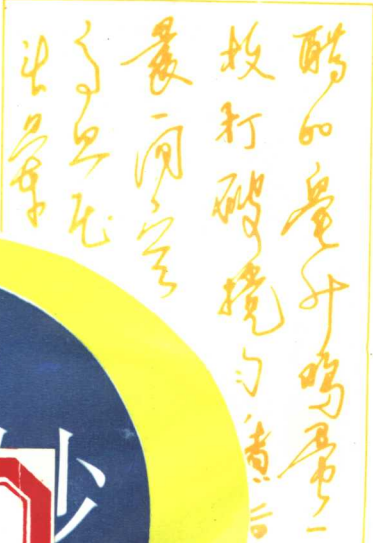


醋蛋妙方八百八

● 薛少敏 主编



八百八丛书

中国医药科技出版社

• 妙方八百八丛书 •

醋蛋妙方八百八

薛少敏 主编

中国医药科技出版社

登记证号:(京)075 号

内 容 提 要

本书从散见于古今医籍及民间的醋蛋验方中,去粗取精,筛选出治疗内、外、妇、儿、皮肤、骨伤、五官等科 150 余种病证的近 900 首妙方。每方按处方、制用法、适应证几项介绍,本书内容丰富,易读易懂,具有较高的普及和实用价值。既可供广大医药专业人员阅读,又适宜于家庭自疗及养生保健。

醋蛋妙方八百八

薛少敏 主编

中国医药科技出版社出版
(北京市海淀区文慧园北路甲 22 号)
(邮政编码 100088)

保定市满城兴华印刷厂 印刷
全国各地新华书店 经销

*

开本 787×1092mm 1/32 印张 7 $\frac{1}{8}$
字数 170 千字 印数 1—17000
1993 年 8 月第 1 版 1993 年 8 月第 1 次印刷
ISBN7-5067-0924-4/R·0822

定价: 4.80 元

集百家之長，融藥、食、療為一體
既可作臨床治病參攷，又可為家庭
攝生作指導。

為《妙方八百八》叢書題

胡熙明 一九九三年四月十日

编写人员

主 编 薛少敏

副主编 虹 娜

编 写 (按姓氏笔划为序)

田 红 史庭瑞 江海清

张耀圣 张生贵 虹 娜

薛少敏

前 言

送您一片杏林，朋友！为生命之春华秋实——

今天，越来越多的现代人开始讲究医疗保健的质量，学习如何调理自身，如何更好地享用生命。常用的大多数人工合成或提纯的化学药品，对人体或多或少地存在副作用或毒性，中药则属天然动植物原料，这无疑对现代人具有更强的吸引力。

回归自然！从自然界中寻找祛病延年的药物，这也是世界各国医药界新的着眼点，中医药则以其独特的魅力展示其风姿。我们的目的是设计一个多彩多层次的中医药天地，不仅裨益于临床各科，而且希望她走入家庭，让每一位朋友均能在品茶酹酒时，在葱、姜、蒜、醋等调味品以及日常食品如蛋类等的食用中即可获得自疗及养生保健的效益。

《妙方八百八丛书》本着求实、高效、科学、简明的原则编写，以病为纲，以病统方，使您按病索骥便可查到理想的妙方。每一方下设有处方、制用法、适应证几栏，必要时加用按语一栏。条理清晰，颇为实用。

丛书分五册：

《秘验妙方八百八》

这一册汇集了当代名老中医治疗常见病及疑难杂证的效验良方或祖传秘方，共近 900 首，涉及 200 余种病证，是一本提高临床医疗水平的理想的参考书。

《茶酒妙方八百八》

该书精选古今适于家庭应用的药茶药酒方近 900 首，涉及 140 余种病证，将茶酒的独特配方共同展示于朋友们面前，使您在品茶酹酒、怡情养性的同时，获得理想的治病强身效应。

《醋蛋妙方八百八》

醋蛋疗法做为一种非药物性自然疗法被越来越多的人所青睐，本书精选醋方、蛋方、醋蛋方近 900 帖，涉及 150 余种病证，是您使用醋蛋保健治病的最**佳**参谋。

《葱姜蒜妙方八百八》

生活中我们与葱姜蒜结下了不解之缘，如何更好地发挥其效用？本书从大量的文献中遴选出治疗临床各科近 200 种病证近 900 帖葱方、姜方、蒜方。看似简单的调味品，却潜涵着不简单的功力。

