

中國養生系列 08

中醫治療 性疑難



【張有竊◎主編】

性是人的本能，
但由於心理、生理的因素，
阻礙了性功能的
正常發展。
專治性疑難的
性醫學
現在在西方已
蔚為顯學，但
中國傳統醫學
早有一套
會診治療
的方法。



中國養生系列 08

中醫治療性疑難／張有竊主編。——版。一臺
北市：開今文化出版：知道總經銷，1994
面：公分。—（中國養生系列；8）
參考書目：面
ISBN 957-8730-73-X(平裝)

1.婦科(中醫)

413.6

83004597

中國養生系列

8

中醫治療性疑難

發行人/冷遠玫

法律顧問/張泰昌律師

編者/張有竊

總編輯/戴月芳

執行主編/梁永安

出版者/開今文化事業有限公司

地址：台北市木新路2段161巷10號

電話：(02)2342667 電傳：(02)9374907

郵撥：1636829-2 開今文化事業有限公司

登記證/行政院新聞局局版台業字第5438號

電腦排版/法德電腦排版有限公司

製版印刷/世和印製企業公司

總經銷/知道出版有限公司

電話：(02)9395450 電傳：(02)9381823

出版日期/1994年6月初版一刷

ISBN 957-8730-73-X

有著作權·翻印必究

※有缺頁、破損、裝訂錯誤、請寄回本公司更換。

37.50

中國養生系列 ⑧

中醫治療性疑難

張有箴 主編

開今文化

總序

中華民族在歷史發展長河中形成的養生理論和實踐，具有鮮明的民族特色，豐富多采，令世界嘆為觀止。

為了指導人們用科學方法攝生健身，提高身體素質，實現延年益壽的美好理想，我們從浩瀚的古今醫籍中，發掘養生秘法，採摘養生菁華，薈萃科研成果，編成《中國養生大全》一書披露於世，以期造福於我們的民族和人民。

本書是一部大型的科普書籍，具有全、新、精的特點。它以中國醫學為基礎和立論依據，又充分參考、吸收西方醫學的論點、論據，稱得上融古今中外於一爐，滙知識性、科學性和實用性為一體，是一部適合不同年齡、不同層次的讀者自我保健、延年益壽的必讀之書。

本書內容包括：人類的壽命與養生之道，藥補與食療，常用氣功功法，性養生與性保健，常見疾病的治療與預防等。

第一卷重點介紹人類的自然壽命與養生之道。揭示人類生命的本質與自然的關係，論述了人類的自然壽命和大量長壽的實例。結合中外有關資料，較全面地介紹了影響人類壽命的各種因素和衰老的表現。根據影響人類的壽命因素，提出了養生原則和方法。諸如飲食起居，體育與健康，氣候與疾病，心理與養生，以及健美與長壽等。

第二卷主要介紹中國傳統的食療與藥補，較詳細地介紹了每種食物與藥物成分、用法、利弊得失等。重點突出了中國醫學的理論認識，並結合現代醫學知識，向讀者揭示了食療、藥補的科學性和實用價值。

第三卷介紹氣功。本書選編了二十餘種飲譽海內外的名家和各種坐、臥、站、行的功法。這些功法有的針對癌瘤、高血壓、冠心病、肝炎、關節炎、近視眼等病；有的則是基礎功和上乘功；有的適於中、老年和體弱多病以及青少年好動症等。這些功法除針對各種年齡、體質、知識階層、工種而設外，還專為女子練功和健美選擇了功法。

本書對氣功的定義、四大特點進行了深入淺出的介紹，提出了氣功鍛鍊的三要素，練的事項以及如何選功，防止偏差的方法。

第四卷內容涉及的是性學知識。《孟子》說：「食、色性也。」《禮記》說：「飲食男女，人之大欲存焉。」可見性行爲是人類生活中一種最普遍的性行爲。性生活是人的正常生活需要，和諧和科學的性生活能使人身心健康、精力充沛、延年益壽。不懂性科學、缺乏性知識，則不僅不能充分享受性感愉快，還會造成許多問題和疾病。在我國由於封建思想意識和傳統道德觀念的長期束縛，造成了眾多人「性盲」和「恐性」觀念。加之一些極左思潮的影響，更使這一領域成了「禁區」。

中國古代性學成就是一份充滿活力的寶貴財富，具有重要的實踐和指導意義。本篇除介紹男女生殖器官的生理、病理及解剖知識外，還重點介紹了青春期的性教育、結婚前後、計劃生育、优生優育及房中術與導引氣功、接陰治氣與養生、七損八益、房事有則及性病防治等。

泱泱中華，歷史悠久。養生之道，源遠流長。長壽秘訣，古今有之，爭相輝映，可師可張。

由於時間倉促和水準所限，書中肯定還會存在不少缺點，欠妥之處，誠懇地希

望廣大讀者不吝指正，以便再版時修訂。

張有爲

一九八八年四月於天津

目錄 (卷四之三)

第一章 不孕症與不育症

(一) 不孕和性	014
(二) 不孕的自我調治	019
(三) 女性不孕症	024
(四) 男性不育症	030
(五) 精液不液化症	037
第二章 計劃生育	
(一) 男性生育力	042

