

中华文化典籍导读丛书

本草綱目

导读

唐明邦 著

巴蜀书社

责任编辑：何 锐

封面设计：陈世五

封面题签：顾廷龙

本草纲目导读

唐明邦 著

巴蜀书社出版发行

(成都盐道街三号)

四川省新华书店经销

内江新华印刷厂印刷

开本850×1168毫米 1/32 印张12.875 插页 2 字数 250千

1989年5月第一版

1989年5月第一次印刷

印数： 1—2,690 册

ISBN7—80523—158—3/R·1

定价： 3.95 元

中华文化要籍导读丛书编委会

主编 蔡尚思

编委 陈子展 谭其骧 顾廷龙
胡道静 黄 葵

出版说明

中国传统文化植根于深厚的民族土壤之中，根深叶茂。今天的中青年同志，正在新的历史条件下承继着这一宏富的历史遗产，因此，对千百年来的传统文化用新的方法进行反思和扬弃，从而在新的历史条件下建设和发展中国文化，让它在“四化”建设和世界文化中焕发出新的生命力，既是广大中青年应尽的历史责任，也是一项极为重要的战略任务。

要正确地对中国传统文化进行反思和扬弃，必须从直接阅读古代文化要籍入手，面对这些要籍，不少中青年同志苦于有关文化修养的障碍，亦苦于时间、精力的限制，无法深入中国古代文化要籍的堂奥探幽致远，因而谈不上对中国传统文化进行正确的反思和扬弃。基于此，我社决定为广大中青年同志编辑出版一套《中华文化要籍导读丛书》，这套丛书从中华文化的“根”出发，撷取其中最能代表民族文化精神的一部分著作，包括文学、历史、哲学、语言文字等社会科学和一些自然科学方面的重要典籍，分册导读，使广大中青年同志能以较少的时间和精力系统地学习、了解、深入中国文化的主要典籍，取得较大收获。

这套丛书，重点在“导”，要通过这套丛书引导广大中青年同志正确学习和了解中国古代文化要籍；引导他们深入发掘曾长期在中国文化史乃至世界文化史上放射出璀璨光芒的文化瑰宝；引导他们辨别和扫除窒息人心的文化毒素；引导他们正确处理传统文化与现代化的关系。每本要籍导读的作者，大都约请对该古籍素有研究，成绩卓著，在国内外享有盛誉的第一流专家担任。

丛书每种一般不超过二十万字，其内容主要分为两部分。首先是导言，这是全书之重点，其中不仅要介绍该要籍的作者与全书概况，而且要介绍这部书在中国文化史和世界文化史上的重要作用；并着重从方法上对读懂要籍给予具体指导，即讲解清这部书怎样才能读懂，怎样取其精华，去其糟粕；还将告诉读者进一步学习、研究这部书的途径和应当阅读的有关著作。第二部分是该要籍的精选和简注。导言和简注不仅要求通俗易懂、深入浅出，同时亦要反映导读者多年的研究之得并适当吸取当前学术界的最新成果。

本丛书由著名文化史专家蔡尚思先生担任主编，并由蔡尚思、陈子展、谭其骧、顾廷龙、胡道静、黄葵等先生组成编委会，负责指导丛书的工作。

总之，本丛书希望搞出新的风格和特点来，能在新的历史条件下，为帮助解决广大中青年的学习难点，也为建设和发展中国文化贡献一份力量。但由于这是一项开创性的工作，失误在所难免，恳请广大读者及专家不吝赐教。

巴蜀书社

目 录

上 编

导读

第一章 《本草纲目》的内容及其编撰过程·····	1
一、《本草纲目》是一部什么书·····	1
二、《本草纲目》的作者——李时珍·····	3
三、《本草纲目》是怎样写成的·····	6
第二章 如何掌握《本草纲目》的科学体系·····	11
一、以部为纲，以类为目·····	11
二、以类为纲，以药为目·····	16
三、以药为纲，以八项分析为目·····	18
四、序例和药图·····	20
第三章 《本草纲目》对祖国医学、药学有哪些贡献·····	22
一、在药学上的伟大成就·····	22
二、对中医学的重要贡献·····	25
第四章 为什么说《本草纲目》是一部古代百科全书·····	37
一、对植物学的研究价值·····	38
二、对动物学的研究价值·····	40
三、对矿物学的研究价值·····	42

