

四庫全書存目叢書編纂委員會編

齊魯書社

四庫全書存目叢書

史部
第一六四冊

責任編輯：孫言誠 賀 偉

ISBN 7-5333-0535-3



101
102
103
104
105

四庫全書存目叢書·史部一六四

(大陸版·限中國大陸發行)

四庫全書存目叢書編纂委員會編

齊魯書社出版發行

(濟南經九路勝利大街)

廣東精裝印務有限公司印製

787×1092毫米 16開本 54.875印張

1996年8月第1版 1996年8月第1次印刷

印數1—100

ISBN 7-5333-0535-3

Z·37 史部定價：87600圓

史部第一六四冊目次

史部·時令類

四時宜忌一卷

〔明〕瞿佑撰
北京大學圖書館藏明刻居家必備本

..... 一

四時氣候四卷

〔明〕李泰集解
上海圖書館藏明景泰六年胡廷瓌刻本

..... 二五

月令通攷十六卷

〔明〕盧翰輯
中國科學院圖書館藏明萬曆十七年王道增刻本

..... 五八

月令廣義二十四卷首一卷統紀一卷(一)

〔明〕馮應京輯 戴任增釋
清華大學圖書館藏明萬曆陳邦泰刻本

..... 五〇四

四時宜忌一卷

〔明〕瞿佑撰

北京大學圖書館藏明刻居家必備本

附《四庫全書總目·四時宜忌

一卷》提要

四時宜忌

錢唐瞿祐

正月事宜

周天玉衡六間曰大寒後十五日斗指艮爲立春立
始建也春炁始至故爲之立也後又十五日斗指寅
爲雨水雨水中炁也言雪散爲水矣律太族族者奏
也言萬物奏地而出隨陽而生也晉樂志曰正月建
寅寅者津也謂生物之津途也玉燭寶典以正月爲
瑞月曰孟陽曰獻歲歲朝一日爲雞二日爲犬三日
四時宜忌

爲豕四日爲羊五日爲牛六日爲馬七日爲人入月
爲穀是日色晴明溫煖則本事將息安泰若值風
雨陰寒熱象慘烈則疾病衰減以各日驗之若人值
否思預防以攝生

靈寶曰是月天道南行作事出行俱向南吉是月一
日修續命齋勿殺生初七日是三會日宜修延神齋

告
元日五更以紅霞祭五瘟畢合家食之吉

山海經曰畫桃符以厭鬼

荆楚歲時記曰元日服桃仁湯為五行之精可以伏
 百邪
 月令圖經曰元日日未出時朱書百病符懸戶上符
 在五月申
 荆楚記元日掛雞於門庭百神畏之
 墨子秘要曰元日取鷄屎燒灰着于厠以避兵散門
 裏以避盜
 四時纂要曰是月四日寅日宜板白甲子日板白三
 十三日服井花水令發髮不白
 四時宜忌
 肘後方曰正月上寅日取艾青草末三合碎麝盛掛
 帳中能辟瘟疫
 玉燭寶典曰元日作膏藥以化門戶
 瓊瑤錄打春牛時拾牛身上泥撒厠下不生蟻蚰
 荆楚記曰正月未日以蘆荳火照井中厠中百鬼皆
 走
 正月元且迎祀灶神釘桃符上書一雙字掛鍾馗以
 辟一年之祟家長率長幼拜天地萬神詣本境土地
 五穀之神以祈一年之福或誦經咒完畢乃禮拜新

年寅時飲屠蘇酒
 屠蘇酒方
 大黃一錢 桔梗 川椒 各一錢 桂心 八分
 烏頭 六分 白朮 一分 萊菔 二分 防風 兩
 以絳囊盛之懸井中至元日寅時取起以酒煎四
 五沸飲二三杯自初小飲起
 洛陽人家正月元日造絲雞礪燕粉荔枝十五日造
 大悉兒食王梁糕
 長安風俗元日以後遞以酒食相邀為之傳坐
 四時宜忌
 立春後庚子日宜溫蔓菁汁令家並服不拘多少可
 除瘟疫
 元日五更時點火把照果木樹則無虫生以斧敲打
 各樹身則結實
 居家必用曰是月將三年桃樹身上尖刀畫破樹皮
 宜長五七條比他樹結子更多
 是月上辰日塞鼠穴可絕鼠
 五行書曰元日用麻子七粒赤豈七粒撒井中辟瘟
 疫

