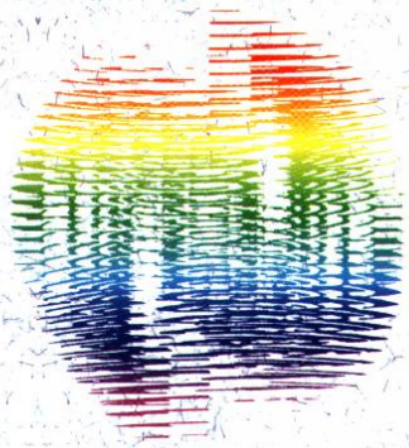


神经精神科病

中医古籍出版社

最新中医治疗

主编◎梁冰常青



中医最新治疗荟萃丛书

ZHONGYIZHILIXINZHILIAO



JIJINGSHI

中医最新治疗经验荟萃丛书之六

神经精神科病最新中医治疗

中医古籍出版社

责任编辑 伊广谦

封面设计 于天水

图书在版编目 (CIP) 数据

神经精神科病最新中医治疗/梁冰等主编. -北京: 中医古籍出版社, 1999. 5

ISBN 7-80013-846-1

I. 神… II. 梁… III. ①神经系统疾病-中医治疗法②精神病-中医治疗法 IV. R277.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 20353 号

中医古籍出版社出版发行

(北京东直门内北新仓 18 号 100700)

全国各地新华书店经销

河北省河间市曙光印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开 10.5 印张 224 千字

1999 年 6 月第 1 版 1999 年 6 月第 1 次印刷

印数: 0001~5000 册

ISBN 7-80013-846-1/R·842

定价: 14.00 元

目 录

血管性头痛	(1)
眩晕	(24)
痴呆	(34)
三叉神经痛	(45)
面神经麻痹	(58)
多发性神经炎	(77)
急性感染性多发性神经根神经炎	(83)
坐骨神经痛	(90)
脑梗塞	(113)
腔隙性脑梗塞	(137)
脑血栓形成	(141)
脑出血	(156)
蛛网膜下腔出血	(168)
肺性脑病	(173)
震颤麻痹	(182)
小舞蹈病	(191)
肝豆状核变性	(195)
不安腿综合征	(198)
颅内血肿	(203)
脑震荡	(207)
脑萎缩	(213)
脑动脉硬化症	(220)
椎—基底动脉供血不足	(229)
重症肌无力	(234)
发作性睡病	(239)

不寐·····	(246)
夜游症·····	(257)
神经官能症·····	(261)
癫痫·····	(270)
躁狂抑郁症·····	(301)
精神分裂症·····	(312)

血管性头痛

血管性头痛，按其分类包括偏头痛、丛集性头痛、多种原因引起颅内外动脉高度扩张所致的头痛、植物神经功能紊乱所致的血管舒缩功能障碍的头痛。本病属祖国医学“头风”、“偏头痛”、“厥头痛”等病范畴。

1 辨证论治

1.1 李泰辨证治疗血管性头痛 84 例 (1) 颅脑外伤型 20 例：颅脑损伤及手术所致者，予通窍活血汤加减，药用川芎、丹参、丹皮、赤芍、苏木、刘寄奴、鬼箭羽、郁金、元胡、五灵脂、红花、菖蒲、穿山甲、香附、土元。外伤癫痫型，予通窍活血汤合定痫丸加减。偏肝火痰热合龙胆泻肝汤或涤痰汤加减；偏肝肾阴虚合左金丸加减；脾胃虚弱合六君子汤加减。(2) 内伤型 64 例：肝阳上亢型，用川芎、丹参、生石决、生白芍、钩藤、生龟板、刘寄奴、元胡、郁金、金铃子、元参、生地、生龙齿、红花、菖蒲、天麻。痰浊型，用川芎、丹参、丹皮、苏木、茯苓、白术、木通、郁金、菖蒲、五灵脂、元胡、红花、半夏、穿山甲、陈皮、土元。气虚型，用川芎、当归、丹皮、赤芍、丹参、白术、党参、黄芪、元胡、郁金、菖蒲、红花、升麻、麦冬、五味子、炙甘草、大枣。血虚型，用川芎、丹皮、当归、元肉、白芍、熟地、白术、淮山药、红花、元胡、郁金、党参、黄芪、阿胶珠(冲)、天麻。肾虚型，用川芎、当归、熟地、丹皮、淮山药、白芍、丹参、红花、五味子、麦冬、元胡、龟板胶、鹿角胶、升麻、天麻。均每日 1 剂，10 剂为 1 疗程。结果：痊愈 28 例，显效 26 例，好转 23 例，无效 7 例，总有

