



糖尿病的预防 和 中药治疗指南

李进伟 主编

中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

糖尿病的预防和中药治疗指南/牛建伟主编. —北京:
中国商业出版社, 1999. 6
ISBN 7-5044-3904-5

I. 糖… I. 牛… III. ①糖尿病—预防(卫生)②糖尿病
—中药疗法 IV. R259.781

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 27914 号

责任编辑: 孙启泰

特约编辑: 汪淑珍

中国商业出版社出版发行

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

中国科学院开封印刷厂印刷

*

787×1092 毫米 32 开 10.625 印张 236.5 千字

1999 年 6 月第 1 版 1999 年 6 月第 1 次印刷

定价: 13.00 元

* * * *

(如有印装质量问题可更换)

内容提要

本书系统地介绍了糖尿病的病因病机、中医辨证标准、临床分型、辨证论治方法、诊疗参考和预防调护措施，重点介绍了从历代经典医书中遴选出的 220 首名方的来源、组成、制法、功能、主治、禁忌、按语、现代药理研究、临床应用等内容。可做为临床医生辨证用方、医药科研人员研制新药的参考书，也可做为患者自我调理预防的指导用书。

序

糖尿病属中医消渴范畴，《内经》已有明训。仲师《伤寒杂病论》开辨证论治、方药兼备之先河，其载肾气丸等方，治疗消渴，千古不泯。汉唐以降，代不乏人，治消渴之方剂亦累累硕硕，难以胜数，但多散见于各家典籍。20世纪70年代以来，因疾病谱之变化，糖尿病发病愈多，研究亦逐趋深化，或从肾虚、或从脾胃、或从瘀血、或从肺热，见仁见智，著述迭出。

开封牛建伟亦潜心于兹，用心多年从浩瀚之古籍书海中，钩沉网罗、遴选历代名方，溯源逐流，释疑解难，辨同别异，加以整理，意在方便医者，导引索骥，伏案多年，编成是书，其功不可没，付梓即示，欣以为序。

尚焱昌

丙子深秋于郑

前 言

糖尿病是一种病因尚未完全阐明，以胰岛素分泌和作用障碍，导致以高血糖为共同特征的内分泌——代谢性疾病。研究表明：糖尿病是由于胰腺的 β 细胞分泌和释放胰岛素的功能下降，导致胰岛素的绝对不足或相对不足，从而引起糖、脂肪、蛋白质的代谢紊乱，使肝糖原和肌糖原不能合成，并出现了血糖、尿糖升高及糖耐量降低。典型临床表现为多饮、多食、多尿、体重减轻等“三多一少”症状。中医称糖尿病为消渴症，其“三多”为“三消”，即“多饮为上消，多食为中消，多尿为下消”。肺、胃、肾之损伤是消渴病的病位基础，水液代谢紊乱是消渴病的物质基础。

据国际糖尿病联合会的统计报告，目前估计全世界有糖尿病患者一亿二千万人以上，根据糖尿病专家的估计，我国糖尿病患者高达二千万人以上。随着工业化社会的发展和人均寿命的延长，世界各国糖尿病人都在增加。虽然自从胰岛素发明以来，糖尿病急性并发症的死亡率（如因酮症酸中毒或高渗昏迷致死）迅速降低，但糖尿病慢性并发症的死亡率却因糖尿病人寿命的延长而变得更加突出。根据国外统计资料：因糖尿病引起失明比一般人多10~23倍；糖尿病性坏疽和截肢比一般人多20倍；糖尿病并发冠心病及中风比一般人高2~3倍；糖尿病导致肾功能衰竭比肾病多17倍。目前糖尿病慢性并发症的死亡率仅次于心脑血管和肿瘤等疾病。尤其是在中老年的糖尿病患者中，糖尿病并发的心脑血管疾病

已成为糖尿病人的主要致死原因。糖尿病在世界各地分布广泛、发病率高、并发症严重，已被公认为愈来愈严重，存在于任何年龄、所有国家的普遍性公共卫生和公共健康问题。医学界已将糖尿病列为继心脑血管疾病及肿瘤之后，严重威胁人类健康的第三大疾病。

