

本草纲目医案医话选注

山广志编著



中国医药出版社

本种摆目采集记录

山广志 编著

中国地质出版社

一九八六年·北京

内 容 提 要

《本草纲目》是我国医学史上一颗灿烂的明珠，对我国和世界医学的发展均起到巨大的推动作用。该书不仅为药学专著，还记载了大量的医案医话。这些医案医话不论作为医学史料还是指导当今的临床实践与健身长寿都不失为十分珍贵的文献。

本书选收《本草纲目》中医案医话三百余则，分内、外、妇、儿、五官诸科编撰成册，每则案话分立标题，眉目清楚，给读者查阅带来极大的方便。本书可供中医教学、科研、医学史料研究人员，临床医生，中药人员，中医院校师生学习使用。

本草纲目医案医话选注

山广志 编著

人民卫生出版社出版

(北京西城区太平桥大街4号)

黑龙江省海伦印刷厂印刷

北京新华书店发行

开本787×1092毫米1/32 6.75印张

字数：130千 1986年4月北京第1版

1986年4月第1次印刷 印数：1—10,000

统一书号：14271·020 定价：1.30元

序 言

祖国医学历史悠久，几千年来，对保障我国人民的生存与繁衍，一直起着极为重要的作用，并且在漫长的医疗实践过程中，积累了丰富的经验和理论知识，形成了一个伟大宝库，继承发扬这份宝贵的文化遗产，使它更好地为人类健康服务，这是我们广大医药工作者的光荣责任。

医案医话是中医学临床实践的详细总结和记录，是我国医学遗产的重要内容之一。我国伟大的医药学家李时珍在他的光辉巨著《本草纲目》一书中，就记载了不少医案医话，其中不仅有李时珍自己的实践经验，而且还广泛收集了历代医家和民间的实践经验，真是琳琅满目，美不胜收。但《本草纲目》为药学专著，卷帙浩繁，翻阅诸多不便。故作者将《本草纲目》中散在的医案医话分类整理，选集成册，并加注释，名为《本草纲目医案医话选注》，为学者提供了方便。

本书共计收集《本草纲目》中的医案医话三百余则，分列内、外、妇、儿、五官等科，每则医案医话均立标题，眉目十分清晰。而对医案医话中的疑难词句和药性药效，均加简注，有一目了然之感。特别是对部分医案医话还增加了按语，提出作者的观点，供学者参考。这些方面，颇为可取，故本书实为学者所期待的、优秀的医案医话著作。

本书完稿之后，幸得先睹，颇受启发。出版之后不仅为

FR34/19

学习研究我国古代医案医话创造了条件，而且为临床实践提供了宝贵的经验。可见作者为继承发扬祖国医学遗产、为古为今用、为四化建设都作出了有益的贡献。

颜正华

1984年10月于北京中医学院

前 言

我国明代伟大的医药学家李时珍所著《本草纲目》一书，是一部卷帙浩繁的药学巨著。明代王世贞在其序言里对该著曾评价说：“性理之精微，格物之通典，帝王之秘篆，臣民之重宝也。”。这充分地说明了《本草纲目》的重要价值。

《本草纲目》既是一部药学专著，又是李时珍在临床医学实践中的经验总结。在这部古典医学巨著中熔铸着李时珍的学术观点，特别是有许多医案医话记述了李时珍临证的经验。即使有的医案医话不是李时珍直接经验的记录，而是引用前贤的经验或民间经验，但是在学术观点上，著书人若不同意那种观点，他就不会引用别人的东西作为自己学说的佐证。医案医话是中医学对临床实践的详细总结和记载，为了更好地学习和研究李时珍的学术观点与经验，现将《本草纲目》中散在的医案医话经过分类整理，选择其中三百余例，分列内、外、妇、儿、五官各科，并对每则医案医话简要地加以注释，分立标题，选集成册，立名为《本草纲目医案医话选注》。这样做的目的在于使学习和研究医案医话的人既便于检点，又便于集中学习，免受翻查叠著之苦。从选篇的内容来看，本医案医话选注不仅可为学习、研究李时珍学术观点的学者和临床医生所用，而且对于那些渴望得到保健知识的读者也具有参考价值。

这些医案医话，有许多是药简而效速、出奇制胜的案

例；更有些是久治不愈的疑难重症，而时珍窥本探源，用药独具匠心，收到意外之功。如泄泻病中溏泄一案，久泄不愈，遍服健脾化湿，温阳止泻诸药却罔效，而时珍以巴豆涤荡寒积，通因通用，使久泄得愈。这些例子可谓举不胜举，望读者细细玩味，从中得到启迪。

