

民間醫藥



鍾庸編著·香港得利書局印行



民間醫藥



鍾庸編著·香港得利書局印行

民間醫藥

編者：鍾

庸

出版者：香港得利書局

香港英皇道四四九至八號B

發行者：萬里書店有限公司

香港北角英皇道四八六號三樓

印刷者：嶺南印刷公司

香港德輔道西西安里十三號

全一冊 定價港幣四元四角

一九七九年十二月版

版權所有 * 不准翻印

前 言

我家數代以醫爲業。少時父親便教我讀醫書，並且講了許多有關醫藥的故事給我聽，使我對醫學也生起興趣。

這本小冊子所選各篇，是我根據少時聽來的故事，以及後來從民間搜集的醫藥經驗整理而成。許多土方法其實都是合乎醫學的邏輯的。後來更經過多次實踐證明頗有效驗。因此，我在十年前就開始整理這些資料了。

本書付印之前，我曾翻閱一遍，雖然覺得文字寫得不好，這是由於我不習慣寫作的緣故。但我又覺得，把這些民間醫藥經驗公諸於世，還是有實用價值的。

讀了這本小冊子，讀者就會知道，中國民間早已懂得用獨特的方法，來醫治各種病痛了。

目 錄

龍船花湯治痲毒·····	一
粟米鬚治湯後咳·····	三
醃禾雀治痲後痢·····	五
桑蟲水治痲疹內陷·····	七
金箔治嬰兒陰囊脹·····	九
羅仙子、川君子除疳癩·····	一
午膽汁除小兒痰疾·····	一三
牛大力、毛蒲桃治痰結·····	一五
燈芯粥去肝火·····	一七
鱘汁治愈小兒盜汗·····	一九

棕衣、蓮鬚治月經病·····	二一
野麻根是孕婦「保安湯」·····	二三
白朮、紅棗治產後體弱·····	二五
猪生腸治產後受風·····	二七
山桔強治產後風重體虛·····	二九
石栗煮瘦肉治勞傷·····	三一
西洋菜汁止吐血·····	三三
嫩白鴿治乾血癆·····	三五
牛子治哮喘·····	三七
「紅絲線」治久咳·····	三九
生紫蘇、欵冬花治頑咳·····	四一
嫩雪梨治痰濕重·····	四三

西洋參沖壽眉解痰·····	四五
蘋果乾湯治痢濕熱·····	四七
錦地蘿防治痢·····	四九
木棉花治腸胃積滯·····	五一
荔枝殼治食荔枝肚痛·····	五三
飯焦茶治胃口臭·····	五五
春砂仁治胸腹脹痛·····	五七
吊鐘葉治胃病·····	五九
白茅根、龍涎香治氣痛·····	六〇
治療血壓高藥物·····	六一
治療糖尿病藥物·····	六四
治風濕病驗方·····	六六

黃絲線、塘虱魚治黃蝕病	六八
鷄脚治軟脚症	六九
防風、舊茶磚治頭風	七一
鱸、梅肉治鵝	七三
芙蓉樹根治頸癭	七五
預防白喉單方	七七
黃瓜霜治喉炎	七九
麥牙糖除骨哽	八一
蒲公英、蟬退除眼白紅筋	八三
香蕉煮飯治流鼻血	八五
慢觔蛇、北芪治陰疽	八七

夏枯草、青黛治痔瘡·····	八九
雞肫衣治爛尺哥·····	九一
萬年青治狗咬傷·····	九三
水豆腐、黃栢治皮膚灼傷·····	九五
爛生果變熱排水·····	九七
吃蛇皮治頑癬·····	九九
硫化開水洗癩疥·····	一〇一
蔗渣製成爛頭散·····	一〇三
鴉膽子治「鬼剃頭」·····	一〇五
枸杞子塗面部治暗瘡·····	一〇七
發霉麵包治鷄眼·····	一〇九
治香港脚有單方·····	一一一
治風團有妙法·····	一一三