(二) 男性節育方法	0 4 3
(三) 女性生育力	0 4 7
(四) 女性節育方法	0 4 9
(五) 安全期避孕	0 5 6
(六) 人工流產	0 5 8
(七) 人工流產後發熱	0 6 0
(八) 上環後陰道不規則出血症	0 6 6
(九) 斷緒（人工流產後繼發不孕）	0 6 8
(十) 絕經期還要不要避孕	0 7 1

第三章 性病

(一) 警惕性病傳播	0 7 6
(二) 梅毒	0 7 7
(三) 淋病	0 8 1
(四) 非淋菌性尿道炎	0 8 3

(五) 軟性下疳	084
(六) 性病性淋巴肉芽腫	085
(七) 生殖器疱疹	087
(八) 尖銳濕疣、傳染性軟疣	088
(九) 滴蟲性陰道炎	090
(十) 愛滋病	092
(十一) 其他與性病有關的病	094
(十二) 性病防治	095

第四章 疾病和性功能

(一) 精神性陽痿	098
(二) 器質性陽痿	101
(三) 血管源性陽痿	102
(四) 遺精	103
(五) 早泄	106

(六)房勞傷	11
(七)縮陽症	3
(八)青年陰莖勃起過頻	5
(九)陽強症	7
(十)小兒相火旺	9
(十一)血精	21
(十二)精瘀症(不射精症)	23
(十三)缺、無精子症	26
(十四)精濁	29
(十五)小陰莖	31
(十六)淋症(急、慢性前列腺炎)	32
(十七)子癰(急、慢性睪丸炎)	37
(十八)尿濁(乳糜尿)	39
(十九)疝氣	41
(二十)下疳	45

(三) 癆閉 (前列腺增生症)	1	4	6
(三) 男性更年期綜合症	1	4	9
(三) 房事恐異症 (性無能症)	1	5	4
(三) 房事暈厥	1	5	5
(三) 交接疼痛	1	5	6
(三) 撞紅	1	5	9
(三) 夢交	1	6	0
(三) 陰冷	1	6	2
(三) 性感不足症	1	6	3
(三) 產後性淡漠	1	6	5
(三) 幼稚子宮	1	6	9
(三) 外陰白斑	1	7	1
(三) 陰吹	1	7	3
(三) 陰癢	1	7	6
(三) 乳溢	1	7	9

(一) 乳 衄	180
(二) 婦女更年期綜合症	183
(三) 更年期陰道下血	188
(四) 男女陰病雜治	190
(五) 精神疾患和性功能	195
(六) 泌尿生殖器官疾患和性功能	196
(七) 內分泌疾患和性功能	201
(八) 關節炎和性功能	204
(九) 心腦血管疾患和性功能	206
(十) 腫瘤和性功能	209
(十一) 殘疾和性功能	211

不孕症與不育症



(一) 不孕和性

大約十%的夫婦在婚後二年內，未獲生育，即為不孕症。不孕的原因是多種多樣的，除了雙方生殖器官的器質性病變外，性障礙也很常見。有人報告，不育門診五百對夫婦中，三十七%有性和婚姻方面的問題，也有人發現五十%原發性不育夫婦對性持有恐懼態度。當然，這裡有的是性功能障礙，也有的是性生活本身安排不當，方法不對，配合不協調和焦慮所造成的。

1. 性知識指導。新婚後性交障礙，除有外陰道的畸形外，多數由於處女膜稍緊韌、情緒緊張致使陰道痙攣或外陰前庭粘膜摩擦過份引起疼痛等所致。應給予夫妻雙方性知識的指導，以使夫妻雙方性生活和諧。

2. 性交擇時。一般來說，婦女在一個月經周期中排一個卵，通過掌握月經規律和測定基礎體溫或者其他方式，不少夫婦都能估計排卵時間。有的夫妻認為，既然一個月排一個卵，其他時間不能受孕，是否可在每個月的排卵期行一次性生活，這樣可以「養精蓄銳」，保存精子的「實力」，增加受精能力？也有的夫婦生怕估計

排卵時間不準，錯過排卵期受孕機會，故而性生活極為頻繁。其實這兩種想法都不對。從科學的觀點看來，無論是性生活過稀或過頻，都不移於受孕。過稀，由於精子時間儲藏過久，大都老化，以致活力不強；過頻，男方不能造出足夠數量的精液和高質量精子，因而精液稀釋，精子數目少，也不利於受孕。因此，刻意禁慾大可不必，而每天射精一次以上者也不能增加精卵會合的機會。如果要爭取在女方的排卵期受孕，最好在排卵期三、五天前不要有性生活，在排卵的前一日或當日行房，以保證貯備一定數量和質量的精子供受孕之用。

3. 清除焦慮，提高房事樂趣。有人報告，四十對有性焦慮的夫婦，經過性諮詢，三十二對得到解除，對性生活有更大樂趣，其中十八人受孕。一些不孕的婦女，有相當多的都訴說性慾降低。為什麼會出現這種現象呢？主要可能是由於盼子心切，一旦經過幾個月或幾年不能實現時，夫婦間常常會出現相互埋怨，或彼此猜疑對方的生育能力。這些失望、焦慮的情緒，不僅降低房事樂趣，而且久而久之還可能對房事喪失信心，導致性生活總處於焦慮之中，老是擔心能否懷孕，失去了性生活的樂趣。

另外，有些夫婦由於盼子心切，成天精神壓抑、情緒沮喪，以致造成性功能失