

PHEI
Windows Me
中文版基础教程

Windows Me

李英玉 等编著

中文版基础教程



電子工業出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY

URL: <http://www.phei.com.cn>

Windows Me 中文版基础教程

李英玉 等编著

電子工業出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京 • BEIJING

内 容 简 介

本书系统介绍了 Windows Me 中文版的使用方法和技巧。全书分为三部分:基本操作——熟悉界面和完成日常任务;网络应用——新增的网络功能和实用工具;系统管理——维护和管理计算机系统。全部内容按照简单使用、联网实践到系统级管理的顺序逐步展开。章节按照教授课时组织,并附有课后练习。

本书既适合 Windows Me 中文版新用户系统学习,也可供 Windows 95/98 中文版的用户了解新知识。

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有,翻版必究。

图书在版编目(CIP)数据

Windows Me 中文版基础教程/李英玉等编著. - 北京:电子工业出版社,2001.4

ISBN 7-5053-6228-3

I . W… II . 李… III . 窗口软件, Windows Me-教材 IV . TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 10057 号

书 名: Windows Me 中文版基础教程

编 著: 李英玉 等

责任编辑: 秦 梅

特约编辑: 李 莉

排版制作: 电子工业出版社计算机排版室

印 刷 者: 北京大中印刷厂

装 订 者: 三河市万和装订厂

出版发行: 电子工业出版社 URL: <http://www.phei.com.cn>

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编 100036

经 销: 各地新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 21.5 字数: 550 千字

版 次: 2001 年 4 月第 1 版 2001 年 4 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-5053-6228-3
TP·3363

印 数: 6 000 册 定价: 25.00 元

凡购买电子工业出版社的图书,如有缺页、倒页、脱页、所附磁盘或光盘有问题者,请向购买书店调换;
若书店售缺,请与本社发行部联系调换。电话 68279077

前 言

Windows Me 是 Windows Millennium Edition 的缩写，又称为 Windows 千禧版，是 Windows 98 的升级版本，是 Microsoft 公司专门为家庭用户设计的一个功能强大的操作系统。系统强大的软硬件管理能力增强了计算机的性能，提高了用户的工作效率。系统具有更强的稳定性和强大的配置能力，极大地方便了用户的使用和管理。此外，新的家庭网络和媒体制作功能为网络和多媒体应用提供了前所未有的新体验。

新型个人计算机已开始预装 Windows Me 中文版，同时，将有越来越多的人正在了解和接受 Windows Me 中文版，将其作为首选的系统。因此，如何掌握这个新软件也成为我们关注的焦点。根据以往的经验，按照循序渐进的原则一步一步学习，可望取得较好的效果。

本书系统介绍了 Windows Me 中文版的使用方法和技巧。全部内容按照简单使用，联网实践到系统级管理的顺序逐步展开。章节按照教授课时组织，并附有课后练习。

本书由齐济创作室组织策划，参加编写和制作的人员有：李英玉、李立华、刘彦彬、周予滨、程明芬、李修庆、龙百生、李立文、周桂龙、王学军、李林峻、曾少兰、李雪辉、杨林、韩正虎、赵青玉、汪冬梅、雷金、李成哲、田墨和付海等，全书由齐济统稿。

由于作者的水平有限，加上对新软件的使用经验不足，书中难免存在不尽如人意之处，望广大读者给予谅解，并不吝赐教。

编 者

目 录

第 1 章 Windows Me 的新特点	1
1.1 易用性	1
1.1.1 文件操作	1
1.1.2 图像操作	2
1.1.3 查找信息	3
1.2 安全性和可靠性	4
1.3 改进的用户体验	4
1.4 强大的数字化多媒体功能	5
1.5 强大的家庭网络功能	5
1.6 增强的 Internet Explorer 5.5	6
1.7 娱乐性更强	6
1.8 思考与练习	7
第 2 章 Windows Me 的安装	9
2.1 安装 Windows Me 的准备工作	9
2.1.1 Windows Me 对系统的基本要求	9
2.1.2 安装准备工作	9
2.2 Windows Me 的安装过程	10
2.2.2 在 MS-DOS 系统中启动 Windows Me 安装程序	11
2.2.3 安装 Windows Me 的过程	12
2.3 添加和删除 Windows Me 组件	15
2.4 Windows Me 的启动与退出	16
2.4.1 启动 Windows Me	16
2.4.2 退出 Windows Me	17
2.5 卸载 Windows Me	18
2.5.1 从 Windows Me 桌面上卸载 Windows Me	18
2.5.2 从 Windows Me 的 MS-DOS 提示符上删除 Windows Me	18
2.5.3 利用启动盘卸载 Windows Me	18
2.6 思考与练习	19
第 3 章 初步尝试 Windows Me	21
3.1 鼠标的使用	21
3.1.1 指向	21
3.1.2 单击	21
3.1.3 右击	22
3.1.4 双击	22

