

临证

效 验 秘 方

胡兰贵 编著

中国医药科技出版社



方 秘 验 效 证 临

胡兰贵 编著

中国医药科技出版社

登记证号：(京) 075 号

内 容 提 要

作者根据自己的临床经验，在本书中以病种用方的方式介绍了其在临床实践中屡用屡效的经方、家传秘方和个人经验方 400 余首。每首方剂按方名、组成、方歌、适应证型、使用指征、使用注意事项的格式编写，便于读者掌握应用。

全书内容翔实，具科学性、可读性、实用性，且有其临床实践经验的独特之处，可供中医院校师生、临床医师及中医爱好者阅读使用。

图书在版编目 (CIP) 数据

临证效验秘方/胡兰贵编著. —北京：中国医药科技出版社，1999.7

ISBN 7-5067-2026-4

I. 临… II. 胡… III. 秘方 IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 18112 号

中国医药科技出版社 出版
(北京市海淀区文慧园北路甲 22 号)
(邮政编码 100088)

河北省香河县印刷厂 印刷
全国各地新华书店 经销

*

开本 787×1092mm¹/₃₂ 印张 11¹/₄

字数 243 千字 印数 1—5000

1999 年 6 月第 1 版 1999 年 6 月第 1 次印刷

定价：18.00 元

前 言

祖国医学在过去的数千年中，为中华民族的繁衍昌盛作出了巨大贡献，方剂作为中医学的重要内容，是我国人民在特定的历史条件下，通过长期医疗实践所得，其中许多方剂，方精药专，方便有效，被广泛流传。如果用得得当，能解急难，救危困，起沉痾。

笔者集 20 年的临床与教学经验，体会到抓主症，用经方，经方能治大病，经方能治怪病的深刻含意，总结出特定的症状，特定的证型，应用特定的方剂。

为了便于广大医学工作者学习和应用，我特将临床实践中屡用屡效的经方，以及家传秘方和个人经验方，按病种用药的方式整理成书，取名《临证效验秘方》。全书包括内科、男科、外科、皮肤科、

妇科、儿科、五官科七部分，是一部将科别、病种、病证、病因、方剂和注意事项融为一体的通俗书籍；书中选病 130 余种，都是各科的常见病、多发病、疑难病，利于查找；方剂 320 余首，每首方剂都按方名、组成（含剂量）、方歌、证型、指征、注意（包括加减用药）的格式编写。这样可使广大医学工作者不仅见病知方、知药，且知剂量，知随症加减；许多重要方剂，书中反复出现，体现了中医独特的异病同治理论。由于水平有限，错误和缺点在所难免，敬请同道们批评指正。

在编写过程中，得到了樊王峰、韩颖两位同志的大力协助，特此致谢！

本书方剂中有犀角，根据国家有关规定，此药已不准入药，而用水牛角代之。因本书所用为古方，不宜删改，特此说明。

胡兰贵

1999 年 1 月于山西省中医药研究院

目 录

第一章 内科疾病	(1)
一、感冒	(1)
二、咳嗽	(8)
三、哮喘	(14)
四、自汗、盗汗	(19)
五、衄血	(24)
六、血小板减少性紫癜	(27)
七、咳血	(30)
八、便血	(33)
九、尿血	(35)
十、再生障碍性贫血	(38)
十一、心悸	(41)
十二、冠心病	(45)
十三、肺心病	(49)
十四、心力衰竭	(52)
十五、病毒性心肌炎	(56)
十六、风湿性心脏病	(59)
十七、失眠	(62)
十八、郁证	(66)

十九、精神分裂症	(69)
二十、癫痫	(72)
二十一、慢性胃炎	(74)
二十二、胃、十二指肠溃疡	(79)
二十三、急性胃肠炎	(85)
二十四、吐酸	(88)
二十五、呕吐	(90)
二十六、呃逆	(95)
二十七、泄泻	(99)
二十八、痢疾	(104)
二十九、腹痛	(107)
三十、便秘	(111)
三十一、胆囊炎	(114)
三十二、病毒性肝炎	(118)
三十三、积聚	(123)
三十四、头痛	(127)
三十五、眩晕	(132)
三十六、高血压病	(136)
三十七、半身不遂	(139)
三十八、甲状腺机能亢进症	(144)
三十九、糖尿病	(146)
四十、水肿	(150)
四十一、急性肾炎	(153)
四十二、慢性肾炎	(155)
四十三、肾盂肾炎	(160)
四十四、癰闭	(164)

