



消化系统常见病

防治260问

XIAOHUA XITONG
CHANGJIANBING
FANGZHI 260 WEN



金盾出版社

消化系统常见病防治 260 问

梁 浩 王永华 编著
陈玲玲 牟善坤

金 盾 出 版 社

(京)新登字 129 号

内 容 提 要

本书概述了消化系统疾病防治的基本要求,详细地介绍了该系统常见的慢性胃炎、上消化道溃疡、腹泻、肝硬变、胰腺炎等 5 种疾病的病因、病状以及诊断治疗、预防康复等方面的知识。可供有关患者及基层医务人员阅读参考。

消化系统常见病防治 260 问

梁 浩等编著

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:8214039 8218137

传真:8214032 电挂:0234

总参通信部印刷厂印刷

各地新华书店经销

开本:32 印张:7 字数:157 千字

1991 年 12 月第 1 版 1993 年 1 月第 2 次印刷

印数:31001—52000 册 定价:2.70 元

ISBN 7-80022-390-6/R·64

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

目 录

一、消化道疾病防治常识

1. 什么叫消化? 什么叫吸收?..... (1)
2. 消化系统由哪些器官组成? (2)
3. 上消化道和下消化道的含义是什么? (3)
4. 食物在口腔里有些什么生理变化? (3)
5. 食管分哪几部分? (4)
6. 食物是如何通过食管的? (5)
7. 饥饿是怎样产生的? (5)
8. 饱胀感是怎么回事? (6)
9. 什么是反酸? (6)
10. 什么是吞咽困难? 常见病因是什么? (7)
11. 恶心是如何产生的? (7)
12. 呕吐的机制是什么? (8)
13. 胃的结构如何? (9)
14. 胃的正常生理运动包括哪些? (10)
15. 常见的胃病指哪些? (11)
16. 饮酒伤胃吗? (11)
17. 浓茶、浓咖啡对胃有刺激吗? (12)
18. 如何看待辛辣食物与胃的关系? (13)

19. 有胃病的人能服止痛药吗?	(13)
20. 治疗感冒药物是如何损害胃粘膜的?	(14)
21. 什么是胃肠功能失调?	(14)
22. 胃肠神经官能症指的是哪些?	(15)
23. 冷空气能否伤胃?	(16)
24. 哪些因素可抑制胃液分泌?	(17)
25. 精神因素与胃肠疾病的关系如何?	(17)
26. 食管静脉曲张是怎样形成的?	(18)
27. 什么叫门静脉高压?	(20)
28. 脾功能亢进指的是什么?	(21)
29. 胃肠动力学检查的目的是什么?	(22)
30. 上消化道 X 线钡餐检查有助于哪些疾病的诊断?	(22)
31. 什么是纤维胃镜?	(23)
32. 什么是纤维肠镜?	(24)
33. 电子内窥镜的优点是什么?	(25)
34. 什么是胃石?	(26)
35. 激光是如何碎胃石的?	(27)
36. 食管静脉曲张硬化剂治疗是如何实施的?	(27)
37. 常用的硬化剂有哪几种?	(28)
38. 什么是胃肠道息肉? 息肉分哪几种?	(29)
39. 息肉能恶变吗?	(29)
40. 什么叫息肉病? 常见的有哪几种?	(30)
41. 息肉一定要外科手术吗?	(30)
42. 什么是胃液? 有什么作用?	(31)

43. 什么是胃液分析? (32)
44. 基础游离盐酸分泌量、最大游离盐酸分泌量的意义
是什么? (33)
45. 贫血与胃酸有关吗? (34)
46. 贫血与偏食有关系吗? (34)
47. 哪些食物有助于纠正贫血? (35)
48. 什么是乳头切开? (35)
49. 食管静脉曲张破裂大出血的治疗措施是什么? (36)
50. 小肠由哪几部分组成? (37)
51. 小肠的吸收功能指的是什么? (39)
52. 小肠常见病有哪些? (39)
53. 如何通过大便颜色判定出血部位? (40)
54. 如何通过大便颜色、大便潜血判定出血量? (41)
55. 肝、胆、胰的 B 超检查有助于哪些疾病的诊断? ... (42)
56. 腹部 CT 能检查哪些脏器? (43)
57. 什么是腹腔镜? (43)
58. 饮食与胃癌有关吗? (44)
59. 遗传因素与结肠癌有关吗? (44)
60. 饮食习惯与结肠癌的关系如何? (45)