歲時雜記曰元日燒香木

崔寔月令曰元日進柏酒是玉衡星之精服之令人身輕

家塾事親曰元日取小便洗液熱大効

珠囊隱訣曰元日煎五香湯沐浴令人至老鬚黑註

曰乃青木香也因其一株五根一莖五花一枝五葉

一莖五節故云

元日四更時取剪蘆蓆煎湯浴小兒終身不出痘瘡

其蓆須在八九月收藏

四時宜忌

其月宜加綿襪以暖足則無病

元日天倉開日宜學道生國戊辰日宜煉丹藥可長

生

又云五香湯用蘭香荊芥頭冬香白檀諸香攷咀

煮湯沐浴辟除不祥

雲笈七籤曰以立春日清晨煮白芷橘皮青木香三

湯沐浴吉

千金月令曰是月宜食粥有三方一曰地黃粥以補

虛取地黃搗汁候粥半熟以下汁復用綿包花椒五

十粒生薑一片同煮粥熟去滓包煎下熱子腎一具

碎切成條如韭菜大小加鹽食之二日防風粥以去

四肢風取防風二大分煎湯煮粥取紫蘇炒微黃香

煎取汁作粥

雲笈七籤曰正月十日沐浴令人齒堅寅日燒白髮

吉

述見曰是月每早梳頭一二百梳甚益

玄樞經曰春冰未泮衣欲上薄下厚養陽收陰長生

之術也太薄則傷寒

四時宜忌

道藏經曰欲滅尸虫春正上甲乙日視歲星所在焚

香朝朝禮拜誠心祝曰臣願東方明星君扶我菟狹

我免使我壽命綿長如松柏願臣身中三尸九虫盡

消滅願頌行之吉

四時纂要曰初七日爲上會日可設齋醮大吉

清異錄云成通俗元日佩紅綳囊內裝人參豆大粒

木香一二厘時服日高方止號迎年貳

正月事忌

正月日時不宜用寅犯月建百事不利

是月初七日二十一日不可交易裁衣

是月初婚忌空床招不祥不得已者以薰籠置床以厭之

梅師方曰元日勿食梨以避離字之義勿食鯽魚頭

中有虫

千金方曰是月食虎豹狸肉令人傷神損壽

又曰不得食生蕪蓼子令人面上起遊風勿食熱藏

不時之物

本草是月勿食鼠殘傷物令人生瘰

四時宜忌

六

心鏡曰是月節五辛以避厲熱五辛蒜薤韭蘆薑是

也勿食狸豹等肉

攝生論曰八日宜沐浴其不宜遠行

楊公忌曰十三日不宜問疾

正月元日天臘日十五日爲上元二日戒夫婦入房

二月事宜

孝經緯曰雨水後十五日斗指甲爲驚蟄蟄者蟄虫

震起而出也後十五日斗指卯爲春分分者半也當

九十日之半也故爲之分夏冬不言分者天地開二

熱而已矣陽生子極於午即其中分也春爲陽中陰

夾鍾言萬物出乎鍾類而出也晉書志曰二月建卯

卯者茂也言陽生而茲茂也要蔡曰二月爲仲陽曰

令月

玄樞經曰天道西南行作事出行宜向西南吉不宜

用卯日犯月建不吉

是月取道中土泥門戶辟官符上壬日取上泥屋四

角宜獵事

呂公忌曰是月令幼小兒女早起避社神免至小兒

四時宜忌

七

面黃

是月採升麻治頭疼熱風諸毒採獨活治賊風百節

痛風無久新俱治

四時禁要曰是月初八日十四日二十八日拔白髮

髮良

千金方曰是月宜食韭大益人心

錄要曰是月丁亥日收桃花陰乾爲末戊子和井花

水服方寸七日三服療婦人無子兼美容顏

千金月令曰驚蟄山戶石戶門限外可絕虫蟻不

遇

呂公月令忌曰社日令男女醵業一日否則令人不

千金月令曰二月二日取枸杞煎湯晚沐令人光澤

不病不老

雲笈七籤曰社日飲酒一杯能治羸疾杜詩爲宵治

醵酒一杯

月令曰春分後宜服神明散其方用蒼朮桔梗各二

兩附子一兩烏頭二兩炮細辛二兩搗篩爲散紅絹

四時宜忌

囊盛之一人背帶之家無病

二月已後當多服祛痰之藥

是月二十五天倉開日宜坐園入山修道

雲笈七籤曰二月八日沐浴令人輕健初六日浴亦

同

玄樞經曰是月上卯日洗髮愈疾

玄樞經曰是月初八日乃佛生日也周建子以子月

爲歲首是以十一月爲正月也莊王九年四月初八

日釋迦生以子至卯月是今二月也二月八日爲

生辰無疑今不知者不汚歲首建支猶以四月爲歲

規何其謬歟

靈寶曰是月八日宜修芳春齋十五日修太上慶

生齋

洛陽記寒食日粧萬花與煮楊花粥

二月事忌

千金月令曰二月三日不可晝眠

白雲忌曰二月九日不可食魚蟹仙家大忌

雲笈七籤曰二月十四日忌水陸遠行

四時宜忌

又曰是月勿食黃花菜交陳頭發痼痰動宿熱勿食

大蒜令人熱壅關膈不通

又曰多食鷄子滯熱勿食小蒜傷人志勿食兔肉狐

貉肉令人神魂不安

養生論曰是月行途勿飲陰地流泉令人發瘧瘴又

令脚軟

是月勿食生冷可衣夾衣

是月雷發聲戒去婦室止

是月初四十六日不宜交易裁衣

玄握經曰毋竭川澤毋焚山林勿任刑勿殺傷

楊公忌十一日不宜問疾

三月事宜

孝經緯曰春分後十五日斗指乙為清明鴻物至此皆潔齊而清明矣後十五日斗指辰為穀雨言雨生百穀物生清淨明潔也律姑洗姑者故也洗者鮮也言萬物去故而從新莫不鮮明之謂也樂志曰三月建辰辰者震也言物動長也纂要曰三月為蠶月為未春

