

七情病辨治

谭开清 编著

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

七情病辨治/谭开清编著. —北京: 中国医药科技出版社, 1998. 1

ISBN 7-5067-1728-X

I. 七… II. 谭… III. 内科疾病-辨证论治 IV. R250.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 22245 号

中国医药科技出版社 出版

(北京市海淀区文慧园北路甲 22 号)

(邮政编码 100088)

河北省满城县印刷厂 印刷

全国各地新华书店 经销

*

开本 787×1092mm $1/32$ 印张 $5\frac{3}{8}$

字数 116 千字 印数 1—3000

1998 年 1 月第 1 版 1998 年 1 月第 1 次印刷

定价: 9.00 元

目 录

一、七情病病因病机.....	3
(一) 内因.....	3
1. 神伤.....	3
2. 脏虚.....	4
3. 精亏.....	4
4. 气虚.....	4
5. 血虚.....	5
6. 阴液失调.....	5
7. 阳气失调.....	5
8. 恶梦惊骇.....	5
9. 郁扰神脏.....	6
(二) 外因.....	6
1. 情志刺激.....	6
2. 气候变化.....	6
3. 环境变化.....	6
4. 劳伤.....	7
5. 跌扑损伤.....	7
二、七情的致病特点.....	11

(一) 七情发病	极其广泛	11	
(二) 七情外发	首先扰乱气机	11	
(三) 七情内发	精气先虚	12	
(四) 七情发病	首伤属脏	12	
(五) 七情发病	有反复性	12	
(六) 七情发病	有兼夹性	13	
(七) 七情发病	有周期性	13	
(八) 七情发病	与气候相关	14	
(九) 七情发病	有传变规律	14	
(十) 七情发病	淫情交错	14	
(十一) 七情发病	郁情不离	15	
(十二) 七情发病	加重痼疾	15	
(十三) 七情发病	疴害危笃	15	
(十四) 七情病变	可相互转化	15	
三、情志病辨治		19	
(一) 喜证辨治		19	
1. 外因喜证辨治		20	
(1) 喜伤心气	20	(2) 喜伤心阴	20
(3) 喜伤犯肝	21	(4) 喜伤乘肺	21
(5) 喜伤侮肾	22	(6) 喜伤传脾	22
(7) 喜伤血脉	23	(8) 喜伤噎膈	23
(9) 喜伤心痹	24	(10) 喜伤癫证	24
(11) 喜伤狂证	25	(12) 喜伤消渴	25
(13) 喜伤遗精	26		
病案举例		27	
2. 内因善喜辨治		27	

(1) 心气虚善喜	27	(2) 心阴虚善喜	28
(3) 心火炽盛善喜	28	(4) 心郁犯肝善喜	29
(5) 心郁传脾善喜	29	(6) 心郁乘肺善喜	30
(7) 心郁侮肾善喜	30	(8) 痰火郁结善喜	31
(9) 心血瘀滞善喜	31	(10) 心郁不寐	32
(11) 心郁善喜	32	(12) 心阴虚狂	33
(13) 心郁舌肿	33	(14) 心郁舌菌	33
(15) 心郁舌痹	34		
病案举例	34		
(二) 怒证辨治	35		
1. 外因怒证辨治	36		
(1) 怒伤气结	36	(2) 怒伤化火	36
(3) 怒伤肝阴	37	(4) 怒伤侮肺	38
(5) 怒伤乘脾	38	(6) 怒伤乘胃	39
(7) 怒伤传心	39	(8) 怒伤犯肾	39
(9) 胆郁发怒	40	(10) 怒伤飧泄	40
(11) 怒郁伤筋	41	(12) 怒伤消瘴	41
(13) 怒伤呕血	42	(14) 怒伤血瘀	42
(15) 怒伤气厥	43	(16) 怒伤血厥	43
(17) 怒伤感冒	44	(18) 怒伤积聚	44
(19) 怒伤耳聋	45	(20) 怒伤气结咽喉	45
(21) 怒伤隆闭、淋证...	46	(22) 怒伤噎膈	47
(23) 怒伤呃逆	47	(24) 怒伤呕吐	48
(25) 怒伤头痛	48	(26) 怒伤眩晕	49
(27) 怒伤喘证	49	(28) 怒伤不寐	50
(29) 怒伤狂证	50	(30) 怒伤中风	51

