



夏桂成 主编

实用妇科方剂学



人民卫生出版社



实用妇科方剂学

主编 夏桂成

编委 赵可宁 施艳秋

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

实用妇科方剂学/夏桂成主编. —北京: 人民卫生出版社, 1997

ISBN 7-117-02724-X

I. 实… II. 夏… III. 妇产科病证 (中医)-方剂学 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 09943 号

实用妇科方剂学

夏桂成 主编

人民卫生出版社出版发行

(100050 北京市崇文区天坛西里 10 号)

北京市卫顺印刷厂印刷

新华书店经销

787×1092 32 开本 14 $\frac{1}{8}$ 印张 307 千字

1997 年 10 月第 1 版 1997 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 00 001—5 000

ISBN 7-117-02724-X/R · 2725 定价: 20.00 元

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

序 言

人之所病，病疾者多；医之所病，病方者少，病良方者更少。所以为医者，不可不知方也。何谓知方？知其方名，识药仅半，虽能运用于临床，效不如意者，不可谓知方也；知方识药，洞悉方意，又知其配伍，能运用巧妙，证之临床，能获良效者，始可谓知方也。

历代以来，方剂之多，数以万计，然切合临床之良方不多。一首方剂，只有建立在临床基础上，经过时代考验，并能有助于临床医学进展的，始可谓名方、良方。妇科中的四物汤、逍遥散是也。

然良方虽有，若不能真正把握，精巧应用，亦等于无。40余年的诊疗实践中，我越益慨叹知方识药之难也。先以四物汤论之，地、芍、归、芎四物而已，然其配伍之妙，必须彻悟，方能活用。地、芍性凉，有滋阴养血之功，归、芎辛温，有活血调经之用，前者属阴主守，后者属阳主走，守者静也，走者动也，动静结合，阴阳相配，走中有守，守中有走，用于血虚阴虚，地、芍为君，补而不滞；用于血滞血瘀，归、芎为君，行而不伤。且女子属阴，以血为主，经、孕、产、乳无不与血相关，血分有病，用此双相调节，符合女性特点，有广泛的临床基础，故能沿用不衰。再论逍遥散，其配伍也有深意：方中归、芍养血滋阴，涵养肝体，肝体阴用阳，用阳

不足，肝气失于疏泄，谓之肝郁，涵养肝体，实乃解郁之本；柴胡、薄荷疏肝解郁，遂其肝木升散条达之性，故为解郁之佳品；白术、茯苓，健脾宁心，肝郁者，极易克伐脾胃，脾胃不和，必将影响肝阴之恢复和肝气之疏泄，故《金匱要略》有“见肝之病，当先实脾”之说。逍遥散因此而用，故与四物汤一样有广泛的临床基础。可见，没有精思，怎能巧用？

笔者在众多进修实习医师的要求下，在原来我们要求专科进修实习医师常规背诵的“妇科方剂歌诀50首”的基础上，整理扩展为近200首，汇编成册。本书特点是：一是体现了笔者数十年对妇科方剂药物应用的体会；二以临床实用为前提，所选皆为临床广泛应用的方剂；三是吸取中西医结合研究的成果，补充了新的病种的治疗有效方剂，如免疫性不孕、排卵功能不良等，临床上有时无证可辨，书中分别收入了我们的经验方补肾促排卵汤和滋阴抑亢汤等；四是补充了方剂的现代实验药理有关研究，如六味地黄丸的优生优育作用，防风通圣散、防己黄芪汤的减肥降脂作用等，为临床应用提供参考。

学习中医，前贤经验至关重要。愿此书能对妇科临床后辈有所裨益，是幸矣。

夏桂成

1997年3月于南京

凡 例

1. 本书从我国古今医著中选取妇产科临床实用方剂，包括附方、验方近 200 首，内容涉及经、带、胎、产、乳房各有关疾病，方剂按阴、阳、血、气、通利、外用等性能作用分类。全书共 15 章，总论 5 章，各论 10 章。

2. 方剂内容包括方源、组成、服法、功效、主治、禁忌、方解、运用、按语共 9 项。其中运用与按语两项，是本书重点部分。

3. 方源一项，除部分来源于夏桂成教授临床及科研的验方外，大部分录自该方最早的原始出处，尽可能注明在原著中的篇名或卷数，以备读者查找。

4. 主治一项，除针对功效所适应的主要病证外，并列原书指证，所录原著内容或条文，尽可能保留原治内容，内容过多者，择主要者录之。

5. 方解一项，一般按方名、组成、方义、药用异同、适应病证等解释，但也有摘录前贤名医之论述，以及现代医学书刊杂志及我们的临床实录。

6. 运用一项，除传统应用的正治外，尽可能补充现代对该方的新用、异用，以及所摘录的医学书刊杂志报导的观察资料，内容以妇产科为主，同时亦摘录扩大使用到其它各科的病证及本方必要的加减。

7. 按语一项，是对方剂内容的补充说明及我们临床运用的体会。内容包括方名演变、组成加减、方义分析、类方评述、现代药理实验报告、使用该方时的经验体会及注意事项和对其它问题的阐释等。

目 录

总 论

第一章	绪言	3
第二章	妇科方剂的分类	7
第三章	古今妇科方剂的临床运用	11
第四章	方剂的剂型、用法及有关问题	20
第五章	月经期、妊娠期、产乳期的慎用、禁用方药	29

各 论

第六章	清热剂、滋阴剂、滋阴清热剂	39
一、	先期汤	40
二、	奇效四物汤	43
三、	清经散	44
四、	丹栀逍遥散	45
五、	固经丸	49
六、	保阴煎	50
七、	柏子仁丸	52
八、	羚角钩藤汤	53
九、	二至丸	55