四時宜忌

玄樞經曰是月天道北行作事出行宜向北方吉千金月令曰三月採艾為人以掛戶上俗一歲之災材

四時纂要曰是月三日取桃花片收之至七月七日取烏鷄血和塗面及身光白如玉

是月二日收桃葉曬乾搗末井花水服一錢治心疳効

瑣碎錄曰三月三日齊菜花鋪甕上及坐臥取處辟重蟻

又曰是日取苦鍊花無花即葉於臥席下可辟蚤虱驗

又云清明日未出時採齊菜花候乾作燈杖可辟蚊蛾

瑣碎錄曰清明日三更以稻草縛花樹上不生刺毛

是月初三日或戊辰日收齊菜花桐花芥菜藏毛羽衣服內不蛀

歲時記曰上巳日取黍麵和菜作羹以厘時熟

四時宜忌

濟世仁術曰三月三日鷄鳴時以隔宿炊冷湯洗滌瓶口及鍋甕飯籬一應厨物則無百虫遊走經行為害

山居四要曰清明前二日收曝曬浸水至清明日以曝水洒牆壁等處可絕蟻蚋

濟世仁術曰三月辰日以絹袋盛麵掛當風處受暑者以水調服

法天生意曰三月三日採桃花浸酒飲之除百病益顏色

又曰清明前一日本採大麥晒乾能治熱痢用未

服一錢効

濟世仁術曰寒食日水浸糯米一二升逐日換水至小滿漉起晒乾炒黃水調塗治跌打損傷及惡瘡神效

三月上巳宜往水邊飲酒燕樂以辟不祥所謂修禊事也

萬花谷曰初三日取枸杞根煎湯沐浴令人光澤不老

四時宜忌

八

十一

是月二十日天倉開日宜入山修道

二十七日沐浴令人神熱清爽

千金方是月入大山背陰不見日月松脂採鍊而餌

之百日耐寒暑補益五臟

靈寶經曰是月三日修盪邪齋

清明一日取榆柳作薪煮食名曰換新火以取一年之利

真誥曰是月十一日拔白十三日拔白永不生出初

一初十日拔白生黑

是月取百合根晒乾研粉服能益人取山藥土

皮焙研作麪食大補虛弱

養生仁術曰穀雨日採茶炒藏能治痰嗽及療百病熱疾

居家必用曰三月一日取鼠耳汁蜜和為粉謂之護舌拊以壓疔氣

洛陽上巳日婦人以齊花點油祝之洒入水中若成龍鳳花卉狀者則吉謂之油花卜

酉陽雜俎曰三月星心見辰出火禁烟柳謂祿此

四時宜忌

八

十三

耳寒食有內傷之虞故令人作鞦韆蹴鞠之戲以動盪之

是月初六初七二十七日沐浴 人神爽無厄

荆楚記曰三月三日四民踏百草時有鬪百草之戲

亦祖此耳

萬花谷云春盡採松花和白糖或蜜作餅不惟香味清甘自有所益于人

三月專忌

季春之月不宜用卯日卯時作事犯月是不吉

雲笈七籤曰是月勿入處濕地必招邪毒勿大汗勿
裸露三光下以招不祥勿發汗以養臟熱勿食陳蔬
令人發瘡毒熱病勿食驢馬肉勿食獐鹿肉令人神
魂不安勿食韭

法天生意云勿食鷄子終身昏

又云勿食大蒜亦不可常食奪熱力損心力

月令忌曰勿食血并脾季月土旺在脾恐死烝投入
故耳

百一歌曰勿食魚蟹令人飲食不化神魂恍惚發瘡

四時宜忌

疾

本草曰勿食生菜莫勿食羊膈三月以後有虫如馬尾

毒能殺人

風土記是月十六日二十七日忌遠行水陸不吉初

一十六日忌裁衣交易

千金方三月辰寅日勿食魚肉

雲笈七籤曰是月五日忌見一切生血宜齋戒

孫真人曰是月勿殺生以順天道勿食百草心黃花

菜

千金方曰勿食烏雞五臟之小蒜勿飲深泉
雲笈七籤曰三月八日食公芹菜恐清液龍腹面黃
黃肚腹大如蠶腹永吐虫
楊公忌初九日不宜問疾

四月事宜

老經緯曰穀雨後十五日斗指巽為立夏物至此時
皆假大也後十五日斗指巳為小滿小滿者言物長
于此小得盈滿也律名中呂白虎通曰中呂何言陽
熱極將彼故腹中難之也晉志曰呂者助也陰助成

