

妈妈 宝宝

系列



M A M A B A O B A O X I L I E

健儿门诊 100问

宋文举 著



辽宁科学技术出版社

前 言

自医学院毕业后,有幸能从事小儿科临床的医疗工作,迄今已 20 余年。在这一段漫长的岁月里,每天从早至晚马不停蹄地在病房或在门诊忙碌着,临床医疗工作就是包括直接面对及解决病人的各式“问题”;在此过程中时常会遇到病人提出的一些蛮有意思的观点或疑问。

对每位医师的素质训练而言,临床医疗本身就是书本与实际状况互相交流后的累积经验,其挑战性是很高的。初期当我经验尚未丰厚时,确实常会被问题考倒,但为了维护医师的面子,不得不硬着头皮随便答复病人了事,但事后心中总觉得不妥,且道德涂说终非常久之道,因此就开始做些“学”与“问”的工夫;一方面刻意留心从浩瀚的医学资讯中寻求正确答案,另一方面则四处请教专家医师,甚幸身于医学中心内各式的专家密布。如此这般地日积月累历经数年的淬历与熏陶,终于练成目前的临床功力,自认几乎面对任何家属的问题,皆能如反射动作般马上应付得体。

有感于大多数的病人,在面对医师时或不好意思发问、或不知问题所在、或怕占用医师的宝贵时间等等,因此常于短暂的诊疗过程中,即使对医师有关病情的解释并不是十分了解,也就迷迷糊糊地做罢了,但心里的疑惑仍在,因此触发个人编



写此书的动机,希望病人能自备一些书面资料常在手边,供做参考。

近年来医学科技的进展亦是日新月异,理论越走越深奥,一般没有医学基础者,实在难能完全阅读理解医学书籍。本书之论述方式,深入浅出的引述及解说许多常见的儿科问题,顺便提及其概略的治疗方法,希望对一般的病人、民众、医学生及年轻医师们皆能有助益。

医学知识博大精深且分工精细,本书所含篇幅有限,仅为儿科门诊时家属常提出的一些问题,若更精密之处难免会有遗漏,此则容后再续补之。

宋文举



目 录

第 1 章

头部、脸部和颈部 1

1. 初生儿的头和脸会肿肿的 3
2. 婴幼儿头顶上有凸起的硬块 6
3. 婴幼儿的前囟门 9
4. 宝宝从床上掉下来会不会脑震荡? 13
5. 婴幼儿后脑勺或颈部的小硬瘤 15
6. 婴儿的脸喜欢朝向某一侧 17

第 2 章

皮肤与毛发 21

7. 初生娃娃脸上的伤痕从何而来? 23
8. 刚出生的宝宝手掌、脚掌发紫 24
9. 宝宝哭泣时脸色发黑 26
10. 小孩脸色不好是否营养不良? 29
11. 指甲根发黑 30
12. 婴幼儿也有黑眼圈 31
13. 宝宝皮肤上的网状花斑纹 33
14. 宝宝的小花脸——脂溢性皮炎 34
15. 婴幼儿脸上长不规则“红斑” 36
16. 宝宝后颈部总是湿湿热热的 37
17. 新生儿的体香与便臭 39



- 18. 毛茸茸的宝宝 41
- 19. 宝宝无故脱落发 43
- 20. 宝宝的后脑勺头发较少是不是秃头? 46
- 21. 宝宝满月剃头能否促进头发生长? 48

第3章

眼睛 49

- 22. 早产儿视网膜病变与保温箱无关 51
- 23. 眼白部位的黑斑 54
- 24. 婴幼儿斗鸡眼 56
- 25. 幼儿斜视 58
- 26. 眼睛痒 60

第4章

耳朵 63

- 27. 耳垢是否要清除? 65
- 28. 小儿耳痛——中耳炎 68
- 29. 耳朵的压痛——外耳炎 74

第5章

鼻子与喉咙 77

- 30. 奶水从宝宝的鼻子流出来了! 79
- 31. 宝宝喝水会呛, 喝奶水就不会 81
- 32. 婴幼儿易鼻塞, 喉咙有痰音 83
- 33. 过敏性鼻炎能否根治? 85
- 34. 鼻孔内塞异物导致发烧 86
- 35. 易被忽略的幼儿鼻窦炎 89



36. 宝宝睡觉会打鼾 93
37. 鼻水倒流导致咳嗽 96
38. 婴幼儿吸气有怪声——软喉症 98
39. 扁桃腺发炎肿大可否切除? 102

第6章

口腔 105

40. 婴幼儿为什么容易流口水? 107
41. 宝宝为何尚未长牙? 109
42. 乳牙缝隙大不是坏现象 113
43. 宝宝满口的黄牙齿 115
44. 婴儿需要清洁口腔吗? 117
45. 乳牙也需要保养维护 118
46. 影响一辈子的奶瓶性龋齿 120
47. 宝宝夜夜磨牙多是心理因素 122
48. 口有异味是疾病警讯 124
49. 口腔内容易溃瘍怎么办? 126
50. 舌苔与鹅口疮之分辨 128
51. 舌系带需要剪吗? 130
52. 唇系带肥厚该怎么处理? 133
53. 舌头上的斑纹——地图舌 134
54. 嘴唇上长小泡泡或干裂 136

