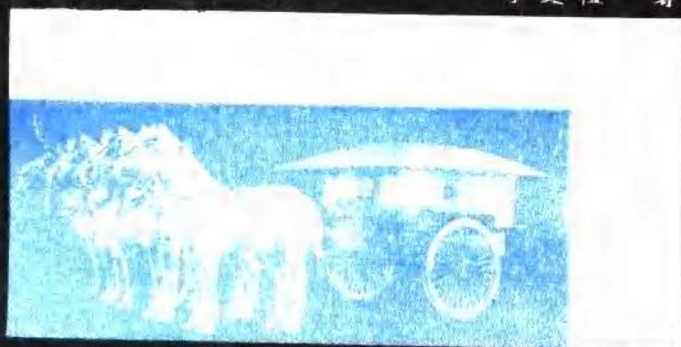


中国通史 韵要

李受恒 著



吉林文史出版社

(吉) 新登字07号

ZhōngguóTōngshǐYùnyào

中国通史韵要

李受恒 编著

责任编辑: 张 克

封面设计: 许 钢

吉林文史出版社出版 850×1168 毫米 32 开本 8.375 印张 2 插页
(长春市斯大林大街副136号) 195千字

1993年4月第1版 1993年4月第1次印刷
长春新华印刷厂印刷 印数: 1—1 060册 定价: 5.50元

吉林省新华书店发行 ISBN 7-80528-656-6/K·260

序（一）

中国历史悠久，著述宏富，古往今来，名之曰《中国通史》者，不啻数十百家。然而以韵文形式形诸笔端者，尚属鲜见，脍炙人口者唯《三字经》而已。李受恒先生的这部《中国通史韵要》实属首创，颇堪一读。

本书诚为一部系统翔实的中国通史，也是一部爱国主义的长篇史诗。它真实地展现了中华民族壮丽的历史长卷，它生动地撰述了伟大祖国豪迈的历史壮剧。本书对五千年一以贯之的中华文明做了全方位的透视，对万古千秋的中华精神进行了多角度的剖析。它将昭示中华子孙奋发图强的志气，它将激发中国人民振兴中华的雄风。

中国人了解中国历史是天经地义的，可是作为“帝王将相家谱”的正史，却浩如烟海，常人莫敢问津，而当代史家的宏篇巨著，又使今人无暇顾及。李先生独辟蹊径，自成一家，他以历史深邃的眼光，文字的清新隽逸，风格上的生动活泼，足资吸引史学同道、广大读者一睹为快。

本书著者矻矻笔耕，七易寒暑，以业余之力，成不世之功，深为钦佩，谨此为序。

李澍田

壬申仲夏

序 (二)

中华民族的历史发展，源远流长。神州古老奇奥的大地，历经沧桑。世代耕耘结出了博大精深，丰富多彩的五千年文明的硕果，为子孙后代留下了可供攫取的宝贵财富。

近代杰出的爱国出义“新派”诗人黄遵宪写道：“羲轩造书契。今始岁五千。”推翻帝制建立民国的伟大旗手孙中山先生说：“中国之文明。已著于五千年前，此为西人所不及。”如何对待我们祖国五千年的悠久历史，从中学到一些什么？翻开中华历史的巨册画卷，真是史籍宏富，浩如烟海，的确是“穷年莫究，累世莫殚”。翻开一阅又是：成功与失败相间，光荣与耻辱同在；精华与糟粕并存，忠良与奸佞错落。这就需要我们以马克思主义为指导。下一番砂里淘金的苦功，从历史中真正的吸取一些经验与教训。

当前。有些人目光短浅，忽视以史为鉴的作用，实在使人遗憾：美国未来学家阿尔温·托夫勒说：“如果我们不向历史学习，我们就将被迫重演历史。”人类历史的实践证明，社会历史，虽然不是从前历史的完全再现，但是与以往的历史却有惊人的相似！我们由于缺乏历史知识，不能以古为鉴，曾经出现过的“返祖”现象难道还少么？这是多么发人深省呀！可见以史为鉴，鉴古兴今的历史借鉴作用，对我们治国安邦，对中华民族的振兴是万不可少的。事业需要我们认真学习历史，从中认真总结经验教训，以利于未来的发展。中华民族有许多光荣的业绩，但