四時宜忌

十五

陽之功也四月建巳巳者起也物至于此畢壯而起
也西京雜記四合德用事和氣皆陽為正陽之月又
曰陽離用事而陽不獨存純陽疑于無陰亦謂之曰
陰月

又曰是月也盛德在火天道西行作事出行宜向西

吉

是月每清晨吃菰頭酒一二杯令血氣通暢疎聖

滯

四月丁巳宜祀雷十六日天全開宜入山修道

收書于未梅雨時開閣厨晾燥隨即閉門內放七
香花或樟腦不生蠹魚

收書未梅雨前逐幅抹去蒸痕日中晒晾令燥緊捲
入匣以厚紙糊匣口四圍梅過方開匣須杉木泔水
爲之內不用紙糊并油漆以辟微氣

辟蚊方用鰾魚晒乾于室中燒之可少解其橫

是月伐木不駐

月令纂曰是月于魚池中納之神守則魚不禿養鰾

善飛尤爲緊要神守即今之魚池

四時宜忌

十七

馮氏口談曰戎衣同花椒捲收或芫花末摻之則不
駐一用出紅藍布包之亦妙風領履耳包藏篋中密
封瓮口毛泐不脫

月錄曰洗葛衣用梅葉搗碎洗之經夏不脫忌用木

盆則黑以磁器洗之

內景經曰是月食葷菜鯽魚作羹則開胃

靈素經曰是月八日宜修啟壽齋

是月初二十六十八十九日拔白生黑

雲笈七籤曰木爪善治轉筋病者不必服此但口呼

水瓜二字其病即瘥

月令纂曰是月初四日七日八日九日取枸杞煎湯
沐浴令人不老肌膚光澤

雲笈七籤曰是月望後宜食桑椹酒治風熱之疾亦

可造膏用桑椹取汁三斗白蜜四兩酥油一兩生薑

汁二兩以確先盛椹汁重湯煮汁到三升方入蜜酥

薑汁再加鹽三錢又煮如膏磁器收貯每服一小杯

酒服大治百種風疾

千金月令曰四月節內宜服煖宜食羊腎粥其法先

四時宜忌

十七

以兔絲子一兩研煮取汁一兩濾淨和麵切煮將羊
腎一具切條炒作膳食之補腎療眼暗赤腫一切
疾

月令曰四月十五日取浮萍一兩麻黃去根桂心附

子炮去脂皮各五錢搗爲末每用一兩藥末入生薑

二片葱頭二箇煎至八分執服蓋煖取汗治時行熱

病

四月事忌

攝生月令曰四月爲乾生氣在卯死氣在酉不宜用

巳日時犯月建百事不吉

又曰初九二十五忌裁製交易

白雲雜忌曰是月勿食雉令人氣逆勿食鱔大能害

人

千金方曰勿令韭菜同雞肉食暴死者尤不可食作

肉疽生胸臆中勿食諸物之心勿大醉勿食葫傷人

神

雲笈七籤曰是月八日不宜遠行宜清心齋沐必得

福慶

四時宜忌

十八

又曰是月忌暴怒傷心秋必為瘡自夏至至九月忌

食隔宿肉菜之物忌用宿水洗面漱口

孫真人曰是月初五日忌見一切生血勿食生菜初

八日十六日忌腎慾犯之天壽

五月事宜

孝經緯曰小滿後十五日斗指丙為芒種後十五日

斗指午為夏至曰芒種者言有芒之穀可播種也夏

至者言萬物于此假大而極至也白虎通曰律建寅

建者下也寅者敬也言一陰始生葵艸陽不資以陽

用如賓在外而不為內主也樂志曰辰為午午者長

也大也言物皆長大也吳子夜四時歌曰是月為爵

蒸為仲暑

玄樞經曰是月天道西北行作事出行俱宜向西北

吉

荆楚記曰五日以艾縛一人形懸于門戶上以辟邪

氣以五絲繫繫于臂上辟兵厭鬼且能令人不染瘟

疾

