

# 实用中医儿科学

苗 午  
晋 雪  
    嶠  
    编著

陕西科学技术出版社

**实用中医儿科学**

午雪娇 苗 晋 编著

陕西科学技术出版社出版

(西安北大街131号)

陕西省新华书店发行 陕西省印刷厂印刷

850×1168毫米 32开本 26.25印张 插页5 581千字

1986年6月第1版 1986年6月第1次印

印数：1—5,000

统一书号：14202·144 定价：5.50元

# 目 录

---

## 总 论

第一章	儿科简史	( 1 )
第二章	儿科学的范围及年龄分期	( 6 )
第三章	小儿的生理、病理特点	( 8 )
第四章	小儿保育	( 14 )
第五章	四诊概要	( 17 )
一、	望诊	( 18 )
二、	闻诊	( 30 )
三、	问诊	( 32 )
四、	切诊	( 35 )
第六章	儿科辨证论治特点	( 38 )
一、	辨证论治特点	( 38 )
二、	儿科疾病常用治法	( 42 )
三、	儿科汤剂应用方法	( 60 )
四、	小儿推拿疗法	( 62 )
五、	小儿针刺疗法	( 72 )
六、	小儿外治疗法	( 73 )
(一)	敷药疗法	( 73 )

- (二) 割治疗法…………… ( 76 )  
 (三) 灯火疗法…………… ( 76 )

## 各 论

<b>第一章 小儿时行病证</b> ……………	( 78 )
第 一 节 风温……………	( 78 )
第 二 节 暑温……………	( 95 )
第 三 节 暑热症……………	( 102 )
第 四 节 湿温……………	( 106 )
第 五 节 秋燥……………	( 118 )
第 六 节 感冒……………	( 125 )
第 七 节 麻疹……………	( 134 )
第 八 节 风疹……………	( 154 )
第 九 节 奶麻 ( 幼儿急疹 ) ……	( 156 )
第 十 节 水痘……………	( 158 )
第 十 一 节 疥腮……………	( 162 )
第 十 二 节 流行性乙型脑炎……………	( 168 )
第 十 三 节 小儿肝炎……………	( 180 )
第 十 四 节 小儿麻痹症……………	( 196 )
第 十 五 节 小儿痢疾……………	( 205 )
第 十 六 节 白喉……………	( 215 )
第 十 七 节 疫咳 ( 百日咳 ) ……	( 223 )
第 十 八 节 疫喉痧……………	( 231 )
第 十 九 节 小儿肺癆……………	( 236 )
第 二 十 节 流行性出血热……………	( 242 )
第 二 十 一 节 钩端螺旋体病……………	( 252 )

第二十二节	小儿克山病	( 264 )
第二十三节	疟疾	( 273 )
第二十四节	蛔虫病	( 280 )
第二十五节	蛲虫病	( 283 )
第二十六节	绦虫病	( 286 )
<b>第二章</b>	<b>小儿内科病证</b>	( 288 )
第一节	发热	( 288 )
第二节	小儿昏迷	( 305 )
第三节	小儿厥脱证	( 312 )
第四节	咳嗽	( 318 )
第五节	肺炎喘嗽	( 331 )
第六节	哮喘	( 347 )
第七节	小儿肺癆	( 353 )
第八节	小儿心悸	( 358 )
第九节	病毒性心肌炎	( 367 )
第十节	积滞	( 372 )
第十一节	疳证	( 379 )
第十二节	小儿呕吐	( 391 )
第十三节	泄泻	( 400 )
第十四节	腹痛	( 415 )
第十五节	便秘	( 425 )
第十六节	黄疸	( 430 )
第十七节	佝偻病	( 438 )
第十八节	血证	( 445 )
第十九节	小儿血虚	( 462 )
第二十节	白血病	( 469 )

