

百病百问沙龙丛书

儿 童 多 动 症 抽 动-秽语综合征 防治 300 问

主 编 邹治文

副主编 王彩凤 李君芳

中国中医药出版社

• 北 京 •

图书在版编目 (CIP) 数据

儿童多动症 抽动-秽语综合征防治 300 问/邹治文主编. —北京: 中国中医药出版社, 1998. 9

(百病百问沙龙丛书)

ISBN 7-80089-870-9

I. 儿… I. 邹… III. 精神病: 小儿疾病-多动症-问答
IV. R748-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 22032 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号)

邮码: 100027 电话: 64151553)

印刷者: 中国人民解放军第 1202 工厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

版 次: 1998 年 9 月第 1 版

印 次: 1998 年 9 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-80089-870-9/R·868

定 价: 18.00 元

百病百问沙龙丛书

总 主 编

张 文 康

副 主 编

余 靖

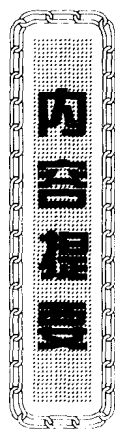
专家审定委员会

(按姓氏笔划为序)

方 圻	王玉川	王永炎	王宝恩	王绵之
王雪苔	卢世璧	史轶蘩	关幼波	刘渡舟
刘弼臣	陈可冀	陈佑邦	陈绍武	杜如昱
宋业光	宋鸿钊	吴英恺	张明园	张金哲
尚天裕	胡亚美	姜泗长	施奠邦	姚乃礼
高居忠	郭应禄	钱 瑛	翁心植	徐光炜
程莘农	董建华	韩德民	谢海洲	路志正
裘法祖	蔡连香			

1986

儿童多动症、抽动-秽语综合征目前已成为儿童时期常见病、多发病，不仅影响儿童身心健康，而且被迫停学，有的发展为攻击性、破坏性行为，近年来已成为社会关心、亟待解决的问题。此病若能及时防治是可以康复的。本书由浅入深、由易到难地提出了300个有关此病的防治问题，把辨病与辨证相结合，患儿可以边服药边上学，增强体质，提高成绩，解除患儿家长的忧虑。本书语言流畅，通俗易懂，可供临床医务工作者及患儿家属阅读。



前 言

每个中国人都熟知这样一句话——身体是革命的本钱。不知从什么时候起，这句话竟被人们遗忘了。在生活节奏日趋加快的今天，我们应赋予这句话以新的内容。或许，拥有健康的人对此并不在意。然而，那些曾经或正在被病痛折磨的人却一定有刻骨铭心的感受。由于对自己健康的忽视，他们已经在面对残酷的现实：由于健康正在离他们远去，所有的一切，事业、地位、财富、幸福……都将变得不复存在，只剩下了无奈、遗憾、懊悔……

拥有健康的人们，请关注一下你们自己吧！

信息时代使我们这个社会变得更加丰富多彩，我们每天都在面临着多种机遇的诱惑，迎接着变幻无穷的挑战。为此，我们需要不断地汲取知识的营养，以丰富我们的智慧，提高我们的才干，进而开拓我们的事业，这是每个人的期望。但是，请不要忘记，这一切一切的前提，是您必须拥有一个健康的身体。失去了健康的根基，理想的大厦必将轰然倒下。从这个角度来说，任何知识都比不上关于您自己身体的知识更加重要，因为只有您了解自己的身体，掌握了足够的健康知识，您才能懂得怎样去呵护他，怎样使他保持最佳的状态，以给您美好的生活提供强有力的保证。朋友啊，朋友！您了解自己的身体吗？您对自

身疾病的防治知识又掌握了多少呢?

《百病百问沙龙丛书》正是基于上述认识而编撰的一套大型普及型读物,他为广大人民群众提供了了解健康的生活常识和指导疾病防治的大量医药学知识。本丛书共 50 种,就生活中常见的近百种疾病的防治知识,从西医、中医、中西医结合等不同角度进行讲解。丛书作者均为长期工作在临床第一线的医学专家,并有数十位全国一流专家进行指导,保证了本书的准确性、权威性。写作上采用问答的形式,深入浅出,通俗易懂,简明扼要。当您身体出现某种不适时,本丛书所提供的医学知识能够提醒您引起足够的重视,防患于未然;当您或家人不幸身染疾病时,本丛书能指导您如何及时取得医生的帮助以及如何护理,以利康复。

早在 2000 多年前,我们的医学先贤就提出了“上工不治已病治未病”(高明的医生更重视预防疾病)的训诫,直到今天,我国仍把预防为主作为卫生工作的基本方针之一。这在本套丛书中也得到了充分体现,这也是书名中“防治”之含义所在。在实际生活当中,我们应把预防疾病放在生活的首要位置,要让“健康就是最大的幸福”的理念深入人心!