本书完稿后，承蒙北京中医学院颜正华教授逐篇逐段悉心审阅，提出了宝贵的修改意见，并不吝赐笔为之作序；北京中医学院图书馆张彭益老师对该书的完善也给予很大的帮助；黑龙江省卫生厅中医处处长赵京同志题写了书名，当此书即将付梓出版之际，余一并在此深表谢意。笔者自知学识浅漏，水平有限，编写中错讹之处势所难免，望广大读者予以指教。

编 者

一九八五年七月于哈尔滨

凡 例

一、《本草纲目医案医话选注》(以下简称《选注》),是以李时珍著《本草纲目》“张氏味古斋重校刊本”为底本,参照1965年人民卫生出版社影印本选集而成。

二、在本《选注》中,用“——”线标出的均为地名或人名,一般不作注解。

三、每则医案医话遇有疑难词句时均加简要注解,以助于读者理解和运用。

四、对医案医话中一些主要药物均作药性药效的注解,便于读者对案例进行分析使用。

五、对部分医案医话加了按语,阐述编者对该案的观点,供读者参考。

六、本医案医话编纂次序,凡属同类疾病的案话,基本上依照《本草纲目》原有篇章的先后顺序为次,便于读者查检原本资料。

七、对入选案话所标的题目,是参照中医内、外、妇、儿、五官科疾病的证状及病机术语,结合案话中的实际记载,并且在尽量点出原文要领的原则下而拟定的,并非是每则案话的确切病名。这是因为有很多案话如果按照现在的学术观点下个确切的病名,也是难以做到的,那样做反而会显得牵强附会。确立标题的目的在于使读者见之一斑而知其全豹,有一目了然之感。

八、本《选注》所用方药的重量均为明代以前的重量。为

了使读者选用方便，书后备有历代重量换算表，以供参考。

编 者

目 录

内 科 部 分

一、咳嗽	(1)
(一) 虚乏咳嗽	(1)
(二) 咳嗽	(1)
(三) 久嗽	(1)
(四) 痰嗽并喘	(2)
(五) 咳嗽上气	(2)
(六) 肺热久嗽	(4)
二、哮喘	(4)
(一) 痰喘	(4)
(二) 三十年喘证	(5)
(三) 小儿胸喘	(5)
三、痰饮	(6)
(一) 痰疾	(6)
(二) 痰饮咳嗽	(6)
四、肺痿、肺癰	(7)
久嗽肺癰	(7)
五、虚劳	(8)
(一) 风羸	(8)
(二) 气羸多病	(8)
(三) 癆瘵	(9)
(四) 积年癆证	(10)

六、肺癆	(10)
(一) 骨蒸证	(10)
(二) 骨蒸发热	(11)
(三) 骨蒸发热	(12)
(四) 劳瘵	(12)
(五) 劳瘵	(13)
(六) 劳瘵	(13)
(七) 劳瘵	(14)
七、吐血、咯血	(14)
(一) 吐血	(14)
(二) 阳虚吐血	(15)
(三) 咯血	(16)
八、衄血	(17)
(一) 衄血	(17)
(二) 鼻衄	(18)
(三) 鼻衄	(18)
九、便血	(19)
(一) 下血	(19)
(二) 肠风下血	(19)
(三) 脏毒下血	(20)
(四) 大肠下血	(20)
十、尿血	(21)
(一) 小便下血	(21)
(二) 血淋	(21)
十一、惊悸	(22)
(一) 惊哑证	(22)

(二) 惊悸失眠·····	(23)
十二、不寐与多寐·····	(23)
(一) 多梦证·····	(23)
(二) 离魂异疾·····	(24)
(三) 迷人神志·····	(25)
十三、遗精 附：阳痿、阴冷·····	(26)
(一) 阳虚证·····	(26)
(二) 阳气衰弱·····	(27)
十四、癫狂·····	(28)
(一) 癫狂·····	(28)
(二) 狂证·····	(29)
(三) 狂证·····	(30)
(四) 发狂·····	(31)
(五) 发狂·····	(31)
十五、痫证·····	(32)
风痫·····	(32)
十六、中风·····	(33)
(一) 中风口噤·····	(33)
(二) 暴中风·····	(34)
(三) 中风不语、口眼歪斜·····	(34)
(四) 中风瘫痪·····	(36)
(五) 偏风·····	(37)
(六) 中风不省人事·····	(37)
(七) 手足不遂·····	(38)
(八) 瘫痪·····	(39)
十七、眩晕·····	(40)