第二十一节	小儿紫癜	( 476 )
第二十二节	急性肾炎	( 482 )
第二十三节	肾病综合征	( 491 )
附:	尿毒症	( 498 )
第二十四节	小儿淋证	( 502 )
第二十五节	遗尿	( 510 )
第二十六节	消渴	( 517 )
第二十七节	惊风	( 522 )
第二十八节	痢证	( 547 )
第二十九节	啼证	( 559 )
第三十节	汗证	( 566 )
第三十一节	痿证	( 577 )
第三十二节	痹证	( 583 )
附:	风湿舞蹈病	( 590 )
第三十三节	五迟	( 591 )
第三十四节	五软	( 595 )
第三十五节	解颅	( 599 )
第三十六节	凶陷 凶填	( 605 )
第三十七节	胎黄	( 610 )
第三十八节	脐风(新生儿破伤风)	( 615 )
第三十九节	新生儿硬肿症	( 618 )
第四十节	新生儿败血症	( 621 )
第三章	小儿外科病证	( 625 )
第一节	疔疮	( 625 )
第二节	瘰疬	( 631 )
第三节	附骨疽	( 637 )

第 四 节	流痰	( 644 )
第 五 节	黄水疮 (脓疱疮)	( 650 )
第 六 节	丹毒	( 654 )
第 七 节	秃疮 (头癣)	( 659 )
第 八 节	湿疹	( 663 )
第 九 节	中药毒 (药物性皮炎)	( 668 )
第 十 节	瘾疹 (荨麻疹)	( 671 )
第 十 一 节	脱肛	( 676 )
第 十 二 节	疝气	( 680 )
第 十 三 节	烧伤	( 686 )
第 十 四 节	冻疮	( 693 )
第 十 五 节	毒蛇咬伤	( 697 )
第 十 六 节	虫兽咬伤	( 702 )
第 十 七 节	小儿肠痈	( 705 )
第 十 八 节	蛔厥	( 711 )
<b>第四章</b>	<b>小儿五官科病证</b>	<b>( 716 )</b>
第一节	眼科概论	( 716 )
一、	眼和脏腑经络的关系	( 716 )
二、	眼病的病因病理及辨证要点	( 717 )
三、	眼病治疗概要	( 724 )
四、	眼病护理及预防	( 725 )
五、	眼病证治	( 726 )
	险弦赤烂	( 726 )
	针眼	( 729 )
	风热眼	( 731 )
	金疔、风轮赤豆	( 736 )

沙眼·····	(739)
聚星障、凝脂翳·····	(742)
眼疳·····	(746)
青盲·····	(748)
斜视·····	(753)
眼外伤·····	(756)
<b>第二节 耳科概论</b> ·····	(764)
一、耳与脏腑经络的关系·····	(764)
二、耳病的病因病理及辨证要点·····	(765)
三、耳病治疗概要·····	(767)
四、耳病护理及预防·····	(768)
五、耳病证治·····	(768)
耳疔、耳疮·····	(768)
旋耳疮·····	(771)
脓耳·····	(774)
<b>第三节 鼻科概论</b> ·····	(779)
一、鼻与脏腑经络的关系·····	(779)
二、鼻病的病因病理及辨证要点·····	(780)
三、鼻病治疗概要·····	(783)
四、鼻病护理及预防·····	(783)
五、鼻病证治·····	(784)
伤风鼻塞、鼻窦·····	(784)
鼻渊·····	(788)
<b>第四节 咽喉科概论</b> ·····	(793)
一、咽喉与脏腑经络的关系·····	(793)
二、咽喉病的病因病理及辨证要点·····	(795)



三、咽喉病治疗概要·····	(798)
四、咽喉病护理及预防·····	(799)
五、咽喉病证治·····	(799)
乳蛾·····	(799)
喉暗·····	(805)
第五节 口齿科概论·····	(811)
一、口齿和脏腑经络的关系·····	(811)
二、口齿病的病因病理及辨证要点·····	(812)
三、口齿病治疗概要·····	(814)
四、口齿病护理及预防·····	(815)
五、口齿病证治·····	(815)
鹅口疮·····	(815)
口疮·····	(818)
滞颐·····	(823)
<b>主要参考书目·····</b>	<b>(826)</b>

# 总 论

## 第一章 儿科简史

儿科学在我国已有悠久的历史，它是祖国医学的重要组成部分。它和祖国医学其它学科一样，是我国古代劳动人民和医家在同疾病作斗争中逐渐发展起来的。远在晋唐时代，我国的儿科学已经非常发达，当时称儿科为少小科。到了宋代，称小儿科为小方脉。由于小儿有病，口不能言，手不能指，所以，后世又称儿科为哑科。历代劳动人民和医家，对儿科疾病都给予高度重视，他们前仆后继，不断努力，刻苦钻研，勇于实践和创新，使祖国的儿科学不断向前发展和提高，并且积累了丰富的临床医疗经验和理论知识，对中华民族的繁衍昌盛作出了重大的贡献。