四、对农林牧渔业的参考价值·····	44
第五章 《本草纲目》对研究中国传统文化有何意义·····	53
一、《本草纲目》的历史、地理研究价值·····	53
二、《本草纲目》的文字学、训诂学研究价值·····	59
三、《本草纲目》中别有风味的咏药诗·····	65
第六章 从《本草纲目》看李时珍的哲学思想和 无神论思想·····	71
一、朴素唯物主义哲学思想·····	71
二、《本草纲目》中反对道教的无神论思想·····	80
第七章 《本草纲目》的流传及其在世界 文化史上的地位·····	84
一、《本草纲目》流芳百代，对祖国医药 文化影响深远·····	85
二、《本草纲目》传遍全球，在世界文化史上 有着光辉地位·····	88

下 编

选读

第一部分 关于药理学

凡例·····	95
植物药类·····	99
麻黄·····	99
黄连·····	100
当归·····	125
甘草·····	133

人参	143
曼陀罗花	163
何首乌	165
生姜	173
胡椒	180
女真	185
动物药类	188
蜂蜜	188
蛤蚧	195
白花蛇	198
牛黄	205
鹿茸	209
矿物药类	215
水银	215
雄黄	223
滑石	234
朴消	240
第二部分 关于医学	
医药通论	249
十剂	249
升降浮沉	258
四时用药例	264
脏腑虚实标本用药式	268
药有七情	284
根苗异收采，制造异法度	286

关于三焦、命门和脑	287
濒湖医案	294
慈朱丸治目疾	294
伐木丸加平胃散治腹胀	295
黄芩治火多妙理	297
延胡索治心腹痛	301
深师薤术丸治附肿	302
夏枯草治目珠疼	304
升麻治清阳遏陷证	305
牵牛子治三焦壅塞、通精隧	308
葫蒜傅足心可止衄血	312
蜀椒能温脾止泻	314
巴豆能治久痢溏泄	315
濒湖医话	317
井泉水浇身制伏火	317
丹砂随佐使而见功	320
气虚胃弱者不可妄服白虎汤	321
服礞石而陨命，非药之罪	323
礞石杀人，过在盲医	325
仙茅性热，补三焦命门	327
劳在肺肾，忌用柴胡	329
苦参性苦寒，久服反生热	331
丹皮治相火的千载秘奥	333
豆蔻佐知母，阴阳无偏害	334
破故纸补肾胜于补脾	335

香附子乃气病之总司	337
菊花能除风热，益肝补阴	339
茺蔚子行血补阴故能明目	340
常山治疟须分虚实	341
土茯苓能健脾胃去风湿	343
泽泻有渗湿去热功效	345
浮萍制丹愈诸风	346
干汤糟治反胃呕吐	348
久服杏丹长寿乃荒诞之说	349
桃叶发汗当循次第	350
梨能消痰降火治风热	352
木瓜治转筋，功在理脾伐肝	354
山楂健脾消肉积	355
茶能降火，多饮伤胃	356
麻黄通皮毛，桂枝透营卫	358
知母佐黄檗滋阴降火	359
羚羊角通治肝经诸病	361
附录一：	
李时珍年表	363
附录二：	
参考书目	392

第一章 《本草纲目》的内容 及其编撰过程

一、《本草纲目》是一部什么书

明代杰出科学家李时珍的《本草纲目》，写成于明万历六年（公元1578年），出版于万历二十四年（公元1596年）。这是一部流芳千古、誉满寰球的科学巨著。

早在两千年前，汉代人就称药物为本草，从此有关药物著作，多以本草命名。《本草纲目》，顾名思义，是我国药物学著作，其中包含的科学知识极为丰富，不能仅仅作为药物学著作看待。

《本草纲目》问世以来，不少中外知名学者高度评价了它的科学成就。

《本草纲目》初版时，文坛领袖，著名文学家王世贞为此书写了序言，称赞此书“上自坟典，下及传奇，凡有相关，靡不备采。……实性理之精微，格物之通典。”称它是“性理之精微”，表明其中有精深的哲理；称它是“格物之通典”，无异说是一部百科全书。王世贞的序代表了四百年前人们对此书的评价。

中国科学院院长郭沫若同志，1956年为李时珍墓碑题词，称

赞李时珍和《本草纲目》说：“医中之圣，集中国药学之大成；本草纲目乃1892种药物说明，广罗博采，曾费三十年之殚精。造福生民，使多少人延年活命。伟哉夫子，将随民族生命永生。”

十七世纪初，《本草纲目》传入欧洲，受到西方科学家普遍重视。著名英国生物学家，生物进化论创始人达尔文，曾在他的《动物和植物在家养下的变异》一书中，关于鸡的七个品种和金鱼家化问题，都引用了《本草纲目》中的资料。他在这本书中称赞《本草纲目》为“1596年出版的中国百科全书”。