效率 91.67%^[1]。

1.2 张炳厚用川芎茶调散类方治疗偏头痛虚证 168 例 本组气血两虚型用补气养血茶调散（本方加党参、白芍等）；气阴两虚型用益气养阴茶调散（本方加党参、熟地等）；肝肾阴虚型用滋补肝肾茶调散（本方加熟地、枸杞子等）。对照组 48 例，气血两虚型用八珍汤；气阴两虚型用四君子汤合六味地黄汤；肝肾阴虚型用杞菊地黄汤。均日 1 剂水煎服，7 日为 1 疗程。治疗 3 疗程，结果：两组分别痊愈 121、9 例，好转 39、19 例，无效 8、20 例，总有效率 95.23%、58.33% ($P < 0.01$)。本组 81 例，D-木糖吸收率、血浆皮质素水平、SP、VIP 指标均有不同程度回升，其中 SP、VIP 回升明显 ($P < 0.001$)^[2]。

2 一方为主 辨证加减

2.1 全坤山等用柴葛活血汤治疗血管性头痛 本组 84 例，予柴胡、葛根、黄芩、当归各 10g，荷叶、白蒺藜各 12g，川芎、丹参、赤芍各 15g。肝阳上亢加夏枯草、珍珠母；肝肾不足加枸杞、菊花、女贞子、补骨脂、淫羊藿；痰湿阻滞加蔓荆子、白芷、苍术；气血虚加黄芪、白术、党参；寒凝气滞加炮附子、细辛、吴茱萸。日 1 剂，连服 4 剂后停药 3 日。对照组 42 例，654-2 10mg 和维生素 B₆20mg/日 3 次口服。均治疗 4 周。两组分别近期治愈 41、21 例，显效 26、14 例，好转 17、5 例，无效 0、2 例。两组显效以上者无显著性差异， $P > 0.05$ 。随访半年者本组 52 例，对照组 32 例，疗效巩固者分别为 34、11 例，偶有发作者各 11 例，复发者 7、10 例，本组疗效巩固率高于对照组 ($P < 0.01$)，而复发率低于对照组 ($P < 0.05$)。此外，观察组各型患者均有明显疗效；对照组则仅血管痉

挛型效果较好，血管扩张型无效^[3]。

2.2 朱天忠用颅痛灵治疗血管性头痛 148 例 本方含全蝎、细辛各 3g，蜈蚣 2 条，丹参 30g，川芎、赤芍各 20g，红花、白芷、甘草各 10g。血管扩张性头痛加枳壳；血管收缩性头痛加葛根。日 1 剂水煎服，7 日为 1 疗程。治疗期间禁烟、酒、辛辣，停用其他止痛药。经期停药 1 周。治疗 3~30 日，结果：治愈 71 例，显效 49 例，好转 23 例，无效 5 例，总有效率 96.6%。痊愈者 56 例，随访 >1 年，复发 2 例，仍用本方后再未复发^[4]。

2.3 高文武用复方地甲猬虫汤治疗偏头痛型血管性头痛 240 例 药用地龙、虻虫、青皮各 15g，刺猬皮、土鳖虫、九香虫、蝉蜕、郁金、木香、川芎各 18g，虻螂虫、僵蚕、鸡血藤各 24g，穿山甲 21g，炙蜂房 12g，当归 30g。每日 1 剂，水煎分 4 次口服，7 日为 1 疗程，疗程间隔 3~5 日。风寒型加桂枝、细辛、附子；风热型加桑叶、黄芩、生地、栀子、黄连；痰湿型加半夏、竹茹、茯苓、苍术；肝旺型加钩藤、蜈蚣、天麻、胆草、杭菊花；兼有气血两虚者加人参养荣丸；兼有脾胃虚弱者加健脾丸或保和丸；兼有肝肾两虚者加六味地黄丸。结果：基本治愈 218 例占 90.8%，好转 12 例占 5.0%，无效 10 例占 4.2%。对治愈的 218 例进行 1~3 年随访，良好 194 例，复发 24 例^[5]。

