



庞国明等主编 建中审订

家庭巧用茶酒治百病

中国中医药出版社

家庭巧用茶酒治百病

审 订
建 中
主 编

庞国明 徐流国

中国中医药出版社

家庭巧用茶酒治百病

庞国明等主编

中国中医药出版社出版

(北京市东城区新中街1号)

保定市满城科技印刷厂印刷 新华书店总店科技发行所发行

787×1092mm 32开本 11.5印张 258千字

1991年4月第一次出版 1991年4月第一次印刷

印数1—32000册

ISBN 7-80083-064-3/R·115 定价: 4.80元

前 言

中国茶酒文化，作为中国独立的本土文化，源远流长。其独特的内容，在中华民族文明史上留有很深的痕迹，且至今仍影响着社会经济及人们的生活方式。

茶酒是人们生活中不可或缺的日常饮品，饮茶不但可以醒神悦志、消暑解渴、清利头目，而且还可以激发人的思维想象力、陶冶情志，使人每有心旷神怡之感。在唐代，我国的茶种、茶叶就传到日本、印度、苏联等40多个国家和地区，日本还形成了茶道文化，这对人类的生活和文化产生了一定的影响。饮酒更能振奋精神，消除疲劳。人们在高兴之时往往开怀畅饮借以助兴，而忧愁之际也常饮上几杯以排解郁闷。工余饭后酌酒品茗，在消除疲劳和松弛紧张的同时，使生活显得富有情趣，历代文学中都曾有许多赞美茶酒的杰作，并为后世留下了不少脍炙人口的佳话。

茶酒不但有益于精神心理的健康，尚因其所含多种成分及药理作用，而能治疗许多疾病，前人谓“茶为万病之药”、“酒为百药之长”，可见其在医疗保健中的地位。药茶药酒正是在这些基础上建立起来的独具特色的中药剂型，它具有滋补强壮、消脂降浊、乌须黑发、美容悦色、活血调经、健脑益智、延年益寿等作用，对治疗冠心病、脑动脉硬化、风湿、类风湿性关节炎、神经衰弱、不育不孕、性功能低下等内、外、妇、儿各科多种疾病均有较好的疗效。药茶药酒具有简、便、廉、验的特点，家庭巧妙用之，寓药于茶酒之中，不仅

能提神助兴,而且能却病健身,可谓两全其美。我国民间流传着很多的药茶药酒秘、单、偏、验方,人们每当婴疾患病之时,随法自制一些药茶或药酒,常能取得意外的疗效。经常使用药茶药酒也是古代宫廷医疗的一大特色,古今方书及医家典籍等都收录了大量的药茶药酒方,但由于缺乏浅显易懂的读物,一般家庭对自制药茶药酒的知识不太了解,苦于没有合理的指导。作者有鉴于此,精选古今适宜家庭应用的药茶药酒方近1000首,所治病症100多种,并较为详尽的介绍了茶与药茶,酒与药酒的起源和发展,还论述了它们的医疗保健作用及其家庭配制应用等有关知识,希望本书能成为药茶药酒进入千家万户家庭医疗、大众保健的天使。

编 者

1991年1月于北京

目 录

前 言

总 论 (1)

第一章 补益类茶酒方

补气血.....	(24)
花生衣红枣饮.....	(24)
丹参黄精茶.....	(24)
补气养血酒.....	(25)
桑椹酒.....	(25)
酸叶桑椹酒.....	(26)
参归补虚酒.....	(26)
固本退龄酒.....	(26)
乌须酒.....	(27)
十全大补酒.....	(28)
参茸药酒.....	(28)
人参药酒.....	(28)
人参鹿茸酒.....	(29)
松鹤补酒.....	(29)
扶衰仙凤酒.....	(30)
白鸽煮酒.....	(30)
补精益老酒.....	(30)
参茸酒(一).....	(31)

参茸酒(二).....	(31)
参桂养荣酒.....	(32)
康宝补酒.....	(32)
福祿补酒.....	(32)
山鸡大补酒.....	(33)
补 阳.....	(33)
参椒酒.....	(33)
萆薢杜仲酒.....	(34)
脾肾两助酒.....	(34)
八味黄芪酒.....	(35)
四味秦椒酒.....	(35)
参茸补血酒.....	(35)
菊杞调元酒.....	(36)
巴戟天酒.....	(36)
羊肾酒.....	(37)
枸杞酒.....	(37)
补 阴.....	(37)
天门冬酒.....	(38)
女贞子酒.....	(38)
西洋参酒.....	(38)
补肝肾.....	(39)
苡蓉强壮酒.....	(39)
牛膝大豆酒.....	(39)
羊胫骨酒.....	(40)
三味地黄酒.....	(40)
补益酒.....	(40)
天麻熄风酒.....	(41)

