

总主编 路玉滨 张俊龙



百病中医特效方药丛书

儿科疑难病

融
集
众
多
名
家
独
到
经
验
于
一
书

主编 孙贻安 张云杰 张华宾

- 为了广大患者医治顽疾的殷殷之情 本书广征博引 精研细选 终成巨著
- 为了广大医者收集名方的美好心愿 本书悉心组织 戮力同心 力成精品



中医古籍出版社

百病中医特效方药丛书

儿 科 疑 难 病

主 编	孙贻安	张云杰	张华宾
编 写	孙贻安	张云杰	张华宾
	陈国华	陈先海	刘新忠

中医古籍出版社

责任编辑 王庆福 魏泉洁

封面设计 铁 池

图书在版编目(CIP)数据

百病中医特效方药丛书/路玉滨,张俊龙总主编. —北京:中医古籍出版社,2000.5

ISBN 7-80013-903-4

I. 百… II. ①路… ②张… III. 方剂—汇编—中国
IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 05611 号

百病中医特效方药丛书

儿科疑难病

中医古籍出版社出版

(北京东直门内北新仓 18 号 100700)

新华书店总店发行

河北省河间市曙光印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开 4.625 印张 100 千字

2000 年 5 月第 1 版 2000 年 5 月第 1 次印刷

印数:0001~4000 册

ISBN 7-80013-903-4/R·899

定价:全套 126.00 元 本册 7.00 元

百病中医特效方药丛书

总 主 编 路玉滨 张俊龙

副总主编：（按姓氏笔画为序）

牛景月 牟林茂 曲智勇

李如辉 吴维海 孙方军

陈国华 高巧林

编写说明

中药方剂是中医治疗疾病的最主要手段。在数千年的临床实践中,无数医家总结创立了许许多多有效乃至特效的方剂。这些方剂,为中华民族的健康和保健事业作出了不可磨灭的贡献,至今仍在临床常见病和疑难病的治疗中发挥着重要作用。

近几十年来,随着现代科研方法的引入,中药方剂的研究已逐渐走向了规范化、科学化的道路。这种研究,不但使得中药方剂的确切疗效得到进一步的确认,而且正逐渐揭示出中药方剂治疗疾病的机理,为中医药的现代化打下了良好的基础。因此,认真总结这些方药,对中医学的进一步发展和临床疗效的提高,都具有十分重要的意义。

本丛书以临床常见病和疑难病为纲,主要收集了近30年来在这些疾病治疗过程中总结出的确有实效的方剂。收集的原则:一是有科研设计,经过临床观察和药理实验证明确有特效的传统方剂;二是在临床科研中总结出的有效或特效方剂;三是老中医在长期临床实践中总结出的经验效方。对于缺乏科学验证或仅是个例疗效报道的方剂,一般不予收录。

本丛书的作者,均是长期从事某一学科或某种疾病的中医药治疗而又深谙现代医学和科研设计的专家教授,其中的大多数具有博士、硕士学位。这保证了在收录方剂的过程中,

能够从汗牛充栋、鱼目混杂的各种文献中,筛选出对读者真正实用而又具有科研启发作用的医学方药。

本丛书共由 18 册组成,包括了临床常见的各科疾病。它既是各科中医师临床治疗的重要参考书,也是广大患者自我治疗、自我康复的指导书。相信它的出版,将对中医学的发展作出应有的贡献。

在本书的编写过程中,参考了国内外出版的许多中医药杂志以及许多作者的文章,限于时间等因素,未能一一致谢,在此一并谢之。

路玉滨 张俊龙

目 录

一、咳嗽 (1)

(一)辨证分型类方药..... (1)

1. 风热痰热咳嗽..... (1)

清肺汤 儿咳清肺饮 一捻金 新加味太极丸
桑芩膏麻汤 宣肺通腑汤 加味清瘟败毒饮 轻
宣利肺汤 小儿肺热咳喘冲剂 痰热咳喘方 二
黄二子汤 加味升麻葛根汤 清肺止咳合剂 热
咳散 宣肺定喘汤 清肺镇咳汤 僵黄饮 麻地
定喘汤 清肺解痉汤 射干麻黄冲剂 温中散寒
汤 哮喘Ⅰ号方 温肺平喘汤 麻杏夏苓汤

