

科研处

中草药方选

第二集

福建省医药研究所编
福建科学技术出版社

35
66

22226

中 草 药 方 选

第 二 集

福 建 省 医 药 研 究 所 编

福 建 科 学 技 术 出 版 社

中 草 药 方 选

第 二 集

福建省医药研究所编

*

福建科学技术出版社出版

福建省新华书店发行

福建新华印刷厂印刷

开本787×1092毫米 1/32 2 3/4印张 56千字

1980年6月第1版

1980年6月第1次印刷

印数: 1—16,300

统一书号: 14211·3 定价: 0.24元

编写说明

《中草药方选》第一集出版后，在广大读者的鼓励和鞭策之下，我们继续搜集本省各医疗单位在临床使用中较有疗效的方药，编写成这一本续集，供广大赤脚医生和医务人员使用参考，希望在使用中进一步获得充实和提高。

本书共收载防治五十三种疾病的九十六个方剂。为了便于采用，在书后“药名索引”中对大部分药物注了原植物的中名、学名和科属，比较难以识别的品种，在书后附有原植物墨线图以资参考。药物的计量单位，采用公制（1两=30克，1钱=3克）；处方中用药量除专为医治小儿疾病的处方外均为成人量，如用于儿童应酌情减量；药物没标“鲜”者均为干品；没有写明药用部位的均为全草。制法中水煎剂一般均加水浸过药面为准，研细粉一般按药典要求过7~8目药筛为度。

本书在编写过程中，承有关单位提供资料，在此表示感谢。

福建省医药研究所

一九七九年二月

目 录

预防感冒	(1)
感冒	(2)
流行性感冒	(3)
乙型脑炎	(4)
肝炎	(5)
病毒性疾病	(8)
细菌性痢疾	(10)
肠滴虫病	(13)
肺结核	(13)
肺结核咳血	(14)
慢性气管炎	(14)
冠状动脉粥样硬化性心脏病 (冠心病)	(16)
高血压	(17)
原发性血小板减少性紫癜	(19)
防治伯氨喹啉引起的急性血管内溶血	(19)
胃、十二指肠溃疡	(20)
急性胃肠炎	(21)
腹泻	(21)
神经性呕吐	(22)
胆囊炎、胆石症	(22)

急性阑尾炎·····	(23)
肾炎、肾盂肾炎·····	(24)
尿道炎·····	(25)
风湿痛·····	(26)
崩漏·····	(28)
子宫颈糜烂·····	(28)
慢性宫颈炎·····	(29)
滴虫性阴道炎·····	(30)
小儿呼吸道感染·····	(30)
小儿支气管肺炎·····	(31)
小儿腹泻·····	(32)
小儿秋季腹泻·····	(34)
小儿疳积·····	(35)
角膜炎·····	(35)
急慢性鼻炎、鼻窦炎·····	(36)
口腔炎、咽喉炎·····	(36)
扁桃腺炎·····	(37)
流行性腮腺炎·····	(38)
带状疱疹·····	(38)
瘰癧·····	(39)
急性乳腺炎·····	(40)
指骨骨髓炎·····	(40)
疖肿·····	(41)
脚癣·····	(41)
牛皮癣·····	(42)
烧伤·····	(42)
扭伤·····	(44)

肛门出血.....	(45)
痔疮.....	(45)
毒蛇咬伤.....	(46)
甲状腺瘤.....	(47)
麻醉.....	(48)
镇痛.....	(49)

预 防 感 冒

处方一 兰花参。

制 法 加水过药面，煎煮2次，将2次煎液合并过滤，浓缩至每50毫升含原生药15克，加白砂糖适量即得。

用 法 每日1次，每次50毫升，寒流前连续服药3天为一预防疗程。

疗 效 1973年春，在宁化县第一中学601名学生中，分服药组与空白对照组进行观察。服药组的308人中于服药前已患感冒者84人，发病率27.2%，服药后发病49人，发病率15.9%；空白对照组293人中于定期观察前已发生感冒者52人，发病率17.7%，于定期观察开始后感冒94人，发病率32.08%。