二、慢性胃炎

61. 什么是慢性胃炎? 它分为几种? (46)
62. 各种胃炎的发展结果怎么样? (47)
63. 慢性胃炎的常见病因是什么? (48)
64. 如何对待慢性萎缩性胃炎? (48)

65. 以上腹痛为主要症状的胃炎应与哪些疾病相鉴别?
..... (49)
66. 胃镜下各类胃炎有何特点? (50)
67. 免疫因素与胃炎有什么关系? (51)
68. 胆汁反流能引起胃炎吗? (52)
69. 慢性胃炎能引起胃溃疡吗? (52)
70. 胃癌与胃炎的关系如何? (53)
71. 幽门螺旋菌的感染与胃炎有关吗? (54)
72. 治疗幽门螺旋菌感染的手段是什么? (54)
73. 出血性胃炎的救治原则是什么? (55)
74. 慢性胃炎为何会恶心、呕吐? 常能引发什么并发症?
..... (56)
75. 慢性浅表性胃炎病人应如何注意饮食? (58)
76. 慢性萎缩性胃炎的病人应如何注意饮食? (58)
77. 如何治疗各种不同类型的慢性胃炎? (59)
78. 各种胃炎病人应如何进行生活保健? (60)
79. 胃炎病人应禁服哪些药物? (62)
80. 吸烟能否加重胃炎? (62)
81. 饮酒对胃炎有好处吗? (63)
82. 异物误吞入胃, 一定要手术吗? (64)
83. X 线检查对慢性胃炎的意义如何? (64)
84. B 超、CT 能诊断慢性胃炎吗? (65)
85. 慢性胃炎是胃神经官能症吗? (65)
86. 胃炎病人的治疗时间应多长? (66)
87. 何种胃炎需紧急处置? (66)

88. 胃炎的中药治疗有哪些? (67)

三、上消化道溃疡

89. 什么叫上消化道溃疡? (68)
90. 什么是食管溃疡? 常见于哪几种疾病? (68)
91. 食管溃疡常发生在哪些部位? 有哪些形态变化?
..... (69)
92. 食管溃疡的常见诱因是什么? (70)
93. 食管溃疡在胃镜下一定要取活检吗? 应注意什么?
..... (70)
94. 发现食管溃疡应想到哪几种病? 如何鉴别? (71)
95. 食管溃疡病人在饮食上应注意什么? (72)
96. 食管溃疡的常见症状有哪些? (73)
97. 食管溃疡出现哪些情况应考虑手术治疗? (74)
98. 食管溃疡如不及时治疗有哪些危害? (75)
99. 什么是胃溃疡? (75)
100. 胃溃疡的常见病因是什么? (76)
101. 胃溃疡的常见表现是什么? (77)
102. 胃的结构与胃溃疡发生部位的关系如何? (78)
103. 胃溃疡的发作与天气变化有哪些关系? (79)
104. 胃溃疡病人一定要禁酒吗? (79)
105. 吸烟与胃溃疡的关系如何? (79)
106. 胃溃疡的腹痛有什么特点? (80)
107. 胃溃疡的治疗应注意什么问题? (81)
108. 怎样通过大便判定胃溃疡出血? (82)

066084

109. 胃镜下胃溃疡及十二指肠溃疡分几期？各期的特点如何？ (83)
110. 胃溃疡合并幽门螺旋菌感染如何治疗？ (84)
111. 胃溃疡病人的饮食应如何安排？ (85)
112. 慢性胃炎合并胃溃疡怎么办？ (86)
113. 胃溃疡能不能治愈？ (87)
114. 最常见的治疗胃溃疡的药物有哪些？各有什么不同？ (89)
115. 什么是顽固性胃溃疡？ (90)
116. 顽固性胃溃疡应该怎么办？ (90)
117. 什么情况下决定胃溃疡病人手术治疗？ (91)
118. 胃切除对机体有什么影响？ (92)
119. 胃溃疡病人合并出血时一定要禁食吗？ (93)
120. 胃溃疡的治疗应安排多长时间？ (94)
121. 怎样预防胃溃疡的复发？ (94)
122. 怎样选择服用预防胃溃疡复发的药物？ (95)
123. 胃溃疡能癌变吗？ (96)
124. 胃溃疡的病人一定有腹痛吗？ (96)
125. 胃溃疡的 X 线表现是什么？ (97)
126. 胃溃疡病人出现呕吐是怎么回事？ (98)
127. 胃溃疡病人进餐后腹痛加剧是怎么回事？ (98)
128. 治疗溃疡病出血的常用止血药物有哪些？ (99)
129. 胃溃疡应与哪些疾病相鉴别？ (100)
130. 如何判定胃溃疡穿孔？ (101)
131. 出现胃溃疡穿孔怎么办？ (102)

