

家務

現代家政百科

The Modern
Household Series
Housework

CHINA PEACE PUBLISHING HOUSE



中國家政教程編輯委員會

主編：黃建偉

中國和平出版社

TS976

49
1

058936

現代家政百科

家務

中國家政教程編輯委員會

主編:黃建偉

曹 伟 廖蜀容 曹 晟 編著



中國和平出版社



女子學院 0090785

责任编辑 李 路 舒志钢
特约编辑 张辽民

现代家政百科——家务 曹 伟 廖蜀容 曹 晨 编著

中国和平出版社

北京市西城区福绥境小乘巷4号

新华书店北京发行所发行 北京商学院印刷厂印刷 787×1092 1/32

5.125印张 2插页116千字 1991年8月第一版 1991年8月第一次印刷 定价:2.90元

ISBN7-80037-522-6/G·334

前 言

“现代家政百科”是我国第一部完整、系统地介绍家政知识的大型生活实用丛书，它的编撰，旨在培养具有较高文化素养的家庭主持人。

家政学是涉及自然科学和社会科学的一门综合性学科。美国《新时代百科全书》（1960年版）上说：家政学“这一知识领域所关切的，主要是通过种种努力来改善家庭生活：

（一）对个人进行家庭生活的教育；（二）对家庭所需要的种种物品和服务的改进；（三）研究个人生活、家庭生活中种种不断变化的需要和满足这些需要的方法；（四）促进社会、国家、国际状况的发展以利于改善家庭生活。家政学工作者通常是精于本学科五个主要方面之一的专家：艺术、家政管理、家庭关系和儿童发育成长、住宅与家用设备、纺织品与服装。”上述见解，代表了世界各国家政学研究中一些基本的、符合科学道理的认识。但是，中国家政学的创立，除需借鉴各国家政学研究中获得的科学成果外，还要符合中国的国情。我国的家庭是正在发展中的现代家庭，又是在古老文化氛围中延续的传统家庭。因此，中国家政学不仅应当重视我国家庭物质生活的管理，还要不断提高全体家庭成员的文化素养和现代意识，扬弃旧有的、封建的家庭传统观

念，丰富家庭的现代精神生活，培养优秀的下一代人。我们在编撰《中国家政教程》的同时，又编写了这部“现代家政百科”，就是为读者较完整通俗地提供这方面的知识，同时，也为我国家政学的创立，打下一些基础。

家政学的内容涉及面十分广泛，首批列入本丛书的分著为10大类，共28册：

理——《家政》、《礼节》、《心理》、《应酬》

仪——《服饰》、《美容》、《健身》

食——《烹饪》、《茶点》、《营养》

住——《装饰》、《园艺》、《花艺》

工——《商务》、《工艺》、《家务》

用——《家电》、《用品》

行——《旅行》

生——《生理》、《哺育》、《护理》

娱——《棋牌》、《娱乐》、《舞艺》

教——《法律》、《育幼》、《自修》

首批丛书出版之后，将根据读者的需要，不断修订和增补分册。

本丛书由国内家政学专家、学者撰稿。其科学性、系统性、知识性均较强。同时，又兼有“生活大百科全书”的特点，便于检索，实用性也较强。所以，本丛书既适合一般家庭使用，又可供有关专业人员参考。

“中国家政教程”编辑委员会

“中国家政教程”编辑委员会

主 编：黄建伟

副主编：何聿光

编 委：（按姓氏笔划排列）

方小芬	王龙娣	王式羲	王须兴	朱子恩
刘丰顺	刘东远	过剑飞	孙 恺	吴大钧
李冬妹	何聿光	严安泰	吴 真	吴 郡
吴 铮	陈士杰	陈月英	陈秀兰	林幽蓁
郑传本	姚芳藩	胡琴华	顾兆石	徐国良
徐保卫	徐宽仁	钱莉英	梅慧敏	黄建伟
曹均伟	梁国书	褚中毅	雷群明	薛剑青