四十五、遗尿	(167)
四十六、腰痛	(169)
四十七、风寒湿性关节痛	(174)
四十八、风湿性关节炎	(178)
四十九、类风湿性关节炎	(183)
五十、强直性脊柱炎	(185)
五十一、痿证	(189)
五十二、内伤发热	(192)
五十三、虚劳	(196)
第二章 男科病	(201)
一、遗精	(201)
二、早泄	(204)
三、阳萎	(207)
四、不射精	(210)
五、血精	(212)
六、阳强	(216)
七、缩阳	(218)
八、精子减少症	(220)
九、尿浊	(222)
十、男性不育症	(224)
十一、阴囊湿疹	(227)
十二、前列腺炎	(229)
第三章 外科疾病	(234)
一、疖	(234)
二、疔疮	(236)
三、痈	(237)

四、瘰癧	(238)
五、乳头破碎	(240)
六、急性乳腺炎	(241)
七、乳腺增生	(243)
八、疝气	(244)
九、痔疮	(246)
十、肛裂	(249)
十一、脱肛	(250)
十二、血栓性静脉炎	(252)
第四章 皮肤科疾病	(255)
一、湿疹	(255)
二、带状疱疹	(257)
三、黄水疮	(258)
四、白屑风	(260)
五、荨麻疹	(262)
六、牛皮癣	(263)
七、鹅掌风	(266)
八、结节性红斑	(267)
九、红斑狼疮	(269)
十、硬皮病	(272)
十一、神经性皮炎	(273)
十二、皮肤瘙痒症	(275)
十三、粉刺(痤疮)	(276)
十四、脱发	(278)
十五、鱼鳞病	(279)
十六、白癜风	(281)

十七、面部色斑	(282)
第五章 妇科	(284)
一、月经过多	(284)
二、痛经	(285)
三、闭经	(287)
四、经行乳房胀痛	(289)
五、更年期综合征	(290)
六、带下病	(292)
七、妊娠恶阻	(294)
八、妊娠腹痛	(295)
九、先兆流产	(296)
十、产后尿潴留	(298)
十一、产后缺乳	(299)
十二、阴痒	(301)
十三、脏躁	(302)
第六章 儿科疾病	(304)
一、小儿发热	(304)
二、小儿咳嗽	(305)
三、小儿呕吐	(307)
四、小儿泄泻	(308)
五、小儿腹痛	(310)
六、小儿厌食证	(311)
七、小儿紫癜	(313)
八、小儿口疮	(314)
九、鹅口疮	(316)
十、疳腮	(317)

十一、小儿遗尿	(319)
第七章 五官科	(321)
一、中耳炎	(321)
二、暴发性耳聋	(322)
三、鼻炎	(324)
四、急性扁桃体炎	(325)
五、失音	(327)
六、慢性咽炎	(328)
七、梅核气	(330)
八、牙痛	(331)
九、口腔溃疡	(333)
十、唇风	(334)
十一、麦粒肿	(336)
十二、眼睑下垂	(337)
十三、流泪症	(339)
十四、急性结膜炎	(340)
十五、凝脂翳	(342)
十六、云雾移睛	(343)
十七、眼底出血	(344)

第一章 内科疾病

一、感冒

感冒是指外感风邪，症见发热、头痛、鼻塞、流涕等为主的疾病。其中病情轻微，仅有鼻塞喷嚏者又称伤风；病情较重者，在一定时期内形成流行时称时行感冒。由于本病多因邪伤肺卫，所以治疗时多用疏风解表；至于反复感冒者，多因正气虚所致，治疗时多用扶正解表。笔者根据临床疾病的特点和方剂应用的指征，多采用柴胡桂枝汤、柴胡枳桔汤、柴葛解肌汤、升降散、藿香正气散、大青龙汤、桂枝加石膏汤、银翘散、清暑益气汤、杏苏散、桑杏汤、丹栀逍遥散、参苏饮、滋水清肝饮、桂枝汤。