保持健康,给生命加油!我们历时两年而编撰的这套丛书,如果能对每个人的健康和幸福有所帮助,将使我们感到莫大的欣慰!

编 者

1998 年 7 月

目 录

第一部分 儿童多动症

一、概述

1. 什么叫儿童多动症? (3)
2. 谁最早把儿童活动过多当病态描述? (3)
3. 哪一年是谁报告了第1例活动过多患儿? ... (4)
4. 我国于哪一年对多动症作了第一次综述报道? (4)
5. 儿童多动症的命名经历过哪几个阶段? (5)
6. 目前儿童多动症的命名主要公认的有哪几种? (6)
7. 儿童多动症有哪些主要特点? (7)
8. 多动症患儿常伴有的其他症状是什么? (8)
9. 独生子女容易患多动症吗? (8)
10. 淘气的孩子一定是多动症吗? (9)
11. 多动症的发病与种族、城乡区域有关吗? ... (10)
12. 多动症与少年违法犯罪之间有何关系? ... (11)
13. 儿童多动症分为几型? (12)
14. 目前把多动症分为哪两种? (13)
15. 多动症相当于中医的什么病证? (14)

16. 中医文献中有类似“多动症”的描述吗? … (14)
17. 多动症不经药物治疗可以自愈吗? …… (15)
18. 对怀疑多动症的患儿, 医生应注意采集
哪些病史? …… (16)
19. 目前国内对多动症治疗有特色的中医专
家有哪些? …… (17)
20. 国内对多动症有研究的西医专家有哪些? …… (19)

二、病因和发病机制

21. 多动症是怎么引起的? …… (20)
22. 多动症的发病与遗传有何关系? …… (21)
23. 心理、精神因素对多动症的影响如何? … (22)
24. 环境因素对多动症的影响如何? …… (24)
25. 脑内神经递质代谢异常与多动症的发病
关系如何? …… (25)
26. 轻微脑组织器质性损害与多动症的发病
有何关系? …… (26)
27. 额叶功能失调与多动症的发病有何关系? … (27)
28. 微量元素与多动症有何关系? …… (28)
29. 中医认为小儿的生理特点和病理特点是
什么? …… (29)
30. 中医对多动症的病因有哪些认识? …… (30)
31. 中医认识多动症的病机特点是什么? …… (31)
32. 为什么说“阴虚阳亢”是儿童多动症的
主要病理机制? …… (32)

33. 多动症的发病与中医哪些脏腑病变有关? … (33)
34. 中医所言脏腑中“心”病变与多动症的关系如何? …… (33)
35. “肝”病变与多动症的关系如何? …… (34)
36. “脾”病变与多动症的关系如何? …… (35)
37. “肾”病变与多动症的关系如何? …… (36)

三、临床表现

38. 儿童多动症最常见的临床表现有哪些? … (37)
39. 不同年龄阶段的多动症表现有何不同? … (38)
40. 儿童多动症活动过多主要表现在哪几个方面? …… (39)
41. 多动症注意力不集中是绝对的吗? …… (41)
42. 多动症患儿学习困难有何表现, 其影响因素是什么? …… (41)
43. 多动症患儿可伴有感知觉和认识障碍, 其表现是什么? …… (42)

四、诊断与鉴别诊断

44. 目前国内外常用的多动症诊断标准有哪几种? …… (44)
45. 儿童多动症的诊断标准是什么? …… (45)
46. 多动症的诊断要点是什么? …… (46)
47. 什么叫软性神经体征? …… (47)
48. 目前已有的软性神经体征检查项目有哪些? …… (47)