中医对糖尿病的机理研究认为：糖尿病属于消渴症的范畴，系由于肺、胃、肾三脏热灼阴虚，甚至阴阳两虚所致。祖国医学从二千多年前就有“消渴症”的记载，历代医家方家在长期的医疗实践中，积累了丰富的经验，并创立了大量行之有效的治疗消渴症的古方效方。如玉泉散、消渴方、六味地黄丸等，对消除糖尿病的“三多一少”症状作用明显，且有一定的降糖作用，还可调整体内各系统的平衡，使糖尿病患者的症状改善，甚至可能具有治其本的作用，增强糖尿病患者的免疫功能，控制患者的血糖使其接近正常水平，减少后期并发症的发病率，对改善患者生活质量，提高患者寿命有着重要的意义，同时又有毒副作用小的特点。后人在总结前人经验基础上研制的中一消渴丸、康寿春等对治疗糖尿病均取得了满意效果。然而，这些凝聚着前贤心血和智慧的宝贵遗产，至今还大多淹没在浩瀚的古籍书海中，使人觅之犹如大海捞针，尤其是对广大患者更是如此。有鉴于此，我们从众多的古籍经典医书中遴选出治疗糖尿病（消渴症）的名方，加以整理，溯源探流，释疑解难，辨同别异，阐其药理，述其应用，编成是书，以期为临床医师索方用方辟一捷径，为科研人员研究探索输送素材，也为广大患者自我调理预防保健提供指导。

本书方剂收录的是治疗消渴症或治疗消渴症并发症的专用方。所收方剂一般采用原古方名，少数无方名者，则从原

方之功用主治或组成之药味命名，并加“*”以示区别。每首方剂分来源、组成、制法、用法、功能、主治、禁忌、按语、现代药理研究、临床运用等项内容介绍。

由于编者水平有限，因此书中疏漏、错误在所难免，敬祈同道批评指正。

牛建伟

1999 年 6 月

目 录

绪论·····	(1)
---------	-----

一画

001 一甲复脉汤·····	(22)
002 一阴煎·····	(24)

二画

003 二冬汤·····	(26)
004 二至丸·····	(27)
005 十补丸·····	(29)
006 七仙丸·····	(30)
007 七宝美髯丹·····	(32)
008 人参散·····	(34)
009 人参茯苓散·····	(35)
010 人参鹿茸丸·····	(36)
011 九转黄精丸·····	(38)

三画

012 三一肾气丸·····	(40)
----------------	------

013	三肾丸·····	(42)
014	三和甘露饮·····	(44)
015	三黄丸·····	(45)
016	干葛饮·····	(46)
017	大补元煎·····	(46)
018	大补地黄丸·····	(48)
019	大补阴丸·····	(49)
020	大建中汤·····	(51)
021	大柴胡汤·····	(52)
022	大黄甘草饮子·····	(54)
023	大黄黄连泻心汤·····	(54)
024	大渴不止方·····	(56)
025	门冬饮子·····	(58)
026	女贞汤·····	(59)
027	小菟丝子丸·····	(61)
028	卫生天花丸·····	(62)

四画

029	天门冬丸·····	(64)
030	天花粉丸·····	(66)
031	天花粉散·····	(67)
032	天花圆·····	(68)
033	天花散·····	(69)
034	元菟丹·····	(71)
035	五汁玉泉丸·····	(73)
036	五皮饮·····	(74)

037	五苓散·····	(75)
038	五味子汤·····	(76)
039	五味消毒饮·····	(77)
040	止渴方·····	(79)
041	止渴剉散·····	(80)
042	中焦热渴方·····	(80)
043	引龙汤·····	(81)
044	化水丹·····	(83)
045	文蛤散·····	(84)
046	乌梅五味子汤·····	(85)
047	六一散·····	(86)
048	六物丸·····	(87)
049	六神汤·····	(88)
050	六味地黄丸·····	(89)
051	心肺热渴方·····	(91)
052	双和散·····	(93)
053	水蛇丸·····	(94)

五画

054	平补丸·····	(96)
055	玉女煎·····	(98)
056	玉壳丸·····	(99)
057	玉泉丸·····	(101)
058	玉泉散·····	(102)
059	玉液汤·····	(103)
060	玉屏风散·····	(105)

061	甘露饮	(106)
062	甘露膏（兰香饮子）	(107)
063	石斛散	(109)
064	石斛夜光丸	(110)
065	龙凤丸（龙肝凤髓丸）	(112)
066	龙胆泻肝汤	(114)
067	四物汤	(116)
068	冬瓜饮子	(117)
069	冬瓜黄连丸	(118)
070	生地黄饮子	(119)
071	生地黄膏	(121)
072	生脉散	(122)
073	生津养血汤	(124)
074	生津甘露饮	(125)
075	生津甘露汤（清凉饮子）	(126)
076	白龙散	(128)
077	白虎汤	(128)
078	白虎加人参汤	(131)
079	白茯苓丸	(133)
080	玄菟丹	(134)
081	半夏泻心汤	(135)
082	归脾汤	(136)
083	左归丸	(137)
084	左归饮	(139)
085	右归丸	(141)
086	右归饮	(144)
087	加味地黄丸	(145)

088	加味钱氏白术散	(147)
089	加减小阴煎	(148)
090	加减小味丸	(149)
091	加减小脉散	(150)
092	加减小骨皮散	(151)
093	加减小黄丸	(153)
094	加减小肾气丸	(154)