山萸苁蓉酒·····	(41)
参杞酒·····	(41)
白石英酒·····	(42)
益肾明目酒·····	(42)
铁酒·····	(43)
苍耳酒·····	(43)
磁石酒·····	(43)
牡荆酒·····	(44)
菖蒲桂心酒·····	(44)
二味牛膝酒·····	(44)
虎骨地黄酒·····	(45)
石斛附子酒·····	(45)
泡酒方·····	(45)
松花酒·····	(46)
枸杞根酒·····	(46)
虎骨羚羊酒·····	(46)
杞蓉补酒·····	(47)
杞蓉药酒·····	(47)
周公百岁酒·····	(47)
二冬二地酒·····	(48)
二至益元酒·····	(48)
补脾胃·····	(49)
代茶饮方·····	(49)
代茶饮又方·····	(49)
清热代茶饮方·····	(49)
参术酒·····	(50)
人参茯苓酒·····	(50)

茯苓酒·····	(51)
肉桂黄芪酒·····	(51)
党参酒·····	(51)
人参酒·····	(52)
益寿养颜·····	(52)
酥油茶·····	(52)
八仙茶·····	(53)
牛乳红茶·····	(53)
乌龙茶·····	(54)
荷叶茶·····	(54)
消脂减肥茶·····	(54)
健身降脂茶·····	(54)
地黄酒·····	(55)
人参酒·····	(55)
春寿酒·····	(55)
逡巡酒·····	(55)
葡萄酒·····	(56)
红颜酒·····	(56)
康壮酒·····	(56)
地黄首乌酒·····	(57)
地黄年青酒·····	(57)
养荣酒·····	(58)
却老酒·····	(58)
延寿酒·····	(58)
固本地黄汤·····	(59)
黄精酒·····	(59)

第二章 内科疾病茶酒方 (60)

感 冒.....	(60)
姜糖茶.....	(60)
五神茶.....	(61)
核桃葱姜茶.....	(61)
薄荷茶.....	(61)
银花饮.....	(61)
桑菊薄荷饮.....	(62)
姜糖苏叶饮.....	(62)
香薷饮.....	(62)
榄葱茶.....	(63)
山腊梅茶.....	(63)
柴胡甘草茶.....	(63)
石膏茶.....	(64)
苡仁防风饮.....	(64)
银菊饮.....	(64)
杏菊饮.....	(65)
小桑菊饮.....	(65)
荆芥豉酒.....	(65)
芥子酒熨方.....	(66)
咳嗽、喘证.....	(66)
银杏膏.....	(66)
柿茶.....	(67)
百药煎茶.....	(67)
橄榄萝卜饮.....	(67)
茶叶僵蚕散.....	(68)

茶子百合丸·····	(68)
橘茶饮·····	(68)
萝卜茶·····	(68)
茶实丸·····	(69)
冬花茶·····	(69)
茶鸡蛋·····	(69)
茶根鱼胆消喘饮·····	(69)
川贝茶叶散·····	(70)
橘红茶·····	(70)
茶姜蜜浆·····	(70)
消痰止嗽膏·····	(70)
楂桃茶·····	(71)
陈皮茶·····	(71)
玄麦甘桔茶·····	(71)
止咳茶·····	(72)
咸金桔糖茶·····	(72)
柿子饮·····	(72)
南瓜藤茶·····	(73)
沙参茶·····	(73)
仙人掌茶·····	(73)
蒲地黄酒·····	(73)
雪梨酒·····	(74)
猪胰酒·····	(74)
百部酒·····	(74)
葶苈酒·····	(75)
瓜蒌薤白酒·····	(75)
龟肉酒·····	(75)

桑根白皮酒·····	(76)
蜜膏酒·····	(76)
核桃酒·····	(76)
芝麻核桃酒·····	(76)
灵芝人参酒·····	(77)
阿胶酒·····	(77)
胃脘痛 ·····	(78)
茉莉花茶·····	(78)
湖茶醋饮·····	(78)
瓜藤茶·····	(78)
老姜茶·····	(79)
旱莲红枣茶·····	(79)
蜜糖红茶·····	(79)
缩砂酒·····	(80)
姜附酒·····	(80)
半夏人参酒·····	(80)
术苓忍冬酒·····	(81)
附子酒·····	(81)
温脾酒·····	(81)
玫瑰露酒·····	(82)
保胃酒·····	(82)
核桃酒·····	(82)
消化不良 ·····	(83)
茶叶酱油饮·····	(83)
法制芽茶·····	(83)
山楂麦芽饮·····	(84)
消胀开胃茶·····	(84)