风逆证·····	(40)
十八、厥证·····	(41)
(一) 闻雷即昏·····	(41)
(二) 阴盛格阳·····	(41)
十九、破伤风·····	(41)
破伤风·····	(41)
二十、痹证·····	(42)
(一) 身痛·····	(42)
(二) 历节风·····	(43)
(三) 风热臂痛·····	(43)
(四) 髀偏痛·····	(43)
二十一、脚气·····	(44)
(一) 脚气·····	(44)
(二) 脚气肿急·····	(44)
(三) 脚气冲心·····	(45)
(四) 脚弱证·····	(45)
(五) 脚气攻注·····	(46)
二十二、胃痛·····	(46)
(一) 胃痛·····	(46)
(二) 胃脘痛·····	(47)
(三) 心脾痛·····	(47)
(四) 心脾痛·····	(48)
(五) 心痛·····	(49)
(六) 心痛·····	(49)
(七) 心气痞痛·····	(50)
(八) 吞酸·····	(50)

二十三、噎膈与反胃	(51)
(一) 噎膈	(51)
(二) 噎膈	(52)
(三) 噎膈	(52)
(四) 噎证	(53)
(五) 噎证	(53)
(六) 反胃呕吐	(53)
(七) 反胃	(54)
(八) 反胃	(55)
(九) 反胃	(55)
二十四、呃逆	(55)
二十五、呕吐	(56)
呕泄证	(56)
二十六、霍乱	(57)
干霍乱	(57)
二十七、泄泻	(57)
(一) 泄证	(57)
(二) 水泄	(58)
(三) 暴泻	(58)
(四) 暴泄	(59)
(五) 腹泻	(59)
(六) 腹泻	(60)
(七) 久泄	(60)
(八) 滑泻	(60)
(九) 泄泻	(61)

(十) 溏泄·····	(62)
二十八、痢疾·····	(63)
(一) 下痢脱证·····	(63)
(二) 暑痢·····	(64)
(三) 下痢腹痛·····	(65)
(四) 气痢·····	(65)
(五) 痢疾·····	(66)
(六) 痢疾·····	(66)
(七) 血痢·····	(66)
(八) 痢证·····	(67)
(九) 脓血痢·····	(67)
(十) 脓血痢·····	(68)
(十一) 赤白痢·····	(69)
二十九、便秘·····	(69)
三十、黄疸·····	(71)
发黄·····	(71)
三十一、积聚与食积·····	(72)
(一) 饮癖·····	(72)
(二) 症癖·····	(73)
(三) 鸡瘕证·····	(74)
(四) 瘕癖·····	(74)
(五) 食米成瘕·····	(74)
(六) 症瘕·····	(75)
(七) 症瘕·····	(75)
(八) 症瘕疼痛·····	(75)

(九) 食积·····	(76)
(十) 食积·····	(76)
(十一) 食积·····	(76)
(十二) 壮阳消滞·····	(76)
三十二、水肿与体胖·····	(77)
(一) 风水·····	(77)
(二) 水肿·····	(78)
(三) 身面浮肿·····	(78)
(四) 肿满证·····	(79)
(五) 肿满证·····	(80)
(六) 体胖·····	(80)
三十三、鼓胀·····	(81)
(一) 鼓胀·····	(81)
(二) 鼓胀·····	(81)
三十四、消渴·····	(82)
(一) 消渴引饮·····	(82)
(二) 能食证·····	(83)
(三) 消渴·····	(83)
三十五、癃闭·····	(84)
(一) 二便闭塞·····	(84)
(二) 小便不通·····	(85)
(三) 转脬·····	(85)
三十六、五淋与白浊·····	(86)
(一) 砂淋·····	(86)
(二) 砂淋·····	(87)
(三) 热淋·····	(87)

(四) 血淋	(88)
(五) 血淋	(88)
(六) 淋证	(88)
(七) 淋证	(89)
(八) 淋证	(89)
(九) 淋证	(89)
(十) 白浊	(90)
三十七、头痛	(91)
(一) 风头痛	(91)
(二) 偏头痛	(91)
(三) 头风畏冷	(91)
(四) 偏正头痛	(92)
(五) 痰饮头痛	(92)
(六) 雷头风	(92)
(七) 脑痛	(93)
三十八、胸痛	(93)
(一) 胸满	(93)
(二) 胸腹饱胀	(94)
三十九、腹痛	(95)
(一) 寒中	(95)
(二) 心腹疾	(96)
(三) 心腹疾	(97)
(四) 饮食痞塞	(98)
四十、腰痛	(98)
(一) 腰痛兼漏	(98)
(二) 腰痛	(99)