2. 肺脾受损 (13)

冬花汤 温肾健脾养肺汤 益气化痰汤 健脾润
肺汤 哮喘Ⅲ号方 止喘Ⅰ号方 二子辛香散
小柴胡汤合一服散 利肺合剂 小儿肺宝 健脾
杀虫汤

二、肺炎..... (19)

(一)辨证分型类方药 (19)

新医散 加味麻杏甘石汤 羚角钩藤汤 三拗汤
合三子养亲汤合葶苈大枣泻肺汤 加味麻杏石甘
汤 定喘汤 麻杏楼贝汤 肺炎合剂 儿咳清肺
汤 地龙三仙汤 肺炎平口服液 解热毒注射液
清肺涤痰汤 桑杏汤 咳喘合剂 小儿咳喘灵

二黄止咳汤 哮喘Ⅰ号方 定喘汤 止喘Ⅰ号方
 清热通腑汤 加味泻白散 呼吸道Ⅰ号 小儿清
 热消炎糖浆 钩藤竺黄汤 清金镇咳汤 强元肃
 肺汤 宣肺定喘煎剂 止喘灵 寒咳散 宣消散
 哮喘片 温里活血脱敏汤

(二)统治方类 (35)

肺炎Ⅰ号方 肺炎Ⅱ号方 肺炎Ⅲ号方 肺炎Ⅳ
 号方 肺炎Ⅴ号方 肺炎Ⅵ号方 肺炎Ⅶ号方
 肺炎Ⅷ号方 哮喘Ⅰ号方 哮喘Ⅱ号方 儿宝止
 咳糖浆 宣肺解表汤 止喘膏 鹅梨汤 抗感染
 合剂 消积化痰汤 麻龙合剂 麻杏石甘汤 脱
 敏止喘方 金花散 宣肺止咳汤 加味麻杏石甘
 汤 加味止喘灵 三子散 麻杏止咳汤 清肺注
 射液 麻杏苏葶汤 定喘宁 三拗苏葶合方 虎
 柏针 泻肺调中汤 麻杏石韦汤

(三)特效单味中药 (49)

马齿苋煎剂 吴茱萸散 楝棠花煎剂 葶苈子汤
 生地注射液 附子注射液 鲜侧柏叶煎剂

三、顿咳..... (53)

(一)辨证分型类方药 (53)

1. 痉咳期 (53)

四虫汤 马齿苋合剂 平肝肃肺方 冰硼散 加
 味龙胆泻肝汤 百咳丸 百茅汤 镇痉止嗽散
 解痉止咳汤 甘遂散 旋磁百部汤 加味千金苇
 茎汤 平肝降冲清肺汤 百子平咳汤 羚黛百苓
 汤 苓桂术甘汤 宣肺化饮汤

2. 恢复期	(61)
川贝米壳散 僵蚕地龙汤 百日咳方 养阴止嗽汤	
四、感冒	(64)
(一)辨证分型类方药	(64)
1. 风热型	(64)
贯射合剂 清热合剂 小儿退热散 三草汤 三解汤 热毒清 清热合剂 大青龙汤合升降散 小儿热速清口服液 清解汤 梔子散 银芩石草汤 清解凉血汤 热毒清 生山梔散 疏风清热汤 病毒感冒方 小儿退热散 清解汤 清热合剂	
2. 风寒型	(74)
麻黄汤 防感合剂	
3. 暑邪型	(75)
加味香薷饮 小儿夏季热Ⅰ号方 小儿夏季热Ⅱ号方 大连翘饮 藿朴二陈香连汤 疏解退热合剂 清热除湿汤 新加香薷饮加味 达原饮 银翘香茹汤 清暑参麦汤 清暑消积汤	
(二)统治方类	(80)
石膏配方 泄热汤 健脾益气方 双解汤 加味玉屏风散 羊耳菊合剂 煨地淮附汤 退热饮 青紫汤 强力防感口服液 肝脾方 王氏保赤丸 小柴胡汤 益气养阴汤 山扁术金汤 补中益气汤 加味白虎汤 益气养阴汤 清暑益气汤 温下清上汤 卫气双解汤 滋阴八味汤 健脾益气	