《男女壮阳回春妙方八百八》

本书从上至先秦诸家，下逮当代名医有关男子病、妇人病治疗的效验方中精选出数十种男女病近 900 首妙方，每病证之方均分内服、外用、食疗三类。适于您做全面选择。

越是接近编写尾声，越觉得中医药文库中瑰宝之博大恢宏，真难以在这一套丛书中尽全，大有难以停笔之势。我们力图将这套丛书编写得尽善尽美，既内容丰富，又简明扼要，但，我们的水平毕竟有限，我们希望《妙方八百八丛书》做为一个好帮手能从不同角度、不同层次带给您勃勃生机，并能使您视野开阔、生活丰富。

编者

一九九三年春末

于北京亚运村

目 录

一、传染性疾病

肺结核	(1)
疟疾	(4)
病毒性肝炎	(7)
痢疾	(11)
流行性腮腺炎	(16)
霍乱	(20)

二、内科疾病

感冒	(21)
急性慢性支气管炎 ...	(23)
哮喘	(28)
肺脓肿	(30)
动脉硬化	(31)
冠心病	(32)
惊悸、怔忡	(33)
高血压病	(36)
血证	(38)
贫血	(41)
健忘	(43)
胃脘痛	(44)
呕吐	(46)
呃逆	(49)

腹痛	(51)
腹泻	(53)
便秘	(56)
黄疸	(57)
肝硬化	(61)
泌尿系感染	(62)
水肿	(65)
乳糜尿	(70)
肾结核	(72)
遗尿	(72)
尿频	(74)
阳痿	(75)
遗精	(76)
精子减少症	(79)
下疳	(79)
脑血管意外	(80)
头痛	(82)
三叉神经痛	(84)
肋间神经痛	(85)
坐骨神经痛	(86)
腰腿痛	(87)
失眠	(89)

癫痫 (92)

甲状腺机能亢

进症 (94)

糖尿病 (95)

三、外科疾病

疔肿 (98)

蜂窝织炎 (102)

下肢溃疡 (105)

疣赘 (107)

丹毒 (109)

瘰病 (111)

颈淋巴结核 (112)

急性阑尾炎 (115)

乳腺炎 (116)

痔疮 (119)

直肠脱垂 (121)

冻疮 (122)

烫伤、烧伤 (123)

毒虫螫伤 (125)

疝气 (127)

四、妇产科疾病

痛经 (131)

月经不调 (136)

崩漏 (139)

闭经 (142)

带下病 (145)

子宫脱垂 (149)

阴痒 (151)

妊娠呕吐 (152)

流产 (153)

胎盘滞留 (155)

胎死腹中不下 (156)

产后缺乳 (157)

产后血晕 (159)

产后恶露不尽 (161)

产后腹痛 (162)

产后痉证 (163)

五、儿科疾病

小儿感冒 (165)

咳嗽 (167)

哮喘 (169)

小儿流涎 (171)

小儿虫证 (172)

疳积 (173)

小儿泄泻 (177)

百日咳 (179)

麻疹 (182)

白喉 (183)

小儿惊风 (184)

小儿癫痫 (185)

小儿遗尿 (186)

小儿夜啼 (187)

小儿疝气	(187)	牙痛	(210)
佝偻病	(189)	口腔溃疡	(212)
六、骨伤科疾病		骨鲠	(213)
骨质增生	(191)	扁桃体炎	(214)
腰椎间盘突出症 ...	(193)	急慢性咽炎	(215)
骨折	(194)	八、皮肤科疾病	
颈肩痛	(195)	美肤方	(218)
骨髓炎	(196)	湿疹	(221)
骨结核	(197)	银屑病	(223)
外伤	(199)	荨麻疹	(226)
七、五官科疾病		癣	(227)
近视	(202)	鹅掌风	(230)
结膜炎	(203)	带状疱疹	(231)
麦粒肿	(204)	花斑癣	(233)
夜盲症	(205)	黧黑斑	(234)
鼻窦炎	(206)	脓疱疮	(237)
鼻衄	(207)	酒糟鼻	(238)
中耳炎	(209)	腋臭	(238)
牙周炎	(209)	斑秃	(239)

