



张宝莉 编著

《卫生知识》丛书
第二辑

孩子容易 得哪些病

重庆出版社

R174
27
1

《卫生知识》丛书第二辑

孩子容易得哪些病

张宝莉 编著

重 庆 出 版 社 1988年·重庆

内 容 提 要

本书深入浅出地介绍了小儿从初生到学龄期的各种常见病，还进一步揭示了这些疾病与各年龄期生长、发育的内在联系和特殊表现。这样不但使您能早期识别这些疾病，及时就医，而且能使您懂得怎样去预防这些疾病，让您的孩子能健康地成长。所以本书是广大父母和儿童工作者良好的科普读物。

责任编辑 罗 敏

封面设计 吴庆渝

技术设计 刘忠凤

张宝莉 编 著
孩子容易得哪些病

重庆出版社出版 (重庆长江二路200号)
新华书店重庆发行所发行 达县新华印刷厂印刷

开本787×960 1/32 印张2.5 插页2 字数31千字

1988年5月第一版 1988年5月第一版第一次印刷

印数：1—24,900

ISBN 7-5366-0589-7/R·39

科技新书目177-328 定价：0.60元



傳播衛生知識，為人
民健康造福。

陳敏章

一九八二年四月

中华人民共和国卫生部陈敏章部长题词

為健康教育服務

祝賀衛生知識叢書出版

吳階平一九八二年

中华医学会会长，著名医学专家

吴阶平教授题词

《卫生知识》丛书第二辑编委会

主 编 张弘谋 副主编 陈 洛 靳 鸣
编 委 (以姓氏笔画为序)

马有度 李 宋 张弘谋 陈 洛
郑惠莲 周继福 罗 敏 靳 鸣

致 读 者

《卫生知识》丛书第二辑现在同大家见面了，第一辑自1986年9月出版以后，由于内容实用，文字通俗，凡具备高小文化即可阅读，篇幅简短，每册2~3万字，所以深受群众的欢迎，很快脱销。为满足读者的需要，于1987年4月又重印一次。

在医学科普的百花园中，这束小花能受到读者的如此厚爱，正说明丛书满足了群众渴望健康与长寿的要求。它不仅介绍了衣食住行及生老病死的卫生常识，还奉献给大家常见病、多发病的防治与护理知识。从而增强了群众的自我保健能力，有助于提高中华民族的健康水平和卫生科学水平。

整套丛书约50册，分四辑，将于数年内出齐。我们衷心感谢大家对丛书的信任与关心，并恳求广大读者不断提出宝贵意见，使丛书质量进一步提高，真正成为您健康与长寿的顾问。

《卫生知识》丛书编委会

1987年10月于重庆

目 录

一、你知道小儿年龄分期吗?	(1)
1. 小儿年龄在疾病诊断上 有什么重要性?	(1)
2. 小儿年龄如何分期?	(2)
二、新生儿容易得哪些病?	(3)
1. 新生儿生病有哪些特点?	(4)
2. 新生儿皮肤发黄是怎么回事?	(5)
3. 新生儿口腔里长“马牙”、 “白口疮”是怎么回事?	(7)
4. 什么叫“尿布皮炎”? 什么叫 “脓疱病”?	(9)
5. 新生儿也有乳房增大、 白带和月经吗?	(10)
6. 新生儿肺炎有哪些特点?	(11)
7. 什么是新生儿败血症?	(13)
8. 怎样预防新生儿皮肤发硬?	(15)
9. 怎样预防新生儿破伤风?	(17)
三、婴儿容易得哪些病?	(20)
1. 你的小孩有“软骨病”吗?	(21)

