

刘凤英 段贞兰 编



陕西科学技术出版社

17717

实用小儿保健手册

刘凤英 段贞兰 编

陕西科学技术出版社

实用小儿保健手册

刘凤英 段贞兰 编

陕西科学技术出版社出版发行

(西安北大街131号)

新华书店经销 西安新华印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 23印张 48万字

1980年2月第1版 1990年2月第1次印刷

印数: 1—2,500

ISBN 7—5369—024 1—7/R·65

定价: 8.00 元

前 言

小儿是社会的宝贵财富，是四化建设的后备军。小儿保健工作，是我国人民卫生事业中重要组成部分，是一项伟大的战略任务。特别是当前大力提倡计划生育，中青年夫妇一定要响应党和政府的号召，晚婚、晚育，优生、优育，逐步提高我国人口素质。因此，我们要加强小儿保健和教育工作，培养德、智、体全面发展的新一代。这不仅关系到每个家庭的幸福欢乐，也是关系到整个国家兴旺发达、繁荣富强的大事。

为了适应当前深入改革的需要，满足各地妇幼保健院、所、站工作人员，儿科临床工作者的学习要求，特编写了这本《实用小儿保健手册》。全书分为一十六章。重点讲述小儿各期的保健意义、特点、原则、措施、方法，以及学校卫生保健的要求；小儿各期生长发育的特点、规律、营养需要量、喂养方法，以及早期教育的必要性及内容和方法。对于小儿传染病的诊治管理，常见疾病的预防和治疗，以及小儿意外事故的急救和处理，本书也都作了详尽具体的说明。

本书适用于广大临床儿科医生、妇幼保健医生、乡村医生、卫生员，幼儿教师、保育员等同志，在工作中学习和参考。同时，也是广大城乡年轻父母，对小儿喂养、保健和教育的良师益友。

在编写过程中，承蒙陕西省卫生厅妇幼处俞荣贞处长及有关同志，叶炯医师，宝鸡市卫生学校临床教研室主任翁梅吟、曾九成讲师，陕西省卫生学校儿科高级讲师谢久福，陕西省中医药研究院主管药师马兴民等同志，在工作百忙中，

对书稿作了审阅，提出了宝贵的修改意见，特在此表示衷心感谢。

编者

一九八七年二月

目 录

前 言

第一章 小儿保健须知	(1)
第一节 小儿保健的要重意义	(1)
第二节 小儿保健组织形式和任务	(4)
第三节 开展小儿保健工作的方法	(8)
第四节 祖国医学对小儿保健的认识和贡献	(12)
第五节 加强农村的小儿保健工作	(17)
第二章 小儿保健基础	(26)
第一节 小儿生长发育	(26)
第二节 小儿保健及教育	(56)
第三节 胎儿期保健	(90)
第四节 婴儿期保健	(93)
第五节 幼儿期和学前期保健	(95)
第六节 学校卫生保健	(97)
第七节 小儿疾病的预防	(116)
第八节 小儿病史和体格检查的特点	(134)
第三章 中医儿科辨证施治	(153)
第一节 表里辨证	(153)
第二节 寒热辨证	(155)
第三节 虚实辨证	(158)
第四节 阴阳辨证	(160)

第五节	辨证施治		(162)
第四章	症状鉴别诊断		(168)
第一节	发热		(168)
第二节	呕吐		(174)
第三节	腹痛		(183)
第四节	肝脾肿大		(189)
第五节	便血		(198)
第六节	血尿		(207)
第五章	新生儿保健及常见病防治		(215)
第一节	新生儿保健工作的重要意义		(215)
第二节	新生儿的特点		(216)
第三节	新生儿的病理生理状态		(224)
第四节	早产儿及足月小样儿的特点		(225)
第五节	婴儿室工作规则		(231)
第六节	正常新生儿的保健		(232)
第七节	早产儿、足月小样儿的保健		(234)
第八节	产伤和隔离儿的处理		(241)
第九节	新生儿特发性呼吸窘迫综合症		(242)
第十节	新生儿肺炎		(247)
第十一节	新生儿硬肿症		(252)
第十二节	新生儿颅内出血		(256)
第十三节	新生儿溶血症		(260)
第十四节	新生儿败血症		(269)
第十五节	新生儿破伤风		(273)
第十六节	新生儿脐部疾病		(278)
第六章	小儿常见传染病防治		(280)