(31) 怒伤胁痛	51	(32) 怒伤腹痛	52
(33) 怒伤发热	53	(34) 怒伤鼓胀	53
(35) 怒伤遗精	54	(36) 怒伤气瘕	54
(37) 怒伤气瘤	55	(38) 怒伤生疽	55
(39) 怒伤血痣	56	(40) 怒伤气疔	56
(41) 怒伤疝气	57	(42) 怒伤经行先期	57
(43) 怒伤经行后期	58	(44) 怒伤经行无定期	58
(45) 怒伤血崩	59	(46) 怒伤痛经	60
(47) 怒伤经闭	60	(48) 怒伤气胎	61
(49) 怒伤不孕	61	(50) 怒伤妊娠腹痛	62
(51) 怒伤乳癖、乳痛	62	(52) 怒伤恶露不下	63
(53) 怒伤缺乳	63	(54) 怒伤乳汁自出	64
(55) 怒伤暴盲	64	(56) 怒伤青光眼	65
(57) 怒伤视物昏渺	65	(58) 怒伤云雾移睛	66
(59) 怒伤血灌瞳神	66		
病案举例			67
2. 内因善怒辨治			68
(1) 肝血实善怒	68	(2) 肝阴虚善怒	68
(3) 肝郁传心善怒	69	(4) 肝郁侮肺善怒	69
(5) 肝郁犯肾善怒	70	(6) 肝郁乘脾善怒	70
(7) 肝郁乘胃善怒	71	(8) 肝郁血瘀善怒	71
(9) 肝郁腰痛善怒	72	(10) 肝郁血瘀肝着	72
病案举例			73
(三) 忧证辨治			74
1. 外因忧伤辨治			74
(1) 忧伤气结	74	(2) 忧伤肺气	75

(3) 忧伤犯脾	75	(4) 忧伤乘肝	76
(5) 忧伤侮心	76	(6) 忧伤传肾	77
(7) 忧伤噎膈	77	(8) 忧伤失音	78
(9) 忧伤消渴	78	(10) 忧伤感冒	79
(11) 忧伤胸痹	79	(12) 忧伤聚证	80
(13) 忧伤气呃	80	(14) 忧伤喘证	81
(15) 忧伤眩晕	81	(16) 忧伤腹痛	82
(17) 忧伤经行先期	82	(18) 忧伤崩漏	83
(19) 忧伤不孕	83	(20) 忧伤妊娠肿胀	84
(21) 忧伤难产	84		
病案举例	85		
2. 内因善忧辨治	86		
(1) 肺气虚善忧	86	(2) 肺阴虚善忧	86
(3) 肺郁侮心善忧	87	(4) 肺郁犯脾善忧	87
(5) 肺郁乘肝善忧	88	(6) 肺郁传肾善忧	88
(7) 肺忧郁息贲	88	(8) 肺忧郁便秘	89
病案举例	89		
(四) 思证辨治	89		
1. 外因思证辨治	91		
(1) 思伤气结	91	(2) 思郁伤脾	91
(3) 思伤犯心	92	(4) 思伤侮肝	92
(5) 思伤乘肾	93	(6) 思伤传肺	93
(7) 思伤胃气	94	(8) 思伤阳萎	94
(9) 思伤痰结	95	(10) 思伤感冒	95
(11) 思伤积聚	96	(12) 思伤癰疔	96
(13) 思伤乳痈	97	(14) 思伤痰聚咽喉	97