第7章

胸部 139

55. 凸胸勿妄急做矫正手术 141



56. 凹胸不一定是先天胸骨异常 144
57. 宝宝前胸部位的突出物 148
58. 儿童乳房的硬块,发育乎?长瘤乎? 149

第8章

肺部与支气管(呼吸系统) 153

59. 出生时吸入胎便 155
60. 宝宝呼吸快是否与气喘有关? 158
61. 宝宝呼吸费力是否是气管不好? 161
62. 注意及处理宝宝肺内的杂音 164
63. 阵发性的叹气是气喘征兆吗? 166
64. 罹患肺炎后肺功能是否会受影响? 168
65. 心脏病与肺功能的关联 172

第9章

腹部与生殖器官 175

66. 新生儿肚脐的护理 177
67. 婴幼儿的肚脐可否清洗? 180
68. 婴幼儿肚脐凸出不要紧张 182
69. 宝宝肚子“膨风”? 184
70. 腹胀搽万金油能否消除胀气? 187
71. 宝宝哭闹与疝气 188
72. 隐睾症——小问题大烦恼? 191



第10章

肠胃系统 195

73. 小婴儿上吃下解是否消化不良? 197
74. 宝宝爱放屁是否肠胃不好? 198
75. 婴幼儿的溢奶与吐奶 200
76. 宝宝喝奶不排气 205
77. 初生儿的呕吐 207
78. 咳嗽时容易呕吐 209
79. 气喘时容易呕吐 211
80. 生病的宝宝易呕吐、腹泻 213
81. 跑步或嬉戏时容易呕吐 214

第11章

腰部与背部 217

82. 宝宝屁股上的青黑斑 219
83. 腰椎穿刺抽脑脊髓液 220
84. 宝宝背脊有硬物突出 224
85. 屁股背上方的小凹洞 225

第12章

四肢 227

86. 新生儿的小手都紧握着 229
87. 宝宝“O”形腿与太早走路有关? 230
88. 宝宝走路“八”字脚 234
89. 宝宝的足趾变形萎缩 235



90. 宝宝伸懒腰.....236
91. 婴幼儿手脚抖动 237
92. 生长痛.....239

第 13 章

排尿.....243

93. 小便时身体会抖动 245
94. 小便会起泡泡、混浊、沉淀 246
95. 妈妈,“我要尿尿” 249
96. 小儿尿床.....251

第 14 章

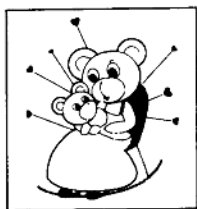
排便.....255

97. 宝宝解大便时会哭闹及扭动身躯 257
98. 婴幼儿便秘怎么办? 258
99. 宝宝大便呈白色 264
100. 宝宝大便带血 266

附录.....269

1. 巨婴不是福 271
2. 婴儿猝死症 274
3. 新生儿败血症 281
4. 婴幼儿结核病 289





头部、脸部和颈部

第 1 章

健儿门诊 100 问



1 初生儿的头和脸 会肿肿的



父母心慌张

一对刚做父母的年轻夫妻，问道：“医生，为何我刚生的宝宝长得这么丑，头、脸、眼皮都肿肿的，头顶上还尖凸凸的歪向一边，摸起来软软的，不知是何原因？”



医师诊断书

怀孕期间父母对未来自己心爱的宝宝，都存在着美丽的期盼，尤其是看到房间的一些婴儿用品广告，上面一个个美丽活泼又动人的婴儿照片，内心早已幻想着或认定着：未来自己的宝宝也是八九不离十地那么可爱。

但是生产后，当父母与宝宝第一眼接触时，原本美好的期盼被浇了冷水：怎么这么丑？鼻塌、眼肿、头又歪？

这是很正常的反应，刚出生的宝宝的确是挺丑的。因为



到了怀孕末期,子宫内胎儿的姿势约 95% 都是头下脚上。生产时,从产道自然分娩的宝宝,在子宫收缩力量的压迫下,以头脸做前锋向母亲的阴道口推挤。此时宝宝的头脸卡在尚未完全张开的产道内,这种压力作用可达十几小时之久;尤其是第一胎生产,压迫的时间可能拖得更久,因此宝宝出生后的头顶或脸部,都可看到此种被挤压的结果——肿胀。

脸部,尤其在眼眶附近,因为肉质较松散,容易受外力压迫而水肿。此种肿胀通常在出生后两三天内会自然消失,毋须特别处理。

至于初生儿头部的肿瘤,最常见者是属于头皮松组织层的水肿(胎头水肿),此为产道压迫所造成的广泛软肿块(图 1),不影响头骨内部的大脑,故为良性的正常现象,于三五天内会自然消肿。

