

王其 桑怡 崔君 王伟

家务活解难 1200例



河北科学技术出版社



生活窍门

一、购物指南

- 怎样辨别黄金饰品真假……………〔3〕
- 怎样鉴别银首饰颜色……………〔3〕
- 怎样鉴别珍珠……………〔4〕
- 怎样识别象牙首饰……………〔4〕
- 怎样选购宝石戒指……………〔5〕
- 怎样选购假发……………〔5〕
- 怎样鉴别口红的质量……………〔5〕
- 怎样区别纯羊毛毛线、腈纶线

- 和混纺毛线〔6〕
- 怎样挑选毛料〔6〕
- 马海毛织品有哪些特点〔7〕
- 怎样鉴别真丝绸缎〔7〕
- 怎样判断针织内衣的纵向缩水率〔7〕
- 怎样鉴别真伪羽绒服〔8〕
- 怎样鉴别羽绒制品的质量〔8〕
- 怎样区别加工处理过的猪皮和牛皮制品〔9〕
- 怎样辨识皮货的质量〔9〕
- 怎样检查皮革服装的做工质量〔10〕
- 选购皮革服装需特殊注意之处〔10〕
- 怎样买到合体的上衣〔10〕
- 怎样计算衣服用料〔11〕
- 夏天选购深色服装更凉爽〔11〕
- 选购中、高跟鞋时,应对鞋跟做哪些检查〔12〕
- 怎样按脚型选鞋脸〔12〕
- 给孩子买多大的鞋合适〔12〕
- 怎样判断旅游鞋工艺的好坏〔13〕
- 怎样检查旅游鞋鞋底的质量〔13〕
- 鞋袜怎样与西服相配〔13〕
- 怎样为西服选配衬衫和领带〔14〕
- 选择台灯灯罩应注意视觉卫生〔14〕
- 相同瓦数的日光灯,哪种瓦数的好 ...〔15〕
- 听声音分辨瓷器质量〔15〕
- 怎样挑选热水瓶〔15〕
- “嗡嗡”之声不可做为挑选热水瓶的标准

.....	[15]
怎样选购竹凉席 ...	[16]
怎样挑选弹簧软床垫	
.....	[16]
怎样鉴别伪劣洗衣粉	
.....	[17]
商品的三色标签的含	
义是什么	[17]
如何识别 100 元面额	
的假币	[18]
当今世界 10 类热门商	
品是什么	[18]

二、洗涤去污

怎样清洗金银首饰	
.....	[19]
怎样洗领带	[20]
清水泡过的发带更具	
魅力	[20]
用护发素洗手	[20]
迷人	[20]
怎样洗假发	[21]
小苏打水洗白袜	[21]
果好	[21]
怎样刷白球鞋不泛黄	
.....	[21]

怎样给衣料缩水 ...	[22]
怎样洗嵌有金银丝的	
衣物	[22]
用冷水洗内衣效果好	
.....	[23]
怎样使发了黄的白绸	
子衣服恢复白色	
.....	[23]
怎样洗爱掉色的衣服	
.....	[23]
怎样洗漏了汗的衬衫	
.....	[24]
怎样洗衣领袖口效果	
好	[24]
用洗衣机怎样一次洗	
净衣领袖口	[24]
衬衫衣领衣袖如何保	
洁	[25]
怎样洗羊毛衫不缩水、	
不变形	[25]
怎样洗毛衣不走样	
.....	[25]
怎样对马海毛织品进	
行水洗	[26]
怎样对马海毛织品进	
行干洗	[26]

- 洗绒衣绒裤如何保持
松软 [26]
- 丝、毛织物该用中性
液体洗涤剂洗涤
..... [27]
- 不能用加酶洗衣粉洗
纯毛织物 [27]
- 呢子衣服可以自己
“干洗” [27]
- 怎样快速洗衣 [28]
- 怎样清理皮革服的污
垢 [28]
- 怎样清洗皮革制品
..... [29]
- 羔皮可用萝卜清洗
..... [29]
- 洗裘皮衣可用黄米面
..... [29]
- 皮革服装也可熨烫
..... [30]
- 怎样洗羽绒服 [30]
- 牛仔服第一次洗刷之
前应该用盐水浸泡
..... [31]
- 怎样洗衣物上的冰淇
淋渍 [31]
- 怎样洗衣物上的油渍
..... [32]
- 怎样洗衣物上的酱油、
醋渍 [32]
- 怎样洗掉衣物上的蜡
烛油 [32]
- 怎样除去衣物上的口
红渍 [33]
- 怎样洗衣物上的染发
水渍 [33]
- 怎样洗衣物上的圆珠
笔油渍 [33]
- 怎样洗衣物上的墨渍
..... [33]
- 怎样洗衣物上的红、
蓝墨水渍 [34]
- 怎样洗衣物上的高锰
酸钾渍 [34]
- 怎样洗衣物上的青草
渍 [34]
- 食醋可洗去衣服上的
铁锈 [35]
- 泡泡糖粘到衣服上怎
么办 [35]
- 泡沫塑料除棉絮效果
好 [35]