一、传染性疾病

肺 结 核

肺结核是结核杆菌引起的慢性肺部感染，可扩散至全身，并在组织内长期潜伏，常在人体抵抗力低落时发病。临床主要症状有咳嗽、咯血、潮热、盗汗、消瘦等。

醋方

醋浸大蒜方

【处 方】陈醋、大蒜各适量

【制用法】大蒜去皮浸于醋中 7 天，每服 3 枚，日用 2 次，可连续食用。

【适应证】肺结核。

蛋方

1. 鸡蛋沙参方

【处 方】鸡蛋 2 枚 沙参 30 克 冰糖 30 克

【制用法】前二味加清水 2 碗同煮，蛋熟后去壳再煮半小时，加冰糖调味，喝汤吃蛋。

【适应证】肺结核咳痰带血者。

2. 鱼腥草蛋方

【处 方】鸡蛋 1 枚 鱼腥草 30 克

【制用法】鱼腥草浓煎取汁，用沸药汁冲打散的鸡蛋，1 次服下。每日 1 次，连服半月。

【适应证】肺结核。

3. 鸡蛋壳黄方

【处 方】鸡蛋壳 5~6 枚 鸡蛋黄 5~6 枚

【制用法】将鸡蛋壳研细末，加入蛋黄搅和放陶器内，于炭火上拌炒至焦黑色，即有褐色油渗出，盛于有盖的碗内，饭前 1 小时服 3~5 滴，每日 3 次。

【适应证】浸润型肺结核。

【按 语】本方可促病灶钙化。

4. 蛋藉三七方

【处 方】鸡蛋 1 枚 田三七末 3 克 藕汁 30 毫升 冰糖少许

【制用法】将鸡蛋打散，加入田三七末和藕汁搅匀，再加入冰糖，隔水炖熟食用。

【适应证】用于肺结核咯血，亦治胃病或胃溃疡出血。

5. 蛋糖百部方

【处 方】鸡蛋 1 枚 百部 10 枝 白糖适量

【制用法】百部浓煎取汁，鸡蛋打入沸百部汁中煮 2 分钟成溏心蛋，加入白糖，吃蛋喝汤。坚持服用疗效甚佳。

【适应证】肺结核。

6. 鸡蛋童便方

【处 方】鸡蛋 3 枚 鲜童便适量

【制用法】将鸡蛋轻敲至壳裂，浸入鲜童便内一昼夜取出，

加冷水煮熟，顿服，连服3天。

【适应证】肺癆盜汗者。

7. 鸡蛋玉蝴蝶方

【处 方】鸡蛋1枚 玉蝴蝶10克

【制用法】将玉蝴蝶浓煎取汁，用沸药汁冲鸡蛋，空腹服，早晚各1次。

【适应证】肺结核咳嗽音哑者。

8. 蛋茶蜂蜜方

【处 方】鸡蛋2枚 绿茶1克 蜂蜜25克

【制用法】用水300毫升煮沸，加入绿茶、鸡蛋、蜂蜜至蛋熟，每日早餐后服1次，1个半月为1疗程。

【适应证】肺结核。

9. 肺癆凤凰衣方

【处 方】凤凰衣10枚 荔枝核7枚 红枣5枚

【制用法】上三味加水浓煎取汁顿服，早晚空腹服用。

【适应证】肺结核盜汗者。

10. 鸡蛋甜豆浆

【处 方】豆浆300毫升 鸡蛋1枚

【制用法】每次用豆浆煮滚后，以鸡蛋1个去壳搅烂放入拌匀，加白糖适量，调味服食。

【适应证】辅治肺结核咳嗽、虚弱。

【按 语】《本草纲目拾遗》注本疗法有“宁嗽补血”之功效。民间常用作肺结核的辅助治疗。

11. 鸡蛋白芨方

【处 方】鸡蛋1枚 白芨粉5克 白砂糖少许

【制用法】鸡蛋打散，加白芨粉搅匀，用沸水冲熟，加入

白糖调味，早晚空腹顿服。

【适应证】肺结核日久不愈。

12. 肺结核蛋方

【处 方】蛋黄油适量

【制用法】每日 20 毫升，分 3 次食前服。连服 21 日为 1 个疗程。一般 2 个疗程即见效。

【适应证】开放性肺结核。

疟 疾

疟疾是由疟原虫引起，以间歇性寒战、高热、出汗和脾肿大、贫血等为主要特征的传染性疾病。中医称本病为“疟病”。

醋方

1. 二味治疟方