千金月令曰是月取浮萍陰乾和雄黃些少燒煙去

四時宜忌

十九

致火燒瘡子安床下辟狗蚤

纂要曰五月五日採艾治百病

瑣碎錄曰五日硃砂寫茶字倒貼辟蛇蝎寫白字倒

貼柱上辟蚊重寫儀方二字倒貼亦妙

又曰午時將燈草浸油內望大陽呪曰天上金鵝與

致子腦髓液念七遍吸太陽氣吹于燈草上夜點燈

草照政俱去

呂公曰五日午時韭菜地上而東不語取蚰蚱

之遇魚骨鯁喉用此少許擦咽喉外皮即消試之神

湯

廣惠方曰五日取晚蠶蛾裝一節竹筒內開眼處封貯待其乾死遇竹木刺傷者以些少塗之卽出此異方也

雜記曰以青蒿草搗汁和石灰作餅子陰乾收起遇刀斧傷者塗之立効愈後無痕

又一方採百草頭搗汁和石灰作塊子鑿大桑樹上

一孔納灰餅在內曝乾傳金瘡神效

五月五日宜合紫金錠保生錠子治小兒疾方在醫

四時宜忌

子

書錄內府此日用雄黃研末少加硃砂收真礬酥作

粹陰乾凡遇惡毒初起以唾磨搽微痛立消

項碎錄曰五日取鰲爪著衣領中令人不忘

千金方曰五日未出時取東向桃枝刻作小人形

著衣領中令人不忘

養生雜忌曰病日者以紅絹盛榴花拭目棄之謂代

其病凡紅物俱可

又云五日取菖蒲菜原窠或葉置厨幃內不生蛙虫

置毛褐衣內亦妙

高子曰五月五日午時修合藥餌者以天罡此時正

塞鬼戶斗柄訣以月月常加戌五月每日戌時天罡

指午亥時指未自未輪轉五日午時正指艮宮爲鬼

戶也

保生月錄曰是月十一日天關節宜入山修道

簡易方曰疫氣時行用管仲置水缸內食水不染十

二月除夕同此

本草云五日取露草百種陰乾燒爲灰以井水煉成

膏再用辰醋和爲餅子腋下挾之乾卽換去五遍能

四時宜忌

三

治腋下臭氣

救民方中治中風牙緊不能下藥午日合冰片天南

星

長生要錄曰五月五日有兩急破竹一二株內有神

水瀝和細肝爲丸治心腹積聚

又云是日取葛根爲末熬金瘡斷血除瘡取猪牙燒

灰治小兒驚癇并塗蛇傷

又云取蝙蝠倒挂曬乾和官桂薰陸香燒之辟邪除

蛇

家塾事親曰已丑郊祭日祀灶以猪首吉五月朔日	不宜出錢財	夏至泅井可去瘟疫	五日取蝦蟆曬乾瘡發早男左女右臂上挂帶勿令	知之立愈	禮儀志曰夏至浚井能收水朱索縛柳杞桃結印為	門戶飾可止惡氣	十三日竹醉日可移竹易活	五月五日取塚上泥并磚石一塊回家以小瓶盛埋	四時宜忌	門外墻下合家不患時症	抱朴子曰五日辟書赤靈符着心前辟兵祛瘟去百	病此即治百病符也 正月元日佩即此符	符	式	本草云五日採芫菜加馬齒莧為末等分產婦服之	易產	雲笈七籤曰五日不可見血物
----------------------	-------	----------	----------------------	------	----------------------	---------	-------------	----------------------	------	------------	----------------------	----------------------------------	---	---	----------------------	----	--------------

