

臨床教學四十年

診療

老人三症

癌瘤
糖尿
血壓

辛超羣



編著

教學四十年診斷癌腫、糖尿、高血壓之臨床研究……………平450元 精550元

上列各書，均係根據考選部規定中醫師檢考特考必讀書籍及臨床實用而編者，採條列式，詳明解答，字字有據，句句有用，易於了解，便於記憶。

凡對中醫國藥有志趣、有勇氣、有決心、有恒心，而又需要上列各種書籍者，請郵政劃撥 0006537-6 號帳戶，台北市水源路 127 號銀河大廈五樓之二，電話：02-3925351、02-3952875。

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX
X 版權所有·翻印必究 X
XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

中國醫藥學院教授·幸超群 編著

老人三症

(教學四十年診療癌腫、糖尿、高血壓之臨床研究)

全一冊 定價新台幣精裝四五五元 平裝四五〇元

出版及發行：中醫研究中心幸世診所

台北市水源路 127 號銀河大廈五樓之二·郵政劃撥 0006537-6 號

幸超群帳戶

電話：02-3925351 · 02-3952875

中華民國七十七年十月出版

編著者簡介

幸超群 男 江西省高安縣人 民國九年（一九二〇）八月九日生
中醫師特種考試及格
西醫師高等檢定考試及格
合作行政高等考試及格
美國加州聯合大學醫學博士
美國紐約政府發照鍼灸醫師
美國加州政府發照鍼灸醫師
考試院中醫師特種考試典試委員
教育部醫藥教育委員會委員
衛生署中醫藥委員會委員十五年兼第一屆中醫召集人
國立中國醫藥研究所婦科研究委員兼癌症研究主任委員及顧問
中國醫藥學院抗癌研究中心顧問
中國中醫藥學會常務監事
中國鍼灸學會顧問
中國自然療法學會顧問
中國醫藥勵進會顧問
中國藥用植物學會顧問
中國醫史學會顧問
台灣省中醫師公會顧問
香港中國醫學促進會顧問
香港中醫師公會顧問
中國醫藥發展基金會顧問
光復大陸中醫藥設計委員會召集人
中國文化大學在職中醫師進修班教授
中國醫藥學院、擔任中西醫學系內、婦、兒科等教授二十餘年兼研究所副所長
幸世台北診所主持人四十年
中醫研究中心創辦人十二年
編著正中書局出版 中西診斷治療學大綱等四十九種醫藥叢書

自序

我從七歲開始，祖父春生公，每日早上教我讀各種歌訣，我只知其音，不知其義，好像唱歌一樣，覺得很好聽；每日晚上教我讀各種本草，我只知其圖，不識其生態，覺得很好看。因為好聽、好看的關係，提起了我從小就對中國醫藥有濃厚的興趣與深刻的感情，這樣日夜不斷的耳提面命，在祖父春生公，外祖父裕生公、父親循琨、姨父文彬等的嚴格而又慈愛的管教下，一直到十二歲離家，小學畢業後，到處流浪，仍然抱著那些一般人所謂的古董：我祖父的手抄本、傷寒論、金匱要略、本草綱目等等不放。渡過了千山萬水，受盡了雨露風霜，輾轉大江南北，半工半讀流亡。也許因有一點祖德淵源的庇祐，一個十幾歲的孩子，在無父無母照顧之下，得能在兵荒馬亂中，逃過千萬劫難，做一個流亡學生。借讀了三處大學，考取了經濟合作、中醫師、西醫師三種高考、高檢、特考，今已年近七十，尚能在和平醫院及台北診所從事診療，在中國醫藥學院及文化大學從事教學，實乃托天之福，始能有此。自應珍惜所賜，就我個人今生所知所能，除我以前編寫之四十八種醫藥叢書外，并擬就本書開始，繼續寫作四十年來臨床診療之研究，以報生我、養我、教我、育我之親情與師恩。