也经历过苦难。尤其在近、现代的历史上，我们经过多少磨难，又错过多少次发展的良机。日本明治维新，由落后走向富强之路，中国变法失败成为列强宰割的羔羊。二十世纪六、七十年代，一些地区和国家经济起飞。我们却陷于“文化大革命”的动乱。人们在苦思与求索，今后中国的路怎样才能走好？粉碎“四人帮”以后，邓小平总结历史的经验，提出改革开放，建设有中国特色的社会主义，使中华民族又获得新的生机。

当前，中华大地，掀起爱国主义宣传教育热潮。学习祖国历史。普及历史知识，总结和继承珍贵的历史遗产，成为提高中华民族思想文化水平，进行物质文明和精神文明建设的重要内容。李受恒先生有志于此，按照中央广播电视大学中国通史教学大纲编写了《中国通史韵要》一书，在编写方法上，突破一般历史教科书的形式，以通顺流畅的韵文，便于广大读者的记忆和背诵。对于电视大学、函授院校、教育学院的学员、文科大专院校的学生、中小学历史教师、参加文科高考的考生，以及社会广大职工、干部、青少年。都是一部不可多得的新书。可以使人增长知识，启迪智慧，培养情操，热心于社会事业。作者这部新作，是其史书韵文化的新起点。希望作者在这个新起点上百尺竿头更进一步，作出更大的贡献。有感以为序，以贺《中国通史韵要》问世。

1992年7月15日

张云樵识于吉林市

目 录

第一章 中华国史引义

- (1) 王朝兴替..... 2
- (2) 中国近代史撮要..... 2
- (3) 史前世界..... 3
- (4) 古猿类别..... 3
- (5) 从猿到人..... 3
- (6) 中国社会形态..... 4
- (7) 纪传体正史——二十五史..... 4

第二章 原始社会

- (1) 原始社会概述..... 6
- (2) 原始社会初期——原始群..... 6
- (3) 文化时代的早期——猿人阶段..... 6
- (4) 文化时代的中期——古人阶段..... 6
- (5) 原始群时代的传说史..... 6
- (6) 原始社会发展时期——氏族公社..... 7
- (7) 氏族公社前期——母系公社..... 7
- (8) 母系公社初期..... 7
- (9) 母系公社后期..... 7
- (10) 氏族公社后期——父系公社..... 7

(11) 远古传说史——三皇之世·····	8
(12) 远古传说史——炎黄之世·····	8
(13) 远古传说史——尧舜禹之世·····	8
(14) 中华民族·····	9

第三章 奴隶社会——夏商王朝

(1) 中国奴隶制社会概述·····	11
(2) 夏后先世——世袭确立·····	11
(3) 夏代世系与国家制度·····	11
(4) 夏代的社会经济·····	11
(5) 夏代本纪·····	11
(6) 夏朝灭亡·····	12
(7) 商代先世的发起·····	12
(8) 商代前朝本事·····	12
(9) 殷商时代·····	12
(10) 殷商政治——奴隶制的强化·····	13
(11) 商代文明·····	13
(12) 殷纣之鉴·····	13

第四章 周朝——封建领主制社会

(1) 中国封建社会·····	15
(2) 周族先世的兴起·····	15
(3) 武王伐纣·····	15
(4) 有周一代的历史分期·····	15
(5) 东周——春秋战国的历史分期·····	16
(6) 周朝世系·····	16
(7) 周初大封建·····	16

(8) 西周社会的封建政治·····	16
(9) 西周的军政职官制度·····	17
(10) 西周经济·····	17
(11) 西周版图与民族融化·····	17
(12) 周召之治与成康盛世·····	17
(13) 西周社会的险象·····	17
(14) 厉王虐政与共和行政·····	18
(15) 宣王中兴——肃政与征伐·····	18
(16) 幽王无道与西周末世·····	18
(17) 平王东迁与王室衰微·····	18
(18) 春秋时代的东周王室·····	19
(19) 战国时代的东周王室·····	19

