第 1 版 1985 年 2 月第 3 次印刷

印数 421,001—722,000

统一书号: 14202·79 定价: 0.19 元

前 言

新婚保健是个重要的问题，关系到青年人婚后的生活状况，是幸福呢？还是不愉快呢？关系到青年男女的劳动和工作精力，是充沛呢？还是沮丧呢？关系到婚后合理选用避孕方法，安排自己的晚育少生计划，尤其是关系到孕育健壮、优秀后代的大问题。因此，应当引起社会上各方面的足够重视。

但是，截止目前，新婚保健方面的读物，各地出版的较少，而广大青年男女，又迫切地要求这方面的知识。因此，我们征得部分男女青年的意见，编写了这本书。

本书内容分为四部分：即新婚保健的意义，婚前健康检查，性的知识及卫生保健，以及计划生育等。初稿完成后，我们请西安医学院第二附属医院潘明副教授予以审阅，在此表示感谢。

编 者

一九八三年一月



目 录

前 言

一、新婚保健的意义·····	(1)
二、婚前健康检查·····	(4)
(一) 询问病史·····	(4)
(二) 体格检查·····	(5)
三、性的知识及卫生保健·····	(7)
(一) 男性生殖器官的构造、功能·····	(7)
(二) 女性生殖器官的构造、功能·····	(10)
(三) 正常男子的性生理·····	(12)
(四) 正常女子的性生理·····	(13)
(五) 性生活的和谐·····	(14)
(六) 性生活的卫生·····	(15)
(七) 不能正常性交的原因·····	(18)
四、计划生育·····	(21)
(一) 受孕具备的条件·····	(21)
(二) 节育原理与途径·····	(21)
(三) 几种常用的避孕方法·····	(22)
(四) 避孕失败后怎样补救·····	(31)
(五) 正确选择避孕方法·····	(33)

一、新婚保健的意义

新婚保健，就是通过婚前健康检查及新婚性生理与卫生知识，以便相互了解身体健康状况。如果我們都能在婚前掌握新婚保健知识，懂得科学的避孕方法，那么，婚后的生活将会过得幸福美满，精力将会更加充沛旺盛，为孕育健康的优秀后代打下良好的基础。

婚前健康检查，往往发现一些年轻人不宜结婚，或不宜生育。《婚姻法》中规定：“直系血亲和三代以内的旁系血亲；患麻疯病未经治愈或患其他在医学上认为不应当结婚的疾病”，均应禁止结婚。患有急性病或传染病的暂时不宜结婚。

为什么近亲不宜结婚呢？所谓近亲，是指五代以内的直系血亲和旁系血亲，在他们之间不宜结婚。我国自古以来，就有“同姓不结婚”和“不出五代不婚配”的习惯，这是我国人民历史经验教训的总结。达尔文是著名的生物进化论的发现者，早在一百多年前，就用科学实验的方法，证实了豌豆总是把它本身的特点显性或隐性遗传给下一代，再通过它的子代或相间几代

表现出来。同时，远代相交的品种优良者多，近代相交的品种低劣者多。人也是这个道理。在人体细胞的染色体内，有一种叫基因的物质，能把父母的各种特征和性状，通过精子和卵子遗传给子女。这就是子女为什么象父母的道理。但是，父母的遗传病，也会通过基因遗传给下一代。若有病态基因的双亲，不仅可以将遗传性疾病传给子女，还可隔代相传。一个携有隐性病态基因的人和一个没有这种病态基因的人结婚，他们的子女可携带这种病态基因，而不会患这种遗传病。但当这个有隐性病态基因的子女和一个有相同病态基因的人结婚，就会生下患有这种遗传病的孩子。