【处 方】醋 40 毫升 小苏打（碱面）3 克

【制用法】病发之前将二味混合饮用。

【适应证】疟疾。

【按 语】疟疾初起时忌食醋。

2. 醋酒鳖甲方

【处 方】醋、鳖甲、黄酒各适量

【制用法】将鳖甲醋炙后研细末，黄酒调之。每日 3 次，每次 3~9 克。连服 2~3 日。

【适应证】疟疾。

3. 截疟膏

【处 方】威灵仙 50 克 米醋 500 毫升

【制用法】将威灵仙放入锅内，加入食醋加热，熬至食醋浓缩成稠膏，冷却即成。取药膏摊布于棉垫或纱布上，于发作前 2 小时贴敷在肚脐穴上，以胶布固定，保持 6~12 小时。每日 1 次，3~4 次为 1 疗程。

【适应证】各种类型的疟疾。

蛋方

1. 鸡蛋芫花方

【处 方】鸡蛋 1 枚 芫花根末 0.6 克

【制用法】将鸡蛋打一小孔，装入芫花根末，湿纸封口，放入火口煨熟，去壳，1 次服下。

【适应证】治疗痰湿疟疾。

2. 苍耳子蛋汤

【处 方】苍耳子 20 克 鸡蛋 3 枚

【制用法】将苍耳子捣碎，水煎取浓汁，鸡蛋打入沸水中，勿搅成溏心蛋即成，汤蛋同服。

【适应证】治疗风疟、久疟者。

3. 鸡蛋黄龙常附方

【处 方】常山 9 克 大黄 6 克 附子 6 克 龙骨 3 克
鸡蛋黄 1~2 枚

【制用法】前四味共研为末，用鸡蛋黄调和为丸，如梧桐子大，每晚临睡前 2 小时服 5 丸。

【适应证】治疗久疟不愈者。

4. 鸡蛋常山方

【处 方】鸡蛋 1 枚 常山 1 克 姜半夏 5 克

【制用法】将常山、姜半夏共研为末，鸡蛋打一个小孔，把药末放入蛋内，湿纸封口，煨热去壳。每在疟疾发作前 2 小时服 2 枚。

【适应证】治疗疟疾以痰盛为主者。

5. 半边莲蛋方

【处 方】半边莲 30 克 鸡蛋 2 枚

【制用法】将上二味同煮至蛋熟，去渣。在疟疾发作前 24 小时服。

【适应证】治疗瘧症。

6. 蛋清白酒饮

【处 方】鸡蛋清 1 枚 白酒 20 毫升

【制用法】将鸡蛋清与白酒调匀，顿服。若用作预防可 7 日服 1 次，连服 2~3 次，若用作治疗，上方用量加倍，可在发作前 2 小时顿服。

醋蛋方

醋蛋疗疟方

【处 方】醋 200 毫升 鸡蛋 3 只

【制用法】将鸡蛋去壳，同醋放砂锅内煮沸，1 次温服。

【适应证】疟疾之先冷后热，出汗热退后头痛、呕吐者。

病毒性肝炎

病毒性肝炎是由肝炎病毒引起的消化道传染病，从临床经过可分为急性、慢性、暴发性三种类型。急性肝炎主要表现为食欲减退，恶心呕吐，疲乏无力，大便不调，胁痛，如出现黄疸，称为黄疸性肝炎。慢性肝炎多由急性期没有治愈或反复发作而成；除上述症状外还可出现腹胀，乏力，面色不华，后期可出现腹水。本病属中医学“黄疸”、“胁痛”、“积聚”等范畴。

醋方

1. 米醋猪骨汤

【处 方】米醋 1000 毫升 鲜猪脊骨 500 克 红、白糖各 200 克

【制用法】以上四味放锅内同煮，至沸后 30 分钟取出过滤。饭后服，每日 3 次。成人每次 30~40 毫升，小儿每次 10~15 毫升，1 月为 1 疗程。

【适应证】急、慢性肝炎。症见肋肋急痛或隐痛，烦躁易怒，神疲乏力。纳差呕恶。慢性肝炎者服 2~3 疗程。

【按 语】有高热者不易用。

2. 梨醋饮

【处 方】醋、生梨各适量

【制用法】将梨去皮醋浸，常食之，直至疾病痊愈。

【适应证】肝炎。