（一）柴胡桂枝汤

【组成】 柴胡 10 克 半夏 10 克 黄芩 10 克 党参 10 克 甘草 6 克 生姜 3 片 大枣 5 枚 桂枝 10 克 白芍 10 克

〔方歌〕

小柴胡汤和解用 半夏党参甘草从
更加黄芩生姜枣 少阳为病此方宗

增入桂枝与白芍 汤名柴胡桂枝汤

【证型】 太少并病证。

【指征】 各种类型感冒。

【注意】 若见发热，体温在 38℃ 以上，柴胡用量改为 20 克；若身疼痛较甚者，桂枝用量为 15 克，白芍用量为 15 克；若见关节疼痛恶风者，加防风 10 克；若见咳嗽者加杏仁 10 克，厚朴 10 克。本方对春季感冒甚佳。

（二）柴胡枳桔汤

【组成】 柴胡 10 克 枳壳 10 克 白芍 10 克 桔梗 10 克 杏仁 10 克 青皮 10 克 陈皮 10 克 瓜蒌 15 克 薄荷 10 克 苏叶 10 克 黄芩 10 克

〔方歌〕

柴胡枳桔汤 四逆去草帮
桔杏青陈皮 瓜蒌苏芩尝

【证型】 痰气郁结，外受风邪证。

【指征】 感冒见有胸痛，胸闷，咳嗽痰多或鼻塞流黄涕，或咽喉疼痛，或舌苔黄白，或舌苔薄黄，脉弦滑，或沉弦。

【注意】 若痰多者，加半夏 10 克。

（三）柴葛解肌汤

【组成】 柴胡 10 克 葛根 15 克 羌活 10 克 白芷 10 克 白芍 10 克 黄芩 10 克 生石膏 15 克 桔梗 10 克 甘草 6 克 生姜 3 片 大枣 5 枚

〔方歌〕

柴葛解肌汤用羌 石膏大枣与生姜
芩芍桔梗甘草芷 邪热三阳热势张

【证型】 外邪客于三阳经证。

【指征】 发热，头痛，牙痛，或大便秘结，口苦，口干，苔薄白或薄黄，脉浮紧或浮数。

【注意】 本方若用于发热，体温在 38℃ 以上者，柴胡改为 20 克；若身疼较重者，加防风 10 克。方中大枣一般不用。

（四）升降散

【组成】 蝉蜕 10 克 僵蚕 10 克 片姜黄 10 克 大黄 3 克

〔方歌〕

升降散内用僵蚕 蝉蜕姜黄大黄掺

【证型】 表热里实证。

【指征】 发热，咽痛，大便秘结。

【注意】 若咽痛较甚者加薄荷 10 克，元参 15 克；咳嗽加杏仁 10 克，桔梗 10 克。

（五）藿香正气散

【组成】 藿香 10 克 大腹皮 10 克 陈皮 10 克 茯苓 10 克 苍术 15 克 厚朴 10 克 半夏 10 克 白芷 10 克 生姜 3 片 桔梗 6 克 苏叶 10 克 大枣 5 枚