2.4 郭士彬治疗血管性头痛 75 例 药用赤芍、桃仁、当归、生地、枳壳、牛膝各 15~20g，红花、柴胡、大黄各 10~15g，川芎 20~30g，细辛 5~10g，桔梗 15g。水煎服日 1 剂。气滞血瘀型 28 例加栀子；痰郁阻滞型 16 例加橘红、半夏；内热郁结型 17 例减细辛，加薄荷、石

青、葛根；肝木抑郁型 14 例加龙胆草、栀子；气血亏虚型 7 例减大黄，加补骨脂、黄芪。经 11~35 日治疗，显效（头痛症状基本消失，连续 1~2 年无复发）55 例，好转 16 例，无效 4 例^[6]。

2.5 蒋森等用活血搜风汤治疗偏头痛 58 例 本组用本方：川芎、白芍各 15~30g，赤芍 15~20g，红花、全蝎各 9g，蜈蚣 1~2 条，天麻 10~15g，细辛、甘草各 3~6g。风寒外袭加藜蘆、白芷、葛根；痰浊中阻加法半夏、白术、茯苓；肝火上扰加钩藤、牛膝、龙胆草；肝气郁滞加柴胡、香附；气血不足加黄芪、当归；肝肾阴虚加五味子、生地、龟板。日 1 剂水煎服。间隙期用本方 2/3 剂量，研为细末，9g/日 3 次口服。对照组 38 例，发作期用麦角胺咖啡因 1~2 片，每周不超过 8 片；安定 5~10mg/每晚，恶心呕吐酌加灭吐灵。间隙期用心得安 30mg/日 3 次，苯噻啶 0.5mg/日 1 次，均口服。疗程均 2 个月。结果：两组分别临床治愈 24、7 例，显效 17、13 例，好转 11、9 例，无效 6、9 例，总有效率 89、7%、76.3% ($P < 0.05$)。随访 1 年，复发率 31.7%、60% ($P < 0.05$)^[7]。

2.6 高正今等用消颅痛煎剂治疗偏头痛 104 例 本方含黄芪、丹参、鸡血藤、夜交藤各 30g，川芎、香附、白芷、藁本、酸枣仁、牛膝各 15g，蔓荆子 20g，当归 10g。偏热者加黄芩 12g；偏寒者加吴茱萸 10g；肝阳上亢加钩藤 12g，白芍 15g；肝郁气滞加柴胡 15g，玄胡 12g；气血虚损加党参、首乌各 30g。日 1 剂，水煎 450ml，分 3 次服。对照组 38 例，用颅痛定、谷维素、安定。均 7 日为 1 疗程，服 2~4 疗程。结果：两组分别治愈 63、13 例，好转 35、14 例，无效 6、11 例，总有效率 94%、

71.1%。两组疗效比较有非常显著差异， $P < 0.01^{[8]}$ 。

3.7 李熙和用五虎追风散加减治疗顽固性偏头痛 12 例 基础方：蝉蜕 30g，天南星、天麻各 6g，全蝎、炒僵蚕各 7g。外袭风寒型 3 例，用基础方加羌活、秦艽、防风、白芷、桂枝、细辛；痰浊上蒙型 1 例，用基础方加白术、泽泻、茯苓、滑石、夏枯草、菊花；肝阳上亢型 4 例，用基础方加柴胡、龙胆草、代赭石、牛膝、白芍、连翘；瘀血阻滞型 2 例，用基础方加丹参、当归、川芎、蜈蚣、赤芍、红花、桃仁；气血亏损型 2 例，用基础方加党参、白术、茯苓、甘草、当归、黄芪、生地、黄肉、巴戟天。结果：偏头痛完全消失，1 年内未复发 8 例，明显好转 3 例，无效 1 例。疗程 20~30 日。^[9]