(15) 思伤月经病·····	98	(16) 思伤噎膈·····	99
(17) 思伤白浊·····	99	(18) 思伤血瘀·····	100
(19) 思伤腹痛·····	100	(20) 思伤呕吐·····	100
(21) 思伤气臌·····	101	(22) 思伤气呃·····	101
(23) 思伤痞证·····	102	(24) 思伤不寐·····	102
(25) 思伤眩晕·····	103	(26) 思伤发热·····	103
(27) 思伤癫证·····	104	(28) 思伤狂证·····	104
(29) 思伤肉瘤·····	105	(30) 思伤肉瘦·····	105
(31) 思伤茧唇·····	106	(32) 思伤崩漏·····	106
病案举例 ·····			107
2. 内因善思辨治 ·····			108
(1) 脾虚气郁善思·····	108	(2) 脾虚湿郁善思·····	108
(3) 脾郁犯心善思·····	109	(4) 脾郁传肺善思·····	109
(5) 脾郁乘肾善思·····	110	(6) 脾郁侮肝善思·····	110
(7) 脾郁痰滞善思·····	111	(8) 脾郁湿滞善思·····	111
病案举例 ·····			112
(五) 恐证辨治 ·····			112
1. 外因恐证辨治 ·····			113
(1) 恐伤肾气·····	113	(2) 恐伤肾精·····	114
(3) 恐伤侮脾·····	114	(4) 恐伤乘心·····	114
(5) 恐伤传肝·····	115	(6) 恐伤犯肺·····	115
(7) 恐伤阳萎·····	116	(8) 恐伤消渴·····	116
(9) 恐伤奔豚·····	117		
病案举例 ·····			117
2. 内因恐证辨治 ·····			118
(1) 肾气虚善恐·····	118	(2) 肾精虚善恐·····	119

(3) 肾郁侮脾善恐	119	(4) 肾郁犯肺善恐	120
(5) 肾郁乘心善恐	120	(6) 肾郁传肝善恐	120
(7) 气血不足善恐	121	(8) 胆气虚善恐	121
(9) 胃气虚善恐	122		
病案举例			122
(六) 悲证辨治			123
1. 外因悲伤辨治			124
(1) 悲伤肺气	124	(2) 悲伤脾气	124
(3) 悲伤心气	125	(4) 悲伤肝气	125
(5) 悲伤肾气	126	(6) 悲伤化热	126
(7) 悲伤失音	127	(8) 悲伤生痰	127
(9) 悲伤瘦血	128	(10) 悲伤筋脉	128
(11) 悲伤气逆	129	(12) 悲伤噎膈	129
(13) 悲伤崩漏	130		
病案举例			130
2. 内因善悲辨治			131
(1) 肺气虚善悲	131	(2) 脾气虚善悲	131
(3) 心气虚善悲	132	(4) 肝气虚善悲	132
(5) 肾气虚善悲	133	(6) 痰郁善悲	133
(7) 胆气虚善悲	134	(8) 血瘀善悲	134
病案举例			135
(七) 惊证辨治			135
1. 外因惊伤辨治			136
(1) 惊伤心气	136	(2) 惊伤肺气	137
(3) 惊伤脾气	137	(4) 惊伤肝气	137
(5) 惊伤肾气	138	(6) 肝痹发惊	138

(7) 心火病惊	139	(8) 惊伤痰结	139
(9) 惊伤喘证	140	(10) 惊伤感冒	140
(11) 惊伤泄泻	141		
病案举例	141		
2. 内因善惊辨治	142		
(1) 心气虚善惊	142	(2) 肝气虚善惊	142
(3) 肾气虚善惊	143	(4) 肺气虚善惊	143
(5) 脾气虚善惊	144	(6) 胃气虚善惊	144
(7) 胆气虚善惊	145	(8) 心血虚善惊	145
(9) 肝血虚善惊	146	(10) 心肾阴虚善惊 ...	146
(11) 肝肾阴虚善惊 ...	147	(12) 心火旺盛善惊 ...	147
(13) 痰火扰心善惊 ...	148	(14) 肝胆火旺善惊 ...	148
(15) 心肝火旺善惊 ...	149		
病案举例	149		
附 情志病辅助疗法	151		
1. 情志相胜治法	151		
(1) 喜伤病治法	151	(2) 思伤病治法	152
(3) 怒伤病治法	153	(4) 忧伤病治法	154
(5) 恐伤病治法	155	(6) 悲伤病治法	156
(7) 惊伤病治法	156		
2. 情志转移治法	157		
(1) 情志转移法	158	(2) 精神支持法	158
(3) 改善环境	158	(4) 合理疏导	159
(5) 悦情开怀	159		



