



HARVARD

哈佛



TEST YOU

考考你



罗锐韧 主编

情商·财商

印刷工业出版社



赵立华 编著

哈佛

考考你

情商·财商

印刷工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

哈佛考考你·情商·财商/罗锐韧主编;赵立华编著. —北京:印刷工业出版社,2001.9

ISBN 7-80000-419-8

I.哈… II.①罗…②赵… III.①智力商数-能力倾向测验②商业经营-能力倾向测验 IV.G449.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 058857 号

书 名:哈佛考考你·情商·财商

编 著 者:罗锐韧 赵立华

策 划:二十一世纪图书连锁机构

责任编辑:周文

出版发行:印刷工业出版社

地 址:北京市海淀区翠微路2号

经 销:各地新华书店

印刷装订:北京朝阳区仰山印刷厂

开本印张:787×960毫米 1/16 21.5印张

字 数:350千字

版 次:2001年9月第1版

印 次:2001年9月第1次印刷

印 数:1-3000册

书 号:ISBN 7-80000-419-8/C·3

定 价:168.00元(全六册,每分册28.00元)

编 委 会

总 编：罗锐韧

副总编：南兆旭

编 委：段其民 周 文 王 健 曹树刚

张春艳 何弟宽 温 颖 郑超荣

李 瑶 谢 宇 许文继 陈 烨

姜香凝 周 超 邹 力 董建伟

王力大 于洪波 张 燕 王翠莲

吴国霞 李庆红 刘艳梅 曹湘盈

前 言

“知己知彼，百战不殆”。你了解自己的各种能力吗？

或许你对这个问题不屑一顾，或许你只是一脸的迷惘……

《哈佛考考你》采用各种权威机构精心设计的各种测验，从领导力、亲和力、应变力、智力、创造力、情商·财商等六大方面对你的心理能力进行全方位的综合测评，有助于你更加清楚的了解自己，建立积极向上发展的信心，同时，避免滑入“泥潭”不能自拔。《哈佛考考你》帮你在社会中找到自己的“坐标”位置。

本书通过一系列轻松、有趣的测试加以科学的编排方法，帮助你全面认识自己的优劣，弥补不足，挖掘自身潜力，更好的立足于竞争激烈的社会中。本书共分为6册：《哈佛考考你——领导力》、《哈佛考考你——亲和力》、《哈佛考考你——应变力》、《哈佛考考你——智力》、《哈佛考考你——创造力》、《哈佛考考你——情商·财商》。

“物竞天择，适者生存”的自然法则，要求我们应主动适应社会、适应新的要求、新的工作、新的环境，这也是我们取得成功的重要条件，但愿本书能够帮你敲开人生的成功之门。

编者

2001年8月

目 录

第1章 自我认识能力测试

第1节 认识自己情绪的能力测试 (2)

认识自己情绪的能力测试 1 (3)

认识自己情绪的能力测试 2 (7)

认识自己情绪的能力测试 3 (12)

第2节 认识自己性格的能力测试 ... (19)

认识自己性格的能力测试 1 (20)

认识自己性格的能力测试 2 (24)

认识自己性格的能力测试 3 (27)

认识自己性格的能力测试 4 (29)

认识自己性格的能力测试 5 (33)

第3节 认识自己气质的能力测试 ... (36)

认识自己气质的能力测试 1 (37)

认识自己气质的能力测试 2 (41)

认识自己气质的能力测试 3 (44)

第2章 自我调节能力测试

第1节 控制力测试 (58)

控制力测试 1 (59)

控制力测试 2 (64)

第2节 承受力测试 (67)

承受力测试 1 (68)

承受力测试 2 (72)

承受力测试 3 (75)

承受力测试 4 (81)

承受力测试 5 (91)

第3章 自我修养能力测试

第1节 内在涵养测试 (98)

内在涵养测试 1 (99)

内在涵养测试 2 (104)

内在涵养测试 3 (108)

第 2 节 外在形象指数测试 (114)

外在形象指数测试 1 (115)

外在形象指数测试 2 (119)

外在形象指数测试 3 (126)

第 4 章 恋爱能力测试

第 1 节 恋爱哲学测试..... (132)

恋爱哲学测试 1 (133)

恋爱哲学测试 2 (137)

恋爱哲学测试 3 (142)

恋爱哲学测试 4 (144)

第 2 节 恋爱成功机率测试 (148)

恋爱成功机率测试 1 (149)

恋爱成功机率测试 2 (153)

恋爱成功机率测试 3 (156)

恋爱成功机率测试 4 (159)

第5章 婚姻家庭能力测试

第1节 婚姻测试 (166)

婚姻测试 1 (167)

婚姻测试 2 (171)

婚姻测试 3 (173)

婚姻测试 4 (175)

婚姻测试 5 (182)

第2节 家庭测试 (187)

家庭测试 1 (188)

家庭测试 2 (191)

家庭测试 3 (193)

家庭测试 4 (196)

第6章 交际能力测试

第1节 人际沟通能力测试 (202)

人际沟通能力测试 1 (203)

人际沟通能力测试 2 (206)

人际沟通能力测试 3 (210)

第2节 人际交往能力测试 (213)

人际交往能力测试 1 (214)

人际交往能力测试 2 (217)

人际交往能力测试 3 (220)

人际交往能力测试 4 (224)

人际交往能力测试 5 (227)

第3节 社会共感能力测试 (230)

社会共感能力测试 (231)

第7章 职业与财商测试

第1节 职业倾向与财商测试..... (240)