总封面设计：陆震伟

总版面设计：梁国书

《家務》

本書是“現代家政百科”家務分冊。

本書主要闡述家務管理的基本原則和方法，是國內第一本系統地介紹家務管理的著作。本書論及了家務的涵義、家務的內容和管理原則；闡述了作為家庭主持人的基本條件、職責以及如何充當家庭主持人的具體要求；介紹了家庭主持人當家理財的學問、處置家庭離務、要務、日常事物和家庭婚喪大事的本領；介紹了家庭勞動科學化以及勞動高效化的具體途徑。本書是每個家庭主持人的必讀之作，有助於每位家庭主持人提高處理家務的本領。

ISBN7—80037—522—6

G·334 定價：2.90 元



黃建偉先生

**《中國家政教程》叢書
編輯委員會主編，
中國家政專修學校籌
備委員會主任。**

《現代家政百科》各冊的增補、改編、翻譯、表演、播放、錄音、錄像、攝制影片、函授、輔導教材編制、海外出版等諸權屬中國家政教程編輯委員會，未經許可，不得擅用。

目 录

第一章 家务概况	(1)
第一节 家务的涵义.....	(1)
第二节 家务的产生和变异.....	(6)
第三节 家务的困惑.....	(10)
第二章 家务主持人	(18)
第一节 家务主持人的作用和职责.....	(18)
第二节 家务主持人应具备的条件.....	(22)
第三节 家务主持人的选择.....	(25)
第三章 财务性家务	(28)
第一节 家庭财务的内容.....	(28)
第二节 家庭进财之道.....	(36)
第三节 家庭用财之道.....	(44)
第四节 家庭聚财之道.....	(50)
第四章 消费性家务	(61)
第一节 家庭消费需求.....	(62)
第二节 家庭消费决策.....	(66)
第三节 家庭购物.....	(69)

第四节	家庭消费效益·····	(77)
第五章	政务性家务·····	(88)
第一节	防务性家务·····	(88)
第二节	家庭保险·····	(92)
第三节	家庭重大事务·····	(98)
第四节	交往性家务·····	(102)
第六章	日常性家务·····	(107)
第一节	厨房家务·····	(108)
第二节	洗涤衣物·····	(113)
第三节	打扫卫生·····	(118)
第四节	家庭杂务·····	(120)
第七章	家务劳动·····	(123)
第一节	家务劳动的耗费·····	(123)
第二节	家务劳动的优化方法·····	(126)
第三节	家务劳动的改进方式·····	(131)
第四节	纠正导致家务繁重的不良现象·····	(134)
第八章	家务时间·····	(136)
第一节	家务时间消费·····	(136)
第二节	家务时间消费的原则·····	(141)
第三节	家务省时的方法·····	(145)

第一章 家务概况

一提到家务，人们往往会不加思索地回答说，家务么，就是家务的劳动。其实，家务劳动还没有揭示“家务”的内涵。那么，家务的涵义到底是什么？它又是如何产生和演变的？它包括哪些内容？这都是我们需要了解的。

第一节 家务的涵义

一、什么叫家务

从某种意义上说，家务劳动就是家务的同义词。然而，家务劳动仅仅是指处理家务的手段和形式，而家务并不都是通过劳动形式进行处理和完成的。比如，治理家庭财务往往不通过劳动的形式表现。从严格意义上说，家务和家务劳动不是同一概念，把家务归结为家务劳动，显然是缩小了家务的外延。

那么，什么叫家务呢？据一些较权威的辞典解释：家务就是“家庭事务”、“家庭日常事务”。

既然家务就是家庭事务，那么岂不与“家政”是同一概念了吗？我们知道，“家政”的本义就是家庭生活中的一切事务。这一解释似乎也可用于家务。但是，“家政”还包含了对家庭生活事务管理的涵义；而“家务”并没有家庭管理

的涵义。因此，两者也不可同日而语。即使从“家政”的本义来说，它所包含的家庭事务范围也比家务要来得大。一般来说，家庭一切事务包含了三个方面的事务：一是人与人之间产生的事务，如家庭关系、家庭教育等；二是人与物之间产生的事务，如家庭居室布置、居室购置、烧饭、洗菜等；三是人与事之间引起的事务，如家庭卫生打扫等。这些事务都可归属为“家政”，而有些事务，如家庭关系问题就不能归为家务的范围。