十、大补阴丸	56
十一、一阴煎	58
十二、六味地黄丸	59
十三、左归饮（附：左归丸）	63
十四、一贯煎	65
十五、滋肾生肝饮	67
十六、滋水清肝饮	69
十七、定经汤	70
十八、两地汤	72
十九、养精种玉汤	73
二十、归肾丸	75
二十一、滋阴奠基汤	76
二十二、滋阴助孕方	78
二十三、滋肾清心汤	79
二十四、育宫汤	81
二十五、养宫汤	83
二十六、滋阴抑亢汤	84
二十七、滋阴清宫汤	86
二十八、滋阴化斑汤	88
二十九、倒经汤	89
三十、益肾通经汤	91
第七章 祛寒剂、助阳剂、助阳祛寒剂	94
一、《金匱》温经汤	95
二、《妇人良方》温经汤	98
三、《妇科玉尺》温经汤	99
四、过期饮	101
五、艾附暖宫丸	102

六、震灵丹	104
七、温经摄血汤	106
八、肾气丸	107
九、右归饮 (附：右归丸)	112
十、真武汤	114
十一、毓麟珠	119
十二、温胞饮	121
十三、温土毓麟汤	123
十四、大营煎	124
十五、大补元煎	126
十六、当归生姜羊肉汤	127
十七、调肝汤	129
十八、健固汤	131
十九、寿胎丸	132
二十、泰山盘石散	134
二十一、理阴煎	136
二十二、宽带汤	137
二十三、防己黄芪汤 (附：防己茯苓汤)	139
二十四、补肾促排卵汤 (附：排卵汤)	141
二十五、助孕汤	143
二十六、温肾宁心汤 (附：二仙汤)	145
二十七、助阳抑亢汤	147
二十八、补阳消癥汤	148
二十九、定宫汤	150
三十、固宫汤	151
第八章 调血类方剂	154
一、四物汤	155

二、当归芍药散	158
三、胶艾汤	163
四、小营煎	165
五、肠宁汤	166
六、佛手散	168
七、泽兰汤	169
八、免怀汤	171
九、生化汤	172
十、琥珀散	175
十一、决津煎(附:折冲饮)	177
十二、膈下逐瘀汤	179
十三、少腹逐瘀汤	180
十四、血府逐瘀汤	182
十五、桂枝茯苓丸	186
十六、大黄蟄虫丸	190
十七、活络效灵丹(附:宫外孕Ⅰ、Ⅱ号方)	194
十八、补阳还五汤	197
十九、逐瘀止血汤	200
二十、十灰散(丸)	201
二十一、脱膜散(附:逐瘀脱膜汤)	203
二十二、加味失笑散	206
二十三、四草汤	208
二十四、五味调经散	210
二十五、痛经汤(附:月月舒)	212
二十六、内异止痛汤	214
二十七、消癥汤	216
二十八、通管散	217

二十九、清化止痛汤	219
三十、清化消癥汤	220
第九章 调气类方剂	223
一、四君子汤（附：补气固经丸）	224
二、香砂六君子汤	227
三、参苓白术散（附：资生健脾丸）	229
四、补中益气汤（附：举元煎）	233
五、归脾汤	238
六、固本止崩汤	241
七、完带汤	243
八、全生白术散	245
九、逍遥散	246
十、越鞠丸	249
十一、八物汤	251
十二、加味乌药汤	253
十三、平肝开郁止血汤	255
十四、开郁种玉汤	257
十五、半夏厚朴汤	258
十六、橘皮竹茹汤	260
十七、紫苏饮	262
十八、天仙藤散	264
十九、化肝煎	266
二十、七制香附丸	267
第十章 化痰通利剂	271
一、苍附导痰丸	272
二、启宫丸	274
三、开郁二陈汤	276

四、六郁汤痰郁方	277
五、小金丹	279
六、温胆汤	281
七、通乳丹	283
八、下乳涌泉散	285
九、五皮散	287
十、理气通膈汤	289
第十一章 清热通利剂	292
一、防风通圣散	293
二、三和汤 (附：玉烛散)	297
三、龙胆泻肝汤 (附：当归龙荟丸)	299
四、止带方	303
五、导赤散	305
六、易黄汤	307
七、二妙丸	308
八、六神丸	310
九、五味消毒饮	313
十、栝蒌牛蒡汤	314
十一、仙方活命饮	316
十二、大黄牡丹汤	318
十三、排脓散 (附：排脓汤)	320
第十二章 温经通利剂	323
一、当归四逆汤	324
二、黄芪桂枝五物汤	326
三、阳和汤	328
四、桃核承气汤	331
五、趁痛散	333

六、黑神散	335
七、五苓散	336
八、平胃散	338
九、葶藶分清饮	341
十、苓桂术甘汤	343
十一、温阳化痰促排卵汤	345
第十三章 外用方剂	348
一、蛇床子散	352
二、塌痒汤	354
三、灭滴丸	356
四、蛇花洗剂	358
五、土槿皮洗剂	360
六、龙胆草洗剂	362
七、金黄散	363
八、锡类散	365
九、玉容散 (附: 玉容丸、玉肌散)	367
十、乌及栓剂	369
十一、三品一条枪	371
十二、外阴白色病损油膏	372
十三、外阴白色病损洗方	374
十四、外用髮包	375
十五、消癰灌肠方	377
第十四章 析几首名方之临床运用	379
一、生化汤	380
二、桂枝茯苓丸	387
三、丹栀逍遥散	395
四、防风通圣散	403

第十五章 古代妇科名著方药运用特点	411
一、《妇人大全良方》	411
二、《妇人规》	418
三、《傅青主女科》	427

总

论