○本書計分三編：癌腫、糖尿、高血壓。此三種疾病，均屬年齡越老患者越多之症。其病因複雜，變症百出，難於預防，而且是需要長期診療耐心調養之疾病。

○本書癌腫之研究，乃自二十年前國立中國醫藥研究所第一任所長李煥榮博士聘我擔任該所癌症研究委員會主任委員開始，對癌腫之症狀、病變、化驗、診斷、治療以及預後等等，收集了許多病例，詳加研究，二十年來，雖仍無特效藥物之發明，但對癌腫患者，確可延長壽命，減輕痛苦，改善營養，振作精神，甚或完全痊癒之療效。本書讀者，如有需要，請參閱本書第一編各章節有關部份，對醫者患者，或可獲得若干參考之價值。

○本書糖尿病之研究，乃有感前總統 蔣經國先生，三十年前在台大醫院看徐衡先生肝硬化的病時，曾問我「對糖尿病有無研究？」當時我年輕，老實回答說：「我還沒有什麼臨床診療經驗，不敢說有什麼研究」。六年前國立中國醫藥研究所第二任所長劉國柱先生，聘我擔任該所顧問，提供我很多研究糖尿病的資料，我才發現中國醫藥配合飲食治療，對糖尿之減輕，體能之增進，精神之改善與併發症之減少

，在在均見顯明之療效。糖尿病并非不治之症，調治得當，而且可以養身長壽，調治不當，則萬病叢生，不可不知。對於如何用藥處方，如何配合飲食療法，如何預後保健，已分別詳述於本書糖尿篇各章各節，以供需要之患者與醫者之參考。

○我的祖父春生公及外祖父裕生公，均患高血壓症狀，但均活到 76 歲及 78 歲。在孫中山先生的那個時代，一般認為活到七十古來稀，患高血壓症的人能活到 80 歲左右者更不容易。我想也許我祖父及外祖父都是業中醫，知道養生之道，但依照現代的生命統計，醫師是短命的職業，最近衛生署發表，醫生平均壽命是 64 歲左右，比一般人壽命要短命 10—12 年。

他倆能活到七、八十歲，一定有其一套中醫藥的攝生理論與生活方式，所以壽命才比較一般人更長。

○我自己也許得了祖父與外祖父的遺傳體質，高中畢業時，考空軍因高血壓不合格。1947 年至 1949 年在台灣省訓團擔任合作行政系導師時，檢查身體即發現血壓 160—100 左右，其後我參加多種考試，在台大醫院檢查身體，都說血壓太高要注意。但我平時吃飯、睡覺、工作、體能沒有半點不適，我想這也許是祖父與外祖父的真傳，除了學他們兩位老人家不喫太油太鹹的食物外，常常也吃一些中藥降火滋陰，那就是夏枯草、黃芩、杜仲、枸杞、菊花、六味地黃丸等等，迄今年近七十，平常血壓仍然是 170—100 左右，中國醫學院的校醫，認為是奇蹟。

四十年前在省訓團及台大醫院檢查認為是相當可怕的高血壓患者，到現在還是好好的活着，在 50 歲以前我沒有吃任何降血壓藥，日常生活繁忙：醫院診療，學院教書，輔導考試，日夜寫作，幾個兒女家庭困擾等等，這些也許多少影響了我的血壓增高。但是另一方面：我不喝酒，不吸煙，不打牌，不熬夜，作息定時，生活規律，不作無謂應酬，不爭名位錢財，環球旅遊三次，看破世情一切，養兒育女，有苦有樂，修身養性，知足常樂。所以四十年來，得能一再化驗沒有發現什麼病，也沒有任何合併症，頭不暈，眼不花，喫飯睡覺大小便一切正常。如果認為 170～100 是高血壓病，喫降血壓的任何藥物，不但沒有降至一般所謂的正常範圍，而且會變成頭暈眼花，全身無力，好像真的害病的樣子，我相信很多本態性體質高血壓的朋友，一定也有這樣的感受，似乎服了降血壓的藥反而不舒服。

○我要在這裡特別提出幾點，請醫者及患者朋友注意：①不論你的年齡已超過 60 歲，或者祇有四、五十歲，假如你的血壓經常在 160—90 上下，而又經多次檢驗，並無發現任何生理上的疾病或生活上的不便時，你可以常常檢查身體，但可以