第一节	化脓性脑膜炎·····	(280)
第二节	麻疹·····	(286)
第三节	流行性腮腺炎·····	(294)
第四节	流行性乙型脑炎·····	(298)
第五节	脊髓灰质炎·····	(304)
第六节	流行性脑脊髓膜炎·····	(316)
第七节	百日咳·····	(321)
第八节	白喉·····	(327)
第七章	小儿常见寄生虫病防治·····	(337)
第一节	蛔虫病·····	(337)
第二节	蛲虫病·····	(341)
第八章	小儿常见急症的处理·····	(345)
第一节	小儿惊厥·····	(345)
第二节	急性颅内压增高症·····	(356)
第三节	急性呼吸衰竭·····	(362)
第四节	心跳呼吸骤停·····	(372)
第五节	小儿感染性休克·····	(382)
第九章	小儿喂养及常见营养缺乏病防治·····	(398)
第一节	小儿喂养·····	(398)
第二节	维生素D缺乏性佝偻病症·····	(426)
	〔附〕一、维生素D缺乏性手足搐搦症·····	(436)
	二、维生素D中毒症·····	(441)
第三节	维生素A缺乏症·····	(442)
	〔附〕维生素A中毒症·····	(446)
第四节	维生素C缺乏症·····	(448)
第五节	营养不良·····	(451)

第六节	营养不良性水肿·····	(456)
第十章	消化系统保健及常见病防治·····	(459)
第一节	小儿消化道解剖生理特点及卫生保健·····	(459)
第二节	口腔粘膜疾病·····	(464)
第三节	先天性肥厚性幽门狭窄·····	(469)
第四节	婴儿腹泻·····	(472)
第五节	急性出血性坏死性肠炎·····	(486)
第六节	肠套叠·····	(492)
第七节	急性阑尾炎·····	(497)
第十一章	呼吸系统保健及常见病防治·····	(503)
第一节	小儿呼吸系统解剖生理特点及卫生保健·····	(503)
第二节	急性上呼吸道感染·····	(510)
第三节	鼻出血·····	(515)
第四节	急性扁桃体炎·····	(516)
第五节	慢性扁桃体炎·····	(517)
第六节	急性喉炎·····	(522)
第七节	急性支气管炎·····	(526)
第八节	气管、支气管异物·····	(530)
第九节	毛细支气管炎·····	(533)
第十节	支气管肺炎·····	(535)
第十一节	大叶性肺炎·····	(548)
第十二章	循环系统保健及常见病防治·····	(551)
第一节	小儿循环系统解剖生理特点及卫生保健·····	(551)
第二节	先天性心脏病·····	(554)

第三节	心内膜弹力纤维增生症·····	(568)
第四节	小儿较常见的心律失常·····	(571)
第五节	小儿充血性心力衰竭·····	(580)
〔附〕一、	急性左心衰竭肺水肿的处理·····	(589)
二、	顽固性心衰的处理·····	(591)
第十三章	泌尿系统保健及常见病防治·····	(593)
第一节	小儿泌尿系统解剖生理特点及卫生保健·····	(593)
第二节	肾小球疾病分类·····	(602)
第三节	急性肾炎·····	(606)
第四节	肾病综合症·····	(615)
第五节	泌尿系感染·····	(622)
第十四章	造血系统保健及常见病防治·····	(629)
第一节	小儿造血和血液的特点及卫生保健·····	(629)
第二节	小儿贫血的诊断要点·····	(633)
第三节	小儿贫血·····	(636)
〔附〕	营养性缺铁性贫血·····	(641)
第四节	出血性疾病·····	(646)
〔附〕	特发性血小板减少性紫癜·····	(652)
第五节	急性白血病·····	(657)
第十五章	其他小儿常见病的防治·····	(671)
第一节	暑热症·····	(671)
第二节	遗尿症·····	(674)
第三节	先天愚型·····	(677)
第十六章	常见中毒及意外事故的处理·····	(680)
第一节	急性中毒诊疗原则·····	(680)

第二节	食物中毒.....	(689)
第三节	肠源性紫绀症.....	(692)
第四节	有机磷中毒.....	(694)
第五节	一氧化碳中毒.....	(700)
第六节	溺水.....	(709)
第七节	触电.....	(711)
第八节	动物咬伤.....	(714)
第九节	烫伤与灼伤.....	(720)