3.8 白俊峰报道用升清降浊法治疗偏头痛 60 例 基本方：净荷叶 10~15g，怀牛膝 15~24g，柴胡、黄芩各 6g，川芎、土茯苓各 30g，生白芍 18g，蔓荆子 6~15g。左侧头痛，重用荷叶；右侧头痛，重用怀牛膝；肝阳上亢加代赭石、钩藤；瘀血阻络加丹参、桃仁、水蛭。日 1 剂水煎服，忌生冷油腻。结果：显效 31 例，有 28 例，无效 1 例，总有效率 98.33%^[10]。

3 一方为主 随症加减

3.1 柳振涛自拟抗痛灵汤治疗血管性头痛 24 例 本方含川芎 20g，生白芍 25g，白芷 15g，全蝎末（冲）2g，钩藤 30g，石决明 50g，香附 6g。气虚者加党参、黄芪；肝血不足者加当归、熟地、首乌等；肝阳上亢者减川芎为 10g，再加珍珠母、龙胆草、白菊花；有痰湿者可合二陈汤；瘀血者加桃仁、红花。日 1 剂水煎服，重症用 1.5 剂/分 3 次服。结果：近期治愈 17 例，显效 5 例，有效 2

例^[11]。

3.2 胡志强等用芷钩汤治疗血管性头痛 42 例 本方含白芷、桑寄生、当归各 15g，钩藤、川牛膝、石决明各 30g，川芎 9g，菊花 12g，细辛 3g，甘草 6g。心悸失眠加菖蒲、远志；失眠多梦加炒枣仁、丹参；汗出恶风加白芍、黄芪；呕吐恶心加旋覆花、半夏；头晕纳差加泽泻、白术；病久不愈加全蝎、藁本；舌有瘀斑、脉涩加桃仁、红花。日 1 剂水煎服。结果：痊愈 13 例，显效 17 例，有效 9 例，无效 3 例，总有效率 92.8%^[12]。

3.3 何柏森等用散偏汤加减治疗血管性偏头痛 108 例 本方含川芎 30g，白芷、白芍各 20g，香附、柴胡、白芥子各 10g，郁李仁 6g，甘草 3g。痛剧加地龙、全蝎；痛连前额重用白芷，加防风；痛连后项加葛根、羌活；右侧痛加葛根、细辛、黄芪；左侧痛加龙胆草、红花；目胀如脱加紫贝齿、石决明。结果：痊愈 88 例，显效 14 例，无效 6 例，总有效率 94.5%^[13]。

3.4 周玉忠用血府逐瘀汤治疗血管性头痛 50 例 本组用本方：桃仁 12g，红花、当归、生地、牛膝各 9g，川芎 15g，赤芍、枳壳各 6g，桔梗 5g，柴胡、甘草各 3g。前头痛加白芷、天麻、细辛；后头痛加羌活、独活；两侧痛加蔓荆子、菊花、龙胆草；头顶痛加藁本。日 1 剂水煎服。对照组 45 例，用尼莫地平 40mg，谷维素 30mg，安定 2.5mg，日 3 次口服。均 8 周为 1 疗程。结果：两组分别痊愈 34、20 例，显效各 11 例，无效 5、14 例，总有效率 90%、68.8% ($P < 0.05$)^[14]。

3.5 王爱章等用头痛康治疗血管性头痛 48 例 本方用制附片、白芷各 12g，川芎 20g，吴茱萸 9g，全蝎 1g

(研吞，蜈蚣1条(研吞)，白芍15g，云茯苓18g。痰湿伴头晕加半夏、天麻；气短懒言、神疲乏力加党参、黄芪；恶心呕吐较重加半夏、生姜；腰痛膝软加杜仲、桑寄生；恶风寒或遇之易作痛加麻黄、细辛；精神忧郁加香附、佛手；发作与月经周期有关加淫羊藿、仙茅、当归；失眠多梦加酸枣仁、夜交藤。日1剂水煎服，15剂为1疗程。结果：痊愈36例，好转10例，无效2例^[15]。