职业倾向与财商测试 1 (241)

职业倾向与财商测试 2 (247)

职业倾向与财商测试 3 (251)

职业倾向与财商测试 4 (255)

职业倾向与财商测试 5 (260)

职业倾向与财商测试 6 (263)

第2节 职业能力与财商测试..... (265)

职业能力与财商测试 1 (266)

职业能力与财商测试 2	(270)
职业能力与财商测试 3	(274)
职业能力与财商测试 4	(280)
第 3 节 个人优秀指数测试	(286)
个人优秀指数测试 1	(287)
个人优秀指数测试 2	(289)
个人优秀指数测试 3	(291)

第 8 章 财商测试

第 1 节 钱财智商测试.....	(294)
钱财智商测试 1	(295)
钱财智商测试 2	(302)
钱财智商测试 3	(305)
钱财智商测试 4	(307)
钱财智商测试 5	(310)
钱财智商测试 6	(314)
第 2 节 财运测试	(317)
财运测试 1	(318)
财运测试 2	(322)
财运测试 3	(324)
财运测试 4	(328)

第 1 章

自我认识能力测试

自 我认识,也就是人们通常所说的“认识自己”,“正确地估量自己”,心理学家称之为“自我发现”,哲学家称之为“认识自己”。任何一个想有所作为的人,首先都要对自己有一个正确的认识:了解自己的情绪类型,清楚自己的性格缺陷,知道自己属于何种气质类型等,只有这样,才能扬长避短,实现心中的梦想。

总之,唯有打开“自我之门”,正确地认识自己,并不断地完善自己,超越自己,才能实现一个又一个目标,从而实现自己的人生价值。

第1节 认识自己情绪的能力测试

情

绪的产生是大脑皮层和皮层下组织协同活动的结果，它主要是和机体心理需要是否获得满足相联系的体验。

现代心理学一般把情绪分为快乐、愤怒、悲哀、恐惧四种基本形式。根据这些情绪发生的强弱程度和持续时间的长短，又可以将人们情绪分为心境、激情、应激三种状态。

认识自己情绪的能力测试 I

测试目标

认识自己情绪的能力

测试对象: _____ 测试日期: _____

测试说明

你能正确地认识自己的情绪吗? 赶快进行下面的测试吧, 就会知道答案了。请您在 A、B、C 三个选项中, 选出与你情况最相符的一项。在答案序号上打“√”。

测试题

1. 你心情烦躁时, 你知道是什么事情引起的吗?
 - A. 很少知道
 - B. 基本知道
 - C. 有时知道
2. 有人突然出现在你身后时, 你的反应是:
 - A. 感受到强烈的惊吓
 - B. 很少感受到惊吓
 - C. 有时感受到惊吓
3. 你完成一项工作或学习任务时, 你感到轻松快乐吗?
 - A. 没什么特别的感觉
 - B. 经常有这种体验

C. 有时有这种体验

4. 你与他人发生口角或关系紧张时,你能体验到自己的不快吗?
 - A. 能够
 - B. 不能够
 - C. 说不清楚
5. 你认真地从事某项活动时,你知道这是你的兴趣所致吗?
 - A. 知道
 - B. 不知道
 - C. 很少知道
6. 在你的生活中,你遇到过令你非常烦的人吗?
 - A. 遇到过
 - B. 没遇到过
 - C. 说不清楚
7. 你与家人或亲朋好友在一起的时候,你感到幸福和快乐吗?
 - A. 感觉不到
 - B. 说不清楚
 - C. 是的
8. 假如别人有意为难你,你感觉如何?
 - A. 没什么感觉
 - B. 觉得不舒服
 - C. 感到气愤
9. 如果你排队买东西等了很长时间,有人插到你前面,你感觉如何?
 - A. 感到很愤怒
 - B. 觉得不舒服
 - C. 没什么感觉

10. 如果有人用刀子威胁你把所有的钱交出来,你会感到害怕吗?
 - A. 不害怕
 - B. 害怕
 - C. 也许害怕
11. 别人赞扬你的时候,你会感到高兴吗?
 - A. 说不清楚
 - B. 愉快
 - C. 不愉快
12. 你遇到非常令你佩服和尊敬的人吗?
 - A. 遇到过
 - B. 说不清楚
 - C. 没有遇到过
13. 如果你错怪了他人,事后你感到内疚吗?
 - A. 不知道
 - B. 后悔
 - C. 不后悔
14. 假如你认识的一个人低级庸俗,但却好为人师,你会瞧不起他吗?
 - A. 不知道
 - B. 是的
 - C. 不会
15. 假如你不得不与你深爱的男朋友分手时,你会感到伤心痛苦吗?
 - A. 说不清楚
 - B. 肯定会
 - C. 不会

评分标准

得分 题号	答案	A	B	C
1		1	3	2
2		3	1	2
3		1	3	2
4		3	1	2
5		3	1	2
6		3	2	1
7		3	2	1
8		3	1	2
9		3	1	2
10		1	3	2
11		2	3	1
12		3	2	1
13		2	3	1
14		2	3	1
15		2	3	1

诊断结果

15—25 分:你是一个麻木的人,很少有情绪的变动,对喜、怒、哀、乐等基本的情绪没有明确的区分。一般情况下,你很冷漠,不能与人进行正常交流。

26—35 分:你能够识别自己情绪的变动,但不能区分一些性质相似的情绪。

36—45 分:你很敏感,能够准确地识别自己细微的情绪变化,而且能意识到情绪变化的原因。