第一章 小儿保健须知

第一节 小儿保健的重要意义

小儿保健工作是我国人民卫生事业的重要组成部分。儿童的健康状况如何，是衡量一个国家的经济、医疗卫生水平的要重标志之一。儿童是社会的宝贵财富，是我们国家民族的未来和希望，是共产主义事业的接班人，是“四化”建设的预备队、后备军。今天的儿童，在二十年以后，就成为社会主义建设的主力军，千千万万个劳动者、专家和干部。因此，关心儿童的健康成长，做好儿童保健工作，是一项伟大的战略任务，是保证我国社会生产力能够持续扩大，不断补充新生力量的问题，是关系到提高人口素质，培养社会主义建设所需的大批人材的大事。总之，是关系到民族兴衰、国家存亡和社会主义事业成败的大问题。

一、开展儿童保健，降低婴儿死亡率

婴儿死亡率的高低，是衡量一个国家的卫生水平的重要标志。联合国将1979年定为国际儿童年，全世界各国热烈响应，很多国家对儿童的保健工作都很重视，故他们婴儿的死亡率都很低。搞好儿童保健工作，促进儿童健康地成长，婴儿死亡率就会大大降低，就可以减轻人民在经济和精神上的负担，保证广大妇女精力充沛地投入社会主义经济建设中

去。

建国后，由于党和各级政府对儿童保健工作的重视，我国大城市，婴儿死亡率，由解放前200‰，到1976年下降为10～20‰。以北京市城区婴儿死亡率为例，1949年为117.6‰，1973年为11.6‰，1981年为9.69‰。但全国范围内还是不平衡的。特别是农村婴儿死亡率比城市高达2～4倍；山区婴儿死亡率比平原地区几乎高出一倍。我们一定要加强儿童保健工作，尤其要搞好新生儿的保健工作，开展新生儿的专案管理，就能大大降低婴儿死亡率。

二、提高人口质量，是提高民族素质的一个重要方面

过去，我们对儿童保健做了大量的工作，但对优生优育工作还注意不够。根据不完全统计，我国当前还有不少各种智力低下及遗传病患儿，对其家庭和社会无疑都是一个沉重的负担。建国以来，我国青少年体质和健康有了较大的提高。但根据1967年对我国九大城市市区6—17岁的男女儿童、青少年身高、体重、胸围的测量数据表明，除15—16岁女青年的身高外，全部数据仍明显低于日本1972年的同类数据。这些问题的解决，有待于大力开展儿童保健工作，搞好优生优育，才能预防疾病，减少和消灭有害遗传基因的扩散，减少各种疾病，特别是遗传病和各种先天畸形儿的出生，进而逐步做到人类有目的的控制和发展自己，才能提高我国人口的质量，保证其后代健康，维护家庭幸福。

三、积极搞好我国农村儿童保健工作，具有重要国际意义

农村人口占我国人口80%以上，我国儿童多数在农村，只要搞好了我国农村的儿童保健工作，我们就完成了80%的

儿童保健任务。这是因为在我国社会主义现代化建设中，农村占着极其重要的地位，它是为城市供应粮食、工业原料的基地，又是工业产品的广阔市场，只有搞好农村的儿童保健工作，加强集体和散居儿童卫生保健业务的指导，认真办好托儿所，同时实现有计划的生育，劳动妇女才能从琐碎繁重的家务劳动中解放出来，才能把农业生产搞上去，满足城市人民生活 and 工业建设对农产品的需要。通过1974年十四届、1977年十五届国际儿科大会的了解，我国的农村儿童保健工作引起了国际上的重视，在十四、十五届国际儿科大会上，我国代表所作的发言受到与会代表，特别是发展中国家代表的热烈欢迎。我们要进一步搞好农村儿童保健工作，不断地积累总结经验，为发展中国家作出贡献，这将具有重大的国际意义。

四、加强儿童保健工作，才能实现有计划的生育

我国人口，在解放初期只有五亿四千多万，于1981年底普查人口时，已达到十亿零三千一百多万，几乎增加了一倍，造成了人口增长与物质资料生产的比例失调，大量物质财富被增加的人口消费掉，影响了社会积累，给国家经济建设带来了巨大的压力，同时也给教育、就业、交通、住房、医疗卫生等方面造成了许多困难。在这种情况下，必须作到两种生产一起抓，既要把物质生产搞上去，又要把人口自然增长率降下来。这是我国经济按比例发展的需要，是社会主义经济建设的需要，也是我国一项重大的战略任务。大力开展儿童保健工作，可以促进计划生育工作顺利开展，控制我国人口无计划增长的重大战略任务才能顺利完成。

搞好儿童保健工作，是实现计划生育的有力措施之一。

对于解放妇女劳动，保护和增进妇女儿童的健康有着重要的作用。计划生育要求晚婚、少生，提倡“一对夫妇只生一个孩子”，于是孩子就成了“珍贵儿”。广大群众要求我们儿童保健工作者很好地为儿童服务，促使下一代健康地成长。

