

成都市中医 验方秘方集

第一集

四川人民出版社

15
8

成都市中医 验方秘方集

第一集

成都市卫生局編

四川人民出版社

1959年·成都

成都市中医驗方秘方集

第一集

成都市衛生局編

☆

四川人民出版社出版

成都狀元街20号

四川省書刊出版業營業許可証出字第一号

新华書店重慶發行所發行 重慶印制第一厂印刷

开本787×1082耗1/27·41頁·3印張53,000字

1959年2月第一版 1959年4月第二次印刷

印数10,001—40,000 定价:(9)0.34元

統一書号:14118·30

R28

18

出版者的話

为了繼承和发扬祖国宝貴的医学遺產，更好的为社会主义服务，成都市医药卫生界目前正在开展百万錦方运动，許多医务人员献出了許多秘方、驗方、單方，其中有些是民間多年来通过臨床实践积累下来的經驗，是很宝貴的。

但是由于病症和病人的身体情况不可能完全相同，同时，在外科与草藥部分，有部分藥物有禁忌，有部分藥物有剧毒，因此如患者需要采用本書內的医方时，务須請当地医师指导，正确的使用。

本集中的草藥部分，是依本市俗名写出来的，可能各地名称不一，其中如有疑难或其他錯誤，希讀者来函告知。

最后，希讀者多多提供意見，以便今后改进。

1959年1月

目 录

内科84方

头痛类.....	3方(1)
中风类.....	3方(2)
癫狂痫类.....	4方(3)
肺痿类.....	5方(4)
虚损类.....	5方(6)
喘咳类.....	5方(7)
血症类.....	6方(9)
胃病类.....	8方(11)
黄疸类.....	3方(14)
吐瀉类.....	3方(15)
痿疾类.....	4方(16)
痢疾类.....	5方(17)
大小便閉类.....	4方(18)
腫胀类.....	4方(20)
风湿病类.....	5方(21)
疝气类.....	2方(23)
溫热病类.....	2方(23)
痧症类.....	4方(24)
肠癰类.....	4方(25)
狂犬病类.....	2方(26)
虫病类.....	3方(27)

妇科26方

崩經类.....	7方(29)
----------	--------

胎产类.....	3方(31)
崩漏类.....	2方(32)
带症类.....	6方(32)
乳病类.....	4方(34)
杂病类.....	4方(35)

儿科16方

惊风类.....	4方(38)
麻疹类.....	3方(39)
疳积类.....	2方(40)
咳嗽类.....	3方(41)
疳气脱肛类.....	2方(42)
口疳类.....	2方(42)

五官科17方

喉症类.....	4方(44)
口齿病类.....	3方(45)
眼病类.....	5方(46)
耳病类.....	3方(48)
鼻病类.....	2方(49)

外科49方

疔疽类.....	5方(50)
疔瘡类.....	5方(51)
热腐类.....	2方(53)
瘰癧类.....	9方(54)
流注类(骨結核).....	4方(57)
痔漏类.....	3方(58)
頑癬类.....	3方(59)
金刃伤类.....	3方(60)

骨伤类.....	11方 (61)
燙火傷类.....	4方 (65)

草藥31方

內 科.....	21方 (67)
婦 科.....	2方 (73)
兒 科.....	3方 (74)
外 科.....	5方 (75)

內 科 (84)

头 痛 类 (3)

方 名 散偏湯。

主 治 半边头风。或痛在左，或痛在右。

处 方 川芎一兩 白芍五錢 芥子三錢 郁李仁一錢 柴胡一錢
香附二錢 白芷五分 甘草一錢

制法和用法 水煎服。

献方人 鞠近仁。

說 明 此方适用于外感引起之偏头痛有效。

主 治 偏正头风痛。

处 方 制草烏五錢 白芷一兩、川芎一兩 天麻一錢 防风一錢
細辛五分

制法和用法 共为細末，姜汁为丸，如龙眼大。每服一丸，飯后
茶送下。

献方人 何兴長。

說 明 本方对头痛有效，并适宜于各种神經痛。惟草烏有毒，
須注意炮制，以防中毒。

主 治 偏头痛。

处 方 秦归三錢 川芎二錢 白芍三錢 天麻一錢 鈎藤二錢 柴
胡二錢 法夏一錢

制法和用法 水煎服。

献方人 賀先羣。

說 明 本方有养血、舒肝、鎮痛作用。偏头痛之由于血虛肝郁

所致者，用之有效。

中 风 类 (3)