来 源 宁化县城关卫生院。

处方二 虾须藤根。

制 法 水煎2~3小时，去渣，加糖适量，浓缩至每500毫升含原生药250克。

用 法 每日服2次，每次30毫升，连服2天为一疗程，停药5天，再服2天为第二疗程。

疗 效 477人经服药2个疗程，观察30天，结果发病17人，发病率3.6%；空白对照组445人，发病36人，发病率8.1%。

附 注 另用虾须藤根治疗感冒1000例，有效529例，占52.9%，无效471例，占47.1%。

来 源 宁德地区卫生局。

处方三 鲜桤木、牡荆根。

制 法

1.桤木胶囊：桤木切碎，水煎，取煎液浓缩成粘稠状，置于恒温箱内（60~80℃）烤干，研末，装零号胶囊，每粒胶囊含鲜生药30克。

2.牡荆糖浆：鲜牡荆根切碎，水煎，取煎液浓缩，制成糖浆，煎液与单糖浆之比为1：1，每5毫升含鲜生药30克。

用 法

1.桤木胶囊：每日1次，每次1粒，温开水送服。

2.牡荆根糖浆：每日1次，每次5毫升，温开水送服。

疗 效 1973年春在城关部分学校、工厂服用桤木胶囊加牡荆根糖浆预防感冒435例，结果发病12例，发病率为2.75%；空白对照组496例，发病40例，发病率为8.06%。

来 源 清流县卫生局。

感 冒

处方一 绵毛鹿茸草、三叶鬼针草各15克，大青叶、荆芥各9克。

制 法 水煎，制成糖浆，每100毫升含原生药168克。

用 法 每日服3次，每次15~20毫升。

疗 效 治疗421例，结果在48小时内有效297例（其中213例在24小时内治愈），治愈率70.54%。

来 源 福州市防治气管炎第二协作组。

处方二 银花、淡竹、薄荷、大青叶各9克，南五味子、九节茶各12克，牡荆、石芥苧各15克。

制 法 制成冲剂24克。

用 法 每日服2次，每次12克。

疗 效 治疗200例，治愈185例，有效15例。

附 注 患者如体温达38~39℃时，可加服1片阿斯匹林，协助降体温。

来 源 邵武县大埠岗公社宝积大队医疗站。

处方三 千里光、大青叶各30克，前胡、紫菀各15克。

制 法 水煎，去渣，浓缩至120毫升。

用 法 每日服3次，每次40毫升。

疗 效 治疗上呼吸道感染163例，分三组，其中一组单用上方治疗64例，有效52例，有效率88.5%；第二组以上方加用抗菌素治疗24例，有效18例，有效率72.2%；第三组以上方加用解热药或补液治疗75例，有效60例，有效率66.7%。

来 源 福州军区第一七二医院。

流 行 性 感 冒

处方一 岗梅根、水杨梅根、板蓝根（或大青叶）各30克。

制 法 水煎。

用 法 每日1剂，分2次服。

疗 效 治疗106例，3天治愈104例（其中14例配合西药辅助治疗），治愈率98.1%，2例因服药后呕吐而无效。

来 源 南靖县医院。

处方二 金银花、大青叶、三叶鬼针草各15克，葛根9克，荆芥6克，甘草3克。

制 法 水煎。

用 法 每日1剂，分2次服。

疗 效 治疗118例，痊愈94例，好转12例，总有效率89.83%。

来 源 厦门市第二医院。

乙 型 脑 炎

处 方 白花蛇舌草、向天盏、石菖蒲各50克，大青叶、板蓝根、地菴各用鲜品100克。

制 法

1.制成注射剂，每毫升相当原生药2克。

2.水煎，浓缩至60毫升。

用 法 重型、极重型每日肌注4次，每次2毫升；轻型每日服煎剂4次，每次15~20毫升。

疗 效 治疗137例（轻型35例，重型69例，极重型33例），痊愈130例，治愈率94.8%，后遗症1例，死亡7例。单用西药治疗48例，结果痊愈41例，死亡7例，且后遗症多。两组对照，草药组疗效较佳。

附 注 治疗过程须注意中西医结合及辨证施治。呼吸衰竭加服复脉散；循环衰竭加参附龙牡汤；脑水肿加利水合剂（星宿菜、车前草各15克，海金沙、薏米仁、连钱草、灯心草各9克）；抽搐加用平肝熄风止痉汤（钩藤、石决明、僵蚕、全蝎、地龙各9克）。