132. 胃溃疡病人手术后还会再发生溃疡吗? (103)
133. 胃溃疡治愈后是怎样复发的? (104)
134. 胃溃疡病人禁服什么药物? (104)
135. 什么叫柏油样便? (105)
136. 胃溃疡出血应立即采取哪些措施? (106)
137. 胃溃疡出血数脉搏有什么意义? (107)
138. 溃疡病出血并冷汗意味着什么? (107)
139. 受惊吓后会得胃溃疡吗? (108)
140. 什么是十二指肠溃疡? (109)
141. 同是十二指肠溃疡, 病变部位不同有什么意义?
..... (110)
142. 常见的十二指肠溃疡的病因是什么? (111)
143. 十二指肠溃疡的症状有哪些? (112)
144. 为什么十二指肠溃疡病人常伴有反酸? (114)
145. 十二指肠溃疡病人呕吐酸臭味食物是怎么回事?
..... (114)
146. 十二指肠溃疡与精神因素有关系吗? (115)
147. 从事什么工作的人易患十二指肠溃疡? (116)
148. 什么样体型的人易患十二指肠溃疡? (116)
149. 血型与十二指肠溃疡的发生有关吗? (117)
150. 吸烟与十二指肠溃疡的发生有关吗? (118)
151. 饮酒有利于十二指肠溃疡的愈合吗? (118)
152. 十二指肠溃疡与胃溃疡的症状有哪些不同? (119)
153. 十二指肠溃疡与胃溃疡在治疗原则上有哪些不同?
..... (119)

154. 十二指肠溃疡与幽门螺旋菌的关系怎样?	(120)
155. 十二指肠溃疡会癌变吗?	(121)
156. 为什么进餐后十二指肠溃疡的腹痛常能缓解?	(121)
157. X 线下如何判定十二指肠溃疡?	(121)
158. 十二指肠溃疡病人的饮食应如何安排?	(122)
159. 十二指肠溃疡病人的治疗应怎样安排?	(123)
160. 十二指肠溃疡治愈后的复发率怎样?	(123)
161. 如何预防十二指肠溃疡的复发?	(124)
162. 什么叫顽固性十二指肠溃疡?	(128)
163. 治疗溃疡病的较新药物有哪些?	(128)
164. 如何正确地选用抗溃疡病的药物?	(129)
165. 如何判定十二指肠溃疡穿孔? 出现穿孔怎么办?	(129)
166. 怎样早期判定十二指肠溃疡出血?	(130)
167. 十二指肠溃疡出血如何处置?	(131)
168. 十二指肠溃疡是否一定有症状?	(131)
169. 什么叫巨大十二指肠溃疡和球后十二指肠溃疡?	(132)
170. 什么叫胃十二指肠复合性溃疡?	(133)
171. 什么叫十二指肠对口溃疡及十二指肠多发溃疡?	(133)
172. 什么情况下的十二指肠溃疡应想到胃泌素瘤的存在?	(133)
173. 老年十二指肠溃疡患者有什么特点?	(134)

四、腹 泻

- 174. 什么叫腹泻? (134)
- 175. 腹泻对机体有什么影响? (135)
- 176. 急性腹泻的常见原因是什么? (136)
- 177. “拉肚子”就是痢疾吗? 痢疾有什么特点? (137)
- 178. 急性腹泻分哪几类? (138)
- 179. 哪些腹泻需紧急抢救? (138)
- 180. 腹泻有潜伏期吗? (139)
- 181. 痢疾选用哪些药物治疗好? (140)
- 182. 腹泻病人常用的止泻药有哪些? (140)
- 183. 中毒性腹泻有什么特点? (141)
- 184. 吃什么样的鱼能引起中毒? 这是怎么回事? (142)
- 185. 急性胃肠炎是怎么回事? 为什么会出现呕吐和腹
泻? (142)
- 186. 常见的急性胃肠炎的致病细菌有哪些? (143)
- 187. 怎样预防和治疗急性胃肠炎? (144)
- 188. 什么叫阿米巴痢疾? (145)
- 189. 阿米巴痢疾能影响肝脏吗? (146)
- 190. 急性腹泻应安排什么样的饮食? (146)
- 191. 什么叫溃疡性结肠炎? (147)
- 192. 溃疡性结肠炎常见的病因是什么? (148)
- 193. 溃疡性结肠炎的肠道外表现指的是什么? (149)
- 194. 溃疡性结肠炎分哪几型? 各有什么特点? (149)
- 195. 溃疡性结肠炎的血液化验有哪些特点? (150)