家务主要是指家庭中后两种的事务，比如家庭理财、买东西、做饭、洗衣物、家庭清洁卫生等等，这些事务均属人与物、人与事之间引发的家事，且又是家庭日常生活中必然出现的事务。比如，在一个单身家庭中，往往不存在家庭关系或家庭教育等由人际之间产生的家事，但单身家庭日常发生的事务，通常与多人家庭差不多，诸如一个人要吃饭，他就要做饭；一个人衣服脏了，他就要洗衣服。这些家庭事务是家庭日常生活中无法避免的。家务主要泛指这些家庭日常生活中经常发生的事务。如果把“家务”与“家政”等同起来，显然是扩大了家务的外延。

从家务的性质来看，其外延或者说家务的范围，大致上可分为三大类型：

第一类是财务性家务，其中包括家庭收入，即进财；家庭支出，即用财；家庭储蓄，即聚财。

第二类是政务性家务。比如，家庭婚丧大事、家庭防务（防盗、防火、防灾等）、家庭财物保管、家庭应酬等。

第三类是杂务性或日常性家务。比如，家庭厨房劳动、家庭卫生打扫、家庭洗涤衣物等。

此外，有人认为家庭养育、家庭护理、家庭交际也是家务，但这些家务不是所有家庭都出现的。没有孩子的家庭或孩子已长大的家庭，就不存在养育的事务；没有老人的家庭或没有病人的家庭就不存在护理的事务。不过，由此引起的劳务，我们认为可归为家庭政务或家庭杂务之中。

如果从家务的职能来说，家务又可分为生产性家务、消费性家务、服务性家务等。

生产性家务多产生于农村实行承包责任制的家庭和城市个体户家庭。这些家庭的生产活动多属于生产性的家务。由于这些家庭的生产职能占居主导地位，生产性家务往往是这些家庭事务的轴心和主要内容。

消费性家务可以说是每个家庭都不可缺少的事务。从购物到做饭、做菜，从住房装饰布置到文化娱乐等均属于消费性的家务。因此，在一般的城市家庭中，消费性家务是家务的核心内容。

服务性家务也是大多数家庭必不可少的内容。比如，接送孩子上托儿所或幼儿园、护理老人或病人、打扫卫生、整理房间、招待客人等等。家庭日常琐杂之事可以说多属于服务性家务。

一般城市家庭的事务多属消费性和服务性家务。消费性家务包括物质性生活和文化性生活两方面的家务；服务性家务则包括哺育性家务或教务性家务、护理性家务或保健性家务、防务性家务、交际性家务等。

二、家务的特点

一般来说，家务有以下几大特点：

1. 日常性：从家庭事务的内容来说，主要是治理财务、

买菜、做饭、洗衣物、整理房间等等。这些事务都是日常生活中所发生的，是无可推卸的。比如，人每天要吃饭，就要买菜洗菜、淘米烧饭、清洗碗筷等。除非外出做客、旅游、出差等，每日都要为吃饭做这些日常生活必需的家务，如果有婴幼儿的家庭，每天都要为孩子洗衣、喂食、擦脸、把尿等。人们就是这样日复一日地去做这些家事。

2. 庞杂性：家务的内容名目繁多，涉及面广，如有涉及衣食方面的淘米、洗衣物等；有涉及住行方面的打扫卫生、整理房间、修理和擦抹自行车等；有涉及幼育的哺婴劳动、接送孩子上幼儿园等；有涉及日用品的购买、藏物、晾晒事务等等。家务活动范围大，里里外外都要涉及，既要忙里，如烧饭、洗衣物等，又要忙外，如购物、接送孩子等。

3. 可塑性：家务不像一般有定额的生产活动那样在量上是固定不变的。它可多也可少，可复杂也可简化。拿家庭扫地来说，可以天天扫一次，也可以视清洁程度二三天扫一次，甚至更多时间扫一次。又如，擦玻璃窗，可以天天抹一下，也可以数天擦一次，甚至是逢年过节才擦一遍。而擦玻璃窗时，可以是仔仔细细地里外擦洗，也可以粗略地擦一下，这样，前者就要花费较多的劳力，而后者只花费较少的劳力。即使以每天为吃饭而必须从事的劳动来说，也是可以伸缩的。比如，烧一种菜总比烧两种菜花费的劳动要少些；做面条吃一般比做饭吃简单些，因而花费的劳动也少一点；可见，家务有简有繁，可塑性大。