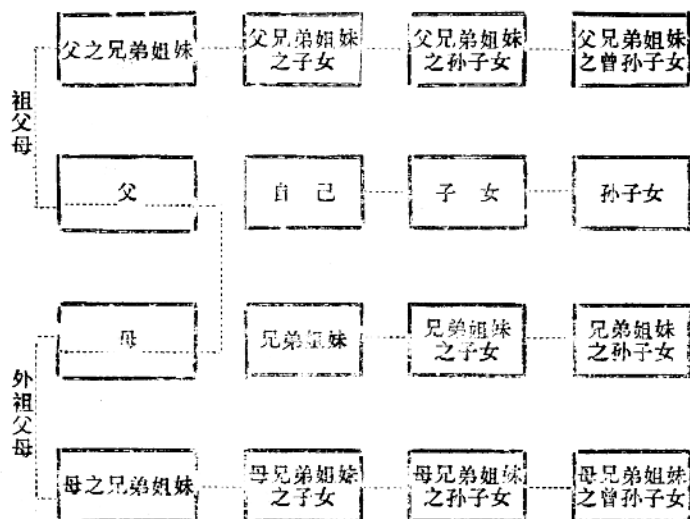
据科学家研究：父母和子女之间的遗传物质，有二分之一是相同的；而表兄妹有八分之一是相同的。如果他们之间相结合，两个相同的基因碰在一起的可能性就较大，下一代遗传病的发生，当然也就比较多了。据调查了解：近亲结婚的后代，遗传病比非近亲的后代，遗传病要高150倍，而婴儿死亡率和畸形率，要高3倍以上。由此可知，近亲结婚是遗传病蔓延的良好土壤。因此，必须禁止近亲结婚。

为什么患有急性或传染性疾病者，暂时不宜结婚？因为患有急性或传染性疾病者体质较差，特别是

传染病还会传染给别人。若结婚后，体力消耗较大，会加重病情的发展或传染给对方，对夫妇双方都不利，所以，暂时不宜结婚。

《婚姻法》规定的三代旁系血亲禁婚表

(以本人为依据，上下各数三代)



二、婚前健康检查

一对男女青年，当恋爱关系确立以后，在结婚前，就应主动到医院进行健康检查。检查内容主要有以下几项：

（一）询问病史（生长发育史、健康史、家族史）：生长发育史，是指男女双方从童年到青年，各自的身高、体重，增长的快慢情况。女性月经初潮的年龄，周期，经期，经血的颜色、多少等情况，是否有闭经史，停经史，痛经史。男性的喉结、胡须生长情况，是否有遗精史等。

健康史，是指男女双方过去患过何种急、慢性、传染性及遗传性疾病，如肾炎，高血压，结核，肝炎，肢体畸形，精神病等。

家族史，包括男女双方的父母、兄弟、姐妹及父系、母系家族中，曾经得过何种主要疾病，特别是遗传性疾病。例如，白化病，智力低下，聋哑，瞎眼等。

了解男女双方的生长发育史、健康史、家族史，都直接或间接地与男女双方的生殖系统、内分泌系统

的生长发育和健全与否有关系，与孕育后代繁衍种族有关系，与诊断治疗妇产科疾病或男性性病有关系。

（二）体格检查：要进行一般的身长、体重、营养、发育及主要脏器的心、肝、脾、肺等的检查，还要进行男女生殖系统的检查，看看发育是否完善或异常。

女性生殖系统在临床上多见的异常情况，有：外阴炎症，肿块，湿疹，前庭大腺囊肿，阴道口狭窄，处女膜闭锁、肥厚，阴道纵隔、横隔，阴道壁囊肿，子宫颈息肉，子宫肌瘤，子宫发育幼稚，卵巢囊肿等。

男性生殖系统在临床上多见的异常情况，有：阴茎包皮过长、过短、过紧，尿道上裂、下裂，隐睾，单侧睾丸，无睾丸等。

通过检查，若发现其中的某种异常，不必担心和忧虑，只要到医院进行矫正治疗或药物治疗，即可治愈；若是无法治疗的疾病，也不必悲观失望，应树立起正确的人生观；若属某种遗传性疾病，可通过染色体检查，即可做出诊断。

一对恋人经检查后，一切均正常，就可以放心地结婚。另外，凡是一方患有影响婚后性生活或生育的疾病，应当忠诚坦率地告诉对方，切不可隐瞒；而对方应正确对待，不可轻易地遗弃另一方，应该用社会