3.6 顾为琰等用清空膏治疗顽固性头痛12例 本组患者中，血管性头痛6例，三叉神经痛4例，高血压性和颅内压增高性头痛各1例；病程最长者25年。本方含川芎、羌活各10~15g，淡黄芩15g，川连、柴胡各10g，防风12g，炙甘草6~10g。病程长者，加蜈蚣1~2条、太子参20g(或红参6g)、白蒺藜12g；头痛连面或牵引牙龈痛者，加细辛3g、生石膏30g，日1剂，水煎服。结果：服药1~9剂全部有效，其中最快者服药后2小时疼痛即缓解^[16]。

3.7 王润生等用川芎葛根饮治疗血管性偏头痛51例
本方含川芎15~30g，葛根30g，柴胡、白芷各15g，当归、荆芥、菊花各12g，蔓荆子、防风、细辛各10g。头痛如裂、眼痛如锥刺加川乌、全蝎；头痛如裂重用当归；久不愈者重用川芎、白芷、菊花，加石膏、羌活、藁本。结果：显效(头痛消失1年内未发)18例，有效(头痛减轻、发作次数减少)30例，无效3例，总有效率94%^[17]。

3.8 钟磊等用芎蝎散治疗血管性头痛 本组103例，用本品(川芎40g，全蝎、地龙、白芍各15g，蜈蚣2条，僵蚕、土鳖虫、藁本、羌活、白芷、柴胡、蔓荆子、当归

各 10g, 细辛 3g。恶心呕吐加姜竹茹、半夏、砂仁、枣仁; 耳鸣、口苦加黄芩、龙胆草; 便秘加生大黄; 恶风重加防风、黄芪。共研末, 过 80~100 目筛) 10g, 水煎日 2 次口服, 10 日为 1 疗程。用 1 个疗程, 结果: 治愈 44 例, 显效 30 例, 有效 23 例, 无效 6 例, 总有效率 94.17%^[18]。

3.9 孙景兰用芎归四虫散治疗血管性头痛 36 例 本方含川芎、当归、白芷各 12g, 细辛 3g, 全蝎、蕲芩、僵蚕各 10g, 地龙 6~10g, 蜈蚣 2~3 条。失眠加酸枣仁 30g; 耳鸣、口苦加龙胆草 10g; 牙痛加石膏 30g; 大便秘结加生大黄 10g; 舌苔较厚、痰湿明显加半夏 12g, 胆南星 6~10g。结果: 痊愈 15 例, 有效 18 例, 无效 3 例, 总有效率 92%^[19]

3.10 陈玉书等用钩藤散加减治疗血管性头痛 44 例 药用钩藤、茯苓、菊花各 15g, 半夏、麦冬、防风、川芎、党参各 10g, 陈皮 12g, 石膏 20g, 甘草 5g, 生姜 3 片。舌苔黄腻去党参, 加黄芩、黄连各 10g; 舌苔白滑加天麻、羌活各 10g; 舌红少苔去党参, 加太子参 15g; 舌质紫暗有瘀点加丹参 15g; 头痛不止加地龙 10g, 全蝎 6g。日 1 剂水煎服。结果: 痊愈 29 例, 有效 12 例, 无效 3 例, 总有效率 93%^[20]。

3.11 屈振廷等用川芎天麻汤治疗偏头痛 84 例 药用川芎 30~40g, 天麻、白芷、醋玄胡、白芍各 15g, 羌活、地龙各 12g, 细辛 9g, 甘草 10g。水煎分 3 次温服。兼风寒表症者加荆芥、防风; 兼风热者加薄荷、菊花; 气血虚者加黄芪、当归、熟地; 伴眼睑下垂、偏瘫症状者加姜蚕、全蝎、蜈蚣; 恶心、呕吐加法半夏; 兼见巅顶头痛加吴茱萸、藁本。结果: 痊愈 (头痛发作控制, 伴随症状

消失；3年内无复发）28例，显效（头痛发作基本控制，偶有轻微发作，伴随症状消失）28例，有效21例，无效7例^[21]