第五章 春秋——封建领主制的发展

(1) 三百六十七年的春秋大势·····	21
(2) 春秋时代领主经济的发展·····	21
(3) 社会进步与政治变革·····	21
(4) 称霸前的齐国·····	21
(5) 管仲相齐与齐桓霸业·····	21
(6) 姜齐衰败·····	22
(7) 称霸前的晋国·····	22
(8) 晋文霸业·····	22
(9) 晋国衰败·····	22
(10) 楚国前期·····	23
(11) 楚庄霸业·····	23
(12) 楚国衰落·····	23
(13) 秦霸西戎·····	23

(14) 宋国图霸与华元弭兵·····	23
(15) 伍员亡吴与吴国霸业·····	24
(16) 句践卧薪尝胆与越国霸业·····	24
(17) 卫国历史·····	24
(18) 郑国历史·····	24
(19) 鲁国历史·····	24
(20) 十二诸侯·····	25

第六章 战国——封建地主经济的萌芽

(1) 一百八十二年的战国大势·····	27
(2) 列国变法之大观·····	27
(3) 魏国李悝开战国变法之先河·····	27
(4) 楚国吴起的改革·····	27
(5) 变法前的秦国国情·····	27
(6) 商鞅变法·····	28
(7) 变法后的秦国国情·····	28
(8) 战国的政治制度·····	28
(9) 战国时的农业经济社会·····	28
(10) 战国时的工商业发展·····	29
(11) 战国之际的民族融合·····	29
(12) 魏国强盛与避秦东略·····	29
(13) 魏齐争雄与徐州相王·····	29
(14) 秦与六国——合纵与连横的斗争·····	29
(15) 齐灭宋国与乐毅伐齐·····	30
(16) 七国之一——韩国·····	30
(17) 七国之二——赵国·····	30
(18) 七国之三——魏国·····	30

(19) 七国之四——楚国·····	31
(20) 七国之五——燕国·····	31
(21) 七国之六——齐国·····	31
(22) 七国之七——秦国·····	32

第七章 先秦文化

(1) 由社会变革所导致的文化繁荣·····	34
(2) 中华古典文化的三大渊源·····	34
(3) 五经四书——儒家经典之集成·····	34
(4) 诗书易礼之大义·····	34
(5) 春秋三传·····	34
(6) 十三经——儒家经典之再集成·····	35
(7) 竹书纪年·····	35
(8) 教育家、思想家——先哲孔丘·····	35
(9) 百家争鸣·····	35
(10) 作为两千年封建思想正统的儒家·····	36
(11) 具有兼爱节用庶民意识的墨家·····	36
(12) 主张矛盾辨证但消极无为的道家·····	36
(13) 主张以法治国、以吏为师的法家·····	36
(14) 兵家——孙武兵法与孙臆兵法·····	36
(15) 养士风行·····	37
(16) 先秦文学·····	37
(17) 战国时代的科学技术·····	37

第八章 秦朝——统一专制的封建帝国

(1) 秦国统一的必然趋势·····	39
(2) 秦平六国——一统中华·····	39

(3) 秦嬴政步入中国政治舞台·····	39
(4) 一十四年的秦朝大势·····	39
(5) 秦朝的建国、任官和定制·····	40
(6) 秦朝官制——三公九卿之制·····	40
(7) 秦始皇帝的贪侈与暴政·····	40
(8) 秦朝的武功和版图·····	41
(9) 秦二世皇帝的滥权和失政·····	41
(10) 中国历史的第一次农民大起义·····	41
(11) 六国贵族的守旧复国运动·····	41
(12) 项羽起兵·····	42
(13) 刘邦入关·····	42
(14) 楚汉的合作与相持·····	42
(15) 暴秦的最后灭亡·····	42
(16) 霸王以义帝为号封王十八·····	43
(17) 历史与人民的选择——汉兴楚亡·····	43
(18) 匡汉人杰与刘邦之知人善用·····	43