来 源 同安县医院。

肝 炎

处方一 生栀子12克，白茅根60克，蒲公英、六一散各30克。

制 法 水煎。

用 法 每日服1剂（结合服用酵母片、维生素C等），14天为一疗程，有效者继续治疗，并注意休息和饮食。在开始治疗数天内，如有黄疸加深或不能进食、恶心呕吐者，每天配合静脉滴注葡萄糖液500~1000毫升，连续用3~5天。兼证者，可在上方基础上适当加味处理。

疗 效 治疗重型急性黄疸型传染性肝炎90例，痊愈52例，基本痊愈11例，好转12例，近期有效率83.3%，无效15例。

来 源 福州市传染病院。

处方二 茵陈、车前草、虎杖、夏枯草、山楂各15克。

制 法 水煎或制成糖浆。

用 法 煎剂每日1剂，分3次服；糖浆每日1剂，分2次服，15天为一疗程。

疗 效 治疗急性黄疸型传染性肝炎60例，治愈44例，好转16例，疗程最短14天，最长75天，平均治愈天数36.3天。其中有半数以上患者经过服药一疗程，黄疸指数降至正常，20例患者转氨酶降至正常。

来 源 顺昌县医院。

处方三 兖州卷柏、白英、地苳、牡荆根、金桔根、盐肤木根、夜交藤各30克。

制 法 水煎。

用 法 每日1剂，分2次服。连服12天为一疗程，每疗程后间歇7~10天。

疗 效 治疗56例。其中急性肝炎34例，临床治愈31例，显效3例；慢性肝炎22例，临床治愈16例，显效4例，好转2例。

来 源 永安县小陶医院。

处方四 鲜垂盆草60~120克，鲜旱莲草120克。

制 法 加水煎成200~300毫升。

用 法 每日服2次，每次100~150毫升。

疗 效 治疗30例急性肝炎（黄疸型13例，无黄疸型17例），均获显效。血清谷丙转氨酶平均17.03天恢复正常；15例麝浊升高者平均18.39天恢复正常；16例麝絮升高者平均19.37天恢复正常；13例黄疸型肝炎的黄疸指数平均9.46天恢复正常。全项肝功恢复正常平均天数为20.6天。该方与肝炎合剂加保肝药（见附注）61例作疗效对照比较，两组的平均治愈天数，前者较对照组有显著缩短（ $P<0.01$ ），肝功能全项恢复时间也显著缩短（ $P<0.01$ ）。

附 注

1. 肝炎合剂：茵陈15克，栀子、郁金、泽泻各6克，穿破石、卷柏、白毛藤各30克，水煎服，每日2次。

2. 保肝药：维生素C、B₁、酵母片、10%葡萄糖。

来 源 福州军区第一七八医院。

处方五 岩柏草（乌韭）、海金沙、茵陈。

制 法 制成蜜丸，每丸含岩柏草、海金沙各10.5克，茵陈4.5克。

用 法 每日服2次，每次2丸，4星期为1疗程。

疗 效 治疗急性黄疸型传染性肝炎82例，4星期内治愈62例，好转11例。对照组用西药保肝治疗18例中，治愈5例，好转7例。两组有效率经统计学处理，差异显著（ $P < 0.05$ ）。

附 注

1. 中药组在服药期间加用维生素C、酵母片等辅助药物；黄疸深、有明显食欲减退者，每日用10%葡萄糖500~1000毫升、维生素C 500~1000毫克，连续静脉滴注1~2星期。

2. 对照组用酵母片，维生素B、C，肝太乐，肝乐或激素治疗，明显食欲减退者加10%葡萄糖液静脉滴注。

来 源 福州军区第三六三医院传染科。

处方六 土茵陈（牛至）、白牛胆各1000克，兖州卷柏250克，生甘草125克。

制 法 水煎，煎液浓缩为2000毫升，加入防腐剂。

用 法 每日服3~4次，每次10毫升。

疗 效 治疗急性黄疸型传染性肝炎58例，治愈52例，

好转 4 例，有效 2 例。

来 源 邵武县吴家塘农场卫生院。

处方七 丹参、绵茵陈、败酱草、茜草根各15克，郁金9克，柴胡6克，赤、白芍各5克，甘草3克。

制 法 制成冲剂，每剂10克。

用 法 每日服2次，每次5克，连服15天，停药1星期，再服15天，共服30天为1疗程。服药期间加服维生素B₁、B₆、C等保肝药物。

疗 效 治疗53例，其中迁延性肝炎40例，慢性肝炎12例，初期肝硬化1例，经过治疗，临床近期治愈14例，好转25例，总有效率73.6%，无效14例。53例中有24例治疗1个疗程，9例治疗2个疗程。

来 源 福州市卫生防疫站。

病 毒 性 疾 病

处 方 鲜积雪草275~500克。

制 法

1.水煎。

2.水煎成1:1的药液，去渣后乘热加2%硼酸防腐，沉淀后过滤，装入点眼瓶供外用；或鲜草捣烂绞汁，煮沸，过滤备用。

用 法 9岁以上小孩每日1剂；5~8岁1/2剂；4岁以下1/4剂；婴儿酌减。均分3~4次服；点服，每2小时1次。

疗 效

1. 治疗乙型脑炎25例（典型病例15人，早期怀疑乙脑病例10人），典型病例治疗后体温于4~10小时即开始直线下降，12~48小时降至正常。随着体温下降，症状逐渐好转，抽搐于12~48小时停止再发。神志于2~3天内恢复，后期症状3~6天消失，早期疑乙脑病例，经治疗后体温于6~24小时降至正常，神志逐渐恢复，无后遗症。

2. 治疗流行性腮腺炎88例（并发脑炎2例，并发睾丸炎8例），治疗后体温于10~36小时降至正常，腮肿逐渐消退，其他并发症亦同时好转，服药2~3天全部治愈。

3. 治疗流行性感冒80例，一般于1天内退热，上呼吸道症状亦于1~2天内消失。

4. 治疗水痘120例，用药后6~24小时退热，水疱疹第二天开始干涸并停止新发，服药2~3天即愈。

5. 治疗疱疹性口炎75例，服药后一般8~24小时退热，口痛逐渐减轻，2天可愈。

6. 治疗麻疹120例，用药一天后症状减轻，高热降低，精神好转，但仍继续发疹，疹稀疏色浅淡，发疹2天即退热，无并发症。

7. 治疗带状疱疹8例，用药后第二天痛止，水泡皱涸，红晕变紫，逐渐结痂，2~3天痊愈。其中3例曾加用鲜积雪草捣烂绞汁局部外涂，止痛效果更佳。

8. 治疗单纯性疱疹3例，用药后灼热痒感于第二天即减轻，小泡结痂，逐渐痊愈。

9. 治疗天疱疮40例，全部病例不论病程长短，于治疗第二天即开始好转，水泡干涸结痂，停止新发，服药2天后渐愈。

10. 治疗病毒性肺炎12例，用药第二天后，症状好转，体温下降，咳嗽逐渐减轻，2~3天可愈。

11. 治疗病毒性结合膜炎500例，一般在2~3天内治愈。

来 源 龙海县医科所、龙海县紫泥公社卫生院。

细菌性痢疾

处方一 地菔2000克，檫木、辣蓼、十大功劳各1500克，麦芽500克。

制 法 水煎，取煎液浓缩至10000毫升，加防腐剂及糖适量，装瓶备用。

用 法 每日服2次，每次40~60毫升，7~10天为一疗程。

疗 效 治疗220例，治愈率85.9%，有效率12.3%，总有效率98.2%，无效1.8%。

来 源 中国人民解放军第一八六医院。

处方二 辣蓼2000克。

制 法 水煎去渣，浓缩至1000毫升，加尼泊金适量，备用。

用 法 6~12个月患儿每次6~10毫升，1~3岁10~13毫升，4~7岁15毫升；每日4次，连服5~10天。

疗 效 治疗细菌性痢疾142例，治愈104例，治愈率73.2%。

附 注 本方尚治疗肠炎329例，治愈285例，治愈率