儿童是人类的未来，是人类社会不断向前发展的力量源泉。因此，作好儿童保健，防治儿科疾病，是摆在我们每个儿童保健工作者面前的光荣而艰巨的任务。

为了进一步学好儿科学，发扬祖国医学遗产，让我们对祖国儿科学发展简史作一扼要的介绍。

## 一、秦汉时代——祖国儿科学的萌芽时期

秦汉以前，从夏商至周代，祖国的医学事业已逐渐发展起来，当时不仅设医官掌管医政，而且开始对医学进行了分科。周分食医疾医疡医兽医，至春秋战国已名医辈出，如秦之医和医缓，郑之扁鹊。根据《史记》扁鹊苍公列传记载扁鹊在秦为“小儿医”，说明我国远在公元前四、五百年，已有儿科医生，公元前一百八十年淳于意已有儿科病历的记载。《素问》和《灵枢》虽不是儿科专书，但亦有许多关于小儿病的记载。公元前二十六年，汉成帝时侍医李柱国曾校订医书，其中就有妇人婴儿方十九卷（已失传）。

《颅凶经》为我国第一部儿科专书，全书文字质朴简练，论述清晰。这部书也是世界上最早的儿科学专著。现存的《颅凶经》是收集明朝《永乐大典》所记载的内容而编成的。这一时期，为祖国儿科学发展的启萌时期。

## 二、隋唐时代——儿科学的奠基时期

随着生产力的不断发展，经济文化也不断地得到新的发展，到了隋唐时代，已经为祖国儿科学的发展奠定了基础。唐代太医署内设医博士教授生徒，其中专设有小儿科，学制规定为五年，并要经考试合格方能录用。这种制度促进了当时儿科医学的发展，同时，开辟了世界上最早儿科专业教学。

《诸病源候论》有小儿杂病候，介绍小儿病多至六卷，不仅在病因病理上，产生了许多理论学说，在描写证候方面亦较详细。孙思邈在《千金要方》中，分小儿疾病为九门，并出以方药，对祖国儿科学的发展作出了重要的贡献。在小儿的喂养方

面，他首先提到节乳，更注意到哺乳的次数，乳母的禁忌，哺乳的技术，以及用牛乳作为人工哺育等，还提到选择乳母法。孙思邈还主张“凡天和暖无风之时，令母将儿于日中嬉戏，数见风日，则血凝气刚，肌肉牢密，堪耐风寒，不致疾病。若常藏在帟帐之中，重衣温暖，譬犹阴地之草木，不见风日，软脆不堪风寒也”。这些见解，都是比较科学的。

从唐代开始，祖国医学在儿科学理论和临床治疗方面，都有了比较显著的发展，为祖国儿科学的发展奠定了基础。

### 三、宋、金、元时代——儿科学发展的昌盛时期

宋、金、元时代，由于经济文化的发展，火药、指南针、印刷术三大科学技术的发明，对祖国医学的发展产生了巨大的影响。宋代在公元十二世纪设立医学校，称太医局，学生分九科专业学习，学儿科者为二十人。到十三世纪改为十三科，小儿科仍为独立的一门学科。

在这一时期，《太平圣惠方》对天花和麻疹的发病，作了初步分析。钱乙对儿科学的发展作出了重大的贡献，他是一位具有创新精神的医学家，宋史称他为方不名一师……不靳守古法。他善于化裁古方，创立新方，他精于小儿科，行医四十余年，临床经验丰富，著有《小儿药证直诀》一书，分上、中、下三卷。上卷，论脉证治法，对儿科诊断提出切实可行的六种脉，特别重视面色，从面部的颜色，推断内脏的疾病。以五脏虚实证候，分类认识疾病。他还主张，肝有相火，有泻而无补；肾有真水，有补而无泻。所以，创制了泻青丸，以泻肝火。又本着金匱崔氏八味丸去附桂名地黄丸，而以补肾水，为后世医家在临床上广泛应用。他并能鉴别皮疹和急、慢惊

风。中卷，报告了二十三例病案，皆为儿科常见的病例。下卷，附方一百二十八个，根据小儿服药困难的特点，创立了许多给药途径和药物剂型。因此，《小儿药证直诀》是一部重要的儿科著作，为后代医家所推崇。