不必吃藥。

②如果你的血壓在 170 - 100 之間上下時，你可以每天吃一點輕度的降血壓劑及注意你的飲食與工作情緒。③如果你的血壓經常在 180 - 110 以上時你就必需經常檢查身體及每天服一些控制血壓的藥。④千萬不要厭煩或看見血壓降了一兩天又即刻停藥。高血壓沒有什麼可怕，怕的是平時不注意血壓的高低，不經常量血壓，血壓高不按時服藥，不定時檢查身體。⑤服藥千萬不要吃吃停停，停停吃吃，加加減減、減減加加。⑥不要不請教有經驗學識的醫師，隨便道聽途說或自作聰明的用單方秘劑，以免輕症轉重，重症變危，後悔莫及。

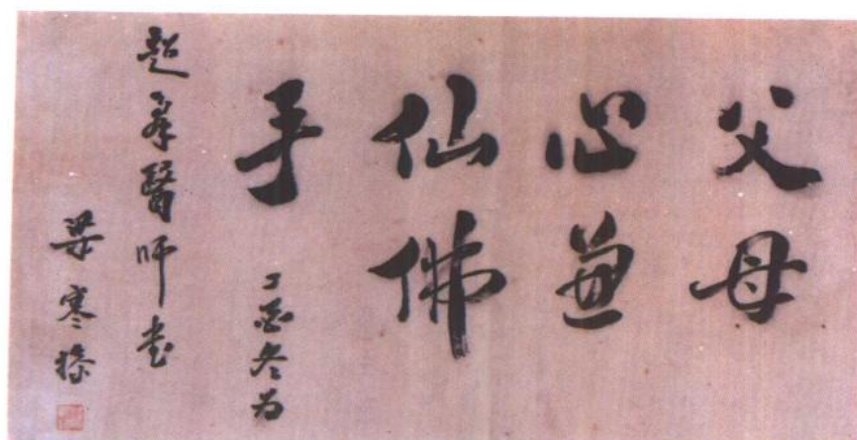
○有關癌腫、糖尿、高血壓之病因、症狀、診斷、中西醫用藥、鍼灸治療以及飲食、運動保健等等，均分別記於本書各篇各章節，如有需要，請查閱有關章節，或與本人函電商討，或請駕臨敝所指教研究，本所均甚歡迎。苟能因此而獲得意想不到之療效，本人更感無限榮幸。

本書編寫期間，承蒙省市公會，學術團體，行政院衛生署，各大醫院副院長曾文賓，以及有關中西醫藥道長，好友提供寶貴之資料與親切之指教研究，本書如對人類保健防疾有若干貢獻，亦皆上述諸賢達之所賜，本人於此萬分感謝。

中華民國七十七年九月孔子誕辰
書於中醫研究中心

幸超羣

師友勉語

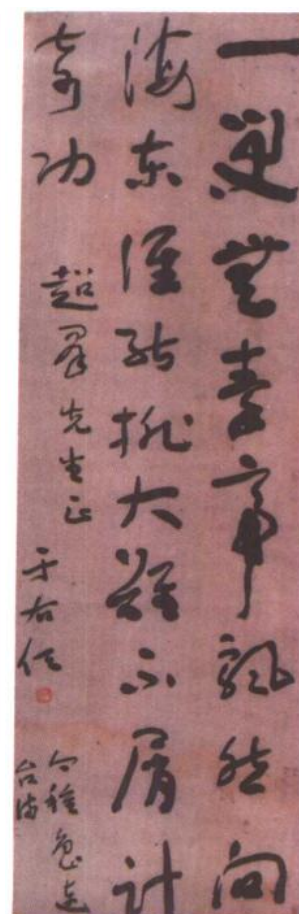
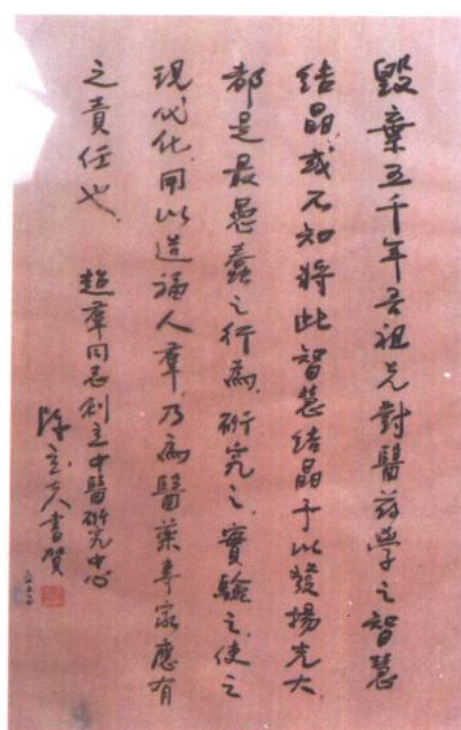
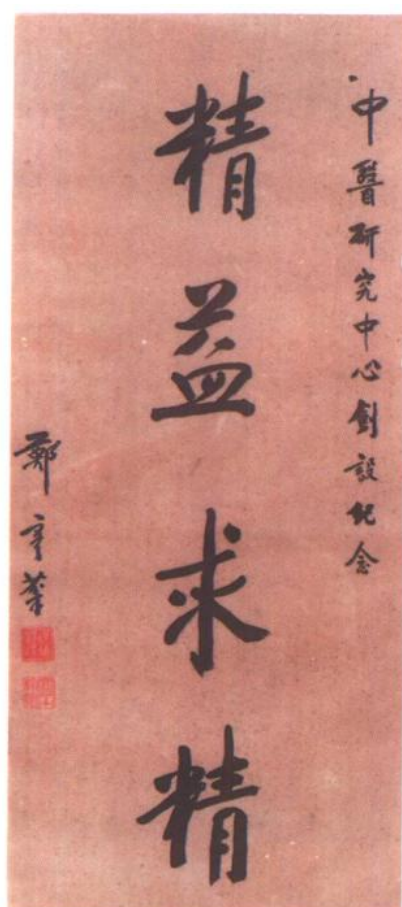