方免疫冲剂 脾肺双补汤 蒿柴薇丹汤

(三)特效单味中药 (93)

鸡蛋清

五、泄泻 (94)

(一)辨证分型类方药 (94)

1. 湿热型 (94)

沙参白虎芩连汤 秋泻合剂 玉露散 葛根双黄
连液 清肠消运汤 葛芩参苓汤 葛芩汤 腹泻
收涩散 清肠液 清里解表汤 宣肺利湿汤 泄
泻Ⅰ号方 清热止泻合剂 实热汤

2. 风寒型 (101)

巴黄散 泄泻Ⅱ号方 速得效膏药 小儿腹泻汤

3. 脾肾虚型 (102)

燥湿健脾煎 伏龙胡椒汤 丁香散 椒艾散 温
阳止泻方 益脾镇惊散 温脐散 健童散 黄芪
汤 通补汤 增液益胃汤 加味白术汤 健脾利
湿汤 健脾化积汤 疏运汤 止泻汤 加味平胃
散 五肉汤 疏健分运汤

4. 食积型 (111)

消食和中汤 诃防汤 金矾散 鸡内金白术苹果
糊 茯苓愈婴汤 健脾消食汤

(二)统治方类 (114)

利水止泻合剂 止泻散 温中敷脐散 止泻散
五物止泻汤 加味泻心汤 葛根止泻汤 升阳除
湿汤 术香散 七味白术散 填脐粉 吴萸散
止泻散 二子散 苍朴止泻汤 除湿和胃煎 连

萸香桂散 吴茱萸白术散

(三)特效单味中药…………… (123)

银杏液 吴茱萸敷剂

六、惊风 …………… (124)

(一)辨证分型类方药

1. 外感惊风型…………… (124)

加味白虎汤 清热镇惊剂 加味酸枣仁汤 安宫
牛黄丸 清暑利湿汤 雷氏清凉涤暑汤 加味葛根解
肌汤 全
蝎蜈蚣汤 珠珀散

2. 痰食惊风型…………… (128)

小儿蟋蟀镇惊丹 加味温胆汤 镇静散 豁痰开
窍汤 宣氏镇惊汤 清热化痰消食熄风汤 疏风
化积汤

3. 惊恐惊厥型…………… (131)

安神止痉丸

4. 慢惊风型…………… (132)

滋阴熄风汤 温肾理中汤 加味理中地黄汤 加
味六君汤 滋阴熄风汤 乌蝎四君汤

一、咳嗽

咳嗽是小儿肺部疾患中的一种常见的证候,有声无痰为咳,有痰无声为嗽,有声有痰为咳嗽。咳嗽一年四季均可发生,尤以冬春为多,外界气候冷热变化,常能直接影响肺气宣肃,造成咳嗽。小儿脏腑脆嫩、卫外不固,更易发生咳嗽。小儿咳嗽有外感咳嗽和内伤咳嗽之分。其病因病理为感受外邪,肺失清肃;痰浊内生,贮肺作咳;素体虚弱,肺脏受损。治疗以宣通肺气,化痰止咳为主。有表证者应疏散外邪;风寒者宜疏风散寒,宣肺止咳;风热者宜疏风清热,化痰止咳;有里证者宜涤痰通腑,如果燥热伤阴应清肺润燥。