茶荳葱姜饮·····	(84)
橘花茶·····	(84)
米茶方·····	(85)
橘枣饮·····	(85)
桂皮山楂饮·····	(85)
姜茶饮·····	(86)
山麦红糖饮·····	(86)
青皮麦芽饮·····	(86)
陈仓米柿饼霜茶·····	(86)
消滞茶·····	(87)
番泻叶茶·····	(87)
胡萝卜饮·····	(88)
三鲜饮·····	(88)
加味三仙饮·····	(88)
姜橘土豆饮·····	(88)
山楂酒·····	(89)
泡酒方·····	(89)
呃 逆 ·····	(89)
姜茶饮·····	(90)
柿蒂茶·····	(90)
呃逆不止酒·····	(90)
紫苏子酒·····	(90)
呕 恶 ·····	(91)
糖糟茶·····	(91)
清热养阴茶·····	(91)
六和茶·····	(92)
乌梅茶·····	(92)

萝卜叶茶	(92)
腹 痛	(93)
桃根茶	(93)
扁豆茶	(93)
茴香酒	(93)
常春酒	(94)
灵脾肉桂酒	(94)
丁香煮酒	(94)
发灰酒	(95)
丁香山楂酒	(95)
红糖酒	(95)
泄 泻	(96)
止泻茶	(96)
二花茶	(96)
石榴茶	(97)
硫磺茶	(97)
党参黄米茶	(97)
蚰茶麻油饮	(97)
茶姜散	(98)
茶醋饮	(98)
薏苡仁酒	(98)
苓术酒	(99)
蒜酒	(99)
党参酒	(99)
莲子酒	(99)
薏苡仁芡实酒	(100)
痢 疾	(100)

止痢茶·····	(100)
麻仁蜜茶·····	(101)
绿茶蜜饮·····	(101)
莲子茶·····	(101)
山楂木香茶·····	(101)
绿茶饮·····	(102)
姜茶乌梅饮·····	(102)
细茶百药煎·····	(102)
好茶饮·····	(103)
盐水梅茶汤·····	(103)
梅茶丸·····	(103)
年糕雨前茶·····	(103)
治痢饮·····	(104)
黄连姜汁茶·····	(104)
百药煎茶·····	(104)
开噤饮·····	(105)
独蒜茶·····	(105)
旱莲草饮·····	(105)
桂花酒·····	(105)
鸡冠花酒·····	(106)
猪哑酒·····	(106)
楂糖酒·····	(106)
噎膈·····	(107)
猪油合剂·····	(107)
噎食方·····	(107)
佛手酒·····	(108)
噎膈酒·····	(108)

蝎虎酒	(108)
蜂房全蝎酒	(108)
除噎药酒	(109)
壁虎酒(一)	(109)
肺 痛	(110)
甘草茶	(110)
枣根茶	(110)
苏木茶	(110)
桂枝茶	(111)
病毒性肝炎	(111)
平肝清热茶	(111)
红茶糖饮	(111)
板蓝大青茶	(112)
石茶槟糖饮	(112)
绿茶丸	(112)
黄 疸	(113)
茵黄绿茶饮	(113)
附子茵姜茶	(113)
中山还童酒	(114)
丝瓜酒	(114)
猪胆酒	(114)
梔子酒	(115)
灯草酒	(115)
臌 胀	(115)
蒜茶乌鱼饮	(115)
松萝黑鱼茶	(116)
大蒜西瓜饮	(116)

水 肿	(116)
麻黄松萝葡萄饮	(117)
玉米须茶	(117)
蚕豆壳冬瓜皮茶	(117)
乌鱼茶	(117)
茅根茶	(118)
茶根麻黄酒	(118)
葎草茶	(118)
桃皮酒	(119)
水蓼酿酒	(119)
丹参酒	(119)
茶根酒	(120)
大生地酒	(120)
牛蒡松节酒	(120)
独活附子酒	(121)
青囊酒	(121)
淋 证	(121)
尿感茶	(122)
石苇茶	(122)
海金砂茶	(122)
竹叶茶	(123)
通草茶	(123)
猕猴桃酒	(123)
二便不利	(124)
番茄饮	(124)
二柑饮	(124)
菜茶	(125)