当代著名科学史家英国李约瑟博士在他的巨著《中国科学技术史》中，称赞说：“毫无疑问，明代的伟大的科学成就是李时珍那部攀登到本草著作之顶峰的《本草纲目》。……李时珍达到了与伽利略——维萨里的科学活动所隔绝的任何科学家所不能达到的最高水平。”

《本草纲目》究竟包含了哪些方面的科学知识呢？大体说来，有三大方面。

作为本草著作，它记述了1892种药物，给我们留下丰富的药理学知识。李时珍是药学家又是医学家，论药处处结合论医，故此书又是一部医学著作。它成为历代研究中医、中药学的必读书。

中药包括植物药、动物药、矿物药三大类。本书论述动物药、植物药的生态、生长环境、培植繁育方法等，论述矿物药的特性、产地及采制手段等，涉及大量有关生物学、矿冶学知识，以及农、林、牧、渔等生产技术知识。

李时珍对各种药物都作了详细的历史考察和理论分析，《本草纲目》又成为研究中国医学史、药学史和古代历史、地理、考

古的参考书。对于研究李时珍的哲学思想、无神论思想和科学方法也十分重要。

《本草纲目》包括的科学知识如此宏富，难怪王世贞赞叹说，打开此书，“如入金谷之园，种色夺目；如登龙君之宫，宝藏悉备”。

二、《本草纲目》的作者李时珍

李时珍是我国伟大的医学家和药物学家。郭沫若同志称他为“医中之圣”。数百年来，受到中国人民和世界人民的景仰。四百年前，中国诞生了这样伟大的科学家，是中华民族的光荣。

李时珍字东璧，号濒湖，湖广蕲州（今湖北省蕲春县蕲州镇）人，生于明正德十三年（1518）年，卒于万历二十一年（1593）年。他生活在十六世纪的中国。那时封建社会日益走向衰落，国家经常遭受内乱和外患，人民生活痛苦不堪。

李时珍出生在一个世代行医的家庭，祖父是走乡串户行医卖药的铃医，社会地位低下，没有留下名字。父亲李言闻，号月池，也是一位乡间医生，医术高明，受到地方上的尊重。他父亲力图摆脱没有功名的处境，总是鼓励李时珍入学中举，走升官扬名的科举道路。望他光大门庭，不愿他跟自己一样终身行医，觉得那是没有出息的。

李时珍幼年时代，受父亲的思想影响和督促，在科举道路上走了相当长的一段时间。他自幼聪明好学，十四岁（1531年）就考中秀才，可算少年得志，更加坚定了父亲希望他成为举人和进

士的信心。李时珍对封建社会里考试八股文章那一套，实在无法适应，他的思想同科举考试的要求，总是格格不入；连考三次，都没有考中举人。考举人三年一次，九年寒窗苦读，使李时珍葬送了青春，累垮了身体。第三次考试失败后，经他坚持要求，取得父亲的同意，下决心抛开科举道路跟父亲学医，终生做一名乡村医生。这时他已二十三岁了。

追求功名的愿望虽然落空，十多年的学习，熟读了四书、五经、历史著作和诸子百家文集，累积了文史知识，为研究医药学打下了坚实的文化基础，工夫并不完全白费。“祸兮福之所倚”。科场的失败，促使李时珍改弦易辙，向新的目标前进，终于为祖国科学文化事业作出了创造性贡献。

李时珍献身祖国医药事业，所走的是自学成才的道路。没有进过高等学府，也没有名师的教诲。一生大概只有两位老师，一是他的父亲，一是蕲州城里的顾日岩。

他的父亲，文化程度不高，能阅读各种医书和本草著作，是李时珍的启蒙老师和医术师傅。李时珍的许多文化知识和医药知识，先是从父亲那里学来的。他父亲写过两本本草著作，《人参传》、《艾叶传》，还写过一本医书《四诊发明》，这对李时珍研究医药学，无疑有良好影响。他的父亲医术高明，医德高尚，后来被推举为太医院吏目，即太医院最低级别的医官。

顾日岩是当地一位知识分子，崇拜宋明理学，常去本地书院讲学，李时珍去书院学习，受到他的文化熏陶。这种文化知识十分片面，不出儒家经典那一套，只能为李时珍提供一些基本的文史知识。

李时珍能攀登科学高峰，作出惊人创造，基本上靠自学。他

以超人的毅力，刻苦阅读他当时所能借到的医药著作，善于用批判的眼光对待古人的科学成就，不迷信古人，抱着后来者居上的雄心壮志，在医学和药物学领域，力图有所发明，有所创造。终于取得辉煌成就，为祖国医药学宝库增添了珍品。