(一)辨证分型类方药

1. 风热痰热咳嗽

【清肺汤】

组成:双花、玄参各 15 克,白前、杏仁各 12 克,荆芥、薄荷、甘草各 6 克。

功效:清热解毒,疏风降肺。

适应症:小儿急性外感。症见发热,恶风或恶寒,有汗或少汗,头痛,鼻塞,咳嗽,流涕,痰稠色白或黄,咽部不利,口干渴,

舌红苔薄黄,脉浮数。

用法:日1剂,煎两次,共取汁200ml,分3次服。

加减:便秘加大黄3克,挟湿加滑石18克。

疗效:共326例,除3例拒服中药,余3剂获愈。

来源:李江. 中药治疗小儿急性上感. 云南中医杂志, 1988,9(6):31

【儿咳清肺饮】

组成:鲜芦根90克,生石膏、车前子、枇杷叶各30克,桔梗、生甘草、杏仁、制天虫、连翘、浙贝、陈皮各10克。

功效:清热宣肺止咳。

适应症:咳嗽风热型,痰热型,热毒型。主要表现为咳嗽,发热,咳吐黄痰者。

用法:煎煮并浓缩至250ml,日服3次,每250ml装瓶。1~2岁每瓶服3~4日;3~4岁每瓶服2.5~3日;5~6岁服2~2.5日;7岁2日服完。3日为1疗程;一般治疗1~3个疗程。