道德来约束自己，并积极的找医生治疗。同时，双方都要尊重医生的建议，需要推迟结婚的就推迟，婚后不能生育的就不要生育，不能结婚的就不要勉强。

三、性的知识及卫生保健

新婚之夜，夫妻双方就很自然地进入两性生活中。但是，由于过去对性的知识宣传不够，许多人无从了解其道理。加之，几千年封建思想的影响：有的人认为性行为是“无师自通的天性”，有的人认为是“不可理解的怪事”，也有人认为是“污秽可耻的丑事”，等等。因而，年轻人就不可能或者不愿了解性的知识及卫生保健，直到结婚还无所准备，往往酿成不良后果，造成夫妻性生活的不和。其实，性生活是男女性成熟后的一种生理要求。男女青年，随着年龄的增长，生殖器官也就随着生长发育到成熟，加之，外界环境的影响，就逐渐产生了性的要求。婚后的性生活，也是一种正常的生理现象。为了保证新婚夫妇的身心健康和性生活的和谐，我们应以科学的态度对待这个问题，学点性的知识及卫生保健。

（一）男性生殖器官的构造、功能：男性的生殖器官，分内、外两部分。内生殖器，包括睾丸、附睾、输精管、精囊和前列腺；外生殖器，包括阴茎和阴囊（图1）。

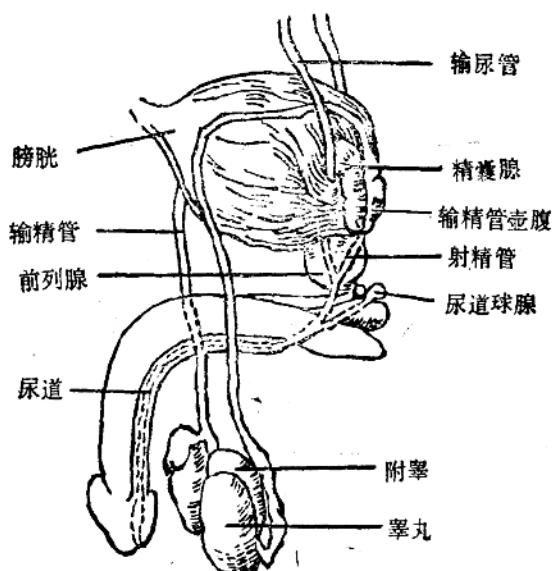


图1 男性生殖系统剖面图

睾丸：是男性生殖系统的主要器官，在阴囊内，左右各一个，卵圆形，如栗子大小。睾丸的作用有两个：一是产生精子，二是分泌男性激素。睾丸的曲细精管上皮细胞，是产生精子的地方，一克睾丸组织，一天可产生约一千万个精子，精子能与卵子结合孕育成胎儿。睾丸的曲细精管间的间质细胞，是产生男性激素的地方，男性激素能促使生殖器官生长发育，并维持男性的第二性征：如喉结突出，声音低沉，长胡

须，骨骼粗大等特征。睾丸在胎儿时期，藏在腹腔内，以后逐渐下降入阴囊。如果睾丸没有降入阴囊，就称“隐睾”，两个都未降下来，就无生育能力。如果降下一个睾丸，发育正常，也能生育。

附睾：位于睾丸后外侧，一头通睾丸，一头通输精管。睾丸中产生的精子，在附睾中停留20天左右，才能发育成熟。

输精管：左右各一条，长约40厘米。一头通附睾，一头经射精管通尿道。它的作用是输送精子。

精囊和前列腺：都是附属性腺，在膀胱后方。分泌淡黄色、乳白色的粘稠液体，是精液的组成成分，属碱性，可中和阴道酸性分泌物，以适应精子活动，有利于受孕。在性冲动时，从尿道流出的液体，不是精液，而是尿道球腺分泌的液体。性交时，起润滑作用。

阴茎：男子的性交器官，由三个海绵体组成。阴茎头有丰富的血管和神经分布，它对机械刺激很敏感。平时长7—10厘米，性冲动勃起时，变粗变硬，长度加倍。性交时，阴茎头与阴道摩擦，产生一种快感而射精。一次射精2—6毫升，其中包含精子约数亿个。