● 七情病病因病机

七情病可分内因致病和外因发病两个方面。内因致情志病以神伤，脏、精、气、血、阴、阳亏虚，恶梦惊骇，郁邪内扰发病。外因诱发情志病以情绪刺激，六淫内扰，环境变迁，劳伤，跌扑损伤等扰乱神府，发生情志病变。

（一）内因

1. 神伤 神来源于父母之精媾合。当胚胎形成，生命之神也就开始孕育，藏于脑中，靠后天饮食营养物质不断地滋养，因而保持取之不完、用之不尽状态。《黄帝内经》将神分属五类。《中医学概论·神》说：“所谓神，魂、魄、意、志，在名称上有所不同，实际上都是神的类属，所以五脏亦名五神脏。”若脏、精、气、血、阴、阳亏虚，不能上营于脑，供神明之用则神虚，神虚则病发情志病变。《医方类聚·诸虚门》说：“神虚则心志颠倒。”《素问·调经论》说：“神有余

则笑不休，神不足则悲”。又如情志刺激，亦首伤神府，发生病变。如《医学衷中参西录》说：“思则心气上通于脑，脑髓实则思易得，过思则心火烁脑”。《医方类聚·诸虚门》说：“喜怒哀乐则神虚”。指出情志发病与神府密切相关。

2. 脏虚 五脏亦名五神脏，储藏精气，上濡神府，化为五志。如《素问·阴阳应象大论》说：“人有五脏，化五气，以生喜、怒、思、忧、恐。”五脏的大小直接关系着精气的储藏和情志变化。如《灵枢·本神》说：“五脏皆小者，少病，若焦心，大愁忧；五脏皆大者，缓于事，难使以忧。”又说：“心高则满于肺中，恹而善忘，心下则脏外，易伤于寒，易恐以言。”从生理上指出了情志由五脏精气化生，五脏大小高低与情志病密切相关。

3. 精亏 人体先天之精和后天之精都是人体神志生成和情志变化的重要物质。如《灵枢·本神》说：“故生之来，谓之精，两精相搏谓之神。”《灵枢·平人绝气》说：“故神者，水谷之精气也。”指出精是神志的生成物质，神是由精气反映出来的。精气不足则神失滋养，五神失藏，则易出现《素问·宣明五气》“精气并于心则喜，并于肺则悲，并于肝则忧，并于脾则畏，并于肾则恐”等精气亏虚所致情志病变。

4. 气虚 气是神的生成物质，直接关系着情志生成和情志变化。如《医方类聚·诸虚门》说：“气乃脏腑之大经，为动静之主，故曰神机。”《理渝骈文》说：“气者，精神之根蒂也。”气盛气衰都直接反映在情志变化上，如心气不足，心神失藏，多表现神志恍惚、悲伤；心气实则神气内动，多表现无故喜笑等。若肝气不足，肝魂失藏多表现疲乏无力，善惊易恐；若肝气实则肝气内动，肝魂不宁，多表现急躁易怒等。

故《灵枢·本神》说：“心气虚则悲，实则笑不休。”肝气虚则恐，实则怒。”《重订通俗伤寒论·经络方药》说：“故气之作悲，发而为怒喜悲恐。”

5. 血虚 血液濡养神府，是神志生成和情志变化的重要物质。如《素问·八正神明论》说：“血气者，人之神，不可不谨养。”《灵枢·营卫生会篇》说：“血者神气也。”血液的盛衰直接反映在情志的变化上。如心血虚，心神失养，多表现心悸易惊；肝血虚肝魂失藏，多表现目眈眈无所视、善恐等症。如《素问·调经论》说：“血有余则怒，不足则恐。”《万病回春·怔忡》说：“心无血养，如鱼无水，心中惕惕然而跳动也。”

6. 阴液失调 阴液直接濡养神府，平衡情志。如《素问·生气通天论》说：“阴平阳秘，精神乃治。”若阴气内盛，阳气不治，阳气不达，内郁则易发生情志病变。如《灵枢·行针》说：“多阴者多怒”。再若阴液不足，虚阳内动，扰乱五志，亦易发生情志病变。如《素问·脉解篇》说：“阴气少，阳气入，阴阳相搏，故恐也。”