3.12 周超凡等用芎芷细辛汤治疗偏头痛 本方含川芎、白芷、延胡索、牛蒡子、半夏各10g，细辛3g（后下）。痛甚，手发凉加丹参15g，桂枝6g；精神抑郁加香附10g，合欢皮12g；睡眠不佳加炒枣仁12g，炙远志6g；肝旺加石决明18g（先煎），钩藤12g（后下）；久病入络加蜈蚣2条，全蝎1.5g。作者介绍了组方依据及药理分析。附病例2则^[22]。

3.13 陈治水用柴胡川芎饮治疗偏头痛 56例 本方含柴胡、当归、白芷、僵蚕、葛根、白芍各15g，川芎30g，细辛7.5g，吴茱萸、甘草各10g。水煎服，日1剂。夹肝火加龙胆、山栀各10g，夏枯草15g；肝阳上亢去吴茱萸、川芎，加生龙骨、生牡蛎、生石决明各20g（先煎）；夹湿者加半夏、天南星、羌活各15g；夹瘀血者加红花、桃仁各15g。结果：痊愈36例，显效15例，好转5例。服药6~30剂^[23]。

3.14 王胜利用大剂量川芎治疗偏头痛 50例 基础方：川芎30~60g，细辛5~10g，蔓荆子、葛根各10~15g。血瘀甚加丹参、延胡索、红花；气滞加柴胡、香附子；痰湿甚加升麻、苍术、竹茹；热甚加栀子、菊花、石决明、龙胆草；久病肝肾气血不足加枸杞子、枣仁、黄芪、当归。日1剂水煎服。结果：脑血流图恢复正常者44例，好转5例，无效1例^[24]。

3.15 贤述良用蠲痛汤治疗偏头痛 40例 本方含羌活、白僵蚕、荆芥穗、防风、白芷、薄荷（后下）、地

龙各 10g, 川芎、丝瓜络各 15g, 细辛 3g。风寒阻络久痛不愈加全蝎、蜈蚣; 风热阻络去川羌活、细辛、防风, 加桑叶、菊花、钩藤、石膏、牛膝; 痰湿阻络加白芥子、半夏; 瘀血阻络加桃仁、红花、丹参等。日 1 剂水煎服。21 日为 1 疗程。结果: 痊愈 22 例, 好转 16 例, 无效 2 例^[25]。

3.16 戴金梁等用芎蜈散偏汤治疗偏头痛 68 例 本方含川芎 30~45g, 全蝎、蜈蚣、细辛各 3~5g, 香白芷、赤芍、白芍、炒柴胡、防风、当归、木瓜、川牛膝各 10g, 徐长卿 15g, 甘草 5g。风寒去白芍、牛膝, 加羌活、荆芥等; 风热加薄荷、桑叶、菊花等; 风湿加藿香、藁本等; 痰浊加法半夏、胆南星、天竺黄等; 瘀血加桃仁、红花等; 肝阳头痛加石决明、明天麻、赭石等; 肝郁加佛手片、青皮、陈皮、香附等; 血虚加黄芪、当归、阿胶等; 气虚加党参、白术等; 肾虚加山萸肉、枸杞子、龟板等; 肝胆火旺加龙胆草、炒黄芩、炒栀子等; 项强加桂枝、葛根等。日 1 剂, 水煎分 3 次服, 20 日为 1 疗程。结果: 治愈 31 例, 显效 20 例, 有效 12 例, 无效 5 例, 总有效率 92.6%^[26]。

3.17 王福林用蔓芎汤治疗偏头痛 60 例 本方含蔓荆子、羌活各 12g, 川芎 15~20g, 白芷 15g, 防风 9g, 细辛 5g, 薄荷、半夏、升麻、甘草各 6g。肝火偏盛加龙胆草、栀子; 失眠加枣仁、柏子仁; 痰多加陈皮、胆南星; 久痛入络加桃仁、赤芍。日 1 剂, 水煎分 3 次服。结果: 痊愈 39 例, 显效 15 例, 好转、无效各 3 例, 总有效率 95%^[27]。

3.18 周继武等用通窍镇痛汤治疗偏头痛 86 例 本

方含当归、赤芍、白蒺藜、石菖蒲、炒枣仁、白僵蚕、醋元胡各 15g，川芎、夜交藤各 30g，菊花 12g，白芷 9g。面白唇淡、脉沉细加党参、熟地、黄芪；颈痛加葛根；舌淡红加钩藤、天竺黄；舌质紫暗加丹参、红花；失眠加琥珀、远志。日 1 剂水煎服。15 日为 1 疗程，病情好转继服 20 剂。结果：治愈 52 例，有效 28 例，无效 6 例，总有效率 93.1%^[28]。