3.1.5	拖动	23
3.2	Windows Me 的工作桌面	23
3.2.1	我的电脑	24
3.2.2	回收站	25
3.2.3	任务栏	27
3.2.4	网上邻居	29
3.3	“开始”按钮的使用	32
3.3.1	“程序”文件夹	32
3.3.2	“文档”文件夹	37
3.3.3	自定义桌面	38
3.3.4	搜索文件和用户	40
3.3.5	使用帮助	40
3.3.6	创建应用程序的快捷方式	41
3.4	窗口	42
3.4.1	窗口的组成	42
3.4.2	窗口的基本操作	44
3.5	菜单	45
3.5.1	菜单类型	45
3.5.2	菜单中常用约定	47
3.6	工具栏	50
3.7	对话框	52
3.7.1	对话框的组成	53
3.7.2	对话框的操作	54
3.8	思考与练习	56
第 4 章	文件管理	57
4.1	文件与文件夹	57
4.1.1	文件与文件夹的基本概念	57
4.1.2	文件及文件夹的命名	57
4.1.3	文件类型	57
4.2	文件管理窗口	58
4.3	文件管理中的具体操作	59
4.3.1	文件夹的创建	59
4.3.2	文件的创建	61
4.3.3	文件或文件夹的重命名	62
4.3.4	删除文件或文件夹	63
4.3.5	复制文件或文件夹	64
4.3.6	移动文件或文件夹	65
4.3.7	设置文件或文件夹的属性	65
4.3.8	文件或文件夹的查找	67

4.4 快捷方式的使用	69
4.4.1 快捷方式的创建	69
4.4.2 快捷方式的复制、移动和删除	74
4.4.3 快捷方式的属性	75
4.5 应用程序的使用	78
4.5.1 应用程序的安装	78
4.5.2 应用程序的卸载	80
4.5.3 启动应用程序	82
4.5.4 切换应用程序	83
4.5.5 关闭应用程序	84
4.6 思考与练习	84
第5章 Windows Me 常用附件	87
5.1 附件简介	87
5.2 计算器	89
5.2.1 “计算器”的介绍	89
5.2.2 标准型与科学型的相互转换	89
5.2.3 简单计算	90
5.2.4 科学计算	91
5.2.5 数的进制转换	91
5.3 记事本	92
5.3.1 启动记事本	92
5.3.2 新建一个文件	94
5.3.3 打开一个文件	94
5.3.4 设置字体和输入格式	95
5.3.5 保存与另存文件	97
5.3.6 常用编辑功能	98
5.4 写字板	101
5.4.1 写字板简介	101
5.4.2 写字板的文本编辑	102
5.4.3 对文档进行格式化	104
5.4.4 在文档中编辑图片	106
5.4.5 在文件中插入对象	107
5.4.6 打印文档	108
5.5 游戏	108
5.5.1 经典纸牌	108
5.5.2 空当接龙	110
5.5.3 扫雷	111
5.5.4 桌上弹球	112
5.6 思考与练习	115