疗效:共治500例,痊愈340例,好转121例,无效39例。总有效率为92.2%。

来源:褚东宁. 儿咳清肺饮治疗小儿外感咳嗽500例. 浙江中医学院学报,1988,(6):16

【一捻金】

组成:大黄、槟榔、炒黑白丑、人参各等分。

功效:泻肺定喘。

适应症:肺炎喘嗽风热型,痰热型。主要表现为咳喘痰鸣,吐黄痰者。

用法:上药共研末,服时用生蜂蜜调成稀粥状,随用随调。

2~6月 0.6~1克,6月~1岁 1~1.5克,1~3岁 1.5~2克,3~6岁 2~2.5克,日服2次。

加减:喘憋严重或伴心衰者,先使用抗菌素,氢考或毒毛K,2~3天后再服本方。

疗效:共治69例,痊愈63例,占91.3%;好转6例,占8.7%。

来源:本方出自《医宗金鉴》。李淑娟.一捻金治疗小儿肺炎.四川中医,1988,(9):12

【新加味太极丸】

组成:蝉蜕9克,僵蚕、花粉各6克,姜黄、胆星、麻黄各2克,天竺黄3克,大黄1.5克,冰片0.01克,黄芩4克。

功效:宣肺平喘,化痰止咳。

适应症:肺炎喘嗽风热型,痰热型,外寒里热型。主要表现为咳喘憋闷,吐黄痰者。

用法:水煎服,日1剂。

加减:高热口渴者加生石膏、知母;咽红肿痛者加板蓝根、玄参。

疗效:共治124例,痊愈109例,好转10例,无效5例。总有效率96%。

来源:石中顺.新加味太极丸治疗小儿喘憋性肺炎.中医杂志,1988,(8):41~42

【桑芩膏麻汤】

组成:炙麻黄、皂荚各6克,炙甘草3克,生石膏20克,桑白皮、杏仁、黄芩、冬瓜子各10克,黛蛤散(包煎)20克。

功效:宣肺化痰定喘。

适应症:哮喘痰热型,外寒里热型。主要表现为咳喘哮鸣,

痰稠色黄，声高息涌者。

用法：水煎服。上药为 5 岁以上患儿 1 日量，小于 3 岁者酌减。

加减：随症加减。

疗效：共治 80 例，服药 2 剂后临床治愈 67 例，显效 8 例，无效 5 例。总有效率 93.7%。用药后 2~16 小时，哮喘缓解。

来源：管晖. 小儿支气管哮喘 80 例治疗经验简介. 江苏中医, 1988, (7):11

【宣肺通腑汤】

组成：炙麻黄、炙杷叶各 3~6 克，川贝 6~15 克，大黄 6~9 克（后下），生石膏 15~20 克，桔梗、杏仁各 9 克，炙甘草 6 克。

功效：宣肺通腑。

适应症：咳嗽痰热壅肺型。主要表现为咳嗽，憋喘，吐黄稠痰，腹胀满，大便干结者。

用法：水煎服，日 1 剂。

加减：痰多加海浮石、生蛤壳；咽痒加苏叶，咽干加麦冬；纳呆加焦三仙。

疗效：共治 35 例，痊愈 33 例，好转 2 例。

来源：李连生. 宣肺通腑汤治疗小儿支气管炎 35 例临床观察. 天津中医, 1988, (3):27

【加味清瘟败毒饮】

组成：生石膏 25 克，黄连 5 克，黄芩、栀子、双花、连翘、生地、丹皮、丹参、苏子、地龙、前胡、贝母各 10 克。

功效：清热宣肺，降气平喘。

适应症：肺炎喘嗽风热闭肺型，热毒型，热痰壅肺型。主要

表现为咳喘,发热,烦躁,上渴引饮,咳吐黄痰者。

用法:水煎服,日 1 剂。

加减:喘甚加沉香、麻黄;面唇青紫加郁金、桂枝;热甚加柴胡、寒水石;痰多加天竺黄、栝楼;咳甚加紫菀、冬花、半夏。

疗效:共治 25 例,均获愈。

来源:李贵满. 清瘟败毒饮加味治疗小儿腺病毒肺炎对照观察. 上海中医药杂志, 1988, (6): 6~7

【轻宣利肺汤】

组成:双花、鱼腥草各 5~15 克,连翘、百部、桔梗、橘红、紫菀、蚤休各 5~10 克,杏仁、车前子各 3~5 克,薄荷、甘草各 3.5~7.5 克。

功效:轻宣利肺。

适应症:肺炎喘嗽风热型,风温型,痰热型,热毒型。主要表现为咳喘憋闭,咳吐黄痰,发热者。

用法:水煎服,日 1 剂

加减:咳嗽痰多加莱菔子;喘促重加地龙、麻黄、蝉衣,减紫菀;便秘溲赤加大黄。

疗效:共治 150 例,5~7 天治愈 150 例,10 天以上治愈 5 例,全部于 3 天退热。

来源:王秀菊. 自拟轻宣利肺汤治疗小儿肺炎 150 例. 辽宁中医杂志, 1989, (2): 21

【小儿肺热咳喘冲剂】

组成:麻黄、杏仁、生石膏、甘草、双花、连翘、知母、黄芩、板蓝根。

功效:清热化痰,平喘止咳。

适应症:肺炎喘嗽风热型,痰热型,外寒里热型。主要表现

为咳喘、咳吐黄痰，发热口渴者。

用法：上药研末装袋，每袋3克。3岁1袋日3次；3~7岁1袋日4次；大于7岁2袋日3次。

疗效：共治115例，7日后痊愈30例，显效19例，有效21例，无效5例。

来源：沙海汶. 小儿肺热咳喘冲剂治疗肺热咳喘115例. 中医杂志, 1989, (4): 31

【痰热咳喘方】

组成：银花5~10克，荆芥、薄荷、黄芩、陈皮、枳壳、桔梗、前胡各3~10克，鱼腥草、白茅根各5~20克，甘草3~6克。

功效：清热化痰，宣肺止咳。

适应症：肺炎喘嗽痰热型，外寒内热型，风热型。主要表现为咳喘痰鸣，咳吐黄痰，高热口渴，小便短赤者。

用法：水煎服，日1剂，分2~4次口服，10日为1疗程。

加减：热甚者加生石膏、知母；咳嗽痰多者加桑白皮、杏仁、贝母；喘促重加地龙、苏子；腹胀消化不良加炒莱菔子；大便秘结者加大黄、枳实；咽喉肿痛加山豆根、牛蒡子。

疗效：共治100例，痊愈148例，显效21例，有效7例，无效4例。总有效率97.8%。

来源：何天有. 痰热咳喘方治疗小儿肺炎100例. 陕西中医, 1991, (8): 343

【二黄二子汤】

组成：炙麻黄2克，生大黄、苏子、浙贝、杏仁各10克，葶苈子15克，橘红5克。

功效：宣肺止咳，泻热平喘。

适应症：哮喘痰热型，外寒里热型。主要表现为咳嗽哮喘，