大力开展儿童保健工作，普及科学育儿，提倡优生优育，预防各种传染病，积极开展婚前检查、遗传咨询、孕期检查、产前诊断等，防止各种遗传病、先天性畸形等有缺陷的婴儿出生，使育龄妇女都能生一个健康、聪明、伶俐的孩子，就会大大减少计划生育工作的阻力。

五、搞好儿童保健工作，大力开展科学育儿

我们儿童保健工作者，一定要大力开展科学育儿，普及宣传优生优育，紧紧抓好儿童的早期教育，才能不断提高人口素质。这对国家的富强，民族的昌盛，经济的繁荣，人民的幸福，都有着重要的意义。社会主义现代化建设需要德、智、体、美全面发展的一代新人，不提高人口素质，现代化建设就无法实现。

因此，我们要认真搞好儿童保健工作，积极推行优生优育措施，就必须从提高胎儿、婴儿质量做起，就要将胎儿孕育好，免遭内外环境的损害，到了瓜熟蒂落一朝分娩后，对婴儿妥善保护，使其不受到伤害，还要将其精心养育成人，才能为国家培养出千千万万个建设社会主义的优质人材，才能促进我国科学不断地繁荣发展。

第二节 小儿保健组织形式和任务

一、儿童保健组织形式

(一) 儿童保健行政机构：就是各级卫生行政部门设立

的妇幼卫生行政管理机构，配备相适应的专职人员抓儿童保健工作。卫生部妇幼卫生局(司)设儿童保健处，省、市卫生厅(局)妇幼卫生处设儿保科，行署、县卫生局(科)有专兼职儿童保健干部。各级行政机构的业务受上一级的领导。

(二) 儿童保健专业机构：包括各级妇幼保健院、所、站，儿童医院，儿童保健院、所和各级综合医院的儿科等。这些机构是防治结合的单位，受同级卫生行政部门领导，受上一级儿童保健专业机构的业务指导。

(三) 儿童保健基层组织机构：包括乡(镇)卫生院设置的妇幼保健组、乡村医疗站或卫生所设置的妇幼保健室，各厂、矿企事业系统和单位的职工医院、街道医院等基层卫生机构内设置的妇幼保健组。在业务上受上级妇幼保健、儿童保健专业机构及县级综合医院儿科指导。

二、各级儿童保健组织的任务

有的省目前儿童保健组织分为省(市)级、县(区)级、乡(镇)级共三级。省(市)级儿童保健机构，包括妇幼保健院(所)、儿童保健所、儿童医院及省市级综合医院儿科；县(区)级儿童保健机构，包括妇幼保健站(院)、县(区)级综合医院儿科；乡(镇)级儿童保健机构，包括乡(镇)卫生院妇幼卫生组。

(一) 省、市级妇幼保健组织机构的工作范围和任务：

1. 贯彻“预防为主”的方针，坚持面向农村，面向基层，有计划地组织医务人员深入农村、厂矿、地段，开展儿童保健工作，培养典型，积累资料，总结经验，指导基层工作的开展。

2. 开展儿科临床、围产期保健、遗传咨询、健康检查、

预防接种及住院业务，解决本地区基层妇幼保健站业务技术上的疑难问题。

3. 协助医学院（校）培养儿科高、中级医务人员，并负责在职高、中级儿童保健人员的培训进修工作。

4. 根据国家重点科研项目及本专业的主要问题，开展儿科临床及儿童保健的科学研究，不断提高儿童保健的科学水平。

5. 编写儿童保健宣传资料，普及妇幼卫生科学知识。

（二）县（区）级妇幼保健组织机构的工作范围和任务：

1. 掌握本地区儿童健康状况和儿童保健方面的主要疾病，提出防治措施。

2. 组织指导基层卫生机构，开展各项儿童保健业务，督促检查提高工作质量。

3. 根据条件，有计划、有步骤地开展儿童保健门诊业务，包括围产期保健、遗传咨询、儿童健康检查和缺点矫治；县（区）妇幼保健院要开展住院业务和遗传病检查、诊断、治疗工作。

4. 有计划地对基层儿童保健人员进行培训和复训，提高他们的业务水平。

5. 宣传、普及儿童保健科学知识，配合有关方面落实各项保健措施。

6. 配合上级业务部门，通过调查研究，开展有关科研工作。

（三）乡（镇）卫生院妇幼卫生组，是基层妇幼保健组织，其工作范围和任务为：