第 6 章 使用“画图”编辑图片	117
6.1 功能简介及启动画图	117
6.2 画图中的文件操作	118
6.3 编辑图片	118
6.3.1 编辑图片基本操作	119
6.3.2 图像特殊效果	123
6.3.3 撤消操作	125
6.4 画图的其他功能	125
6.4.1 将图片设置为墙纸	125
6.4.2 查看图像的属性	127
6.5 画图中的鼠标右键	127
6.6 退出画图	128
6.7 思考与练习	128
第 7 章 多媒体功能	129
7.1 ActiveMovie 控制	129
7.1.1 电影文件的播放	129
7.1.2 播放控制	130
7.1.3 ActiveMovie 控件属性设置	131
7.2 录音机	133
7.2.1 播放与录制声音	133
7.2.2 声音文件的编辑	134
7.3 媒体播放器	137
7.3.1 认识媒体播放器窗口	137
7.3.2 播放媒体文件	138
7.3.3 管理媒体文件	140
7.3.4 CD 音频	146
7.3.5 可视化设置	147
7.3.6 自定义媒体播放器外观	148
7.4 Windows Movie Maker	149
7.4.1 硬件需求	149
7.4.2 有关概念介绍	149
7.4.3 Windows Movie Maker 程序窗口	150
7.4.4 剪辑的获取	156
7.4.5 剪辑的管理	159
7.4.6 电影的创作	160
7.5 思考与练习	165
第 8 章 使用“图像处理”处理图像	167
8.1 “映像”功能介绍	167
8.1.1 系统菜单栏	167

8.1.2 菜单栏	168
8.1.3 工具栏	168
8.1.4 工作区域	170
8.1.5 状态栏	170
8.2 图像文件操作	171
8.2.1 打开/新建图像文件	171
8.2.2 保存/另存图像文件	173
8.2.3 查询文件属性	173
8.3 编辑图像	174
8.3.1 改变图像显示的大小	174
8.3.2 改变图像显示的方向	179
8.3.3 其他工具	182
思考与练习	183
第9章 多媒体设置	185
9.1 光驱的安装与设置	185
9.1.1 光驱的安装	185
9.1.2 光驱的配置	189
9.2 声卡的安装与配置	192
9.3 设置声音	192
9.4 思考与练习	193
第10章 网络设置	195
10.1 局域网方式的设置	195
10.1.1 网卡的安装	195
10.1.2 网络设置	196
10.1.3 共享网络资源	200
10.1.4 网络协议的安装	201
10.1.5 TCP/IP 的设置	202
10.2 拨号上网	205
10.2.1 MODEM 与 ISP	205
10.2.2 MODEM 的安装	206
10.2.3 设置 MODEM 选项	210
10.2.4 创建拨号连接	211
10.2.5 拨号连接	213
10.3 使用家庭网络向导	214
10.3 思考与练习	219
第11章 系统设置	221
11.1 控制面板	221
11.2 创建 Windows 个人工作环境	222
11.3 设置 Windows Me 工作环境	226

11.3.1	设置工作桌面	226
11.3.2	设置 Web 工作方式	232
11.4	设置显示器	233
11.5	设置键盘	234
11.5.1	设置键盘的响应速度	235
11.5.2	设置键盘的语言属性	235
11.6	设置鼠标	237
11.6.1	设置鼠标的左右手习惯和双击速度	237
11.6.2	设置鼠标指针	238
11.6.3	设置鼠标指针选项	238
11.7	其他设置	239
11.8	思考与练习	239
第 12 章	Internet Explorer 5.5 的使用	241
12.1	IE 简介	241
12.1.1	IE 使用中的一些基本概念	241
12.1.2	IE 的启动	242
12.1.3	IE 工作界面	244
12.2	浏览 Web	245
12.2.1	利用“新建”打开一个新的浏览窗口	246
12.2.2	利用“打开”选项联入一个新的地址	247
12.2.3	直接使用地址栏联入某个地址	247
12.2.4	使用链接栏联入某个主页	249
12.2.5	使用超级链接进行浏览	251
12.2.6	利用“后退”和“前进”按钮进行浏览	253
12.2.7	利用“历史记录”浏览过去网页	255
12.2.8	下载	256
12.3	搜索	256
12.3.1	启动搜索引擎	256
12.3.2	利用搜索引擎进行搜索	259
12.3.3	在 Web 页中搜索文本	263
12.4	收藏 Web 页	263
12.5	保存和打印 Web 信息	266
12.5.1	保存	267
12.5.2	打印	268
12.6	设置 IE 工作环境	269
12.6.1	设置显示主页	269
12.6.2	设置临时文件	270
12.7	联合使用其他应用程序	271
12.7.1	在 IE 中启动其他程序	271