4. 时间性：做家务要消耗两种要素：一是家务，二是时间。不是每一项家务都要花费家务的，如家庭财务的理置就不一定花费劳动，然而，每一项家务都要占用时间。比如，

058936

记经济帐,上银行储存钱款等并不花费劳动,却花费时间。而每天人们在做饭、洗衣、买菜排队等事务上更是花费大量的时间。有人计算过,城市职工一天干家务的时间,通常男的在2.4小时至4.1小时之间,而女的在3.9小时至5.6小时之间。当然,随着家庭电气化和家务劳动的社会化,用于家务的时间逐步减少,但人们每天仍有一些必做的家务,还是要花费一定的家务时间,即便是家庭实现了电气化,保养和清理冰箱、洗衣机等家用电器仍需要花费时间。总之,家务与时间密切相关的特性是不会消失的。

5. 劳务性: 家庭生产职能的存在, 决定了家庭生产性家务的产生。如农村承包家庭中的耕作、种植便是这种性质的家务。这些家务需要花费大量的劳动。但就大多数城市家庭来说, 家庭的主要职能是消费, 由此产生了做饭、做衣等消费性事务。尽管社会大生产为家庭解决消费性事务提供了不少服务。例如纺纱、织布、缝衣、做鞋等耗费时间的家务。但是, 每个家庭一日三餐必不可少, 烧饭、做菜等消费性事务还是不可不做。至于那些可以被社会服务所取代的家务, 诸如缝衣、做鞋等, 也有不少是由家庭主妇或其他成员自己动手的。由此可见, 消费性家务也需要花费劳务, 而那些打扫卫生、整理房间等服务性家务, 更需要花费劳务。因此, 无论是生产性家务, 还是消费性家务, 或是服务性家务都表现为家务劳动的形式, 具有劳务的特性。

6. 管理性: 家务并不仅仅表现为劳务性, 它还表现为一种管理方面的特性。比如, 家庭财务就需要“谋划”和“计算”。因为会不会“谋划”, 善不善于“计算”关系到家庭财务理置的优劣, 影响到家庭生活是否美满幸福。谁当家,

谁就要首先懂得如何理财，具体地说，也就是怎样开源进财，怎样节流用财，怎样节余聚财。不管是进财也好，用财也好，还是聚财也好，都少不了管理手段。对于家庭政务，如婚丧大事、家庭钱财保管、家庭安全防务等也要精于安排和规划。至于家务劳动，也有一个省时、省力的管理窍门问题。

第二节 家务的产生和变异

一、家务的演变

家务是随着家庭的产生而产生，并随着家庭条件的变化、社会制度的变更而演化的。

在自给自足的小农经济条件下，家庭是独立的生产单位，因此，一个家庭必须进行必要的生产活动。在封建社会中，一个家庭的事务，首先是生产性的家庭事务，形成“男耕女织”的家务劳动状况。丈夫负责耕作，妻子承担采桑、养蚕、纺纱织布、饲养禽畜等家务，这些家庭的生产性家务是由家庭的生产职能所决定的。除了这些生产性家务之外，还有服务性家务。家庭毕竟是一个独立的消费单位，由此产生解决家庭消费的各种服务性事务及其劳动。因为要进行家庭生产，先要解决吃饭、穿衣等家庭消费问题，所以，那时的家务不只是耕作、纺织等生产性家务，也有缝衣、做饭，抚育子女等消费性和服务性家务。而这些家务均有女性所承担，可以说，按照男女生理特点的自然分工，由女性承担家庭内部的生产性劳动和全部消费性、服务性家务，有一定的合理性；但在封建社会里，妻子作为丈夫的附属品，操持家务成为一种“天职”，这是封建的夫权家长制以及男尊女卑观念