另有些肿瘤可能是头骨表层的血管在生产过程中,受到较大的拉扯而破裂出血造成的(胎头血肿),通常出血量不会太多,且局限在头皮下的骨膜与头骨之间层(图 2),不会超过骨膜界限;由于是位于头骨外面,所以不会直接压迫大脑,对健康的影响也不大。

不过血肿需较长的时间才会消退,甚至可能延宕数月之久;少数新生儿头上起初的软血块还会逐渐钙化成硬块,使父母误认为宝宝头上长了骨瘤。其实毋须担心,这些凸出的硬骨瘤到最后都会自然消失。



需要注意的是,头部有肿瘤的初生儿,多表示在经过产道时受到长时间或过度的压迫,也就是生产过程较困难,体内可能曾有缺氧的伤害留存着,因此在出生后的前两天要注意宝宝心肺及大脑的状况,例如有无心跳过慢、呼吸微弱或急促、肤色发绀、活力欠佳、抽搐或贫血等现象。

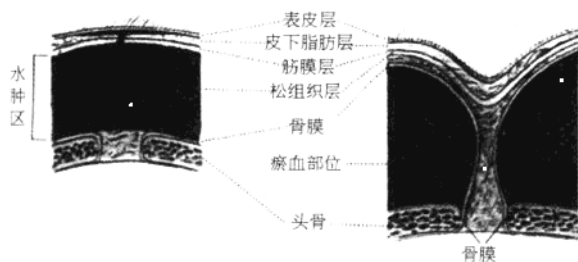


图1 偏侧的胎头水肿



图2 两侧的胎头血肿瘤



2 婴幼儿头顶上有凸起的硬块

父母心慌张

“医生，我的宝宝已满两个月了，每次细摸他头顶的时候，都可感觉到其头顶并非圆滑的，而是有一块块硬硬的凸出物，这样正常吗？”



医师诊断书

多数为正常状况，不要担心。

父母时常会在婴幼儿的头顶部摸到一些凸起的硬块，有时就像一条隆起的骨头，不明就理的家长会以为宝宝长了骨瘤或骨头裂开了。

其实，婴幼儿的头颅并非是完美的圆形，而是由许多硬质平坦的骨片包围而成(图3)，就像乌龟或足球表壳一样。而骨片之间的线形缝隙有内膜相连接，此处摸起来凹陷而柔软。此



种软硬交替的结构好处在于：

(1) 具有弹性的头颅骨，在经过母亲产道分娩时，可以挤压变形，增加生产的容易度(图4)。

(2) 头颅骨因尚具弹性，所以内部的大脑可以继续生长。出生儿的头围约 35 厘米左右，一岁约 47 厘米，到了 4~5 岁时则可达到 50 厘米多。

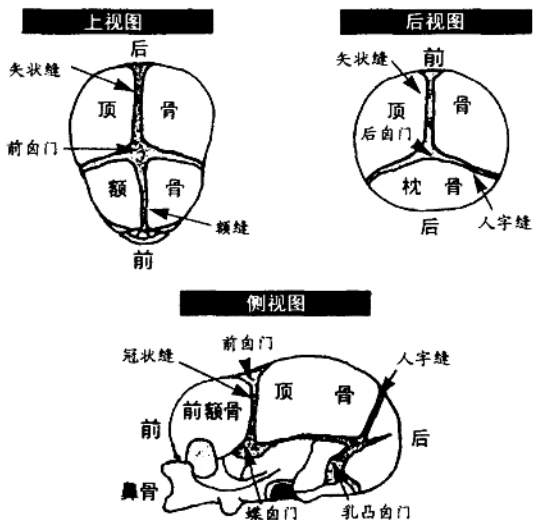


图3 初生的宝宝头颅并不是光滑平坦的，它主要是由 6 片弯曲扁平的骨头(前面为额骨，左右各为顶骨，后面为枕骨，两侧耳朵附近为颞骨)所拼合而成，颅骨下的大空腔即容纳大脑，有如足球的外形组合一样，以手去触摸头盖骨会有凹凸不平的感觉。

(3)可容忍较大的脑内压力及扭曲力,在受到轻微撞击时,不易导致头骨骨折(裂)或脑震荡的问题。

所以偶尔摸到6个月以下的婴幼儿(尤其是早产儿)头顶上凸起的硬块,应是头骨片未完全对齐好所造成,或两骨片衔接处之挤压而凸起,绝大部分是良性的,会慢慢恢复。

不过也有少部分婴儿,可能大脑本身的异常,如脑萎缩或脑出血,因头骨内部的结构改变了,所以外围的被盖(头骨片)也跟着变动,此时也可摸到凸起的硬块,这种情形即有就医诊治的必要。

注:头围是指由头后枕最突出处,连线经过两耳上缘,再到两眉毛上缘之周长。



图4 初生儿之所以会“凸”头,是因为胎头受到产道长时间压迫变形所致