龍船花湯治癩毒

「龍船花是三四尺高的小樹，花朵長圓形，顏色金紅美麗。民間常用以防治癩疹的「二花湯」，其中的一種，就是這種龍船花了。往日，廣州附近各縣，找龍船花是相當困難的，自從南海屬內一個小崗名爲龍船崗，長滿了龍船花之後，各處草藥店才有地方採集，售給鄉人應用。

相傳龍船崗之所以得名，是有如下一段往事的：以前龍船崗下，本有幾伙人家，有一年，其中一家有個孩子，因癩毒內陷，危險非常，孩子的祖母，四處奔走，請教附近鄉人有什麼辦法醫治，因她家窮，無錢請醫生救治。鄰鄉有人對她老人家說，出癩不起，或者退得快，最好煲幾次「二花湯」飲；如果出不起，飲後就會出得起了，如果退得快，二花湯又能清除內臟的癩毒，免除後患。可惜龍船花這種東西，要上虎頭崗頂才有得摘，而且未必一定有。她老人家乃懇請一個識得龍船花的人，帶她到虎頭崗，幾經辛苦採到了，再到墟市中的熟藥店，買一些「金蟬花」，回家煎水給孫兒飲。第二天，

孫兒的面色已開朗得多，手脚和胸背部也發出麻疹了，睡覺亦寧靜得多；再飲兩次，孫兒的病已轉危爲安。後來，她覺得二花湯對麻疹有用，但龍船花難找，於是帶同兒子，到虎頭崗掘幾棵龍船花回來，種在自己住宅附近，以備各家孩子出麻時應急用。日子久了，此花繁殖開來，整個崗上都幾乎佈滿。花開時相當好看的，因此鄉人名此崗爲龍船崗云。

龍船花，性平和，有清血解毒之效，故能防治麻疹。金蟬花，亦是治麻疹的常用藥。這種輕清味淡的藥劑，有解熱、疏風及能使排汗正常的作用。當麻疹盛行時，此方可作麻疹的治療劑，亦可作爲預防劑，未出前飲之，到出麻時輕快得多了。龍船花到生藥店購買，鮮者每次可用一兩，配合金蟬花二錢，如果晒乾的龍船花，每次用五錢夠了。

粟米鬚治癩後咳

鄉間婦女，如果自己的孩子到了兩三歲仍未出癩的話，就會感到不安。因為她們認為孩子出癩是不能避免的，既然必要出一次，就在孩子小時出好。她們認為幼孩不懂得要雜食，在他出癩時及出癩後容易照料。假如到四五歲後出癩，他懂事了，辛苦時嘈吵，癩後戒口又困難，所以他們都希望兒女小時出癩，就是這個道理。

鄉人對癩後疾患很留意。在孩子出癩時，家長們會很小心處理，遵照民間經驗，務求使癩疹發得透徹才安心。因為如果癩疹發得不好，甚而中途消退，會引起後患很大，如孩子癩後飲食久不恢復正常，皮黃骨瘦，健康未能復原，甚而引起痢疾。癩後眼疾亦是可怕的事，最普通的癩後疾患是咳嗽，癩後咳，治理有時很困難，但往往有用很簡單的民間方法而醫好的。

近日，遇一老友，他對我說：「去年女兒出癩後，咳了兩個多月未愈，後來用你教的『舊陳皮半個，粟米鬚四錢，糖冬瓜四五條』煎水飲，果然飲了幾次全愈了。其後介

紹過好幾個人試用都很有效驗。」

這種治痲後咳方法，不是古方，也不是時方，這是民間流傳的單方而已。民間治病方法，效驗往往很奇妙，雖不是每種民間單方都一定有效，可是所配合的藥品，多是平和無害的。

粟米鬚，中藥店有售，性溫和，無寒燥之弊。陳皮以舊者爲佳，糖冬瓜是用冬瓜切條白糖製成，每條如小指大，糖果店有售。這幾種東西煎水服，無藥味，孩子喜飲。但痲疹初出時咳嗽，則不必用，只適宜於痲疹後咳嗽服用，試用者要注意這一點。