196. 溃疡性结肠炎的 X 线检查有哪些表现?	(151)
197. 纤维结肠镜下如何描述溃疡性结肠炎?	(152)
198. 什么叫克隆氏病?	(153)
199. 克隆氏病的病理特征是什么?	(153)
200. 克隆氏病的常见病因是什么?	(154)
201. 克隆氏病的并发症有哪些?	(155)
202. 怎样区别溃疡性结肠炎与克隆氏病?	(156)
203. 排便是怎样引起的? 里急后重指的是什么?	(156)
204. 什么叫肠梗阻? 其临床表现如何?	(157)
205. 引起肠梗阻的常见病因有哪些?	(158)
206. 什么叫便秘? 引起便秘的常见原因是什么?	(159)
207. 便秘患者怎样安排饮食及生活?	(160)
208. 便秘应怎样正确治疗?	(161)
209. 什么叫阑尾炎? 其危害如何?	(161)
210. 阑尾炎一定要手术吗?	(162)

五、肝硬变

211. 什么叫肝硬变? 怎样理解肝硬变这一名词?	(163)
212. 肝硬变是否由慢性肝炎发展而来?	(164)
213. 门静脉高压有什么危害?	(165)
214. 什么是病毒性肝炎后肝硬变?	(167)
215. 心脏病能引起肝硬变吗? 其发病情况如何?	(168)
216. 肝炎—肝硬变—肝癌三者是怎样的关系?	(169)
217. 哪些药物可以引起肝硬变?	(170)
218. 肝掌与肝硬变是什么关系?	(171)

219. 什么叫蜘蛛痣？有蜘蛛痣就一定有肝硬变吗？	(172)
220. 鼻衄、齿龈出血与肝硬变有什么关系？	(173)
221. 肝硬变就是肝病的晚期吗？	(175)
222. 肝硬变一定会发展成肝癌吗？	(176)
223. 肝硬变应补充哪些维生素？	(176)
224. 肝硬变应怎样注意饮食保健？	(177)
225. 肝硬变应定期做哪些检查？	(178)
226. 肝硬变传染吗？	(179)
227. 肝硬变出现腹水是怎么回事？	(179)
228. 如何鉴别确认是肝硬变引起的腹水？	(181)
229. 肝硬变腹水患者的饮食应怎样调节？	(182)
230. 肝硬变腹水应如何治疗？	(182)
231. 肝硬变最常见的合并症有哪些？	(183)
232. 什么叫肝肾综合征？	(186)
233. 如何理解肝肾综合征的肾脏功能？	(186)
234. 肝肾综合征有哪些表现？	(187)
235. 如何安排肝肾综合征的治疗？	(188)
236. 肝硬变上消化道出血应立即做哪些处理？	(189)
237. 怎样正确使用双囊三腔管？	(189)
238. 肝昏迷是怎么回事？	(192)
239. 肝昏迷最常见的诱因有哪些？	(192)
240. 肝昏迷后大脑有没有后遗症？	(193)
241. 现代医学解释肝昏迷发病机理的学说有哪几个？	(193)

242. 哪种氨基酸有助于纠正肝昏迷? (194)
243. 肝昏迷的发生分哪几期? 各期的特点是什么?
..... (195)
244. 怎样安排肝昏迷的治疗? (196)

