

花卉栽培与 药用价值

裴丽生题



王华兴 主编
安泽峰

海洋出版社

花卉栽培与药用价值

主 编 王华兴 安泽峰

副主编 王华隆 王志刚
牟志平 王新民

海 洋 出 版 社

1991年·北京

前 言

花卉与中草药在我国已有悠久的历史，爱花、养花，采集中草药，种植中草药，是中华民族优良传统。编写《花卉栽培与药用价值》这本书，也正是为了把花卉的观赏价值，与药用效果很好地结合起来，使花卉栽培的爱好者能从中得到中医药知识，达到防病治病，健身强体，延年益寿的目的；使从事中医药工作的同志能在药用中得到养花知识，学到栽培技术，从而陶冶情操，增添生活乐趣。为此，把花卉的观赏与药用结合起来，更能发挥它的应有作用，使人们更加爱好花卉，栽培花卉，学习与研究中医药学，收到种花得药，种药赏花的双重效果。

在编写本书过程中，参阅与参考了不少有关花卉和中草药方面的文献资料，吸收了他们的科研成果；得到了名中医师席增业、王全福、李策勋、王凤蛟等同志的审阅；特别是受到中国科学院原副院长、科协副主席裴丽生同志的鼓励与支持，此书才得以出版问世。谨此，特向上述提名和未提名者致以衷心感谢。

鉴于我们的水平低，经验少，资料不足，错误和不妥之处在所难免，诚望读者批评指正。

本书参编者还有：史秀芳、王利民、马瑞星、王新萍。

王华兴

1990年12月于北京

目 录

凤仙花	(1)
红花	(5)
曼陀罗	(8)
紫茉莉	(11)
向日葵	(14)
千日红	(17)
牵牛花	(20)
鸭跖草	(24)
苦蕒	(27)
龙葵	(30)
丝瓜	(33)
菊花	(36)
野菊花	(41)
萱草	(44)
栝楼	(48)
蜀葵	(52)
黄蜀葵	(55)
锦葵	(58)
冬葵	(59)
药蜀葵	(61)
石蒜	(62)

君子兰	(65)
铃兰	(68)
玉簪	(70)
麦门冬	(73)
天门冬	(77)
万年青	(81)
吉祥草	(84)
侧金盏花	(87)
白头翁	(90)
含羞草	(93)
美人蕉	(96)
一枝黄花	(99)
秋海棠	(101)
芦荟	(105)
仙人掌	(107)
落地生根	(111)
香蒲	(114)
荷花	(117)
白芨	(122)
射干	(125)
桔梗	(128)

水仙花····· (131)
芍药花····· (133)
金莲花····· (138)
郁金香····· (141)
文殊兰····· (144)
七叶一枝花·· (147)
独角莲····· (150)
百合····· (153)
菖蒲····· (158)
石菖蒲····· (161)
天南星····· (163)
石竹····· (168)
贝母····· (170)
淡竹叶····· (173)
枸骨····· (177)
佛手····· (180)
野牡丹····· (184)
桅子····· (187)
瑞香····· (190)
十大功劳···· (193)
丁香····· (196)
扶桑····· (201)
山茶花····· (204)
夹竹桃····· (206)
南天竹····· (209)
茉莉花····· (212)

金银花····· (215)
常春藤····· (218)
牡丹花····· (221)
枸杞····· (225)
月季花····· (232)
连翘····· (236)
木 槿····· (240)
木芙蓉····· (243)
木瓜····· (246)
木兰····· (250)
郁李····· (253)
榆叶梅····· (256)
石榴花····· (259)
腊梅花····· (263)
杜鹃花····· (266)
绣球花····· (270)
玫瑰花····· (273)
野蔷薇····· (277)
金樱子····· (280)
野山楂····· (283)
无花果····· (286)
迎春花····· (289)
凌霄花····· (292)
白兰花····· (295)
棕榈····· (298)
女贞····· (301)

荔枝…………… (304)
枇杷…………… (307)
樟…………… (310)
榔榆…………… (313)
九里香…………… (316)
柳…………… (319)
合欢花…………… (323)
胡桃…………… (326)
乌桕…………… (331)
银杏…………… (334)

山楂…………… (339)
梧桐…………… (345)
桃花…………… (348)
梅花…………… (352)
杏花…………… (356)
枫杨…………… (360)
枫香…………… (363)
桤柳…………… (366)
槐…………… (368)
紫荆花…………… (372)