绒布上的灰尘可用绒
 布擦 [35]
 皮革制品粘上了油垢
 怎么清洗 [36]
 怎样去除皮革制品上
 的霉点 [36]
 去污粉可清除海绵拖
 鞋上的黄迹 [36]
 旅游鞋能否水洗 ... [36]
 白色皮鞋上的污物可
 用橡皮擦净 [37]
 怎样把皮鞋擦得颜色
 更鲜亮 [37]
 用旧尼龙袜子擦皮鞋
 效果好 [37]
 黑皮鞋磨白了怎么办
 [38]
 毛毯漂洗时应加醋
 [38]
 怎样洗绢花 [38]
 怎样洗塑料花 [38]
 怎样洗石膏像 [39]
 怎样为座钟、挂钟除
 尘 [39]
 洗衣粉的用量多少为
 宜 [39]

使用加酶洗衣粉如何
 掌握水的温度 ... [40]
 柔软洗衣粉更受青睐
 [40]
 杀菌洗衣粉也适用于
 家庭 [40]
 浓缩洗衣粉最适用于
 洗衣机 [41]
 洗衣粉受潮结块不会
 变质 [41]
 洗衣粉和肥皂可以并
 用 [41]
 肥皂可减少洗衣粉的
 泡沫 [42]
 干肥皂洗涤效果差
 [42]
 带色洗衣粉不会污染
 衣服 [42]
 怎样才是使用洗衣粉
 的正确方法 [43]
 冬季可利用雪地给地
 毯除尘 [43]
 地毯使用过一段时间
 后应翻过来吸尘
 [43]
 怎样除净地毯上的灰

066990

尘 [44]
怎样除地毯上的茶
水、咖啡渍 [44]
怎样除地毯上的果汁
渍 [44]
怎样除地毯上的啤酒
渍 [45]
怎样去除地毯上的油
污 [45]
怎样使地毯再现鲜艳
..... [45]
怎样清除水泥墙面、
地面的污垢 [45]
怎样清除壁纸墙上的
污垢 [46]
掉在衣服上的发屑可
用胶布粘除 [46]
桔皮煮水擦凉席光滑
凉爽 [46]
书籍纸张上的油污可
用热熨斗去除 ... [46]
怎样去除电熨斗底部
的污垢 [47]
鸡蛋壳煮水有漂白作
用 [47]
经洗衣机甩干的衣服

晾晒时需注意什么
..... [47]
裘皮衣服如何晾晒
..... [48]
怎样使倒伏了的长毛
绒绒毛竖起来 ... [48]
怎样把裤线熨得笔挺
..... [48]
怎样熨褶裥裙 [49]
把衣服烫黄了怎么办
..... [49]
怎样去掉衣物上的旧
褶纹 [49]
呢子衣服磨亮了怎么
办 [50]
熨烫衣物之前应该喷
水 [50]
怎样清除暖瓶中的水
垢 [50]
怎样清洗咖啡壶 ... [51]
用食盐、小苏打除茶
锈最好 [51]
怎样去除油漆家具上
的烫痕 [51]
用茶叶水擦拭新家具
可保护漆面 [52]

茶水可以使旧的家具
漆面恢复光泽 …〔52〕
白色家具可用牙膏擦
拭 ……………〔52〕
废茶叶末擦玻璃效果
好 ……………〔53〕
怎样清洗纱窗干净省
力 ……………〔53〕
怎样清除塑料地板上
的胶 ……………〔53〕
塑料地板养护有方
……………〔53〕
没有排风扇的房间怎
样除烟 ……………〔54〕
蜡烛和醋均能驱除室
内烟味 ……………〔54〕
怎样去除室内的油漆
味 ……………〔54〕
使室内空气香气四溢
有妙法 ……………〔55〕
清凉油可为厕所除臭
……………〔55〕
可用肥皂去除霉味
……………〔55〕
怎样使球鞋内干爽不
臭 ……………〔55〕

怎样避免球鞋的臭味
……………〔56〕
怎样避免汗脚产生的
鞋臭 ……………〔56〕
毛巾发粘有异味怎么
办 ……………〔56〕
怎样除去胶布雨衣的
异味 ……………〔57〕
怎样除去塑料容器中
的异味 ……………〔57〕