方 名 补天石。

主 治 腦充血。

处 方 鉄銹二兩 大黃一兩 生赭石二兩 龙骨二兩 牡蠣二兩
龟板二兩 滑石二兩

制法和用法 共研細末，为丸。每服三錢。

献方人 邓学林。

說 明 本方有滋阴潛阳，瀉热降逆作用，从而減低血压，使腦部充血症狀改善。但丸剂不及湯剂收效迅速，用时可斟酌改为煎剂。

主 治 风湿癱瘓，关节腫脹痛。

处 方 广三七一兩 西紅花五錢 海馬三錢 上血竭五錢 碎蛇一兩
土鱉五錢 紅毛三七一兩 乳沒各五錢 二烏各三錢（燒
过） 桃仁五錢 五甲皮五錢 苏木五錢 土細辛一兩 油
松节一兩

制法和用法 共泡好酒，可吃可搽。如癱瘓而气血虛者，酌加箭
芪、全当归。癱瘓臥床不起至一年余者，可服至数
月或一年。如凝筋、內銼、跌仆伤者，可內服兼外
搽。

献方人 释普欽。

說 明 本方有活血、通經絡、祛风、利痹之效。风湿挾瘀、經
絡痹阻而腫脹疼痛者，服之有效。

主 治 周身疼痛，四肢麻木不仁等症。

处 方 川續斷三錢 桂枝四錢 自然銅三錢（燒紅醋淬） 川紅花三

錢（如藏紅花只用三分） 广土鱉三錢 广三七三錢 全当归大
 錢 伸筋草三錢 灵仙根五錢 羌活三錢 独活三錢 上血
 竭二錢 血木通三錢 毛五甲皮五錢 桑寄生五錢 生粉草
 二錢

制法和用法 大曲酒或好干酒二斤，用磁罈泡一周后，临睡时飲
 数錢。（能飲酒者，可服一兩至二兩。）

献方人 廖廣祥。

說 明 本方祛风除湿，通絡活血，正如古人所云：“治风先治
 血，血行风自灭。”症实体实者宜用，并可用治跌打損
 伤。

癲 狂 癇 类 (4)

方 名 治瘋子驗方。

主 治 精神病，神智不清，打人罵人，不避亲疏。

处 方 菊花炭四錢 肥麦冬四錢 双鈎藤三錢 霜桑叶三錢 蓮子
 心五錢 广角参三錢 石蓮子一兩 竹柴胡一錢

制法和用法 水煎服。一日一剂，飯前服。

献方人 刘靜明。

說 明 精神病多由心火肝热暴盛，胃气虛不降所致。此方在清
 热祛风之中，重用石蓮子之补胃气而鎮虛逆，蓮子心之
 大降心火，故对精神病有相当疗效。献方者曾以此方治
 愈二例精神病患者，証明其有效，可推广試用。

主 治 癲狂病，神經失常，語无伦次，笑怒冒罵，不避亲疏。

处 方 枯矾一兩 建菖蒲五錢 藜蘆三錢 白芷五錢

制法和用法 上藥炖肥猪肉半斤，將肉炖化服湯。若呕吐过劇
 时，服二道淘米水可解。

献方人 民間驗方。

說明 此方开窍去痰，病久体虛者須酌用。

主治 猪癰羊癰，昏仆倒地，手足搐搦。

处方 皂矾一兩（煨紅） 魚膠一兩（面炒） 橘皮一兩 朱砂三分

制法和用法 研細。每服三錢。空心酒調服。

献方人 范孟助。

說明 此方燥湿化痰，鎮痙解毒。加入魚膠可以滋榮經脈而息虛風，故用以治疗痙症有一定疗效。

主治 羊癰风，忽然昏仆，作羊鳴声，手足抽搐。

处方 胆矾一錢 皂角一錢（炒黃） 礞砂一錢 雄黃一錢 麝香一分

制法和用法 共研細末。每服三分。姜湯送下。

献方人 范孟助。

說明 癰癩多屬頑痰为患。此方化痰、开窍解毒，对本病有效，可以試用。

肺癆类 (5)