上：一九五〇年為前中宣部梁寒操部長之親友林朝果夫人治療婦兒科難症、癒後贈勉。梁部長在對日抗戰期間、學問道德、人多敬佩。

下右：一九五〇年為前監察院于右任院長之親友治療內科病、癒後贈勉。

下中：一九七八年幸氏創立中醫研究中心、陳資政立夫熱心中國醫藥之發揚、親自題詞贈勉。

下左：一九七八年創立中醫研究中心總統府鄭秘書長彥榮親自題詞贈勉。



起羣醫師紀念

橘井生春

張道藩題



右：前立法院院長張道藩之親友治婦兒科病、癒後贈勉。

左：亞盟理事長谷正綱之親友謝養若、治癒高血壓內科病後贈勉。

中醫研究中心開業之慶

功宏濟世

谷正綱



起羣大醫師開幕紀念

良醫壽人

黃國書敬題



右：前立法院院長黃國書之親友、治內科病癒後贈勉。

左：現立法院院長倪文亞之親友李炳麟、治療風濕關節症，癒後贈勉。

中醫研究中心開幕誌慶

醫術起羣

倪文亞敬賀

考試院考選部周次長邦道親自題詞贈勉。

總持猶妙藥亦如天甘露
能療永惑病服者常安樂
戊午五月敬錄般若經偈為
中醫研究中心開業志慶
周邦道

中國醫藥學院鄭院長通和贈勉。

中醫研究中心幸甚診所開幕誌慶
君子喻義
中國醫藥學院長鄭通和 敬賀

巴拉奎大使王昇將軍親函贈勉。

起群吾兄惠鑒：
頃奉 華東欣慰創設中醫研究中
心積極服務社會利濟世人發揚中醫
功能仁心義行可深敬佩特函申賀
並祝
鴻圖大展
弟王昇 敬啟 五月十日

中華電視公司董事長易勁秋贈勉。

中醫研究中心開業誌慶
發揚國粹
易勁秋 敬賀

中醫研究中心
幸世診所開業紀念

杏林春滿

姚舜敬賀

右：前國際文教處處長姚舜題賀。

左：前台北市社會局局長黃宇元題勉。

中醫研究中心
幸世診所開業紀念

發揚醫術

黃宇元敬題

左：前台北市政府秘書長馬鎮方題賀。