六画

095	地骨皮散	(157)
096	地黄饮子	(158)
097	百合固金汤	(159)
098	当归润燥汤	(161)
099	肉苁蓉丸	(162)
100	竹龙散	(163)
101	竹叶黄芪汤	(164)
102	竹叶石膏汤	(167)
103	朱砂黄连丸	(168)
104	防风通圣散	(169)

七画

105	麦门冬饮子	(172)
106	麦门冬汤	(174)
107	麦味地黄丸	(175)
108	还津丸	(177)

109	连梅汤	(177)
110	扶桑至宝丹	(178)
111	龟鹿二仙胶	(179)
112	补阳还五汤	(181)
113	补肾丸	(185)
114	补肾地黄丸	(187)
115	辛润缓肌汤	(189)
116	阿胶汤	(190)
117	附子理中汤	(191)

八画

118	抽薪饮	(193)
119	肾气丸 (方 1)	(195)
120	肾气丸 (方 2)	(197)
121	肾气丸 (方 3)	(198)
122	肾沥散	(198)
123	明目地黄丸	(200)
124	固本丸	(202)
125	知母散	(203)
126	知柏地黄丸	(205)
127	参芪汤	(207)
128	参苓白术散	(208)
129	参苓饮子	(209)
130	参蒲丸	(211)
131	参膏汤	(212)

九画

132	枸杞子丸	(213)
133	枸杞汤	(214)
134	胡桃丸	(215)
135	茴香散	(216)
136	茱萸丸	(217)
137	茯苓汤	(218)
138	茯神丸 (方 1)	(219)
139	茯神丸 (方 2)	(220)
140	茯菟丹	(222)
141	芥菴丸	(223)
142	荔枝膏	(225)
143	香砂六君子汤	(226)
144	顺气散	(227)
145	顺气散 (小承气汤)	(229)
146	济生肾气丸	(230)
147	活血润燥生津饮	(231)
148	神仙减水法方 (斩龙剑子手)	(233)
149	神效散	(234)
150	降心汤	(235)

十画

151	桂苓丸	(237)
152	栝蒌人乳竹沥丸	(238)

153	栝蒌散	(238)
154	桃核承气汤	(240)
155	莲花饮	(242)
156	铅丹散	(243)
157	真武汤	(245)
158	秘元煎	(246)
159	救治丸	(248)
160	凉膈散 (方 1)	(249)
161	凉膈散 (方 2)	(250)
162	凉膈散 (方 3)	(251)
163	消渴丸	(251)
164	消渴方 (方 1)	(253)
165	消渴方 (方 2)	(254)
166	消渴方 (方 3)	(255)
167	消渴方 (方 4)	(256)
168	消渴方 (方 5)	(257)
169	消渴方 (方 6)	(258)
170	消渴方 (方 7)	(258)
171	消渴方 (方 8)	(259)
172	消渴秘方	(260)
173	消渴神效散	(261)
174	消渴润燥方	(262)
175	消中渴不止方	(263)
176	烦渴秘方	(264)
177	调胃承气汤	(265)

十一画

178	理中汤	(267)
179	梅苏丸	(268)
180	梅花汤	(270)
181	草薢分清饮	(270)
182	菝葜散	(272)
183	黄芩汤	(273)
184	黄连丸	(274)
185	黄连地黄汤	(275)
186	黄连猪肚丸	(276)
187	黄连膏	(277)
188	黄连解毒汤	(278)
189	黄芪丸 (方1)	(279)
190	黄芪丸 (方2)	(281)
191	黄芪六一汤	(283)
192	黄芪甘草汤	(283)
193	黄芪汤	(284)
194	黄芪桂枝五物汤	(285)
195	胫胫散	(287)
196	崔氏八味丸	(288)
197	猪肚丸	(289)
198	猪肾荠苎汤	(290)
199	猪脊汤	(292)
200	猪胰止渴汤	(292)
201	猪苓汤	(293)

202	鹿茸丸（方1）	（294）
203	鹿茸丸（方2）	（296）
204	鹿茸丸（方3）	（296）
205	鹿茸丸（方4）	（298）
206	鹿茸丸（方5）	（299）
207	鹿茸丸（方6）	（300）
208	鹿菟煎	（300）
209	清心莲子饮	（301）

十二画

210	斑龙脑珠丹	（303）
211	葶苈丸	（304）
212	葛根丸	（305）
213	滋阴养荣汤	（306）
214	滋脾饮	（308）
	附方1. 猪胰消渴粉	（308）
	2. 猪胰玉米须煎	（308）
	3. 猪胰止渴汤	（308）

十三画

215	填骨煎	（310）
216	蓝叶散	（312）