12.7.2 在 IE 中直接使用其他应用程序	271
12.7.3 更改 IE 使用的 Internet 程序	272
12.8 思考与练习	273
第 13 章 Outlook Express 的使用	275
13.1 Outlook Express 简介	275
13.1.1 Outlook Express 的启动	275
13.1.2 Outlook Express 界面介绍	276
13.2 创建邮件	277
13.2.1 邮件格式介绍	277
13.2.2 新建邮件	277
13.2.3 使用信纸	279
13.2.4 设置正文格式	281
13.2.5 插入图片、超级链接或附件	284
13.2.6 发送邮件	287
13.3 接收邮件	287
13.3.1 设置邮件到来通知	287
13.3.2 阅读邮件	288
13.3.3 在邮件中查阅附件或使用超级链接	289
13.3.4 保护邮件安全	290
13.3.5 转发邮件	291
13.3.6 回复邮件	291
13.4 管理邮件	292
13.4.1 保存邮件	292
13.4.2 查找邮件	293
13.4.3 删除邮件	293
13.4.4 复制与移动邮件	293
13.4.5 邮件文件夹的管理	294
13.5 新闻组	295
13.5.1 新闻组简介	295
13.5.2 配置新闻服务器	296
13.6 通讯簿	297
13.6.1 创建联系人信息	297
13.6.2 创建联系人组	299
13.6.3 复制与删除联系人条目	301
13.7 思考与练习	301
第 14 章 NetMeeting	303
14.1 界面介绍	303
14.2 NetMeeting 向导	304
14.3 设置 NetMeeting	307

14.4	建立呼叫	308
14.5	召开音频和视频会议	310
14.6	使用白板绘图	312
14.7	共享应用程序和文件	314
14.8	思考与练习	315
第 15 章	磁盘管理	317
15.1	格式化磁盘	317
15.1.1	格式化软盘	317
15.1.2	格式化硬盘	319
15.2	磁盘清理	319
15.2.1	选择文件类型	319
15.2.2	删除程序	321
15.3	磁盘扫描	322
15.3.1	磁盘检查程序	322
15.4	磁盘碎片整理	324
15.4.1	磁盘碎片整理操作	324
15.5	Windows Me 故障恢复工具	326
15.5.1	系统还原	326
15.6	思考与练习	329

第 1 章 Windows Me 的新特点

本章主要内容：

- 易用性
- 改进的用户体验
- 强大的数字化多媒体功能
- 强大的家庭网络功能
- 增强的 Internet Explorer 5.5

估计课时：15 分钟

相对于过去的任何版本的 Windows，Windows Me 专业版更易于使用和管理，具有更强的兼容性，更卓越的功能。Windows Me 在文件处理和信息的查找上都有新颖之处，使处理更加容易、快捷，更强调个性化。Windows Me 专业版减少了在网上工作的障碍，使多种不同网络连接、安装更加快捷，对 NT 4.0、UNIX、Novell 等均提供兼容，并在 Windows Me 自己的网络上提供更多的特性。它使用户对系统的管理更加轻松，安装、卸载更加容易，还提供了对 2000 年问题的解决方案。它提供了更强的安全性，在内存与硬盘空间和电源的管理上也有其独到之处。

1.1 易用性

Windows Me 简化了文件操作、查找信息，使用户管理计算机的工作更简单，在网络上工作或远程工作变得更容易。

1.1.1 文件操作

文件操作包括对文件的查找、使用、存储和打印对用户重要的文档如电子数据表、报告、图像。

Windows Me 通过文档跟踪来实现快速查找。跟踪文档有以下几种方式：

- 在 My Document 文件夹中存储文档。Windows Me 使用 My Document 保存所有的文档，方便而快捷；使用 MyPicture 保存所有图片。
- 使用一个通用的打开/保存对话框。Windows Me 为任何一个程序进行打开或保存文件操作提供一个通用的对话框。从这个可伸缩的对话框，用户可以浏览计算机或网络上的任何文件。这个对话框使用默认状态来加快打开或存储文件的速度。
- 在历史文件夹中保留最近使用的文件的目录。Windows 为用户最近使用的文件、文件夹、网络服务器建一个目录，当用户检索文件或资源时 Windows 会自动显