中醫研究中心開幕

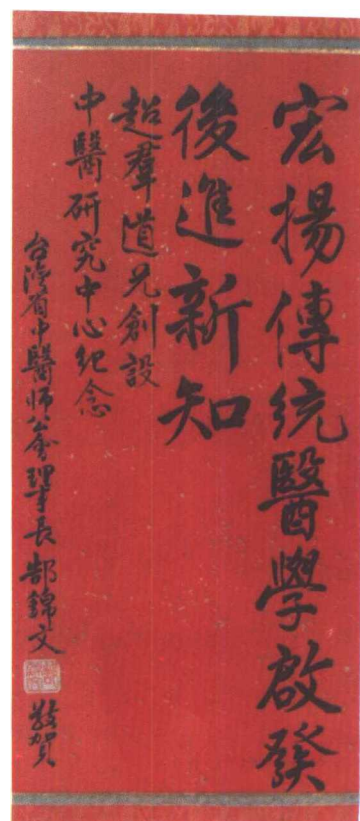
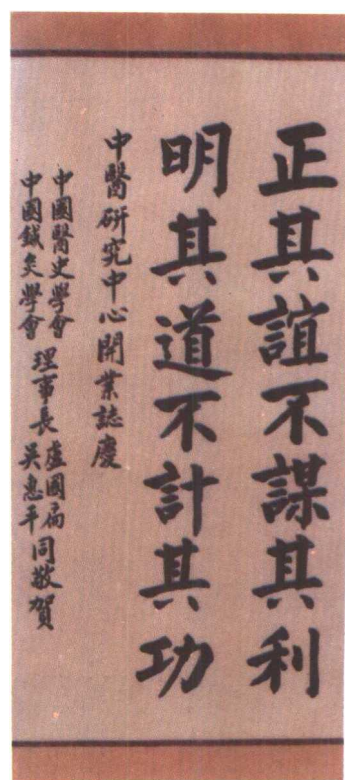
着手成春

馬鎮方

左：考試院銓敘部次長徐有守，患熱病治癒後，親自題詞贈勉。

超羣先生醫術精湛貫通中西任中醫學院教授多年出席國際針灸會議窮理研幾匠心獨運屢應疑難雜症六十四年秋余患台灣熱遍訪名醫無效超羣兄竟以一劑而見功漸至病除妙手回春此之謂也

民國六十七年五月徐有守書



上：前教育廳廳長潘振球題勉。

中：前中華日報董事長黎元馨贈勉。

下：前中國電視公司總經理董彭年贈勉。

右上：中國鍼灸學會及中國醫史學會題勉。

右下：台灣省中醫師公會鄒理事長題勉。

學友贈言

幸教授自 1965 年至 1986 年先後擔任中國醫藥學院中醫系、西醫系、中醫研究所、內科、兒科、婦科、診斷學、耳鼻喉科、眼科、中國醫藥導論等科教授、二十多年來熱心教學、深獲學生敬愛。

上右：中國醫藥學院中醫學系第一屆學友贈賀。

下右：中國醫藥學院中醫學系第十五屆學友贈勉。



上左：中國醫藥學院西醫學系第二十三屆學友贈勉。

下左：中國醫藥學院西醫學系第二十四屆學友贈勉。

發揚中醫

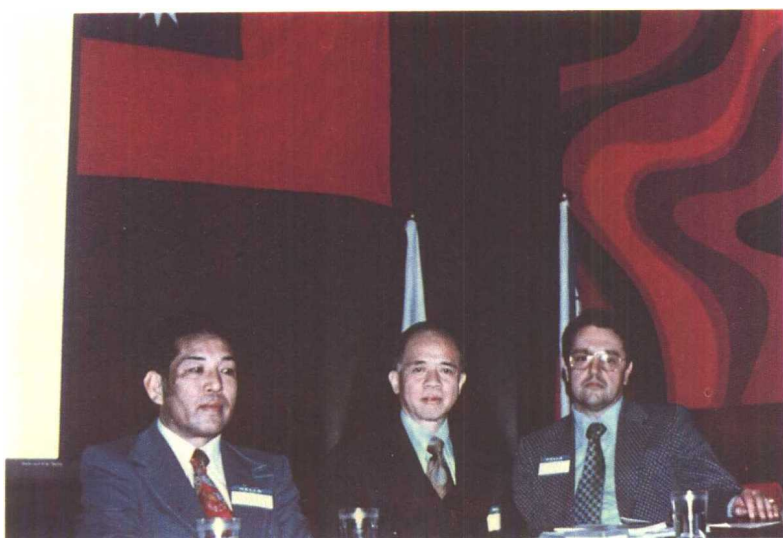
左：日本中醫學會贈送之學術獎。



下右：一九七五年在美國芝加哥，參加國際鍼灸會議學術講演後，承贈學術獎。

下左：一九七六年國際鍼灸會議學術講演後，承贈發揚鍼灸學術獎。





中：在美國芝加哥召開國際鍼灸會議，右起韓國、美國、幸超群、吳惠平、蔡啓榮、中國及日本等代表，休息時留影。
左：國際鍼灸會議主持人 Dr. Marker, 幸超群、吳惠平。開會時講台前留影。