一九五零年，刘坊、王历、王澍等编著的《幼幼新书》，是继钱乙以后的一部儿科专著。它汇集前代方书和当时民间行之有效的小儿方药，汇为一书，多达四十卷。载有婴儿保育法，新生儿疾病，小儿发育异常等病证。对小儿最常发生的消化系统疾病搜罗甚详，实为世界医学史上一部甚为罕见的儿科专著。

《小儿卫生总微论方》十卷，从初生论到成童诸病，已认识到小儿脐风和成人破伤风为同一疾病，提出烙脐饼子烧灼脐带以预防脐风。并谈到了骈指切除，兔唇修补等先天性畸形矫治手术。董汲的《小儿斑疹备急方论》为痘疹专著。陈文中的《小儿病源方论》记载了系统的育儿方法。

金元四大家，各自论点不同，各家均有所长，学术争鸣的气氛很浓，促进了祖国儿科学的发展。又如当时曾世荣在《活幼新书》中已经认识，发热、惊风、抽搐，是病程中一系列的变化，善于把各种证候连系起来进行分析。他曾指出：发热为多种疾病的共有证候，并总结出：“四时欲得小儿安，常要三分饥与寒，但愿人皆依此法，自然诸病不相干”的保健方法。

#### 四、明清时代——儿科医学继续向前发展

明清时代，祖国的儿科学有了更大的发展，儿科医家辈出，儿科专著如雨后春笋，不断刊行问世。这一时期，在儿科领域的主要成就，在预防医学方面，创立了种痘预防天花的医

疗方法。其次，为预防新生儿破伤风。此时，儿科的专门著作，亦多在这方面。当时的名医薛铠在《保婴撮要》中已经认识到新生儿破伤风是由脐带传染而得，并发明烧灼脐带法预防脐风。还提出婴儿有病，必调治其母，子病治母，这确实在治则上是创新立异的学术观点。由于这一时期天花流行，危害人民健康甚为严重。到了十七世纪，我国种痘，预防天花已相当盛行，且引起了邻国的重视。种痘法先后流传于俄罗斯、朝鲜、日本、欧洲等国。种痘始于宋朝，盛行于明清。种痘技术的发明为以后种牛痘技术的发展和应打下了基础，并且建立了人工免疫学的基础，揭开了预防医学的新篇章。这是我国古代医学家对世界人民的重大贡献。

此外，万密斋在《育婴家秘》、《幼科发挥》中提出了“肝常有余，脾常不足，肾常虚”的学术观点，至今为儿科临床工作者所应用。

清代的儿科专家夏禹铸在《幼科铁镜》中，强调指出望面色，审苗窍，为重要的诊断方法。《医宗金鉴》中提出了新生儿假死的抢救方法。《幼幼集成》提出了先天性梅毒症，这些各有专长的著述，均为后世人研究儿科的重要资料。同时，由于温病学说的发展，使祖国的儿科医学不断地日臻完善。

为了解除儿童的疾苦，除药物治疗法，针灸疗法，古人还创造了推拿疗法，为小儿治疗多种疾病。但是，在封建社会里，这种比较优越的治疗方法，始终未能得到普遍的推广使用。

建国以来，在党的中医政策指引下，祖国的儿科医学在各方面得到了空前的发展。由于贯彻了“预防为主”的卫生方针，使危害小儿生命的天花，在我国已完全消灭，初生儿破伤风也少见，由于麻疹活疫苗的发明，麻疹已基本控制，过去死

亡率很高的“乙型”脑炎、白喉等传染病，由于实行中西医结合治疗，发病率、病死率大大降低。同时，儿科专著亦丰富多彩。

为了保护儿童的身体健康，我们要继续坚持“预防为主”的卫生方针，充分发扬祖国医学遗产，运用现代科学技术研究中医中药理论，为创造我国独特的儿科学而努力。

## 第二章 儿科学的范围及年龄分期

### 一、范 围

中医儿科学，在祖国医学中很早就形成一门独立的专科，主要研究对象为：从围产期到出生以后至十四岁，这一年龄范围内的小儿的生长发育，精神意识，预防医疗，保健护理等方面的课题。