六、胰腺炎

245. 胰腺的部位在哪里? (198)
246. 胰腺的功能有哪些? (199)
247. 胰腺与糖尿病有什么关系? (200)
248. 什么叫胰腺炎? (200)
249. 急性胰腺炎的含意是什么? (201)
250. 胆结石与胰腺炎有什么关系? (202)
251. 胰腺炎常引起哪些并发症? (203)
252. 胰腺炎的治疗原则是什么? (204)
253. 为什么急性胰腺炎病人要禁食? 什么情况下可以
进食? (205)
254. 胰腺炎病人的饮食应如何安排? (206)
255. 什么情况下胰腺炎要进行胃肠减压? (206)
256. 胰腺炎病人治疗时为什么用甲氧咪胍? (206)
257. 胰腺炎的镇痛治疗有哪些药物? (207)
258. 急性胰腺炎为什么要用抗生素? (208)
259. 抑肽酶对治疗胰腺炎的效果如何? (208)
260. 常用的治疗胰腺炎的中药有哪些? (209)

一、消化道疾病防治常识

1. 什么叫消化？什么叫吸收？

许多患者去看病，常常诉说自己吃了东西不消化。那么什么叫消化呢？人们吃的肉、蛋、米饭、蔬菜等，一般都是难以溶解的大块物质，从化学角度上看，它们的分子结构也极复杂，不能为人体直接利用，必须先在消化道内经过充分分解，变成结构简单的可溶性化学物质，如甘油、脂肪酸、葡萄糖、氨基酸等，才能透过消化道粘膜进入血液循环，供人体组织利用。食物在消化道内的这种过程称为消化。

消化道对食物的消化有两种方式：一种是通过消化道肌肉的收缩活动，将食物磨碎，并使食物与消化液充分混合，以及将食物不断地向消化道的下方推送，这种方式称为机械性消化。另一种是通过消化腺分泌消化液中的各种酶，对食物中的蛋白质、脂肪、糖类等充分化学分解，使之成为能被吸收的小分子物质，这种消化方式称为化学性消化。

消化不良常见症状是：食欲不佳、进食不香，腹胀不适，大便含有不消化的食物残渣。

所谓吸收，是指各种食物在消化道内经过充分消化分解为简单分子，如葡萄糖、氨基酸、甘油，以及水分、各种盐类物质，通过消化道上皮细胞进入血液和淋巴的过程。吸收的物质提供了人的营养，是人体生长、发育的基础，具有很大的生理意义。消化过程正是为吸收做好准备工作的。消化不良必然引起吸收不好。

人体吸收主要在小肠进行，各种营养物质在小肠内吸收的部位不尽相同。如糖类、蛋白质和脂肪的消化产物大部分是

在十二指肠和空肠吸收的；铁、镁、钙也在上段小肠吸收；而维生素、胆盐则在回肠被吸收。

胃可吸收酒精、少量水分。大肠主要吸收水分、盐类。吸收障碍时可引起营养不良、维生素缺乏、贫血、脱水、电解质和酸碱平衡紊乱。

2. 消化系统由哪些器官组成？

消化系统由空腔脏器：

口腔、食管、胃、小肠、大肠及胆；实质性脏器：肝、胰两部分组成(图 1)。

食管长约 25~30 厘米，食管肌肉能节律性地收缩(蠕动)，使进入食管的食团迅速输送到胃内。胃大致位于腹腔左上方，与食管连接，可分为贲门、胃底、胃体、胃窦和幽门几个部分。胃的主要功能是受纳食物，并通过胃的运动将食物与胃液混合，搅拌磨碎为半液体状食糜，逐步分批排入十二指肠。小肠上接胃的幽门部，下至回盲瓣与盲肠相连，是一段长而曲折、具有伸缩性的管道。小肠分为十二指肠、空肠和回肠三个部分。若将小肠平展，成人小肠长约 5~7 米，它是一个具有复杂

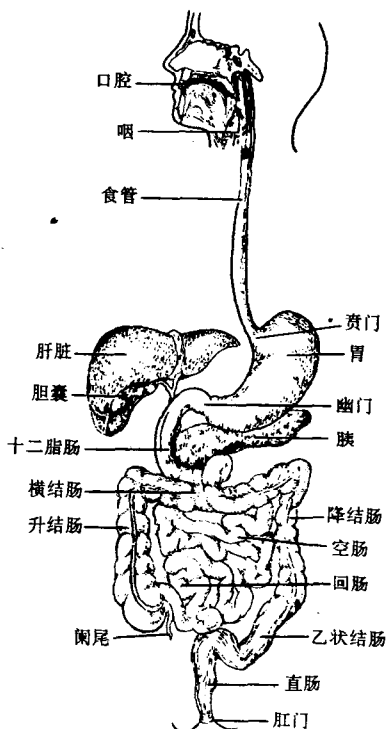


图 1 消化系统示意图