2. 缺钙会引起抽惊吗? (26)
3. 独生子女为什么也会得
“缺铁性贫血”? (28)
4. 婴儿腹泻有哪些表现? (30)
5. 什么叫秋季腹泻? (32)
6. 腹泻对小儿的危害是什么? (33)
7. 婴儿为什么容易得支气管
炎、肺炎? (36)
8. 婴儿容易得哪种肺炎? (38)
- 四、幼儿容易得哪些病? (41)
1. 婴幼儿上感有些什么特点? (41)
2. 发高烧会引起抽惊吗? 小时
候发高烧抽惊, 长大后会不会
变为“母猪风”? (43)
3. 怎样防止幼儿意外事故? (45)
4. 怎样预防气管异物的发生? (47)
5. 小儿常见的一些传染病应隔
离多长时间? 接触了传染病
的孩子应观察多久? (49)
- 五、托儿所及小学的孩子容易
患哪些病? (52)
1. 蛔虫怎样感染人体? 蛔
虫可以引起哪些严重疾病? (53)
2. 你的小孩夜间肛门发痒吗? (56)
3. 怎样预防近视眼? 近视
应该配眼镜吗? (58)

4. 为什么会长“虫牙”？ (61)
5. 急性肾炎有哪些表现？
为什么急性肾炎得病1~2
周内最危险？ (62)
6. 有时小孩尿像米汤样有没
有问题？ (64)
7. 什么叫“胡豆黄”？ (66)
8. 皮肤有出血点最常见的
原因有哪些？ (68)
9. 风湿热有哪些表现？ (70)

一、你知道小儿 年龄分期吗？

1. 小儿年龄在疾病诊断上有什么重要性？

谁都知道，小儿与成人不一样。其中最大的不同，是小儿按照一定规律不断地生长发育。初生小孩体重只有3公斤，长至成人增到50公斤。孩子刚出生时一天里大半在睡觉，只会嗷嗷待哺。随着年龄增长，逐渐会坐、会站、会走、会说话，由托儿所而上小学、中学，无论体格、动作、智力……各方面都是日新月异，变化十分巨大。

不同年龄的孩子，生长发育特点不一样，疾病的表现也各不相同。比如感冒，新生儿易转为肺炎，两三岁的孩子可引起高烧抽搐，而较大儿童仅有些咳嗽、打喷嚏。同一症状（比如抽搐），不同年龄要考虑不同的疾病。所以，儿科医生看病总要问一下病孩

的年龄，非常重视年龄特点，年龄往往构成疾病诊断的重要依据。

做父母的也应了解小儿不同年龄的特点，这对防治疾病大有好处。

2. 小儿年龄如何分期？

儿科学将出生后整个小儿生长发育的过程分为六个阶段，这就是小儿的年龄分期：

(1) 新生儿期：从出生到生后28天。

(2) 婴儿期(乳儿期)：28天到1岁。

(3) 幼儿期：1~3岁。

(4) 学龄前期：3岁到入小学前。

(5) 学龄期(小学学龄期)：六、七岁至青春期开始前。

(6) 青春期：女11岁~18岁，男13~20岁。

这六个时期，每个时期都有自己的特点，但又是逐渐过渡，不可截然划分的一个连续过程。本书主要讲从新生儿到小学学龄期的常见疾病。青春期疾病同成人类似，故不再赘述。

二、新生儿容易 得哪些病？

根据世界卫生组织的规定：从出生到生后满28天叫新生儿期。

胎儿出生前生活在母亲的子宫里，周围是恒温的羊水，通过胎盘获得氧气和养料。一旦呱呱坠地，离开母体来到一个陌生的世界，瞬息之间，环境发生了巨大的变化。新生儿要适应外界温度的剧烈变化，要依靠自己的肺呼吸；用自己的消化道摄取营养，这对于刚出生的新生儿真是一个严峻的考验，需要做出迅速的、适当的调整。但刚出生的孩子调节能力和适应能力本身都不够成熟，所以新生儿时期发病率高，死亡率也高。应特别注意保温喂养、卫生和消毒隔离。

1. 新生儿生病有哪些特点？

医院里常可看到，患病新生儿的家长，当接到病危通知书时，痛哭流涕、大惊失色，怎么刚刚发现宝宝不好，病情就这么严重了呢？这倒不是医生虚张声势，而是由新生儿疾病的特点所决定的。新生儿生病有哪些特点呢？

