



常见病自我防治丛书
CHANGJIANBING ZIWO FANGZHI CONGSHU



扁桃体炎 自我防治

陈长清 主编



金盾出版社

常见病自我防治丛书

扁桃体炎自我防治

主 编

陈长清

副主编

王洪琴 刘卫卫

编著者

王洪琴 刘卫卫 刘书香 孔繁义

李国丽 孙启芬 陈长清 董淑玲

王 强 王俊阁 许 鹏 韩长利

魏建明 韩广怀

金 盾 出 版 社

内 容 提 要

扁桃体炎是常见病、多发病。本书以问答形式介绍了有关扁桃体炎的基础知识、临床表现及自我防治知识,并对人们普遍关心的扁桃体炎鉴别诊断和手术问题,做了必要的解答。内容丰富,科学实用,通俗易懂,可供广大患者及基层医护人员学习参考。

图书在版编目(CIP)数据

扁桃体炎自我防治/陈长清主编. —北京:金盾出版社,
2002. 6

(常见病自我防治丛书)

ISBN 7-5082-1849-3

I. 扁… II. 陈… III. 扁桃体炎-防治-问答 IV.
R766.18-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 011559 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 68218137

传真:68276683 电挂:0234

封面印刷:北京瑞兴印刷有限公司

正文印刷:北京 3209 工厂

各地新华书店经销

开本:787×1092 1/32 印张:4.5 字数:100 千字

2002 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1—11000 册 定价:4.50 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

目 录

一、基础知识

1. 咽是怎样构成的? (1)
2. 咽有哪些功能? (2)
3. 家庭简易口咽检查应观察什么? (2)
4. 腭扁桃体的位置与结构如何? (3)
5. 扁桃体有什么作用? (3)
6. 扁桃体与咽淋巴环是什么关系? (4)
7. 扁桃体畸形有哪些种类? (4)
8. 什么是扁桃体隐窝? (5)
9. 什么是腺样体(咽扁桃体)? (5)
10. 扁桃体是怎样完成免疫功能的? (6)
11. 扁桃体对小儿更重要吗? (7)
12. 扁桃体和内分泌有关吗? (8)
13. 扁桃体与正常听力有关吗? (9)

二、临床表现与诊断

14. 诱发急性扁桃体炎的因素有哪些? (10)
15. 急性扁桃体炎发病有哪些特点? (10)
16. 急性扁桃体炎病理上分几类? (10)
17. 急性扁桃体炎有哪些表现? (11)
18. 如何诊断急性扁桃体炎? (12)
19. 什么是变态反应性扁桃体炎? (13)

20. 急性扁桃体炎可引起哪些并发症?	(14)
21. 急性扁桃体炎有传染性吗?	(15)
22. 慢性扁桃体炎有哪些表现?	(15)
23. 慢性扁桃体炎可发生哪些并发症?	(16)
24. 什么是慢性扁桃体周脓肿?	(18)
25. 扁桃体周脓肿有哪些表现?	(19)
26. 扁桃体周脓肿有哪些并发症?	(19)
27. 扁桃体结石有哪些临床表现?	(20)
28. 扁桃体源性肾炎有哪些临床特点?	(20)
29. 扁桃体炎对风湿性关节炎的发生和经过有何影响?	(21)
30. 扁桃体肥大就是扁桃体炎吗?	(22)
31. 咽痛就是扁桃体炎吗?	(22)
32. 什么是腺样体肥大?	(23)
33. 什么是腺样体面容?	(24)
34. 腺样体肥大有哪些临床表现?	(24)
35. 什么是舌扁桃体肥大?	(25)
36. 慢性舌扁桃体炎有哪些表现?	(26)
37. 什么是咽角化症?	(26)
38. 茎突过长症有哪些临床表现?	(26)
39. 急性咽炎有哪些病因?	(27)
40. 急性咽炎有哪些临床表现?	(27)
41. 慢性咽炎的诱发因素有哪些?	(28)
42. 慢性咽炎分几型?	(29)
43. 慢性咽炎有哪些临床表现?	(30)
44. “梅核气”是一种什么样的病?	(31)
45. 引起咽异感症的病因有哪些?	(31)