第九章 西汉——封建中央集权的强化

(1) 二百余年的西汉大势·····	46
(2) 西汉王朝之世系·····	46
(3) 汉高祖刘邦政绩·····	46
(4) 异姓七王的沿革与始末·····	46
(5) 惠帝幼弱与吕后专制·····	47
(6) 文景之治——社会稳定和发展·····	47
(7) 同姓王的七国之乱与勘平·····	47
(8) 汉武帝的抑豪废封和北伐匈奴·····	47
(9) 汉武帝改革财政·····	48

(10) 汉武帝罢黜百家，独尊儒术·····	48
(11) 西汉社会经济的发展·····	48
(12) 西汉时期民族关系的发展·····	48
(13) 汉季匈奴与汉匈关系的三个阶段·····	49
(14) 汉武帝的三伐匈奴·····	49
(15) 汉通西域，开丝绸之路·····	49
(16) 设九郡、通关市，南开闽越·····	50
(17) 霍光辅政与宣帝中兴·····	50
(18) 西汉晚期之社会险象·····	50
(19) 新莽的托古改制·····	50
(20) 西汉末年的农民大起义·····	51

第十章 东汉——豪强地主经济的发展

(1) 一百九十五年的东汉大势·····	53
(2) 一十四传的东汉帝系·····	53
(3) 刘秀起兵与东汉建立·····	53
(4) 刘秀之加强中央集权措施·····	53
(5) 明章二帝的励精图治·····	54
(6) 东汉中期七帝之政事·····	54
(7) 东汉经济发展与豪强田庄的扩大·····	54
(8) 东汉之民族关系·····	55
(9) 东汉二窦北略匈奴·····	55
(10) 班超出使与复通西域·····	55
(11) 东汉之戚宦党争·····	56
(12) 宦官专权——怨满朝野·····	56
(13) 评品公卿——诸生清议·····	56
(14) 两次党锢之祸·····	56

- (15) 社会矛盾激化的王朝末日57
- (16) 东汉末的黄巾大起义57

第十一章 秦汉文化

- (1) 秦汉文化大势59
- (2) 今文经的历史渊源59
- (3) 古文经的出现和今古文争59
- (4) 秦汉时期的哲学59
- (5) 秦汉时期的宗教60
- (6) 东汉一代的社会风化60
- (7) 秦汉时期的文学60
- (8) 秦汉时期的雕绘艺术60
- (9) 两汉时期的历史典籍61
- (10) 司马迁与其大著——史记61
- (11) 秦汉时期的天文历算科学61
- (12) 秦汉时期之医药卫生科学61

第十二章 三国——豪强割据

- (1) 三国鼎立之大势64
- (2) 汉献残政与军阀混战64
- (3) 汉末军阀之割地称雄64
- (4) 北方最大的割据势力——袁绍64
- (5) 天下三分之势的形成65
- (6) 曹操武功——统一北方65
- (7) 曹操行政——莫立北魏65
- (8) 四十五年的曹魏政权65
- (9) 一代枭雄刘备的兴起66

(10) 政军兼能的蜀相诸葛亮·····	66
(11) 四十二年的蜀汉政权·····	66
(12) 孙氏父子兄弟经略江东·····	67
(13) 五十八年的孙吴政权·····	67

第十三章 晋朝——由统一之走向分裂

(1) 司马氏成雄禅魏·····	69
(2) 两晋的帝系·····	69
(3) 五十一年西晋大势·····	69
(4) 晋武帝的武功·····	69
(5) 晋武帝的开国行政·····	69
(6) 西晋的社会险象·····	70
(7) 参加暴乱西晋八王·····	70
(8) 西晋八王之乱之始末·····	70
(9) 匈奴入主中原与西晋之灭亡·····	71
(10) 士民南渡与东晋的建立·····	71
(11) 东晋立国的社会基础·····	71
(12) 东晋军民之北伐·····	71
(13) 决定东晋存亡的淝水之战·····	72
(14) 南渡人口之由入侨到土断·····	72
(15) 东晋王朝的社会危机·····	72
(16) 晋末人民大起义·····	73
(17) 东晋之前期帝事·····	73
(18) 东晋之中期帝事·····	73
(19) 东晋之后期帝事·····	73
(20) 东晋时期的社会经济·····	74
(21) 东晋政风的腐朽·····	74