凤 仙 花

凤仙花又名指甲花，小桃红。药用种子称急性子。全草名曰凤仙透骨草。学名 *Impatiens balsamina*



图1 凤仙花

栽 培

科属与形态：凤仙科。一年生草本花卉，株高60—80厘米。茎秆粗壮，多分枝，肉质有绒毛，节呈紫红色。叶互生，阔披针形，基部楔形，先端渐尖，叶缘有锯齿，长6—12厘米，宽1.5—2厘米，叶面光滑无毛。花腋生，单生和簇生，不规则，不整齐，有单瓣和重瓣，单生多系单瓣，簇生多系重瓣。花色有白色、粉红色、深红色、紫色和紫红色以及多种颜色相夹的复色。花期长，自下而上阶梯式开放，从六月可以开到九月。蒴果椭圆形，短角状，基部粗，尖端细，1—2厘米长，披灰色短绒毛，果角初期色青绿，快成熟时呈淡黄色。头向下垂，似小毛桃。果皮有卷弹力，成熟后一触即裂或自行裂开，裂后角皮卷缩，弹出种子，在土壤、气候、适宜条件下可自行繁殖。每只蒴果有种子10—20粒不等。种子呈扁圆球形，极似白萝卜子，赤褐色或棕色。

凤仙花，花期长，枝叶茂，花状似凤故而得“凤仙花”之美名。是很好的观赏花卉与药用植物。

繁殖与栽培：凤仙花生命力很强，且栽培容易。种子繁殖，早春播种育苗，待长至5—10厘米时可行移植，入花坛或盆栽，极易成活。

栽培时土壤要求条件不高，一般土壤均可栽培，并能生长良好，以肥沃疏松壤土为最理想。苗高10—15厘米时可行打顶，促其多分枝叉，多开花。生长期可浇液肥1—2次，中耕除草3—4次。采集种子时，着一个小袋，将蒴果套入，用手指一弹即果皮开裂，弹出子来，勿需摘下蒴果，避免摘伤

枝秆和一触即落收不到子粒。

药 用

药用与采集：药用全草、种子。夏季采苗，秋季采种子。

性味与功能：根、茎、叶味辛、甘，性温有小毒；花味甘、性滑、温、无毒；子味微苦、性温、有毒。有活血化瘀、消肿解毒、通经催产、祛痰、消积块之功效。

成分与主治：含脂肪油，油内含十八烷四稀酸、凤仙甾醇、 α -菠菜甾醇及B-谷甾醇，又含皂甙、多聚糖、槲皮素二糖甙、槲皮素三糖甙、以及山柰酚的衍生物，并含有挥发油、蛋白质等化学成分。鲜花液汁对多种皮癣有抑制作用。主治经闭、噎膈、腹部肿块、透骨通窍、祛风止痛、活血通经，外用疮疖、蛇咬、皮癣。

应用与处方

1. 经闭腹痛：凤仙子 15 克，研末，每次 1 克，每天 2 次，开水送服。

2. 慢性风湿性关节炎，腰痛：凤仙花 120 克，研末，每服 15—30 克，黄酒冲服，每天 2 次。

又方：风湿痛不能行走者：凤仙花、柏子仁、朴消、木瓜各等份，煎成汤，先熏后洗浴，日可 2—3 次，并内服独活寄生汤，以促其效。

3. 妇阴肿痛：凤仙花 30 克，泽兰 30 克，煎汤洗患处，1 日 2—3 次。

4. 跌打瘀血、肿痛、痈疮、蛇咬：凤仙花或凤仙透风

草9—15克，水煎服，亦可用鲜全草捣烂外敷患处，干再涂，数次肿则消而瘀血除。

5. 经闭、噎膈、咳嗽、吐脓痰：凤仙子3—6克，水煎服。

6. 跌打损伤痛：凤仙透骨草9—15克，水煎服。也可取全草适量捣烂外敷患处。

7. 皮癣：鲜花适量捣如泥敷患处。

注：凤仙花可染指甲，久不脱落，故名“指甲花”。鲜花、叶适量，加明矾少许，捣如泥，涂于要染的指甲上，用树叶或塑料纸包裹，24小时即成鲜红色，直至指甲长长剪掉都不脱色，且色彩鲜艳，透亮明快，胜过人工染色。

凤仙透骨草系去边、去子的干凤仙花全草，因有透骨通窍之功能，故名“透骨草”。

凤仙子有毒，内服要慎，孕妇忌用。

凤仙花全草除外敷药用外，还可熬成膏药贴痈疖疮，跌打损伤及皮癣、发癣、腹股沟癣。若用鲜花尤优。

另有文献记载：凤仙子可用于拔牙和鱼骨哽咽。但临床运用，多系珍珠透骨草和威灵仙。

红 花

红花又名草红花、西藏产的叫藏红花。学名*Carthamus tinctorius*



图2 红花

栽 培

科属与形态：菊科。一年或二年生草本花卉，株高60—90厘米。茎直立，基部木质化，表面有细浅槽纹，茎上部分叉。叶互生，广披针形或卵形，质较硬，边缘有针刺或浅裂，先端尖锐；无叶柄，基部包茎而生，两面无毛；秆上部叶较小，成苞片状围生于头状花序旁；叶片深绿色，背面主脉凸起。夏季开花，头状花序顶生，为多数管状小花；花色橘红。瘦果椭圆形，基部稍歪斜，有四棱；无冠毛。