49. 翻手试验如何进行? (48)
50. 指鼻和指-指试验如何进行? (49)
51. 对指试验如何进行? (50)
52. 脑电图检查对多动症诊断有意义吗? (50)
53. 脑地形图检查对多动症的诊断有何意义? ... (51)
54. 心理测验对多动症的诊断有何意义? (53)
55. 用于多动症诊断的心理测验方法主要有
哪些? (53)
56. 目前认为比较理想的心理测验方法是哪
几种? (55)
57. 皮肤试验对诊断多动症有何意义? (56)
58. 什么是乙酰胆碱皮内试验? (56)
59. 多动症的实验室检查有哪些? (57)
60. 如何用行为量表测定多动症? (58)
61. “注意测定仪”能协助诊断多动症吗? (59)
62. 如何区别多动症和正常顽皮儿? (60)
63. 多动症与儿童品行障碍如何鉴别? (60)
64. 多动症应与哪些疾病相鉴别? (61)
65. 多动症如何与抽动-秽语综合征相鉴别? ... (62)
66. 多动症与小舞蹈症如何鉴别? (63)
67. 如何区别多动症和癫痫? (63)
68. 多动症与孤独症如何区别? (64)
69. 多动症与儿童过度焦虑症如何区别? (65)
70. 多动症与儿童精神分裂症如何区别? (65)

71. 多动症与精神发育不全如何区别? (66)
72. 多动症与亚急性硬化性脑炎如何鉴别? ... (67)
73. 多动症与特定性学习困难如何区别? (67)
74. 多动症与听觉障碍呈现的多动如何区别? ... (68)
75. 严重的多动症与头小畸形儿如何鉴别? ... (68)

五、中医的辨证施治

76. 为什么说调整阴阳法是中医治疗多动症的总法则? (70)
77. 中医治疗多动症为何强调“少年治肾”? ... (71)
78. 中医治疗多动症, 讲究“心身并治”, 其具体内容是什么? (72)
79. 目前中医对多动症的辨证分型有哪些? ... (73)
80. 在多动症辨证治疗中, 临床上实际常用的证型有哪几种? (74)
81. 肾阴不足、肝阳偏旺证多动症的主症、辨证及治法方药是什么? (75)
82. 肾阴不足、肝阳偏旺证多动症应与其他哪些证型相鉴别? (76)
83. 心脾气虚证多动症的主症、辨证及治法方药是什么? (77)
84. 心脾气虚证多动症需与哪些证型相鉴别? ... (78)
85. 湿热内蕴、痰火扰心证多动症的主症、辨证、治法方药是什么? (78)

86. 湿热内蕴、痰火扰心证多动症应与哪些
证型相鉴别? (79)
87. 邹治文教授治疗多动症有何特色? (80)
88. 王烈教授治疗多动症有何特色? (81)
89. 宋知行教授治疗多动症有何特色? (82)
90. 朱锦善教授治疗多动症有何特色? (83)
91. 滕宣光老中医治疗多动症有何特色? (83)
92. 李少川教授治疗多动症有何特色? (84)

六、专药与验方

93. 治疗多动症常用的中成药有哪些? (86)
94. “静灵口服液”适用于哪一证型的多动
症? (87)
95. “集神口服液”适用于哪一证型的多动
症? (88)
96. “调神口服液”适用于哪一证型的多动
症? (89)
97. “小儿智力糖浆”治疗多动症有何特点? ... (89)
98. “康益糖浆”治疗多动症有何特点? (90)
99. “益智糖浆”治疗多动症的特色如何? (91)
100. 补脑益智糖浆和健脾益智糖浆如何治
疗多动症? (92)
101. “清脑益智合剂”治疗多动症有何特点? ... (93)
102. 清脑补髓丸治疗多动症有何特点? (94)
103. “804片”治疗多动症有何特点? (95)

104. 如何用六味地黄汤治疗多动症? (95)
105. 三甲复脉汤能治疗多动症吗? (96)
106. 生脉饮如何治疗多动症? (97)
107. 镇肝熄风汤如何治疗儿童多动症? (97)
108. 小柴胡汤能治疗多动症吗? (98)
109. 桂枝加龙骨牡蛎汤如何治疗多动症? (99)
110. 血府逐瘀汤如何治疗多动症? (100)
111. 百合地黄汤加味如何治疗多动症? (101)
112. 如何用补肾健脾法治疗多动症? (102)
113. 如何用健脾利湿、清肝开窍法治疗多
 动症? (103)
114. 治疗多动症最常用的单味中药有哪些,
 具有什么药理作用? (104)

七、西医治疗

115. 治疗多动症常用的西药有哪些? (105)
116. 苯丙胺治疗多动症有何特点及副作用? ... (106)
117. 苯丙胺药物能引起妄想、幻觉等精神
 病症状吗, 如何避免? (107)
118. 苯丙胺的药理作用和治疗机制是什么? ... (108)
119. 利他林的主要作用、适应症及禁忌症
 是什么? (109)
120. 如何正确服用利他林治疗多动症? (110)
121. 匹莫林与利他林相比较有何优点与缺
 点? (110)