三、收藏保养

怎样保养金银首饰
……………〔58〕
显影粉可除掉金银首
饰上的污垢 ……〔58〕
镀金物品可用鸡蛋清
清洗 ……………〔59〕
怎样为银饰物去黑
……………〔59〕
怎样保养珍珠项链
……………〔59〕
镀黄饰物可用指甲油
保护 ……………〔59〕
怎样存放冬令化妆品
……………〔60〕

怎样保养石英钟 … [60]
 怎样保养钢琴 …… [61]
 怎样保养照相机 … [61]
 怎样收藏真皮皮包
 …………… [61]
 怎样收藏马海毛织品
 …………… [62]
 怎样存放皮革服装
 …………… [62]
 皮革服装上色应有限
 度 …………… [62]
 怎样存放胶布雨衣
 …………… [63]
 怎样收藏羽绒服 … [63]
 收藏皮鞋该涂动物油
 …………… [63]
 丝袜经冷冻再穿寿命
 长 …………… [63]
 怎样存放乳胶 …… [64]
 怎样收藏热水袋 … [64]
 收藏草编凉席之前应
 做哪些事情 …… [64]
 怎样拆纽扣不会伤着
 衣料 …………… [65]
 电子计算器指零时也
 耗电 …………… [65]

手电筒间歇使用可延
 长电池的使用寿命
 …………… [65]
 怎样使旧电池再生
 …………… [66]
 冷天怎样避免眼镜起
 雾 …………… [66]
 怎样防止缝衣针生
 锈 …………… [66]
 怎样使瓷器不易破裂
 …………… [67]
 怎样擦掉镜子上的
 “白雾” …………… [67]
 怎样延长日光灯的寿
 命 …………… [67]
 使用席梦思床垫应该
 经常翻转 …… [67]
 书柜里也应该放樟脑
 丸 …………… [68]
 衣柜里的樟脑丸应放
 在何处 …………… [68]
 怎样保养电镀家具
 …………… [68]

四、修修补补及其他

用指甲油防袜脱丝

..... [69]
 在公共场合丝袜跳丝
 怎么办 [69]
 怎样不让新皮鞋磨脚
 [70]
 鞋垫后窜怎么办 ... [70]
 怎样补塑料雨衣 ... [70]
 圆珠笔不出油怎么办
 [70]
 钢笔不下水怎么办
 [71]
 钢笔用醋清洗效果好
 [71]
 怎样巧洗排笔 [71]
 怎样去掉表蒙上的划
 痕 [72]
 怎样自修拉锁 [72]
 剃须时要边剃边烫刀
 片 [72]
 怎样修磨电动剃须刀
 刀片 [73]
 怎样给剪刀调松紧
 [73]
 润滑锁头不用油 ... [73]
 怎样给塑料袋封口
 [74]

怎样使用久了的檀香
 扇恢复香气 [74]
 怎样巧修檀香扇 ... [74]
 寒暑表断柱怎么衔接
 [75]
 怎样分开互相粘住了
 的邮票 [75]
 怎样将彩色胶卷延长
 [75]
 怎样调节眼镜腿的松
 紧 [76]
 怎样补搪瓷器皿 ... [76]
 可用鸡蛋清修补玻璃
 板的裂口 [77]
 怎样修补石膏制品
 [77]
 风油精可用来粘补塑
 料制品 [77]
 自行车慢撒气怎么办
 [78]
 塑料藤椅的底座凹陷
 怎样修 [78]
 日光灯灯光在灯管内
 打滚怎么办 [78]
 日光灯忽亮忽灭怎么
 办 [79]

如何增加蜡烛照明的
亮度 [79]
怎样使磕瘪了的铝制
品再鼓起来 [79]
家具出了裂缝怎么办
..... [80]
手表进了水怎么办
..... [80]
怎样改有锯齿的瓶盖
为刮削的工具 ... [80]
怎样使厕所里的水箱
节约用水 [81]
怎样让蚊香定时熄灭
..... [81]
蚊香灰可做花肥 ... [81]
中药渣可做花底肥
..... [81]
怎样为盆花除虫 ... [82]
怎样减轻花肥的臭味
..... [82]
风穿尼龙雪穿呢 ... [82]
怎样看场合穿西服
..... [82]
耳环不一定非戴在耳
朵上 [83]
应按照花语赠送鲜花

..... [83]
不同的时间欣赏不同
的音乐 [84]