李时珍曾到武昌楚王府当过几年奉祠正，兼管良医所事务，又到京师太医院干了一年工作。除此而外，他把主要的精力都用在埋头钻研医、药，从事著作上。他一生写了六部科学著作。

李时珍的科学著作，首推《本草纲目》。他从1552年开始写作，到1578年完成，共花二十七年时间（后文详细介绍）。成为药物学宝典，驰名中外。

他的一部医学书，叫《濒湖脉学》。脉学是中医学的重要组成部分，发展为一个分枝学科。李时珍的这部书，是一部脉学专著。他根据诸家论脉著作，结合他父亲《四诊发明》的内容，将二十七种脉象形态、特性、诊法及所主病症，编成歌诀，便于记诵，成为至今通用的脉学指南，具有很高的实用、科学价值。

另一部脉学著作叫《奇经八脉考》。这是我国医学史上论述奇经八脉的第一部专著，对经络学说作了重要发挥。李时珍系统地论述了奇经八脉的循行路线；奇经的生理特性及其辩证的基本法则；并阐明奇经八脉同十二经脉的关系。

他写的《命门考》一书，有重要价值。命门，是中医学的特殊概念，指主宰人体生理功能的一种实体。命门的形质如何，居何部位，向来有争议。多数医家认为命门与肾相同，部位对称，左为肾，右为命门。李时珍第一个推翻这一传统观点，肯定命门是两肾之间的另一实体。位置在人体脊椎自下向上数的第七节之旁。

同《命门考》相关，他写了《三焦命门客难》。专门论述三焦与命门的关系。认为命门乃三焦之本原，三焦乃命门之功用。二者是一体一用的关系。以上两书已经散失，《本草纲目》中保留着基本观点。

他的《濒湖医案》一书，也已散失了。这是他总结自己多年临床经验的著作。幸而在《本草纲目》中保存了一部分资料。

散失了的还有一部方药书《濒湖集简方》。这是他多年寻方问药，广泛收集的民间单方、验方的总集。其基本内容保存在《本草纲目》“附方”部份。

目前完整保留下来的只有《本草纲目》、《濒湖脉学》、《奇经八脉考》三书。这是李时珍毕生医药实践经验的结晶，祖国的宝贵文化遗产。《本草纲目》是李时珍的代表作，值得深入研究。以马克思主义为指导，批判地继承《本草纲目》的科学成果，吸取其精华，剔除其糟粕，发展中国医学、药学思想体系，发展传统文化科学，是时代赋予我们的历史责任。

三、《本草纲目》是怎样写成的

《本草纲目》是李时珍刻苦钻研医药学典籍，广泛进行社会调查，创造性地探索思考而取得的卓越科学成果。其研究撰写的过程，经历了二十七年。他并不是一开始就想到写书的，在确立这一志向之前，花了十年时间，扩充自己的医药知识。

从1540年到1551年，（李时珍二十三岁到三十四岁）他告别科举道路，决心学医。首先专心为群众治病，同时注意提高自己

的医术和药学知识，为以后修撰《本草纲目》逐步打好学术知识基础。明代人写的传记上，说他“读书十年，不出户庭”。反映他这十来年，除了为人治病，就埋头钻研医药书籍，没有离开过家乡。

要攀登科学高峰，必须对自己研究的学科具有渊博的知识。广泛汲取前人研究的成果，十分重要。蕲州城里有一儒学世家，姓郝。郝家有一儒士好医，家藏不少名贵医药书籍。李时珍的父亲同郝家有一定交谊。凭着这种交谊，李时珍得以借阅这批宝贵的医药古籍，不断地扩充医药知识。在这十来年中，李时珍通过行医，积累了丰富的临床经验；同时得到大批医药典籍可以参考，他将直接经验同书本知识相互参考，又有父亲的启发和指点，使他逐步具备了超出乡村医生的理论知识水平。

在阅读古书过程中，通过古今对比，他发现古代的医学著作和药学著作，都存在许多疑问、缺点和明显的错误。或者把一种药物误认为几种药，或者把几种药物混为一谈，或者文字记载和药图不相符合；药物的分类上更存在许多问题。李时珍认为这些问题如不加以澄清，不但有损本草著作的科学性，而且容易造成医疗事故。他渐渐地产生了重修本草的志向。

公元1552年，李时珍经过反复思考，终于选定重修本草作为自己长远的奋斗目标。他选择这样一个科研目标，是具有卓越胆识的。首先，他有科学批判精神，识别以往本草著作存在的缺点、错误与局限，肯定这一研究具有重大的理论意义和实践意义；其次，他有科学创造精神，深知这一课题的完成，将会遇到种种困难，但以自己的知识和能力，各种困难是可以克服的，因而决心向这一科学高峰攀登。