主治 肺結核。

处方 大蒜十枚 酒米四兩

制法和用法 上兩味煮为稀粥常服。

献方人 廖寿琪。

說明 大蒜杀虫解毒，酒米补中益气。可以常服。

主治 肺結核。

处方 冬寒菜 鯽魚

制法和用法 同煮服。

献方人 余品笙。

說明 冬寒菜清熱潤肺，鯽魚和胃行水，均為營養膳食之品，服之有效，但宜長服。

主治 肺結核。

處方 鯽魚或鯉魚骨刺

制法和用法 去頭骨。集中後，用清水洗去腥臭，曬干，研細，早晚各服一錢。

獻方人 詹子英。

說明 據獻方人稱，此方治肺結核效果很好，曾以此方治省成八中教師張致中之子，服半年後，透視肺部，結核完全鈣化。可能由於魚骨中所含之鈣質所致。

主治 虛勞咳嗽。

處方 鮮藕一段（留節）蜂蜜適量

制法和用法 將藕洗淨，在近節處切斷，將蜂蜜灌入藕眼內令滿，再將藕合起，用綫扎穩固，煮熟食之。宜長服一段時間。

獻方人 鄧學林。

說明 此方有清熱止咳潤肺之作用，如肺結核咳嗽者，更宜服之。

主治 肺結核。

處方 糯米_{三兩} 白果_{三兩} 白芨_{四兩} 牡蠣_{二兩}

制法和用法 共研細末，煉蜜作丸。每丸重二錢，一日三服，每服一丸。

禁忌 白酒，色欲。

獻方人 張鵬程。

說明 本方有滋養飲肺作用，對肺結核有效，使用時隨症佐以

适当藥物，則疗效更著。

虛 損 类 (5)

方 名 治尿崩症方。

主 治 膀胱收縮力減弱，夜則小便无度，尿量特多，尿后昏眩。

处 方 潞参一兩 益智三錢 杜仲三錢 宁枸杞五錢 上桂一錢
附片四錢 干姜三錢 苡仁五錢 芡实五錢 棗皮三錢 小
茴三錢 淮藥五錢 大茴三錢 台烏四錢 胡椒二錢 桑螵
蛸四錢

制法和用法 用猪小肚(猪尿胞)二具，裝藥入肚內，炖爛食湯。

献方人 民間驗方。

說 明 本方有溫納腎气作用，病因下焦虛寒，以致小便无度者，用之有效。

主 治 失眠症。

处 方 夜合皮 夜交藤等量

制法和用法 上藥炖猪肉取湯服之。

献方人 李文君。

說 明 夜合皮即合欢皮；夜交藤即何首烏藤。二藥能养血祛風，收斂精气，治失眠有效。

方 名 治換童病方。

主 治 男十五六岁換童病。

处 方 公鷄腎子四个 粳糟适量

制法和用法 以公鷄腎子与粳糟同煮，內服。

献方人 余品笙。

說 明 換童病为通俗病名，即男子当青春期，由于发育不良，而见面黃肌瘦，精神不振，食欲減退等症。以鷄腎补肾

气，粳糲为引，治本病有效。

主治 怔忡失眠。

处方 麦冬（存心）七枚 桂元肉四十九枚

制法和用法 每枚麦冬用桂元肉七枚，层层包套成丸，再用干淨灯草鋪于碗內，然后将碗盖封好，放入飯甑內干蒸七次，每夜临睡时，啗一丸听其嚙化。

献方人 張澄菴。

說明 本方有清心养血滋养之功，阴虛阳亢以致怔忡失眠者，平妥有效，可以常服。

方名 三髓五子湯。

主治 腦炎后遺症不能俯仰，腿部痿弱不能步履者。

处方 猪脊髓一兩 牛脊髓一兩 羊脊髓一兩 菟絲子一兩 枸杞子一兩 复盆子一兩 蒺藜子一兩 韭菜子一兩

制法和用法 水煎服。

献方人 王鑑緣。

說明 此方用三髓，有藏器疗法之意。其余五子皆滋补肝肾、填精髓之强壯收斂藥，用于腦炎后遺症，頗为对症。因其目的在固填精髓，故蒺藜子当用潼蒺藜（即沙苑蒺藜）。

喘 咳 类 (5)