居室装修

购买塑料地板块,怎样
计算该买的数量
..... [87]
铺塑料地板块怎样估
算所需地板胶的多
少 [87]
铺塑料地板块时,对
地面有什么要求
..... [87]
选择塑料地板块的颜
色应该有哪些考虑
..... [88]
铺塑料地板块需边铺
边敲打 [88]
铺塑料地板块怎样涂
胶 [88]
拼木地板是魅力独特
的地面装饰 [89]
怎样选择拼木地板料
..... [89]

铺设拼木地板怎样处
 理地面 [90]
 拼木地板怎样铺设
 [90]
 拼木地板铺设好后还
 需精心处理 [91]
 怎样用涂料在墙上刷
 出花纹图案 [91]
 怎样用油漆装饰墙壁
 [92]
 怎样用涂料装饰墙壁
 [92]
 居室墙壁可用油漆美
 化 [93]
 怎样选择壁纸的颜色
 和花型 [93]
 怎样裁割壁纸 [93]
 怎样处理要贴壁纸的
 墙面 [94]
 壁纸饰边怎样修整
 [94]
 怎样粘贴壁纸 [94]
 怎样切瓷砖 [95]
 什么窗户适合装绷窗
 [95]
 落地窗帘不必真“落

地”..... [96]
 窗帘不一定“落地”
 就美 [96]
 制作折帘的窗帘,怎
 样计算用料 [96]
 挪大件家具怎样省劲
 [97]

生活禁忌

放置牙刷不要大头朝
 下..... [101]
 不要用热水洗脸
 [101]
 香水不可现用现洒
 [101]
 小孩子不可喷用香水
 [102]
 香水切勿喷在珍珠首
 饰上..... [102]
 化妆品不可无期限地
 使用..... [102]
 戴耳环不可不顾脸型
 [103]
 戒指不可随意乱戴
 [103]

使用头油弊多利少
..... [103]
孕妇理发时最好不要
用电吹风..... [104]
染发不可与烫发同次
进行..... [104]
烫发前洗发不要用护
发素..... [105]
洗澡不可硬搓皮肤
..... [105]
空腹不可洗澡..... [105]
饭后不宜马上洗澡
..... [106]
洗澡不可与洗发同时
进行..... [106]
洗发精不可接触面部
..... [106]
维生素 C 不可饭后服
用..... [107]
喝汤药的温度应避免开
36~37℃..... [107]
饭后一支烟,危害大
无边..... [108]
什么样的人不宜扎耳
环眼..... [108]
穿紧身裤不符合生理

卫生..... [109]
高枕不利健康..... [109]
老人不宜久穿拖鞋
..... [109]
腰痛不宜睡软床
..... [110]
八种人不宜骑自行车
..... [110]
尽量避免拥挤..... [111]
玩电子游戏机应当有
所节制..... [111]
通宵玩牌危害无边
..... [112]
观赏雪景不可时间过
长..... [112]
严禁将燃气热水器安
装在浴室里..... [113]
玻璃板下面不要垫铺
塑料布..... [113]
玻璃板下不宜压色彩
艳丽的图画..... [113]
褥子下面不要铺塑料
布..... [114]
洗衣粉忌用沸水冲化
..... [114]
使用吸尘器为地毯除

尘不可过勤……〔114〕
 手表忌樟脑……〔115〕
 暖水瓶不要灌得太满
 ……………〔115〕
 新旧电池不可混合使
 用…………〔115〕
 干电池不宜久放
 ……………〔115〕
 不宜在灯下选购衣料
 ……………〔116〕
 踏过雨水的皮鞋不可
 日晒…………〔116〕
 煤气不要拧到最小程
 度…………〔117〕
 养花要防花中毒
 ……………〔117〕
 阳台封闭不科学
 ……………〔118〕
 窗帘图案“三忌”
 ……………〔118〕
 绢花不宜用水洗
 ……………〔118〕
 脏衣服并非愈久泡愈
 干净…………〔119〕
 有血污的衣物禁用热
 水洗烫…………〔119〕

不要用米汤、面汤浆
 洗床单…………〔119〕
 夜间不可在露天晾衣
 服…………〔120〕
 真皮、真丝、纯毛、纯棉
 衣物不可放塑料袋
 中存放…………〔120〕
 丝绸衣物不可与毛料
 衣物同放一处
 ……………〔120〕
 存放婴幼儿衣物不要
 放置樟脑丸……〔121〕
 不要用废日光灯管擦
 毛巾…………〔121〕
 不可在阳光直射到玻
 璃上时擦玻璃
 ……………〔121〕
 用尼龙伞遮阳会缩短
 使用寿命……〔122〕