示该目录。

1.1.2 图像操作

在 Windows Me 中对图像的操作更方便, 在 My Picture 文件夹中用户可以查看图像、放大图像、以及打印图像。当用户在“我的电脑”或者“资源管理器”等浏览窗口中单击图像文件时, 即在用户区域左下角显示图像文件的缩略图, 如图 1-1 所示。单击图像文件缩略图中的“图像预览”按钮, 即可打开“图像预览”窗口, 单击窗口中的“实际大小”按钮, 图像即可全屏显示, 如图 1-2 所示。

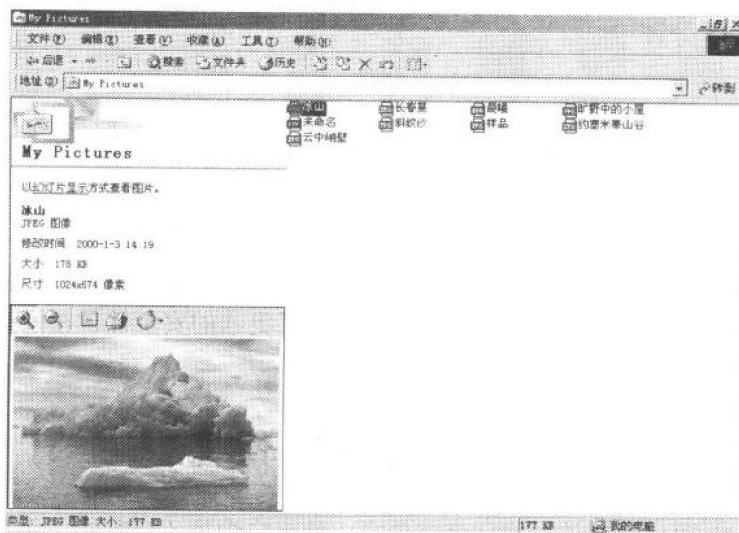


图 1-1 查看图像



图 1-2 全屏显示

在该图像显示的工具栏上有放大、缩小及打印等功能的图标，要实现相应功能单击即可。

1.1.3 查找信息

在 Windows Me 中查找文件更加快捷,步骤如下:

1. 在任何一个浏览窗口都能搜索文件,使用户查找信息更快捷。文件中的任何文字都可以作为关键字进行索引,这样搜索得会更快。
2. 不管是搜索本地磁盘的信息,还是局域网或因特网上的资源,用户都使用同一个搜索界面。如图 1-3 所示。



图 1-3 搜索界面

3. 在搜索的结果中显示文件的简略描述、文件类型、文件大小以及修改的日期,如图 1-4 所示。如果网络管理员已经安装了索引服务器,那么索引结果可以按等级分类。



图 1-4 搜索结果

1.2 安全性和可靠性

Windows Me 具有数百个增强组件和一个全新的智能向导工具，它可以有效地保证计算机的正常运行和使用。例如，Windows Me 的系统文件保护功能可以自动保护主要的系统文件，以确保计算机中重要的系统文件不会因某些特殊情况而被覆盖掉；新增的系统还原功能可以帮助用户轻松地将计算机系统还原到以前某一状态，以获得当时的性能，并且不会造成任何数据和文件的丢失。这些新增功能都可以使用户基于 Windows Me 这一优秀的操作系统平台放心地进行各种工作和娱乐。

1.3 改进的用户体验

Windows Me 使得用户使用计算机变得更加简单。新的向导、漫游、帮助和支持资源可以帮助用户安装计算机并使它运行更加顺畅。Windows Me 也会自动将最新的更新到用户的桌面，同时当计算机出现故障时，可以轻松恢复设置，这样对以前的 Windows 版本进行了改进。为了增加安全性，计算机启动和运行所需要的文件都受到保护。

- 快速地掌握有关计算机操作系统的知识

通过与在线支持集成，Windows Me 中的帮助和支持系统是一个综合的、基于 Web 的资源，它可以提供指南、漫游、问题解答以及一般问题的解决方案。

- 安装最新的硬件，不要有任何担心

当用户安装 Windows Me 的时候，它自动地装载所有的通用串行总线(USB)和 IEEE 1394 软件驱动程序。这样，当安装新的 USB 或者 IEEE 1394 设备的时候，Windows Me 将找到合适的驱动程序并自动地进行安装。向导将带领用户完成整个安装过程，Windows Me 可以迅速配置大部分设备，用户不需要重新启动计算机或者更改设置。