46. 舌咽神经痛有哪些表现? (32)
47. 樊尚咽峡炎有哪些临床表现? (32)
48. 什么是咽结膜热? (33)
49. 粒细胞缺乏症在咽部有哪些表现? (33)
50. 白血病在咽部有哪些表现? (34)
51. 传染性单核细胞增多症有哪些咽部表现? (34)
52. 贫血患者可引起咽部症状吗? (35)
53. 咽真菌病的临床表现有哪些? (35)
54. 猩红热性咽炎的诊断要点有哪些? (36)
55. 咽白喉的临床表现有哪些? (36)
56. 麻疹的咽部表现有哪些? (37)
57. 扁桃体良性肿瘤有哪几种? (37)
58. 扁桃体癌有哪些临床表现及类型? (38)
59. 什么是口咽癌? 其发病特点是什么? (40)
60. 鼻咽癌有哪些临床表现? (40)
61. 咽部化学烧伤后有哪些临床表现? (43)
62. 什么是鼾症? 打鼾是病吗? (45)
63. 儿童鼾症的病因有哪些? (45)
64. 扁桃体肥大与鼾症有何关系? (46)
65. 青少年身材矮小与扁桃体肥大有关吗? (46)
66. 儿童夜间遗尿与扁桃体肥大有关吗? (47)
67. 如何诊断扁桃体真菌病? (48)

三、治疗与预防

68. 急性扁桃体炎如何治疗? (49)
69. 治疗扁桃体炎的抗菌药物有哪些? (49)
70. 扁桃体炎发热时应注意哪些问题? (51)

71. 小儿扁桃体炎发热如何处理? (53)
72. 如何用擦剂疗法治疗扁桃体炎引起的发热? ... (54)
73. 如何护理扁桃体炎病人? (55)
74. 小儿急性扁桃体炎应如何输液? (56)
75. 营养不良小儿患急性扁桃体炎时如何输液? ... (58)
76. 如何用漱口法治疗扁桃体炎? (59)
77. 如何用冲洗法治疗扁桃体炎? (60)
78. 如何用咽部封闭疗法治疗扁桃体炎? (61)
79. 如何用水疗法治治疗扁桃体炎? (61)
80. 如何用蒸气吸入法治治疗扁桃体炎? (62)
81. 如何用针灸法治治疗扁桃体炎? (63)
82. 穴位注射能治疗扁桃体炎吗? (64)
83. 外敷疗法如何治疗扁桃体炎? (65)
84. 药物滴鼻能治疗扁桃体炎吗? (65)
85. 如何用吹药法治治疗扁桃体炎? (66)
86. 如何治疗扁桃体周脓肿? (67)
87. 治疗扁桃体周脓肿必须切除扁桃体吗? (69)
88. 扁桃体手术前应做哪些检查及准备? (69)
89. 家长如何配合医生做好患儿术前准备? (71)
90. 扁桃体手术前用药有哪些? (71)
91. 扁桃体手术有哪些方法? (72)
92. 扁桃体切除术有哪些适应证? (72)
93. 扁桃体手术有哪些禁忌证? (73)
94. 为什么儿童 4 岁前不宜行扁桃体手术? (74)
95. 原发性高血压病、冠心病病人能否行扁桃体手术? (75)
96. 为什么儿童患者扁桃体术前要特别询问传染

- 病病史? (78)
97. 扁桃体切除术的适应证目前有何进展? (79)
98. 反复患呼吸道感染儿童为什么不宜行扁桃体手术? (79)
99. 扁桃体炎并发肾病患者何时行扁桃体手术? ... (80)
100. 扁桃体源性肾炎扁桃体切除术后疗效如何? (81)
101. 扁桃体源性风湿性关节炎扁桃体切除术的适应证及远期疗效如何? (81)
102. 正在使用激素及阿司匹林治疗患者何时行扁桃体手术为宜? (82)
103. 血液病患者什么情况下可行扁桃体切除术? (82)
104. 血液病患者行扁桃体切除术应做哪些准备工作? (83)
105. 血液病患者切除扁桃体后应注意什么? (84)
106. 如何防止扁桃体手术后并发症? (85)
107. 歌唱家切除扁桃体应注意哪些问题? (86)
108. 扁桃体术后出血是怎么回事? (86)
109. 扁桃体术后出血如何处理? (87)
110. 扁桃体术后咽痛及耳痛是怎么回事? (88)
111. 扁桃体术后如何止痛? (89)
112. 扁桃体术后饮食需注意什么? (89)
113. 扁桃体术后需静脉输液吗? (90)
114. 如何对扁桃体术后患儿进行心理护理? (90)
115. 扁桃体术后伤口感染有何表现? 如何处理? (92)

116. 扁桃体术后发热应做哪些检查?	(92)
117. 扁桃体术后如何进行咽喉部膨胀训练?	(93)
118. 扁桃体术后如何用药?	(93)
119. 冷冻疗法如何治疗扁桃体炎?	(93)
120. 冷冻治疗扁桃体炎术后反应如何?	(94)
121. 冷冻治疗扁桃体炎疗效如何? 如何评价?	(94)
122. 激光切除扁桃体有哪些优点?	(95)
123. 短波疗法能治疗慢性扁桃体炎吗?	(95)
124. 超短波疗法能治疗急慢性扁桃体炎吗?	(96)
125. 空气离子疗法能治疗扁桃体炎吗?	(97)
126. 紫外线疗法能治疗扁桃体炎吗?	(97)
127. 如何用超声波治疗扁桃体炎?	(99)
128. 如何用磁疗法治疗扁桃体炎及术后疼痛? ...	(100)
129. 治疗扁桃体炎及咽喉痛有哪些简方、偏方?	(100)
130. 治疗扁桃体炎的药茶有哪些?	(101)
131. 治疗扁桃体炎有什么药膳方?	(102)
132. 治疗扁桃体炎的中草药有哪些?	(103)
133. 治疗扁桃体炎的祛风散寒方药有哪些?	(104)
134. 治疗扁桃体炎的清热解表方药有哪些?	(105)
135. 治疗扁桃体炎的清热解毒方药有哪些?	(106)
136. 治疗扁桃体炎、咽喉炎的中成药有哪些?	(110)
137. 治疗咽喉疾病的局部常用药物有哪些?	(121)
138. 如何从饮食上做好咽喉保健?	(123)
139. 如何用自我保健法预防扁桃体炎?	(123)
140. 如何用闻药法预防扁桃体炎?	(126)

- 141. 如何用滴鼻法预防扁桃体炎? (126)
- 142. 口服哪些中药可预防扁桃体炎? (127)
- 143. 怎样防治急性咽炎? (128)
- 144. 怎样预防慢性咽炎? (129)
- 145. 如何治疗咽部真菌感染? (130)
- 146. 如何预防咽部真菌感染? (131)
- 147. 如何治疗舌扁桃体肥大? (132)
- 148. 如何治疗腺样体肥大? (132)
- 149. 怎样治疗咽白喉? (133)
- 150. 如何治疗咽异感症? (134)

一、基础知识

1. 咽是怎样构成的？

当我们对着镜子，张开嘴巴，就可以清楚地看到牙、舌、牙龈、硬腭、软腭等口腔内的结构。通常人们所说的咽部是指口咽部，两侧壁有扁桃体（腭扁桃体）。咽后壁像一块平板，后深部就是颈椎了。咽后壁粘膜下有丰富的淋巴组织，看起来像突起的小泡，叫做淋巴滤泡。鼻咽部位于口咽之上，是软腭与悬雍垂（小舌）的后上方及鼻腔后方的狭窄空腔，鼻腔两侧壁各有一个通向中耳鼓室的咽鼓管开口，人做吞咽动作时，有气流通入耳内。咽喉部位在口咽的下方，前面通入喉腔，上面接口咽，下面通入食管，咽喉真可谓是一个三岔口（图1）。

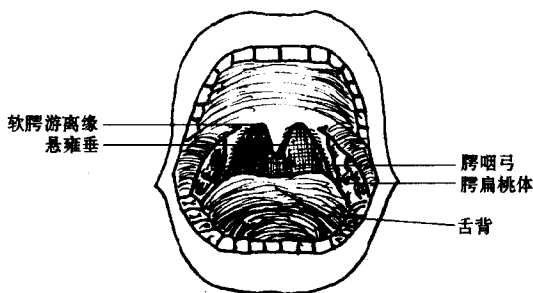


图1 咽及扁桃体位置

2. 咽有哪些功能?

咽的主要功能有:

(1)呼吸通道功能:正常呼吸时,气流经由鼻、咽(鼻咽、口咽、喉咽)入喉,再通过气管、支气管到达肺部。鼻腔及咽部可以起到调节吸入空气的温度、湿度及清洁作用。此外,喉和气管、支气管等处的分泌物也经咽部排出体外。

(2)吞咽功能:咽与其他器官的协调动作把固体和液体食物从口腔输送到胃内。

(3)发音和共鸣:咽部辅助发音,对语言的形成和清晰度起很大作用,因为咽腔为一可变腔道,通过大小与形态的变化,对声音产生共鸣,使其清晰悦耳。

(4)防御、保护功能:主要是通过舌来完成的。呼吸道的分泌物,或进入咽部的异物,都可以通过刺激或条件反射来排出。另外,咽淋巴环还有产生抗体和免疫力的功能,并有通过咽鼓管的适时开放,调节中耳内气压,保护听力的功能。

3. 家庭简易口咽检查应观察什么?

患者可对镜取坐位或站位,自然放松,张嘴。先检查口腔,观察牙、牙龈、硬腭、舌及口底有无出血、溃疡及肿块,伸舌有无偏斜,然后发“啊”的长音,观察软腭运动情况,有无充血、溃疡、缺损、膨隆及新生物;观察悬雍垂有无水肿、过长;观察腭扁桃体、腭舌弓、腭咽弓有无充血、瘢痕和粘连,扁桃体是否肿大、萎缩,隐窝口处有无脓液或豆渣样物栓塞,其上有无溃疡、刺状角化物或新生物;观察咽后壁有无充血、淋巴滤泡、脓液、溃疡、肿胀及隆起等。如发现异常,可进一步到医院诊治。

4. 腭扁桃体的位置与结构如何？

腭扁桃体简称扁桃体，位于咽侧壁的扁桃体窝中（图 1），左右各一。扁桃体窝由前面的腭舌弓、后面的腭咽弓及外侧的咽上缩肌所构成。窝内有纤维组织与扁桃体相隔，形成扁桃体的被膜。扁桃体是淋巴组织团块，近似卵圆形，表面覆有粘膜，此粘膜与腭舌弓、腭咽弓的粘膜相连续。扁桃体的咽面有 6~20 个扁桃体小窝的开口，小窝的大小、深浅不同，可呈分支状。上中 1/3 交界处有一大而深的空隙，称扁桃体上隐窝。此窝有时可深入到扁桃体被膜处。扁桃体小窝内常有食物碎屑和感染物质存在，挤压时可见感染物质流出，此现象是扁桃体手术的适应证之一。扁桃体的上下各有一粘膜皱襞，上方位于腭舌弓与腭咽弓之间为半月皱襞，下方从腭舌弓向下后覆于扁桃体前下部为三角皱襞。扁桃体手术时若三角皱襞被遗留，则此襞内的淋巴组织可增生肥大而形成新的淋巴组织块。

5. 扁桃体有什么作用？

扁桃体的生理功能，一直未能确定。但一般来说，身体上的各种器官或组织，都应该有它的作用，所以国内外都很重视研究扁桃体，甚至有的国家成立了专门研究机构，称扁桃体学会。通过研究，扁桃体有以下作用：

（1）能产生抑制细菌、病毒等微生物感染的免疫球蛋白，提高机体的免疫力。此种作用是得到肯定的。

（2）消灭入侵的微生物。通过口、鼻进入扁桃体的微生物可直接在扁桃体隐窝内被吞噬细胞消灭。

（3）能产生具有免疫功能的淋巴细胞，参与机体的细胞免疫。

(4)可能有内分泌功能,有待进一步研究。

6. 扁桃体与咽淋巴环是什么关系?

咽部有丰富的淋巴组织,形成环状,称为咽淋巴环。它们包括:

(1)腭扁桃体:通称扁桃体,两咽侧壁各有一个,位于扁桃体窝内,是咽淋巴环中最大的淋巴组织。

(2)腺样体:又称咽扁桃体、增殖体,位于鼻咽顶后壁,小儿发育期较肥大,到成年多已萎缩。

(3)舌扁桃体:位于舌根部,呈颗粒状隆起,成人可肥厚突出。

(4)咽侧索淋巴带:位于扁桃体窝和咽后壁之间的条索状隆起。

(5)咽后壁淋巴组织:散在性颗粒状分布于咽后壁,也称作淋巴滤泡。

这些淋巴组织分散分布,似无联系,实际它们之间都有淋巴管相通,遇有微生物入侵,它们互相呼应,共同阻止和消灭微生物。如扁桃体发炎时,常发生周围淋巴结肿大,就是一个证明。

7. 扁桃体畸形有哪些种类?

扁桃体畸形较少见。其畸形大概有以下两种:

(1)先天性扁桃体缺如。扁桃体缺如极罕见,北京儿童医院 1950~1995 年共作扁桃体切除术 70 000 例,仅见 1 例。这种情况,一般为单侧缺如,合并先天性小耳畸形和多指畸形。有时腭舌弓缺如,扁桃体仅为数个突出的淋巴组织位于咽腭弓前。

(2)扁桃体带蒂畸形。整个扁桃体游离,仅有一细长蒂与扁桃体窝相连,故能上下左右活动,检查咽部可见患侧扁桃体游离活动于咽部,扁桃体窝空虚。另外,咽弓畸形罕见。偶可见单侧或双侧腭舌弓先天性穿孔,一般不需治疗。

8. 什么是扁桃体隐窝?

扁桃体隐窝又称扁桃体小窝,是从扁桃体上皮向内隐入所形成的盲管,其形状不规则,有时脱落上皮可堵塞其管口,形成囊肿样隐窝。这些小盲管的外口分布在扁桃体表面,有8~20个。其临床意义是:①扁桃体隐窝位置暴露,易受细菌感染和异物污染。②小窝深细,面积广,易藏污纳垢,故易受感染,是病灶性扁桃体炎形成的基础。③小窝上皮内有许多淋巴细胞,是机体与细菌毒素斗争的场所,又是产生抗体的免疫器官。

9. 什么是腺样体(咽扁桃体)?

腺样体又称咽扁桃体,位于鼻咽顶部与后壁交界处(图2),外形似半个剥去皮的橘子,表面不平,且有5~6条纵槽,居中的槽最深,形成中央隐窝。尤其下端有时可见胚胎期的颅颊囊残余的凹陷,临床上称为咽囊。此处易存留细菌,有炎症时称咽囊炎。其上皮可发生颅咽管瘤。咽扁桃体粘膜上皮为假复层纤毛柱状上皮,掺杂有复层鳞状上皮岛,基质与腭扁桃体及咽鼓管扁桃体相同,均为淋巴网状结构。咽扁桃体的纵沟中有大量粘液腺开口,其粘液有清扫纵槽的作用。咽扁桃体与咽壁之间无纤维组织包膜,故行咽扁桃体切除术时不易彻底。若咽扁桃体过大,则可能与两侧的咽鼓管扁桃体不易分开。人出生时咽扁桃体即已发育,6~7岁时最大,一般10岁以后逐

渐萎缩,成年后完全消失或仅有少许残存。

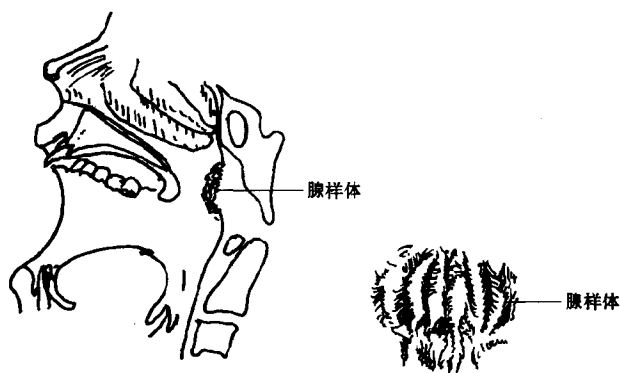


图 2 腺样体

10. 扁桃体是怎样完成免疫功能的?

扁桃体由淋巴组织及正常发育中的各期淋巴细胞所组成。表面有 8~20 个隐窝,系上皮移行扁桃体内形成复杂树枝状的盲管系统,借以扩大上皮的覆盖面积,扩大对抗原的接触面。隐窝周围有许多淋巴小结(滤泡),含有较大的生发中心及不同功能期的淋巴细胞,为次发性小结(次级淋巴小结)。因此种生发中心在出生时或某些免疫缺陷病儿是没有的,所以扁桃体亦很小,受外界抗原的作用和影响,才出现生发中心并迅速增多。扁桃体不是一般的淋巴上皮结构,而是淋巴与上皮共生组织,在遭受抗原刺激后,淋巴细胞(B 细胞)即变成浆母细胞、产生浆细胞、抗体及记忆细胞,引起局部及全身免疫反应。

扁桃体属中枢免疫器官,还是周围免疫器官,尚有争议。从淋巴与上皮共生这点来看,扁桃体属中枢免疫器官;但从生

发中心、浆细胞及抗体等周围性结构来看,它列入周围免疫器官。

扁桃体隐窝为盲管,其壁无肌肉组织,缺乏蠕动能力。盲管内又无腺体,故无排出能力。隐窝内有脱落上皮、角蛋白碎屑、粘液腺及少量淋巴细胞,由于温度、湿度及营养成分适宜,并经常与外界接触,易有细菌在隐窝内繁殖。因此,扁桃体中的淋巴细胞比全身其他部位的淋巴细胞有更多接触抗原的机会(接触抗原的淋巴细胞一部分在生发中心演化,引起局部免疫反应,一部分循淋巴管输向全身,引起全身淋巴组织的免疫反应)。细菌、病毒或异物等抗原物质进入后可使 T 细胞致敏,与致敏 T 细胞结合后能直接杀伤再次进入的抗原或带有抗原的靶细胞,也可释放淋巴因子,使吞噬细胞团聚在病灶部位把病菌吞噬消灭。激活的 T 细胞再激活 B 细胞,部分 B 细胞可直接由抗原激活,在再次抗原刺激下演化成浆细胞,产生大量抗体,包括免疫球蛋白 G、免疫球蛋白 M 和免疫球蛋白 A 等。扁桃体产生的 IgA 是由粘膜中浆细胞产生的,属分泌型 IgA,与血清中 IgA 结构相似,但杀菌能力要强得多,并能增强蛋白分解酶的溶菌和溶病毒作用。

部分患者,尤其是小儿,扁桃体在长期炎症刺激下功能失常而转化为对机体有害的“病灶”,风湿病、肾炎、牛皮癣、某些心脏病、虹膜睫状体炎的发生大都与扁桃体炎有关。

11. 扁桃体对小儿更重要吗?

婴儿出生前从母体胎盘获得抗体,出生 3~6 个月内即消失殆尽,而其自身形成抗体的过程,到 4 周岁才能完成。4 岁以前小儿的扁桃体对抗原刺激反应的结果是淋巴增生,扁桃体肥大,这是代偿功能的表现,不是病态,不应切除。即使肥大