〔方歌〕

藿香正气大腹苏 甘桔陈苓术朴俱

夏曲白芷加姜枣 和中解表气化湿

【证型】 暑湿夹寒，外受风邪证。

【指征】 夏季发病。发热，恶寒，头身重痛，恶心，呕吐，腹痛，腹泻，舌苔白，脉濡或浮紧。

【注意】 若舌苔黄者可加黄连 10 克。本方对长夏感冒

效果甚佳。

(六) 大青龙汤

【组成】 麻黄 10 克 桂枝 10 克 杏仁 10 克 甘草 10 克 生姜 4 片 大枣 7 枚 生石膏 15 克

〔方歌〕

大青龙汤桂麻黄 杏草石膏姜枣藏

太阳无汗兼烦躁 风寒两解此方良

【证型】 内有蕴热，外受风寒证。

【指征】 发热，恶寒，肢节烦痛，无汗舌苔薄白或黄白，脉浮紧。

【注意】 若咳嗽加前胡 10 克。本方对于冬季感冒效果甚佳。

(七) 桂枝加石膏汤

【组成】 桂枝 10 克 白芍 10 克 甘草 6 克 生姜 3 片 大枣 7 枚 生石膏 15 克

〔方歌〕

桂枝膏汤太阳风 芍药甘草姜枣同

【证型】 表寒里热证。

【指征】 发热，恶寒，身痛，口干，苔黄，脉浮数。

【注意】 若咳嗽加麻黄 10 克，杏仁 10 克。

(八) 银翘散

【组成】 银花 10 克 连翘 10 克 竹叶 6 克 荆芥 6 克 薄荷 6 克 豆豉 6 克 牛蒡子 10 克 甘草 6 克 桔梗 6 克 芦根 15 克

〔方歌〕

银翘散主上焦病 竹叶荆牛豉薄荷

甘桔芦根凉解法 轻宣温热煮无过

【证型】 风热表证。

【指征】 发热，咽痛，身痛，苔薄黄，脉浮数。

【注意】 表证明显加蝉蜕 10 克。

(九) 清暑益气汤

【组成】 黄芪 15 克 甘草 6 克 党参 10 克 当归 10 克 麦冬 10 克 五味子 10 克 青皮 10 克 陈皮 10 克 神曲 10 克 苍术 10 克 白术 10 克 泽泻 10 克 升麻 12 克 葛根 15 克 黄柏 10 克

〔方歌〕

清暑益气参草芪 当归麦味青陈皮
曲柏葛根苍白术 升麻泽泻姜枣随

【证型】 暑热外感，气阴两伤证。

【指征】 夏季发病，发热微恶寒，汗出，疲乏无力，口干，舌苔白，脉濡或虚大。

【注意】 本方对于每至夏季感冒效果甚佳。

(十) 杏苏散

【组成】 杏仁 10 克 紫苏 10 克 半夏 10 克 陈皮 10 克 前胡 10 克 枳壳 10 克 桔梗 6 克 茯苓 10 克 甘草 6 克 生姜 3 片 大枣 5 枚

〔方歌〕

杏苏散内夏陈前 枳桔苓草姜枣研
清宣温润治凉燥 止咳化痰病自痊

【证型】 凉燥客表证。

【指征】 秋季发病，发热恶寒，头痛头晕，鼻塞咳嗽，咽干，脉浮。

【注意】 本方对于秋季外感效果甚佳。小儿用量减半。

(十一) 桑杏汤

【组成】 桑叶 10 克 贝母 6 克 沙参 15 克 栀子 10 克 豆豉 6 克 杏仁 10 克 黄梨 1 个

〔方歌〕

桑杏贝豉栀沙梨 轻宣凉润温燥医

【证型】 表热阴伤证。

【指征】 发热微恶风寒，咳嗽少痰，咽干，鼻燥，口渴，舌质红，右脉数大。

【注意】 本方对于阴虚受热的外感效果甚佳。本方应用加黄梨一个，切开。

(十二) 丹栀逍遥散

【组成】 柴胡 10 克 当归 10 克 白芍 10 克 白术 10 克 茯苓 10 克 甘草 6 克 生姜 3 片 丹皮 10 克 栀子 10 克 薄荷 3 克

〔方歌〕

逍遥散用当归芍 柴苓术草加姜薄

散瘀除蒸功最奇 调经加入丹栀著

【证型】 肝郁血虚，外受风邪证。

【指征】 经期感冒。

【注意】 表证严重者，薄荷改为 10 克。本方治疗经期感冒效果甚佳。

(十三) 参苏饮

【组成】 陈皮 10 克 党参 10 克 苏叶 10 克 枳壳 10 克 前胡 10 克 葛根 15 克 半夏 10 克 木香 6 克 桔梗 6 克 茯苓 10 克 甘草 6 克