7. 阳气失调 阳气直接温煦神府，是人体生命和情志的外在表现。如《景岳全书·中气论》说：“在人曰血气，气为阳，阳主神也。”若阳气有余，神气内动则善喜，如《灵枢·行针》说：“多阳者多喜。”又若阳虚阴盛，阴气闭郁，阳气不达，也易发生情志病变。如《素问·脉解篇》说：“所谓少气善怒者，阳气不治，阳气不得出，肝气当治而未得，故善怒。”再若阳气受伤，则神气受损，亦易出现情志病变。如《素问·病能论》说：“阳气者，因暴折而难决，故善恐也。”

8. 恶梦惊骇 梦是神气内动形式，如《灵枢·淫邪发

梦》说：“肝气盛则梦怒，肺气盛则梦恐惧、哭泣、飞扬。”恶梦惊吓能扰乱五脏气机，导致五神脏不宁，发生情志病变。若梦后忧愁焦虑，情怀不遂，亦易导致气机郁结，五神脏不宁，发生情志病变。

9. 郁扰神脏气、血、痰、火、湿、食内郁，可扰乱五脏气机，致五神脏不宁，发生情志病变。如湿郁生痰，痰阻神窍，易出现情绪低落、神志痴呆等；若痰郁化火，火热扰乱神府，易表现神情躁动，心烦失眠，惊狂不宁等症。如陈无择说：“郁不离七情”。指出郁证能扰乱神府，导致五神脏不宁，发生情志病变。

（二）外因

1. 情志刺激 家庭的失和或减员，工作中的失意或大惊卒恐等剧烈、持久性情绪刺激，扰乱气机，致五神脏不宁，发生情志病变。如《素问·阴阳应象大论》说：“喜伤心”；“怒伤肝”，“思伤脾”，“忧伤肺”；“恐伤肾”。《素问·寿夭刚柔》说：“忧恐忿怒伤气，气伤脏，乃病脏”。

2. 气候变化 六淫邪气内侵，扰乱五神脏气机，致五神不宁，很容易发生情志病变。如邪热内侵，伤津耗液，致神脏失濡，多表现为《灵枢·热病》所说“热病噤干，多饮，善惊，卧不能安。”若风邪内盛，扰乱肝魂，多表现为《素问·风论》所说“肝风之状，多汗恶风、善悲、噤干，善怒。”若风寒湿邪内犯，闭阻心络，淫气内扰心志，多表现为《素问·痹论》所说“心痹者，脉不通，烦则心下鼓，暴上气而喘，噤干善噫，厥气上则恐。”

3. 环境变化 环境变迁或生活中的失意，易引起情志变

化发病。如舒适的环境变为低劣的环境，开心的生活方式变为拘束的生活方式，特别是老弱久病之人，最易出现情志变化发病。如《丹溪心法》说：“老人内虚脾弱，阴亏性急……有不如意，怒火易炽。”指出不顺意可致情志病变。

4. 劳伤 烦劳过度，饭食不节或大病久病等内伤气血阴阳，致五志失养，易发生情志病变。如《医方大成·诸虚》说：“劳极者，七情伤乎五脏也。”《古今医统·论五劳·六极·七情之由》说：“劳于心者，则神耗而血衰，惊悸之痰亦因之而作矣。”“劳于肝者，则怒多而火盛。”“劳于肺者，则过忧而气耗。”

5. 跌扑损伤 跌扑损伤，气血瘀滞，血行不畅，疼痛忧患，扰乱神府，致五神脏不宁，易发生情志病变。大脑受伤，神府不宁，亦易出现情绪低落、神志痴呆、急躁易怒等情志病变。此外，药物因素、化学因素等，均可损伤神府，导致情志病变。《医统正脉全书·活人书》说得好：“情志之病，本无形之气郁结而起”，告戒我们要从宏观认识情志病证。

现代医学认为在人体机体代谢波动失衡情况下，会产生情绪波动，随之在简单诱因或无诱因的条件下连带产生情志变化（内因），而在外界诱因影响下，人类产生的情志变化也对机体构成影响，发生病变（外因），涉及到机体八个系统的数十种疾病，成为现代医学家、生理学家、心理学家研究的重要课题。