方名 治咳嗽方。

主治 肺癰咳吐臭痰如脓。

处方 苡仁一兩 桔梗一兩 通草一兩 蘆根二兩

制法和用法 水煎服。

献方人 何長兴。

說明 本方由千金葦茎湯加減而成，有清涼瀉肺作用，对咳吐

脓痰，最为对症，可以試用。

主 治 喘咳、气急、头痛、高烧。

处 方 生石膏一兩 炒杏仁四錢 炒麻黃三錢 生甘草一錢 白桔
梗三錢 炙百部四錢

制法和用法 水煎服。

献方人 王祉珍。

說 明 本方为仲景伤寒論中之麻杏石甘湯加味：有鎮咳、平喘、消炎、清肺作用，对風溫肺熱等咳嗽用之最宜。

主 治 虛火咳嗽、胎咳。

处 方 冬桑叶一把 鴨蛋二个

制法和用法 先將桑叶加水煮沸一时許，再將鴨蛋去壳放入鍋內，煮熟食之。

献方人 邓廷芳。

說 明 桑叶有清火鎮咳之效，与鴨蛋合之，能清虛火而滋阴，对虛火咳嗽者有效。

主 治 寒症哮喘。

处 方 紅砒一錢 黃糕十兩

制法和用法 先將紅砒用火煨，存性，以童便淬一次，用黃糕混合，制成丸剂，如小豌豆大，每料約制一百四十丸，露置屋上四五日。病輕者每服三丸，病重者每服四丸。服藥前，先服冷开水一口，浸潤喉部。

献方人 張紫阳。

說 明 紅砒系大熱大毒之品，經火煨后，其性更烈，用于寒症哮喘有效。但熱症哮喘，服之反而有害。

主治 风寒咳嗽。久咳不止。

处方 桔糖五斤 老生姜五斤 苏叶二兩 薄荷叶一兩 浙貝五兩
桔梗五兩 杏仁五兩

制法和用法 先將生姜磨成姜汁，与桔糖混合，再將其余各藥研末，和入搅匀，裝瓦罐內密封，埋地下三尺深，春夏經三月，秋冬經五月，取出。早晚空心服五錢，开水下。

献方人 周玉堂。

說明 此方有祛风散寒、止咳化痰之作用，惟风热咳嗽，則不相宜。用者慎之。

血 症 类 (6)

主治 吐血、便血、衄血。

处方 阿膠（蒲黃炒成珠） 蒲黃炭 梔子炭 槐花炭 当归炭
各等分

制法和用法 研末，蜜丸，或米糊为丸如彈子大，开水送服。

献方人 邓学林。

說明 此方为清涼性止血炭剂，用于吐血、便血、衄血患者，有止血之效。

主治 吐血、衄血。

处方 胎发 棕皮等分

制法和用法 二物烧灰为細末。溫水調服二三錢。

献方人 邓学林。

說明 按胎发与棕皮二藥合用，止血作用頗强，若再加入童便調服，則效果更好。

主治 咯血（肺結核咯血）。

处方 鮮梨一个（去核留皮） 鮮藕一根（去节） 柿餅一个（去蒂）

鮮荷叶一張（如無鮮者，干荷叶亦可）鮮茅根一兩 大紅棗一個

（去核）

制法和用法 水煎服，日服五六次，當茶飲之。

獻方人 廖伯英。

說明 本方能清熱、潤肺、行瘀、止血，治肺結核咯血有效。

主治 胃熱吐血。

處方 生地一兩 生大黃末五分

制法和用法 先煎生地去渣後，入大黃末調服。

獻方人 鄧學林。

說明 此方用生地清熱止血，大黃具苦降之性，泄熱下行，對胃熱亢盛而吐血者，藥簡而效專。

主治 便血。不論腸風下血，痔瘡出血皆可用。

處方 五倍子（煨黑） 血余炭 益母草 陳藕節 烏梅肉各六錢
姜炭二錢

制法和用法 共研細末，每次二錢，于飯前一小時用白開水送下。

獻方人 唐可贊。

說明 方中各藥，皆具收斂吸着作用，對便血有一定療效。

主治 腸風下血。

處方 過路黃五錢 旱蓮草五錢 側柏葉三錢 地榆炭三錢 絲瓜
根一兩 漏蘆根一兩

制法和用法 水煎服。

獻方人 劉元福、劉吉明。

說明 此方過路黃清血熱，旱蓮草清腎熱，側柏涼血消風，地榆活血止血，絲瓜根清瘀熱，漏蘆根解毒，故對腸風下