阴囊：为一皮囊，内藏睾丸和附睾。阴囊内温度比腹腔低1.5—3.5℃，这种温度，适宜精子的生

存。

(二) 女性生殖器官的构造、功能：女性生殖系统，也分为内、外两部分。内生殖器，包括子宫、输卵管、卵巢和阴道；外生殖器，包括大、小阴唇、阴蒂、阴道口（图 2、3）。



图 2 女性外生殖器图

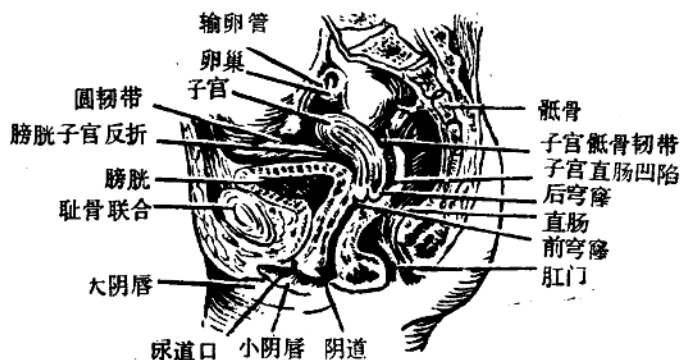


图 3 女性骨盆剖面图

卵巢：女性生殖系统的主要器官。在子宫两旁，左右各一个。它的主要功能有两个：一是产生卵子，每月只产生一个，大约在前、后两次月经中间的一周时间以内，进行性交最易怀孕。在一个妇女的一生中，大约有 400 个卵子发育成熟；二是分泌女性激素，可促进女子生殖器官发育，并保持女子第二性征：如丰满的乳房，肥厚的皮下脂肪，尖细而清脆的嗓音等。

子宫：呈倒放的梨形，是产生月经和胎儿发育的器官，它的下部叫子宫颈，和阴道相连通。

输卵管：为一对细长的管子，一端与子宫相通，另一端开口在卵巢附近。主要作用是吸取卵巢排出的卵子，输送卵子（受精卵）进入子宫腔。

阴道：即内、外生殖器之间的通道。上连子宫，下达阴道口，全长 10 厘米，是女子的性交器官，也是性交、排月经、生孩子的通道。阴道壁上，有丰富的神经血管，在性交时，阴道肌肉紧密地收缩压迫阴茎，达到高峰时，会发生跳动，使男女双方都产生快感。

外生殖器：上方为阴阜，为一隆起的脂肪垫，上有阴毛。在其下方两旁是大阴唇，内侧是小阴唇。小阴唇顶端有阴蒂，黄豆大小，上有丰富的神经分布，

性冲动时，可坚硬勃起，性交时，可与阴茎摩擦，产生快感。在阴唇下方内部，有前庭大腺，能分泌碱性液体，性冲动时分泌增加，使阴道润滑，帮助阴茎插入阴道，又有利于精子存活。小阴唇中间，有两个开口，上方是尿道口，下方是阴道口。处女的阴道口，有薄膜覆盖，叫处女膜。结婚前，处女膜口较小，初次性交有破裂现象。但处女膜薄厚因人而异，有的很薄，婚前可因剧烈运动而破裂；有的较厚，阴道口较松，初次性交，可被推向阴道口的里或外而不破裂。所以，丈夫不能以第一次性交是否见血，作为判断妻子“贞节”的标准。个别妇女的处女膜过厚坚韧，妨碍性生活，就要请医生诊治。也有极个别的妇女，因处女膜破裂而大出血。若出现这种情况，应急送医院治疗。

（三）正常男子的性生理：正常男子的性生理，包括性的兴奋（即性欲的产生），射精，性欲高潮，达到性满足，性欲减退及消失几个步骤。这一过程，是在健全的神经系统、生殖系统和内分泌系统的密切配合下进行的，还须要夫妇双方的协调合作。当性刺激由阴茎头部末梢感觉神经接受以后，一方面，通过神经传到脊髓，使阴茎充血而勃起；另一方面，由眼、耳、鼻、身所接受的性刺激，也直接传到大脑，在大