下右：在美國拉斯維加斯教授與黃維三教授暢談，促其回國負起教學重任。
下左：在美國洛杉磯幸教授與奚復一醫師合影，促其回國共圖中醫發展。



一九六七年中西醫治療學大綱初版時，
陳寶政立夫先生親自題詞勉勵。

不能則學，不知則問，雖知
必讓，雖能必謙，此後學問
日有進步，今有若干西醫對
於中醫之學理與療法，一無所
知，而竟以不科學三字抹殺一切，
不亦狂妄之甚者耶。
超羣先生所刊行，此之入焉。

生：一九六三年中西醫診斷學大綱初版時，內政部長王德
溥先生親自題詞勉勵。

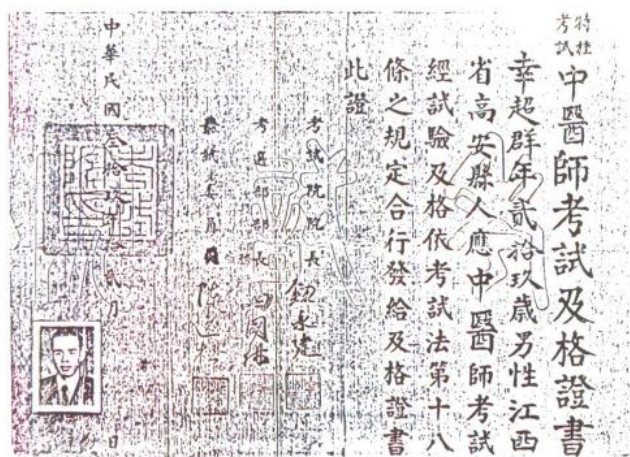
中西一元化之現代中國醫學，
為余所倡議，而為時賢所許
可者。超羣先生學通中西，
近有中西醫診斷學大綱
之創作，中西兼賅，學驗並重，
實獲我心矣。
王德溥敬題