3.19 刘临兰用加减柴胡汤治疗偏头痛 36 例 本方含柴胡、法夏、菊花、竹茹、蒺藜、黄芩各 10g，双钩、白芍各 2g，岗梅 30g，甘草 6g。前额头痛者加白芷、防风；痛及后项者加葛根，羌活；目赤、目胀如脱者加夏枯草、石决明；视物昏朦者加枸杞、首乌。日 1 剂水煎服，20 剂为 1 疗程。治疗期间停药一切治疗头痛的西药，并注意调摄饮食起居。结果：临床治愈 7 例，显效 18 例，有效 9 例，无效 2 例，总有效率为 94.5%^[29]。

3.20 吴松年自拟定偏汤加减治疗偏头痛 本组 18 例，用本方：全蝎 3g，蜈蚣 5g，僵蚕、地龙、天麻各 10g，川芎、葛根各 8g。偏风寒加细辛、吴茱萸、防风；偏风热加菊花、连翘；血虚加当归、熟地；因情志因素诱发加白芍、柴胡；因劳倦诱发加黄芪；呕吐甚加姜竹茹。日 1 剂水煎服，15 日为 1 疗程。结果：治愈 9 例，显效 6 例，好转 2 例，无效 1 例^[30]。

4 固定方治疗

4.1 莫非凡用活血行气汤治疗血管性头痛 284 例
本方含川芎、丹参、北黄芪各 40g，当归 12g，白芷、陈皮、木香各 10g，细辛、甘草各 5g，菊花 15g。每日 1 剂，加水 1000ml 煮沸 10 分钟过滤，再加水 500ml 煎 15 分钟过

滤，再加水 300ml 煎 20 分钟过滤，3 煎药液混匀，以白酒为引，分 3 次口服。15 日为 1 疗程。结果：治愈 96 例，显效 172 例，无效 16 例，总有效率为 94.4%。疗程 5~45 日，平均 12 日。微循环检查表明，治疗前患者多有微循环障碍，治疗后微循环血管清晰度增高，管袢开放数目增多，色泽变红，异形管袢数目明显减少，管袢渗出及出血减少或消失，血流速度增快，治疗前后比较有显著性差异 $P < 0.01$ 。提示微循环障碍是本病病变过程中的一个重要病理变化。认为舌尖及甲皱微循环检查可作为本病诊断及活血化瘀治疗的一项较好的观察指标^[31]。

4.2 王文明用芎牛琥珀汤治疗血管性偏头痛 54 例

本方含川芎 20~30g，牛膝 30~45g，琥珀（冲服）、僵蚕各 5~10g，蔓荆子 10~15g，生石决 20~50g。水煎服日 1 剂，重者日 2 剂。待疼痛缓解后，酌情加减继服 2~5 剂以巩固疗效。结果：痊愈（头痛及伴随症状均消失，1 年内不复发者）44 例，有效（症状显著好转，头痛偶有轻微发作，1 年内发作 < 3 次）8 例，无效 2 例，总有效率为 96.3%。本组服药 3~15 剂，平均 7 剂^[32]。

4.3 于宝锋等用颅痛宁煎剂治疗血管性头痛 本品含柴胡、虻虫、白芷各 20g，香附、蔓荆子、萆薢各 25g，川芎、葛根各 50g，全蝎 10g，羌活 15g。每剂煎服 300ml，分早晚 2 次服。对照组用复方羊角冲剂（由上海青浦塘中药厂产）1 袋（8g）/日 2 次。均 7 日为 1 疗程。本组 300 例，治愈 226 例占 75.3%，好转 63 例占 21.0%，无效 11 例占 3.7%，总有效率 96.3%。对照组 50 例，治愈 28 例，好转 13 例，无效 9 例，总有效率 82.0%。两组比较有显著差异， $P < 0.01$ 。实验研究证明本品有明显的镇痛作