（1）新生儿容易生病。刚出生的孩子各器官系统发育还不完善，生理功能也不够健全，抵抗力差，容易生病。所以，新生儿发病率高。

（2）新生儿生病症状不典型。新生儿患各种不同的疾病时，全身症状都十分相似。起病时常表现为：精神不好，哭声低微，吃奶减少，活动减少，体温波动，低体温（新生儿发烧的较少），面色变得难看等等。由于这些症状没有什么特殊性，容易被缺乏经验的年青父母忽略而延误就医。

（3）新生儿生病病情变化快，病死率高。由于新生儿调节功能差，抵抗力低下，生病后往往不能进行有效的防御，疾病容易

发展、加重。病情变化快，病死率高。在整个儿科阶段中，新生儿期是死亡率最高的时期。

(4) 新生儿疾病与母体有密切联系。比如母亲难产，可引起新生儿窒息，母亲产前羊水早破可导致新生儿败血症；哺乳的妈妈感冒可以引起新生儿发烧……所以，预防新生儿疾病要从孕母保健和胎儿保健做起。

以上特点给新生儿疾病的早期发现和及时治疗带来了一定困难。所以，对新生儿应仔细观察、耐心护理，如发现不适不能耽误，要及时就医。

2. 新生儿皮肤发黄是怎么回事？

李小妹出生时皮肤粉红娇嫩，十分可爱。但生后没几天皮肤及白眼珠都发黄了。全家人十分着急：是不是得了肝炎？这是怎么回事？

皮肤及白眼珠发黄，医学上称为“黄疸”，是由于血中一种叫做胆红素的物质升高而引起的。新生儿发黄最常见的是“生理性黄疸”，大约足月儿的一半、早产儿的大

51229

多数都可以发生生理性黄疸。这些孩子从生后2~3天开始发黄，4~6天黄得最厉害，1~2周内消退。早产儿一般比足月儿黄得更重一点，持续时间也长一些。生理性黄疸皮肤呈浅黄色，白眼珠不黄或微黄，尿黄但不染尿布，手足不黄。孩子除了发黄以外，没有其他不舒服，吃睡照常，黄疸不用治疗也会自行消退。所以医学上称这种黄疸为“生理性黄疸”，不是肝炎，也不是其它疾病，家长不用着急，也不必治疗。

但是，并非所有的新生儿黄疸都是生理性的。新生儿有些黄疸不正常，这叫做“病理性黄疸”。患“病理性黄疸”的孩子有的黄疸出现太早，在生后24小时内就皮肤发黄，这时不论轻重都不正常。有的孩子黄得太深，皮肤呈桔黄色，白眼珠、眼泪都发黄，尿深黄而且把尿布也染黄，甚至手足心都黄。或者黄疸进展快，几个小时或1~2天内越来越黄。有的孩子生后2~3周了，黄疸仍然不退。这些都是病态，需及时到医院看病。

出生不久的孩子如产生病理性黄疸，血

中过高的游离胆红素可以损害新生儿的脑细胞，此时新生儿常因反复抽惊而死去。即使抢救存活，也往往变成傻子。所以，对新生儿黄疸都应密切观察，才能早期发现病理性黄疸，预防脑损害的发生。观察新生儿黄疸必须将初生小孩抱到自然光线下看，因为光线暗、灯光下、窗帘遮掩都会掩盖新生儿皮肤的颜色，看不清黄疸情况。如果孩子皮肤较红看不清楚，可以用手轻压额部、胸部及手足心，1~2秒钟后将手放开再观察，这样可以排除皮色的影响，看清黄疸。一旦发现皮肤黄疸较深、进展快或出现太早，一定要马上找医生看，千万不能耽误。

3. 新生儿口腔里长“马牙”、“白口疮”是怎么回事？

张婆婆出生不久的小孙子，上下牙床上有两三个圆形白色较硬小颗粒。张婆婆说这是“马牙”，用新布蘸淘米水去擦，结果小孙子得了败血症，差点送命。

“马牙”医学上称为“上皮珠”。是新生儿牙龈上白色圆形硬的小颗粒，有时上腭