炊事向导

一、购物指南

怎样识别罐头盖上的
 代号…………〔125〕

怎样鉴别罐头食品的	 [130]
好坏..... [125]	怎样鉴别鲜鸡淘汰蛋
怎样选购对虾..... [126]	 [131]
怎样选购海螃蟹	怎样识别生肉是否掺
..... [126]	水..... [131]
怎样选购河螃蟹	怎样鉴别冻肉..... [132]
..... [126]	冻肉比鲜肉好..... [132]
哪种甲鱼好..... [127]	怎样鉴别伪劣食油
何时的甲鱼肥..... [127]	 [132]
怎样选购鱿鱼..... [127]	优质食油的形色味怎
怎样选购海米..... [128]	样..... [133]
怎样选购海蜇皮	怎样选购茭白..... [133]
..... [128]	怎样鉴别香椿和臭椿
什么样的鱼是新鲜的	 [134]
..... [128]	怎样鉴别木耳的质量
怎样鉴别活鸭的老与	 [134]
嫩..... [129]	怎样识别掺假木耳
怎样选购鸡胸肉和鸡	 [134]
大腿肉..... [129]	怎样分辨新茶、陈茶
新鲜的光鸡有什么特	 [135]
点..... [129]	怎样挑个好西瓜
怎样选购活鸡..... [130]	 [135]
怎样识别病(毒)死的	纯藕粉呈微红色
畜禽..... [130]	 [135]
怎样识别烧鸡是好鸡	纯藕粉一冲即熟
还是病鸡做成的	 [136]

米粒上有“白点”说

明什么……………〔136〕

二、原料初加工

(原料择洗、清理、解冻、泡发)

怎样剥柑皮……………〔137〕

怎样给桃子去皮

……………〔137〕

怎样去桃毛……………〔138〕

怎样剥板栗壳……………〔138〕

怎样给板栗脱掉

“内衣”……………〔138〕

怎样剥出完整的核桃

仁……………〔138〕

怎样给核桃仁脱去

“内衣”……………〔139〕

怎样挖除枣核……………〔139〕

怎样剥蒜皮……………〔139〕

怎样剥掉干蚕豆的皮

……………〔139〕

怎样剥皮蛋不破坏蛋

形……………〔140〕

怎样把蛋清和蛋黄分

开……………〔140〕

怎样用松香去猪毛

……………〔140〕

怎样给咸肉退盐

……………〔141〕

猪肉脏了怎么洗

……………〔141〕

烹生猪肝要先除带毒

残血……………〔141〕

怎样去除猪心、猪肝

上的腥味……………〔142〕

怎样除去猪肚异味

……………〔142〕

怎样去除猪腰子的臊

味……………〔142〕

羊肉炒着吃应该去膜

……………〔143〕

怎样去除羊肉膻味

……………〔143〕

怎样宰杀虾……………〔144〕

怎样宰杀鳊鱼……………〔144〕

怎样宰杀元鱼……………〔144〕

不可将元鱼泡在水中

……………〔145〕

怎样除去鱼鳞……………〔145〕

清除鱼肚不用剖腹

……………〔145〕

鱼肚里的黑膜一定要

去除……………〔146〕
怎样去除鱼身上的粘
液……………〔146〕
怎样洗带鱼鳞……〔146〕
去除鱼鳞可请醋帮忙
……………〔146〕
怎样去除鱼胆破后的
苦味……………〔147〕
怎样巧除甲鱼的腥味
……………〔147〕
怎样去掉鲤鱼的泥酸
味……………〔147〕
怎样去河鱼的泥腥味
……………〔148〕
怎样避免鸭肉的腥臊
味……………〔148〕
怎样烫鸭毛……〔148〕
怎样烫拔鸡毛不脱皮
……………〔149〕
怎样杀炖老鸡……〔149〕
怎样冲净海蜇皮里的
泥沙……………〔149〕
怎样洗去木耳里的泥
沙……………〔149〕
用盐水洗木耳去沙快
……………〔150〕

怎样除干蘑菇里的泥
沙……………〔150〕
怎样洗香菇……〔150〕
怎样洗掉菜叶上的腻
虫……………〔151〕
怎样使焯过的蔬菜不
影响外观及味道
……………〔151〕
怎样减轻苦瓜的苦味
……………〔151〕
怎样除去菠菜的涩味
……………〔152〕
怎样除去萝卜的臭味
……………〔152〕
炒黄豆芽怎样去掉豆
腥味……………〔152〕
怎样解化冻肉……〔152〕
怎样快速解冻虾
……………〔153〕
鱼宜在温盐水中解冻
……………〔153〕
家禽该用水解冻
……………〔153〕
冰箱冷藏室是化解冻
食物最理想的地方
……………〔154〕