122. 多动症用兴奋剂治疗有何副作用？是否会成瘾？…………… (111)
123. 中枢神经兴奋药治疗多动症应遵守哪些原则？…………… (112)
124. 用中枢兴奋剂治疗多动症时，调节药物剂量应注意什么？…………… (113)
125. 用西药治疗多动症时需注意的问题是
什么？…………… (114)
126. 如何用中西医结合疗法治疗多动症？… (115)
127. 多动症的疗效评价标准有哪几种？…… (116)

八、其他疗法

128. 多动症能用针灸治疗吗，常用的穴位
有哪些？…………… (118)
129. 推拿疗法如何治疗多动症？…………… (119)
130. 耳穴埋豆法如何治疗多动症？…………… (120)
131. 气功疗法如何治疗多动症？…………… (120)
132. 如何用行为疗法治疗多动症？…………… (121)
133. 如何用教育疗法治疗多动症？…………… (122)
134. 如何对多动症进行综合治疗？…………… (123)
135. 多动症的预后如何？…………… (124)

九、现代研究

136. 多动症儿童的血型分布有何特点？…………… (126)
137. 多动症儿童的骨龄较正常儿童有区别
吗？…………… (127)

138. 多动症患儿与正常儿童甲皱微循环检测有何不同? (128)
139. 血浆生长抑素、 β -内啡肽与多动症关系如何? (129)
140. “脑活素”可用于治疗多动症吗? (130)
141. 如何对多动症患儿进行校内治疗? (131)
142. 如何用“脉图法”研究多动症? (131)
143. 如何用“中医计量诊断”判别多动症? ... (133)

十、护理和预防

144. 对多动症患儿应如何护理? (135)
145. 如何对多动症父母进行心理治疗? (136)
146. 家长应如何对待多动症的孩子? (137)
147. 学校老师应如何对待多动症的学生? ... (138)
148. 多动症患儿的饮食如何调节? (139)
149. 多动症有哪些预防措施? (140)
150. 妊娠期妇女应如何避免多动症的发生? ... (141)

第二部分 抽动-秽语综合征

一、概述

151. 什么叫抽动-秽语综合征? (145)
152. 抽动-秽语综合征的命名是如何演变的? ... (146)
153. 抽动-秽语综合征的主要特征是什么? ... (147)
154. 什么样的孩子易患抽动-秽语综合征? ... (147)
155. 孩子患抽动-秽语综合征应看什么科? ... (148)

156. 古代中医文献有无抽动-秽语综合征的记载? (149)
157. 抽动-秽语综合征相当于中医什么病? ... (150)
158. 怀疑孩子患抽动-秽语综合征后怎么办? (150)
159. 治疗抽动-秽语综合征的中医专家有哪些 (一)? (151)
160. 治疗抽动-秽语综合征的中医专家有哪些 (二)? (152)
161. 治疗抽动-秽语综合征的西医专家有哪些 (三)? (153)

二、病因病机

162. 中医对抽动-秽语综合征病因的总体认识怎样? (154)
163. 中医对抽动-秽语综合征病机认识怎样? ... (155)
164. 抽动-秽语综合征病因与中医“肝”是什么关系? (156)
165. 抽动-秽语综合征病因与中医“脾”是什么关系? (157)
166. 抽动-秽语综合征病因与中医“肾”是什么关系? (158)
167. 西医对抽动-秽语综合征病因的总体认识怎样? (159)
168. 抽动-秽语综合征与哪些因素有关? (159)

169. 抽动-秽语综合征与心理因素是什么关系? (160)
170. 抽动-秽语综合征与精神因素有什么关系? (161)
171. 抽动-秽语综合征是否有神经系统器质性病变? (162)
172. 抽动-秽语综合征病因与哪些神经递质有关? (163)
173. 抽动-秽语综合征有家族性吗? (165)
174. 我国有一家多例患抽动-秽语综合征的报告吗? (166)
175. 抽动-秽语综合征遗传方式是怎样的? ... (168)
176. 上呼吸道感染能诱发抽动-秽语综合征吗? (168)
177. 哪些药物可诱发抽动-秽语综合征? (169)

三、临床表现

178. 抽动-秽语综合征的主要临床表现是什么? (171)
179. 抽动-秽语综合征中抽动的特点是什么? ... (171)
180. 抽动-秽语综合征抽动的变化规律怎样? ... (172)
181. 抽动-秽语综合征抽动的易发部位在哪里? (174)
182. 抽动-秽语综合征发音抽动的具体表现是什么? (174)