- 快速地在每个菜单上寻找

Windows Me 中的智能菜单可以知道用户是怎样工作的。它们可以显示用户经常使用的程序和应用程序，并且将不经常打开的菜单项隐藏，但是这些菜单项还可以使用。这样可以节省时间，不用再花费时间搜索菜单内容。

- 确信用户的驱动程序可以适应新的硬件

当用户外挂一个新的硬件时，Windows Me 运行驱动程序监测来确保驱动程序是经过数字签名的并且可以与用户的计算机匹配。

- 最新的系统更新定期地发送到用户的桌面

为了使用户的计算机可以与最新的硬件和软件更加有效地配合，Windows Me 可以从 Windows 更新站点直接将重要的更新信息发送到用户的计算机桌面。用户将随时接收最新的服务包、系统文件、设备驱动程序和新特性。

- Windows Me 更为完善的帮助系统

当用户遇到有关 Windows Me 的疑难问题时，可以使用其内容更为完善、使用更为方便的帮助系统。Windows Me 增强的帮助系统内置了帮助和支持中心，比系统资料更丰富；新设计的帮助教程可以指导用户循序渐进地掌握 Windows Me；疑难解答程序和连接更新

信息的 Web 链接可以使用户通过网络快速地了解最新信息。

1.4 强大的数字化多媒体功能

在安装 Windows Me 后, 家用计算机可以成为一个多媒体娱乐中心, 可以快速处理数字照片、视频和音乐, 还可以在享受图形和音乐的同时玩游戏。

通过使用 Windows Me 中的工具, 可以与家庭成员和世界各地的朋友共享从家庭电影到影集的任何媒体。它比以前更加容易存储、管理和共享数字照片、电影剪辑和音频文件。Windows Me 提供更加漂亮和反应更灵敏的动画、更好的声控和品质、采用快速方便的方法导入照片、强大的即插即用功能和内置的视频编辑工具。

- 编辑、分类和电子邮寄家庭电影

Windows Movie Maker 可以非常容易地将家庭电影导入到计算机中。用户可以编辑模拟或数字照相机、VCR 或者 Web 上的音频和视频片段, 创建家庭视频剪辑。用户可以将它电子邮寄给朋友、亲戚和同事。

- 在计算机中存储、操纵和组织照片

不使用任何附加的软件, 用户就可以从数码相机或者扫描仪将图片导入到计算机中。在向硬盘存储任何内容之前, 可以预览所有的照片并且删除不想要的内容。

- 播放喜爱的音乐和在线收听广播

通过一个播放器, 可以享受最流行的流媒体信息和本地的音频和视频格式。用户可以组织和分类媒体, 然后将播放列表传输到便携式设备。如果厌倦了所收集的音乐, 可以收听世界上 3000 个 Internet 广播站点, 也可以改变 Windows Media Player 的外观。

- 将照片导入到计算机

不用任何附加的软件, 就可以从数码相机将图片导入到计算机中。在向硬盘进行存储之前, 可以预览所有的照片并且删除不想要的照片。

- 动态 3-D 和环绕立体声

DirectX 增强了游戏的视觉和听觉效果, 在游戏环境中提供真实性。DirectX 使得基于 Windows 的计算机成为运行和演示多媒体作品组件的理想平台, 这些多媒体作品组件包括真彩色图像、视频、3-D 动画和环绕立体声等。

1.5 强大的家庭网络功能

创建一个家庭网络以及连接新的设备比以往更加容易。由于越来越多的家庭拥有一台以上的计算机, 所以, 共享文件、打印机、调制解调器等资源就显得十分必要和紧迫。通常的网络连接都需要专业人员的设置和调试, 而 Windows Me 提供的家庭网络向导却可以帮助初级用户轻松地完成这一复杂的连接过程。

Windows Me 简化了创建家庭网络的步骤。现在用户可以共享 Internet 连接、打印机、音乐文件和数字照片, 或者在家庭中的多台计算机之间联网打游戏。此外, 可以方便地将最新的具备网络功能的设备和小器具连接到家庭网络。下面是 Windows Me 中具有的一些家用网络特性: