

一个有勇气放弃自己无法实现的梦想的人，是完整的；一个能坚强面对生命中种种挫折而勇敢地站起来的人，是完整的——因为他们经历了生命中最艰难的遭遇，成功地抵御了各种各样的冲击。

人生

THE TRUE MEANING OF LIFE

的

真谛

品质 · 责任 · 家庭 · 财富

[英] 塞缪尔·斯迈尔斯 著 SAMUEL SMILES



不管时代的潮流和社会的风尚怎样，人总可以凭着自己高贵的品质超脱时代和社会，走自己正确的道路。现在有些人为了物欲、名利、浮华而奔波、追逐、竞争，这差不多是我们这个时代的象征了。但是也有不少人，他们不追求这些物质的东西，他们追求理想和真理，得到内心的自由和安宁。

北京图书馆出版社

人生的真谛

[英] 塞缪尔·斯迈尔斯 著
刘曙光 选译

北京图书馆出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

人生的真谛/(英)斯迈尔斯著;刘曙光选译. —北京:北京图书馆出版社, 2001. 9

ISBN 7-5013-1831-X

I. 人… II. ①斯… ②刘… III. 人生观—通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 062687 号

书名 人生的真谛
著者 [英] 塞缪尔·斯迈尔斯 著
刘曙光 选译

出版 北京图书馆出版社 (100034 北京西城区文津街 7 号)

发行 (010) 66126153 传真 (010) 66174391

E-mail Btsfxb@publicf. nlc. gov. cn

经销 新华书店

印刷 北京飞达印刷厂

开本 850×1168 毫米 1/32

印张 11.5

版次 2001 年 9 月第 1 版, 2001 年 9 月第 1 版

字数 200 千字

印数 1-5000

书号 ISBN 7-5013-1831-X/B·99

定价 20.00 元

THE TRUE MEANING OF LIFE

人生的真谛



塞缪尔·斯迈尔斯

英国十九世纪著名的大众道德学家,他写过许多脍炙人口的人生随笔作品,如《自己拯救自己》、《品格的力量》等,这些作品在全球畅销一百多年而不衰,改变了亿万人民的命运,塑造了近现代西方道德文明的精神风貌。他的这几部人生丛书被誉为“个人奋斗的精神标本”和“文明素养的经典手册”。

4680/11

THE TRUE MEANING OF LIFE



品质 • 责任 • 家庭 • 财富

THE TRUE ME

跨越时空的永恒经典
泽被众生的心灵福音

责任编辑/叶明芬

HE TRUE MEANING OF LIFE

人生的真谛

一个有勇气放弃自己无法实现的梦想的人，是完整的；一个能坚强面对生命中种种挫折而勇敢地站起来的人，是完整的——因为他们经历了生命中最艰苦的遭遇，成功地摆脱了各种各样的冲击。

人生的真谛

HE TRUE MEANING OF LIFE

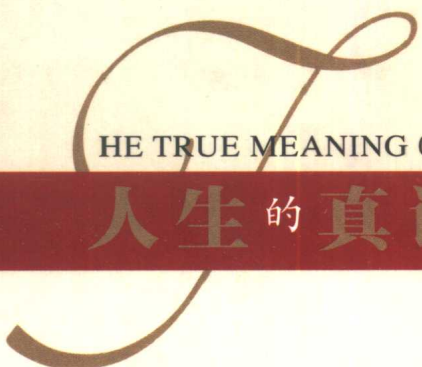
【英】塞缪尔·斯迈尔斯 著 SAMUEL SMILES



不管时代的潮流和社会的风尚怎样，人总可以凭自己高贵的品质超越时代和社会，走自己正确的道路。现在有些人为了物质、名利、浮华而奔波、追逐、竞争，这差不多是我们这个时代的全部了。但是也有不少人，他们不追求这些物质的东西，他们追求理想和真理，得到内心的自由和安宁。

——《人生真谛》

品质·责任·家庭·财富



THE TRUE MEANING OF LIFE

人生的真谛



人是什么，用一个词来说，就是人格。人格所具备的一切特质是人的幸福与快乐的最根本和直接的影响因素。

—— 华盛顿

正如没有哪一种幸运不能转化为不幸一样，没有哪一种苦难不能转化为幸福。这完全取决于我们能否从这种方式中受益。完美的幸福在这个世界上是不可能找到的。

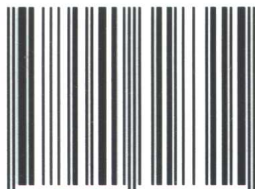
—— 奥古斯丁

我们拥有的金钱是保持自由的一种工具；我们追求的金钱，则是使自己当奴隶的一种工具。正因为这样，我才牢牢掌握自己拥有的金钱，不贪求没有到手的金钱。

—— 卢梭

品质
●
责任
●
家庭
●
财富

ISBN 7-5013-1831-X



9 787501 318315 >

ISBN 7-5013-1831-X/B · 99

定价：20.00元

目 录

第一篇 高贵品格是人生的桂冠	/1
1 人格就是力量	/3
2 拥有良知和品位	/9
3 以崇高的目标引导生活	/15
4 诚实正直是人生最高的美德	/20
5 教养为行为增光添色	/23
6 谁都需要宽容	/28
7 活出生命的尊严	/38
8 勇气为正义而生	/41
9 平平淡淡才是真	/45
10 养成良好的生活习惯	/48
11 把握正确的生活原则	/52
12 人生的价值在于不断的自我创造	/56
13 品格高尚的人是一面旗帜	/60
14 伟人是人类不灭的精神火光	/66
15 国民品格是民族之魂	/72
 第二篇 意志的力量	 /79
1 坚定不移的目标产生坚韧不拔的意志	/81

2	意志力创造的奇迹	/85
3	主宰自己的意志	/89
4	一定要有成功的决心	/92
5	果断决策	/95
6	坚韧毅力的神奇力量	/99
7	天道酬勤	/108
8	吃得苦中苦，方为人上人	/113
9	胸怀崇高的责任感	/117
10	不在奋斗中成功，就在奋斗中死亡	/134
11	意志力的培养	/138
12	刚愎自用的危害	/141
13	行动是幸福和快乐之源	/144
14	信仰是人生的支点	/147

第三篇 战胜苦难，提升人生品质 /153

1	培养达观的生活态度	/155
2	苦难是金	/165
3	失败是成功之母	/172
4	不幸的家庭也能造就英才	/180
5	笑对炼狱，终成正果	/185
6	成功是对苦难的回报	/191
7	逆境是品格的试金石	/196

第四篇 生命的价值在于辛勤劳作 /205

1	劳动创造价值	/207
---	--------	------

2	用劳作驱除懒惰	/211
3	任何职业都是高尚的	/218
4	工作应该摆脱财神的奴役	/224
5	劳动可以化腐朽为神奇	/228
6	选择适合自己的职业	/235
7	勇敢地为自己开辟道路	/238
8	工作给我们带来了幸福和安宁	/243
9	践履人生的职责	/247

第五篇 享受家庭生活的温暖阳光 /251

1	爱情产生智慧	/253
2	家是心灵的憩息地	/263
3	成功男人的背后站着一个伟大的女性	/269
4	家庭是造就人的第一课堂	/274
5	言传身教最有亲和力	/279
6	女性创造了世界上最伟大的作品	/285
7	当心毁了自己的孩子	/295
8	塑造女性就是创造民族的未来	/298
9	女性的品格事关民族的前途和命运	/303

第六篇 金钱哲学与幸福人生 /309

1	金钱之善与金钱之恶	/311
2	节俭是一种美德	/316
3	不可轻易举债	/323
4	不要让物欲牵着走	/327

5	赚钱的秘诀	/332
6	不学贪婪的猴子	/338
7	声誉与生命同样宝贵	/344
8	抵制公职中的金钱诱惑	/349
9	君子爱财，取之以道	/353

第一篇

高贵品格是人生的桂冠

品格，使一个人的魅力得以展现，使他的道德影响得以产生，使他能赢得世人的尊重。一个人的品格，能使整个民族为之感到振奋，成为国民行动的强大力量，能使整个民族为之感到自豪和骄傲。品格是一个人征服他人的最强有力的武器，是一个人崇高地位的最坚实的基础，是一个人真正的桂冠和荣耀。品格是人之为人的根本。

——（英）《泰晤士报》

1 人格就是力量

人是什么，他本身所具有的一些特质是什么，用一个字来说，就是人格。人格所具有的一切特质是人的幸福与快乐最根本和直接的影响因素。

——叔本华

莱辛之所以伟大，全凭他的人格和坚定性！那样聪明博学的人到处都是，但是哪里找得出那样的人格呢？

——歌 德

一个人的人格，是他作为人而能够拥有的最辉煌的桂冠和最高的荣耀。它，是一个人最可宝贵的财产；它，构成了人的地位和身份本身；它，是一个人在信誉方面的全部财产。

高尚的人格，是人的尊严的最高形式的体现，是一个人的价值的最大限度的展示。

每一种高尚的品格，每一种真正的美德，如勤劳、勇敢、诚实、正直、廉洁、自律，都自然而然地得到人们的崇敬。具备这些美德的人值得人们信赖、信任和效仿，这也是自然的事情。在这个世界上，他们弘扬了正气，他们的出现使世界变得更美好、更可爱。

人生的真谛

人格，使社会中的每一种职业——不论是政治家、知识分子，还是工人、农民——不论它是高贵还是低贱，都成为一种荣耀；它使社会中的每一个岗位都受到鼓舞。因为职业的高贵与低贱，并不表示一个人的人格的高贵与低贱。人格，它比财富更具威力，它使所有的荣耀都毫无偏见地得到保障，因为财富的多寡，也并不表示一个人的人格的高贵与低贱。

天才总是受人崇拜，但品格更能赢得人们的尊重。前者是超群智力的硕果，而后者则是高尚灵魂的结晶。但是，从长远来看，是灵魂主宰着人的生活。天才人物凭藉自己的智力赢得社会地位，而具有高尚品格的人靠自己的良知获得声誉。前者受人崇拜，而后者被人视为楷模，并加以效仿。

人格，它伴随着的是时时可以凑效的影响，因为它是一个人被证实了的信誉、正直和言行一致的结果，而一个人的人格比其他任何东西都更显著地影响别人对他的信任和尊敬。

人格是人性的最好形式。它是道德规范在个体身上的体现。有个性的人在任何有一个好的政府的国度里，他们都是社会的动力和民族的脊梁，因为主宰世界的主要还是道德品质。即使在战争中也是如此，拿破仑曾经说过：道德的力量比物质的力量强大十倍。

任何民族的力量、工业和文明全都依赖于个人的人格，也正是它构成了一个国家安全和稳定的基础。而法律和制度只不过是它的派生物。生态、个体、国家和种族之间的平衡与协调都只有依靠他们才能获得，否则，就是一句空话。正

如一定的原因产生一定的结果，同样地，一个民族的性格特征也会产生相应的结果。

一个人即使没有受过良好的教育，能力平平，并且收入不微薄，但是，只要他人格高尚，他同样会产生较大的社会影响，不管是在车间、会计室、商业中心还是在议会。1801年，坎宁极有见地地写道：“一个人的人生之路必定要通过自己的人格来获得力量。我不会尝试其他的途径，我对这条道路充满自信。它虽然不是最快的捷径，但它是靠得住的方法。”

或许你会崇拜有才智的人，但是，在你信任他们之前，他们必须做一些事情取信于你。对于一个你不能信任的人，他越是富有才华，就会让你越感不安。因此，约翰·罗素爵士以深刻的洞察力指出：“在英国，向天才人物请求帮助，但听从人格高尚的人的教导，这是一条根本的原则。”

弗兰西斯·霍恩的一生就极有说服力地证明了这一点。悉尼·史密斯指出，霍恩将会风范长存，名垂青史。科克本爵士发表评论指出：“他的一生散发着耀眼的光芒，他的人格，他的精神，将感召每一个心地正直的年轻人。”他在38岁英年早逝，他在公众中比任何个人更有声望。除了那些铁石心肠的人和那些卑鄙齷齪的人以外，所有人都尊敬、爱戴、信任和哀悼他。死去的议员从没有人像他这样获得议会的尊敬。现在，每一个年轻人或许会问，他为什么会获此殊荣？是因为他高贵的出身吗？而他只不过是爱丁堡一个商人的儿子。是因为他巨额的家产吗？而他和他的家人除了勉强维持生计外别无其他。是因为他高贵的职位吗？而他和一个

人生的真谛

普通人一样只有一份普通的工作，参议员也只当过几年，而且也没有产生什么特别的影响，工资也极为微薄。是因为他的出众的才华吗？而他并不特别优秀，也没有任何天才。他慎重稳健，惟一的目标就是不要出错。是因为他雄辩的口才吗？他语调平缓，耐人寻味，没有任何夸张的恐怖或劝诱。是因为他高雅的举止吗？他只不过是行动正确、待人亲切而已。

那么，究竟是因为什么呢？只是因为他的见识、勤劳、严格的自律和善良的心地，这些品质是许多人所望尘莫及的。是他不同凡响的人格的力量。这种人格不是先天的禀赋，不是由什么特殊的元素构成，而是他通过后天的努力形成的。在参议院中，比他更具才华、更有雄辩口才的大有人在，但是，在道德品质各方面的组合中，却无人可与他匹敌。霍恩的一生表明，除了通过文化和慈善事业获得影响外，还可以通过其他各种途径获得社会影响，即使在公共生活的竞争和嫉妒中，这种影响也不可抹煞。

富兰克林也把他作为一个社会名流的崇高声望，归因于个人性格的正直诚实，而不是自己的才能或口才，因为自己在这些方面都只是一般。因此，他说：“正直诚实使我在人们中享有声望。我口才很差，根本谈不上雄辩。遣词造句还犹豫不决，很难说正确使用语言。不过我还是能清楚地表达自己的意思。”

和地位低微的人一样，对地位很高的人来说，品格使人产生信心。据说沙皇俄国亚历山大一世的品格的力量，抵得上的一套法律制度。在佛朗德战争期间，蒙太古是惟一不关上