醃禾雀治痲後痢

亞三是順德農村女，到廣州謀工作，得友人介紹在西關一黃姓富戶做工，專負責帶孩子。她爲人勤慎，一直工作了十多年，由她帶大的孩子已三四個了。

一日，她被黃家的老太太罵了一頓，並且將她開除，幸而附近一人家，將她收留帶孩子。亞三自被開除後，常常對相熟的鄰里訴苦，謂好心不得好報，理好黃家的孩子，還要被罵、開除。事情是這樣的：當亞三被開除的前三個多月，黃家的一個小孩子出痲疹，這孩子自出娘胎後，就由亞三用牛乳哺育，至一歲左右出痲疹，痲後患了痢疾，這富家子當然請了許多名醫治療，可是病情日見深重，兩個多月未愈，孩子辛苦極了，瘦到不成人樣。做褓姆的亞三，日以繼夜的護理這孩子，精神體力消耗過甚，弄得像個病人。

有一天，鄰居一位老工人對亞三說：「我們鄉間，如果痲後痢疴得日久不愈，就捉幾隻『禾雀』，剖淨牠，不要腸臟，用鹽醃過，至少要醃一夜，最好醃三夜以上更妙，

每次用一隻醃過的禾雀，煮粥給孩子吃就會好了。」亞三聽了之後，乃問孩子的媽媽可否試用這個方法，但黃老太太首先反對，大家亦不敢再出聲了。但是孩子的痢日重一日，什麼東西都不吃，病態甚危。亞三尤爲心急，遂暗中通知鄰居的老工人，照法煮禾雀粥，設法送來，晚上將粥水灌給孩子飲，第二天孩子的病勢好得多了，痢痢次數畧減，亞三乃背着主人，連煮五六次禾雀粥給孩子吃，痢後痢竟然獲得全愈。後來這件事給黃老太太知道，竟大罵亞三，謂她背着主人亂給東西孩子吃，所以病得這麼久，遂將亞三開除。

這條單方，不適用於初期癩後痢，若痾得兩三星期以上，孩子的脾胃必定衰弱甚而敗壞，禾雀粥確適宜，因爲禾雀有健脾補腎的功能，但仍以一方面請醫生，一方面採用此種治療方法爲佳。

桑蟲水治麻疹內陷

南海與三水交界處一條小鄉村，全是劉姓人氏所居。有一天，村裏許多人都走到遠處去找桑蟲，用來救治蝦仔的急症，終於把他救活起來。

蝦仔是一個小孩的乳名，父親就是本村的學校教師，母親四十多歲才生他，不只父母珍愛他，全村老少男女對他都十分愛護。蝦仔將近兩歲了，小孩子出痧是很難避免的，但蝦仔出痧時，痧毒內陷不能透發，當時病勢昏沉，面色灰暗，口鼻乾燥，呼吸遂漸急速，呻吟展轉，不能安睡，附近的醫生都請來，服藥則全無好轉。

一天清晨時候，一位水上婦人到村裏賣魚，知道蝦仔出痧，症狀危急，便對蝦仔的母親說：「師母，不必擔心，你快些請人設法找幾條『桑蟲』回來，每次用一條至兩條桑蟲，將一隻杯載着，加入三四匙羹凍滾水，把桑蟲搗爛，另加入幾粒生鹽，隔水燉一小時，餵給他飲，漸漸就會舒服，痧也會發出來了，如果病者好了些，要繼續燉一兩次，痧毒開始發出時，可飲些清涼解痧毒藥劑，幫助清理內部，自然平安無事了。」

水上婦人又說：「我有個孩子，出麻時也是病得很危險，後來是用這個方法救回，你不妨試試。」

自從蝦仔全愈之後，村人感到桑蟲的效用，急需時又難找到，於是在村邊種了許多株桑樹，以備不時之需。

桑蟲形如蠶，又名桑蠶，要老的桑樹才有得生長，蛀食桑榦，深入樹身內部，破開樹身才能採得。據民間經驗，生桑蠶對孩子麻疹內陷，或透發不正常，搗爛燉服，有極好治療效果。