中医儿科学，是在中医内科学的基础上发展起来的。祖国医学的基本理论的阴阳、五行、脏腑、经络，以及八纲辨证、脏腑辨证、六经和卫气营血辨证等方面的理论，同样，指导着儿科的临床治疗。但是，由于小儿有其解剖、生理、病理的特点，在诊断、辨证论治和预防保健等方面都形成自己的独有特点。儿科学是一门内容非常丰富的临床医学，绝非成人的缩影。因此，单纯具备内科临床知识，是不能治疗好儿科疾病的，还必须掌握儿科的专门知识。

### 二、年龄分期

关于小儿年龄的分期，唐代孙思邈说：“凡年六岁以下为

小，十六岁以下为少”。宋代《小儿卫生总微论方》主张：“当以十四岁以下为小儿治。其十五岁以上者，天癸已行……则为大人治耳”。明代《寿世保元》作了较为详细的划分：“以半岁至二岁为婴儿，三、四岁为孩儿，五、六岁为小儿，七、八岁为髫髻，九岁为童子，十岁为稚子”。从这些观点看，古人把十四岁至十六岁以下规定为小儿。综合古人观点，结合小儿各个时期的特点和实际情况，可将小儿年龄分为六个时期。

**（一）胎前期：**由受孕到出生，大约持续二百八十天左右。在此期间，胎儿直接受母体健康情况的影响，孕妇有很多疾病都会对胎儿的发育造成不利的条件。因此，在受孕期母体应注意营养，谨防风寒，避免各种疾病的侵袭，患病之后应及时适当的治疗，切实保护好健康，为养育好胎儿创造良好的条件。因此，古人有胎教养胎之说。

**（二）新生儿时期：**指出生后一个月内为新生儿期。这一时期的特点：胎儿从母体内生活到母体外生活，这是一个较大的生活环境的变化。新生儿皮肤娇嫩，腠理不密，对外环境的生活适应能力较差，因此，应该注意寒温的调护，合理的喂养，避免外邪的侵袭和乳食的积滞。《育婴家秘》说：“医道至博，幼科最难，如草之芽兮，贵于调护，似蚕之苗兮，慎于保全”。对新生儿的调护给予高度的重视。同时，还注意对脐风、新生儿肺炎、黄疸、惊厥等病进行防护和治疗。这一时期的病死率较高，因此，对新生儿疾患，应当注意仔细观察，辨证和治疗要准确，谨防病情骤变。

**（三）乳儿期（婴儿期）：**从满月至周岁称乳儿期。此期的生理特点：发育迅速，所需饮食营养较多。但是，婴儿的脾



胃功能又较薄弱，乳食应特别注意，及早预防婴儿呕吐、腹泻、疳积、佝偻病、贫血等。婴儿肌肤柔嫩，卫外未固，易受外邪疫毒侵袭，六个月以上的婴儿获得性免疫逐渐减弱，故应注意预防接种工作，增强对传染病的抵抗力。另外，婴儿神志怯弱，在各种热性病中，易引起惊搐，应当加强预防。

**(四) 幼儿期：**指一至三岁的儿童。此期的特点是：生长发育较婴儿期为缓慢，由于断奶和不合理的人工喂养，最易导致吐泻、疳积等，各种急、慢性疾患，各种传染性疾病的发病率提高。因此，更应注意做好预防工作，特别对断奶的儿童，更应注意妥善管理。

**(五) 学龄前期：**从三岁至七岁称学龄前期。此期的特点是与外界环境接触较多，生长发育逐渐缓慢，智力发育、理解能力和记忆力不断地加强，应有计划地开展合理的教养和保健，特别是卫生教育，预防各种寄生虫和传染病，纠正偏食零食的不良习惯，保持小儿身心健康。

**(六) 学龄期：**七岁至十四岁称学龄期。此期各脏腑系统逐步发育完善，体力更加壮实，抵抗力增加，对客观事物逐渐敏感，求知欲望迫切，应给予系统的学习机会。较大年龄的儿童，还应教学生理卫生方面的基本知识，使德、智、体全面发展。

此期年龄逐渐接近成人，对各种传染病有一定的抵抗能力。但是，紫癜、哮喘、肾炎、风湿病等较为多见。

### 第三章 小儿的生理、病理特点

由于小儿机体尚未成熟，正处在生长发育之中，无论在生