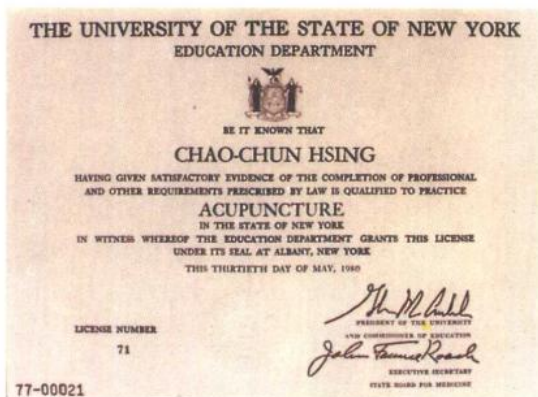


左中、下：考試院考選部考試及格中醫師證書。內政
部中醫師證書。

右下：1950年台北市中醫師公會會員證書。

右中：幸教授聘任為光復大陸中醫藥設計委員會召集
人。敬請大家為中國統一發揚中醫而努力。





美國紐約州鍼灸醫師證書。

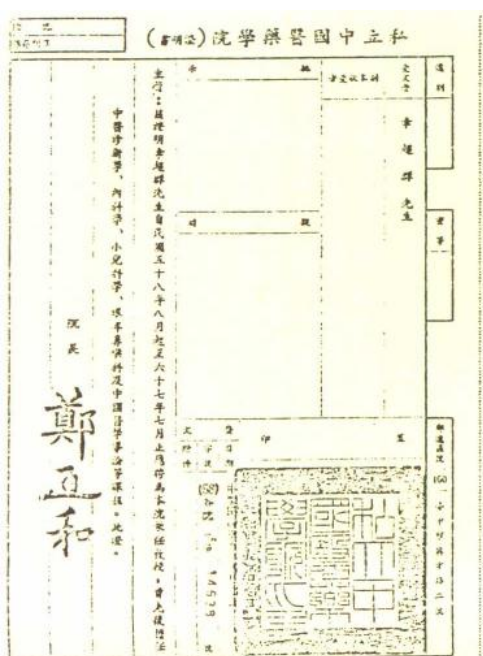


美國加州鍼灸醫師證書。

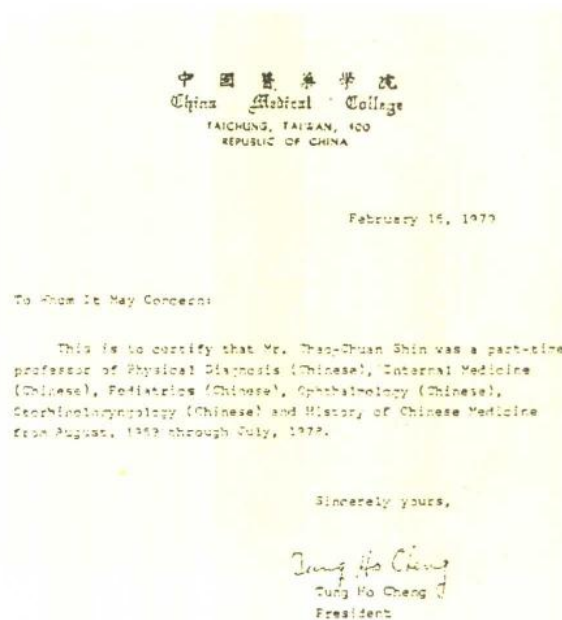
美國加州聯合大學醫學博士證書。



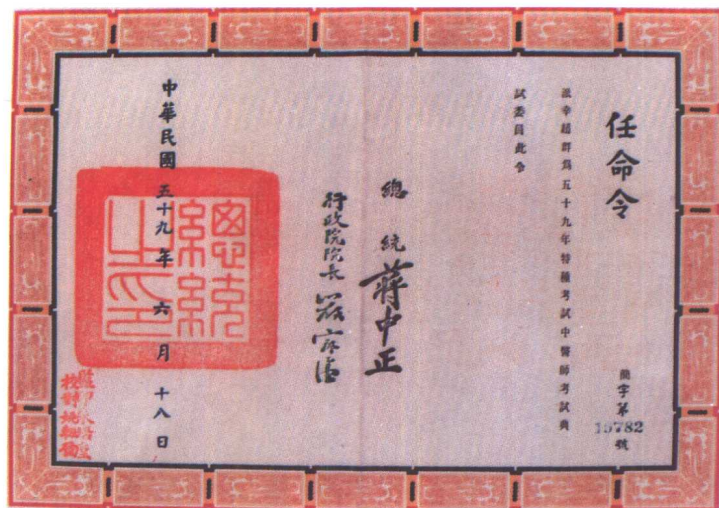
大韓民國漢醫師會感謝狀。



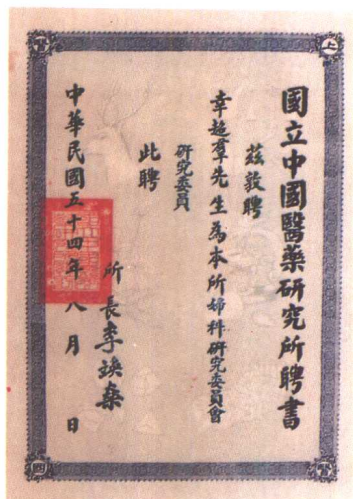
右
下
曾
任
中
國
醫
藥
學
院
中
英
文
證
明
：
自
一
九
六
九
年
至
一
九
七
八
年
學
導
論
等
課
程
教
授
。



左：一九七〇年總統任命為中醫師特種考試典試委員。



中右：一九七一年國立中國醫藥研究所聘代癌症研究委員會主任委員。
 中左：國立中國醫藥研究所一九八二年聘為顧問。
 中中：一九六五年國立中國醫藥研究所聘任婦科研究委員會研究委員。



右：中國醫藥學院聘為抗癌研究中心顧問。

左：一九八六年考選部聘任中醫師檢定考試委員。