博濟方云五日午時或臘月三十日收猪心血同黃	丹乳香相和為丸鷄豆大以紅絹盛掛門上如有產	婦子死腹中者令酒磨一九即下	五月取桃仁一百箇去皮尖研細入黃丹三錢九如	桐子大治瘡發日而北用溫酒或井花水吞下三九	即絕	頸碎錄五日清晨取白礬一塊自早晒至晚收之治	百虫咬	五日午時飲苴蒲雄黃酒辟除百疾而禁百虫	四時宜忌	呂公茂時記曰夏至一陰生宜服餌製過硫黃以折	陰氣	二十日採小蒜曝乾治心煩痛解諸毒又治小兒丹	瘡	夏至後宜浚井收水以去瘟疫	是月十六日二十日宜拔白	洛陽記午日造木茱艾酒以花絲樓閣插髮贈遺造	辟瘟扇	文昌雜錄曰端午日走馬謂之踏柳
----------------------	----------------------	---------------	----------------------	----------------------	----	----------------------	-----	--------------------	------	----------------------	----	----------------------	---	--------------	-------------	----------------------	-----	----------------

萬氏家抄曰五月午時採鷄腸草曬乾為末齒痛熱服者擦之立愈千金月令曰五日取瓦上青苔或百草霜入鹽嗽口効或水煮羊蹄根或醋煮川椒俱能治齒百疾

靈寶經曰是月五日可修續命齋

五月事忌

五月用事不宜用午犯月建百事不吉

十五二十五日忌裁衣交易

經曰五月初五初六初七日十五十六十七日二十

四時宜忌

三

五二十六二十七為之九毒戒夫婦容止勿居濕

地以招邪氣勿露臥星月之下

問禮俗云五月俗稱惡月按月令仲夏陰陽交生死

之分君子節嗜慾勿任聲色

異苑曰五月勿晒床薦席

酉陽雜記曰五月脫精神不可上屋能令人魂魄不

安

月令圖經曰此月勿食濃肥勿食煮餅可食溫燂之

物

濟世方曰五月不可多食燕子損人動氣茄性屬土耳

保生心鑑曰是月勿下枯井及深窖中多毒氣先以鷄毛探之若毛下旋舞者即是有毒不可下也多致疾

歲時記曰勿食菰菜發皮膚瘋痺

保生月錄曰茉莉花勿置床頭引蜈蚣當忌李子不

可與蜜雀肉同食損五臟

千金方曰小兒不可弄槿花惹病瘡槿為瘡子花故

四時宜忌

三五

也

五月勿食鯉多發風

類摘良忌云江魚即黃魚也不可同蕎麥食令人失

音批杷不可同炙肉熱麵同食令人患發黃枕子

不可與蟹同食

便民圖纂曰甜瓜沉水者殺人多食作陰下癰生瘡

患脚氣食之永不愈雙帶者殺人且此物不可與油

餅同食

楊公忌曰初五日不宜問疾名地臘日