繁殖与栽培：多用种子繁殖。春3—4月播种，畦种行距30—40厘米，株距15—20厘米，播种深度4—6厘米。苗出土3—5厘米高时可行间苗、移植。5—10厘米高时可行定苗。定苗时，要留壮去弱。可留单苗，也可2—3株一窝的留丛苗。

红花，性喜凉爽干燥和阳光充足的气候，但高温和高湿对其生长不利。因而，要早春播种，使幼苗避过高温季节。在南方可行秋播。要种在高燥而排水良好的砂质壤土中最为理想。肥力不必过大，施两次肥即可，一次在幼苗期结合松土除草，可追施人粪尿，或硫酸铵和磷酸钙等，以促株苗生长发育，使其枝叶繁茂，花蕾多而肥大。第二次施肥，在孕蕾期间，可提高花的产量。虫害多系蚜虫，要注意防治。以乐果喷洒效果较好。

红花不论畦栽还是盆栽或是布置花坛，都十分美观，因它花色橘红，叶色深绿，香味特别，花瓣又为小管状，别有

一番雅致和观赏价值。

药 用

药用与采集：药用花。夏季花盛开时，视其花瓣由黄变红时采摘，在通风及有微日光处晾干或阴干。不宜暴晒，以防退色。

性味与功能：性温、味辛、苦。有活血通络、去瘀止痛之功能。

成分与主治：含红花红色素，红花黄色素。主治血滞经闭、痛经、产后腹痛、跌打损伤等症。因有兴奋子宫作用，孕妇忌用。

应用与处方

1. 血瘀经闭：红花9克、当归9克、桃仁9克、丹参15克、三棱6克，水煎服。

2. 月经不调、行经腹痛：红花9克、香附9克、元胡9克、益母草12克，水煎服。

3. 产后恶露不尽、腹痛：红花9克、益母草15克、焦山楂9克、红糖适量，水煎冲服。

4. 跌打损伤、局部瘀血肿痛：红花9克、大黄6克、当归6克、桃仁9克、水煎服。

曼陀罗



图3 曼陀罗

曼陀罗又名洋金花、风茄花、风茄儿、喇叭花，山茄子。学名 *Datura Stramonium*。此花又有白花曼陀罗，学名 *D. metel*；紫花曼陀罗，学名 *Datura tatuaial*；毛曼陀罗学名 *D. innoxia*

栽 培

科属与形态：茄科。一年生有毒草本花卉，株高1—2米。茎直立，两歧形分枝。叶互生、卵形，边缘有不规则的波状分裂。头尖锐。夏秋开花，花大如漏斗，五裂呈喇叭状，故名“喇叭花”，花单生于叶腋或枝叉间；花色白，下边淡绿色；雄蕊5枚。果实球形，表面生有长短不等的尖刺，熟时果皮4瓣裂，子自出。白花曼陀罗，又称“洋金花”，株秆光滑无毛，蒴果扁圆形，有稀疏短刺。毛曼陀罗，全株密被灰白色细柔毛。紫花曼陀罗，表面带紫色，种子称“风茄子”，有剧毒。

繁殖与栽培：种子繁殖。春播于篱下或墙边，也有育苗移植的，株距可40—60厘米，对土壤、水、肥要求不高，一般土壤即可生长良好。栽培容易，管理简单，生长力旺盛。山西垣曲农村墙垣旁、路边常多有野生。

药 用

药用与采集：药用根茎、叶、花、果实。叶春季采，花夏季采，果实秋季采。

性味与功能：味苦、辛、性凉。有麻醉止痛、除风湿、

镇咳平喘之功能。

成分与主治：叶、花和种子含莨菪碱，东莨菪碱、脂肪及硝酸盐。主治气管炎、咳嗽、哮喘、止疼痛、恶疮、疗毒、惊痛等病症。

应用与处方

1. 哮喘：白曼陀罗花2朵（干）研末与甘草粉6克拌匀放在烟中吸，每次量最多不得超过0.5克，以免中毒。

2. 疗毒恶疮、淋巴结核不收口与各种溃疡：将叶用针刺若干小孔，以热米汤浸软，（鲜叶不必浸）贴于患处，能拔脓收口。

注：洋金花在中医学上是很好的麻醉药。此药有剧毒，必遵医嘱，不可乱用。

紫 茛 莉

紫茛莉又名胭脂花、白粉花、夜晚花、夜姣姣、状元红。
学名 *Mirabilis jalapa*

栽 培

科属与形态：紫茛莉科。1年生或多年生（保护好可活数年）草本花卉。上部多分枝，基部茎木质，株高80—100



图4 紫茛莉