第十四章 南朝——中华社会重心的南移

- (1) 一百七十年南朝大势·····76
- (2) 刘裕起义与刘宋建国·····76
- (3) 宋武帝刘裕的开治行政·····76
- (4) 六十年的刘宋王朝·····76
- (5) 刘宋文帝的十年——元嘉之治·····77
- (6) 齐高帝萧道成建国·····77
- (7) 二十四年的萧齐政权·····77
- (8) 梁武帝萧衍的建国和行政·····77
- (9) 反叛无常的侯景与侯景之乱·····78
- (10) 五十五年的南梁政权·····78
- (11) 频繁的废立与萧梁之滥统·····78
- (12) 三十三年的南陈政权·····78

第十五章 五胡十六国

- (1) 五胡入主中原·····81
- (2) 十六国之分布·····81
- (3) 十六国前期·····81
- (4) 氏族起义与李氏建成汉·····81
- (5) 匈奴刘氏建前赵·····82
- (6) 羯人石勒建后赵·····82
- (7) 后赵石虎的嗜杀和暴政·····82
- (8) 汉人张氏建前凉·····83
- (9) 十六国中期·····83
- (10) 鲜卑慕容氏建前燕·····83
- (11) 氐人苻氏建前秦·····83

(12) 十六国后期·····	84
(13) 氐人吕氏建后凉·····	84
(14) 羌族姚氏建后秦·····	84
(15) 鲜卑秃发氏建南凉·····	84
(16) 匈奴段氏建北凉·····	84
(17) 汉族李氏建西凉·····	85
(18) 鲜卑乞伏氏建西秦·····	85
(19) 匈奴赫连氏建夏国·····	85
(20) 鲜卑慕容氏建后燕·····	85
(21) 鲜卑慕容氏建南燕·····	85
(22) 汉族冯氏建北燕·····	85

第十六章 北朝——中华民族之第二次大融合

(1) 北朝——魏与周齐之大势·····	87
(2) 拓跋氏南迁与猗卢封代·····	87
(3) 拓跋魏之帝系·····	87
(4) 北魏之国初三帝——统一北中国·····	87
(5) 北魏初期社会的封建化·····	87
(6) 北魏孝文帝的改革·····	88
(7) 北魏社会经济之发展·····	88
(8) 北魏失治和各族人民大起义·····	88
(9) 北魏后期的政治危机·····	88
(10) 东魏——政出高欢而虚立孝静·····	89
(11) 高洋废东魏——建国北齐·····	89
(12) 西魏三世而政出宇文·····	89
(13) 宇文废西魏建国北周·····	89
(14) 北朝时期的民族大融合·····	90

- (15) 漠上柔然的建国与融化.....90
- (16) 高车的建国和融合.....90

第十七章 魏晋南北朝文化

- (1) 魏晋南北朝文化一般.....92
- (2) 玄学兴于乱世.....92
- (3) 范缜独树神灭论.....92
- (4) 佛教流传——乱世人心的再寄托.....92
- (5) 道教——赖之方术，仅以为养生.....93
- (6) 史地科学的发展.....93
- (7) 建安文学与三国文学.....93
- (8) 晋代文学.....94
- (9) 魏晋南北朝的民歌.....94
- (10) 魏晋南北朝的文学评论.....94
- (11) 佛教之寺庙石窟艺术.....94
- (12) 魏晋南北朝的科学技术.....94

第十八章 隋朝——封建民族国家之再一统

- (1) 三十七年的隋朝大势.....97
- (2) 杨隋之先世.....97
- (3) 杨氏父子之灭陈一统.....97
- (4) 隋文帝之巩固统一与集权行政.....97
- (5) 隋朝经济的大发展.....97
- (6) 隋炀帝之暴政劳民.....98
- (7) 隋炀帝之骄奢淫逸.....98
- (8) 隋末农民起义之大势.....98
- (9) 翟让李密领导下的瓦岗义军.....99