

李吉茂 李欣 编著



# 跌打点穴损伤证治

人民军医出版社



# 跌打点穴损伤证治

DIEDA DIANXUE SUNSHANG ZHENGZHI

李吉茂  
李欣 编著

人民军医出版社  
北京

(京)新登字 128 号

图书在版编目(CIP)数据

跌打点穴损伤证治/李吉茂,李欣编著.-北京:人民军医出版社,1998.9

ISBN 7-80020-820-6

I. 跌… II. ①李…②李… III. 创伤-辨证论治 IV  
.R264

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 04246 号

人民军医出版社出版

(北京市复兴路 22 号甲 3 号)

(邮政编码:100842 电话:68222916)

人民军医出版社激光照排中心排版

空军指挥学院印刷厂印刷

新华书店总店北京发行所发行

\*

开本:787×1092mm 1/32·印张:10.75·字数:234 千字

1998 年 9 月第 1 版 1998 年 9 月(北京)第 1 次印刷

印数:0001~6000 定价:15.00 元

ISBN 7-80020-820-6/R·749

[科技新书目:460-130(1)]

(购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换)

## 前 言

点穴,亦称点打,属于中医伤科中的一个组成部分。自古以来门派繁多,均以为秘,使其披上了神秘的色彩,加之现在通俗小说的夸大描写,影视片中神奇的表现手法,使跌打点穴更显得高深莫测。

其实,跌打点穴是一种朴素的科学知识,是中医、气功与武术的结合,是三者高度的集中表现。它是以中医的经脉穴位和气血循行规律为理论基础,在武术界和技击家则用来防御、自卫和攻击别人;在医药界则用来治病、疗伤、强身健体。既往各门各派均秘不传人,只是口传手抄流于民间。不但有颇多失误,而且几乎濒临失传。为了发掘中医学中的这一宝贵遗产,笔者对有关的资料进行搜集整理,结合手中的抄本,将其编纂成册,试图使其理论化和系统化,揭去其神秘的面纱,让广大的跌打点穴爱好者不仅能跨越门槛,而且可登堂入室,游刃有余。

本书共分十章,前九章介绍跌打点穴损伤的基本理论知识和病因病机、诊断、急救与治疗。第十章介绍部分原著的有关内容。书中出现的方剂则附录于后。

由于笔者阅历有限,知识浅薄,写作水平不高,书中难免错误与不足,希读者不吝赐教与指正。

编著者

1997年12月于深圳

# 目 录

绪论 .....	( 1 )
<b>第一章 常见跌打穴位 .....</b>	<b>( 6 )</b>
第一节 头面部穴位 .....	( 7 )
第二节 胸腹部穴位 .....	( 15 )
第三节 背腰部穴位 .....	( 24 )
第四节 会阴部穴位 .....	( 29 )
第五节 四肢部位穴位 .....	( 31 )
第六节 三十六致命大穴 .....	( 36 )
<b>第二章 十四经脉 .....</b>	<b>( 41 )</b>
<b>第三章 穴道、经脉、气血、时辰的相互关系 .....</b>	<b>( 62 )</b>
第一节 穴位与气血、时辰的关系 .....	( 62 )
第二节 经脉与气血、时辰的关系 .....	( 64 )
<b>第四章 跌打点穴损伤的病因病机 .....</b>	<b>( 70 )</b>
第一节 跌打点穴损伤的病因 .....	( 70 )
第二节 跌打点穴损伤的病机 .....	( 71 )
<b>第五章 跌打点穴损伤的症状与诊断 .....</b>	<b>( 76 )</b>
第一节 跌打点穴损伤的症状 .....	( 76 )
第二节 跌打点穴损伤的诊断 .....	( 81 )
一、望诊 .....	( 81 )
二、闻诊 .....	( 89 )
三、问诊 .....	( 90 )
四、切诊 .....	( 92 )
<b>第六章 跌打点穴损伤的急救 .....</b>	<b>( 97 )</b>
<b>第七章 跌打点穴损伤的治疗方法 .....</b>	<b>( 102 )</b>

第一节 药物治疗 .....	(102)
第二节 手法治疗 .....	(130)
第三节 其它治疗方法 .....	(133)
<b>第八章 跌打点穴损伤常见症状的治疗 .....</b>	<b>(137)</b>
一、昏厥 .....	(137)
二、出血 .....	(138)
三、肿胀、疼痛 .....	(139)
四、肢体瘫软 .....	(139)
五、瘀血 .....	(140)
六、腹胀 .....	(141)
七、小便癃闭 .....	(141)
八、呕吐 .....	(142)
九、肢体功能障碍 .....	(143)
<b>第九章 各部位穴道损伤的治疗 .....</b>	<b>(145)</b>
一、头面部穴道损伤的治疗 .....	(145)
二、胸腹部穴道损伤的治疗 .....	(154)
三、背腰部穴道损伤的治疗 .....	(165)
四、会阴部穴道损伤的治疗 .....	(171)
五、四肢部位穴道损伤的治疗 .....	(173)
<b>第十章 原著选读 .....</b>	<b>(178)</b>
一、《图形本》 .....	(178)
二、《跌损妙方》选读 .....	(227)
三、《救伤秘旨》选读 .....	(241)
四、《秘传刘伯温家藏接骨金疮禁方》选读 .....	(254)
五、《少林寺伤科秘方》选读 .....	(255)
六、《伤科证治》选读 .....	(258)
七、《龙源洪氏家传跌打秘方》选读 .....	(260)
八、《朱君尚先生秘传跌打方》选读 .....	(265)
<b>附方 .....</b>	<b>(272)</b>

## 绪 论

跌打点穴损伤是研究防治人体的穴道损伤,属于中医伤科学的一个重要组成部分。伤科,既往称为跌打损伤。凡由外力作用于人体而造成气血不和、经络不通、瘀血肿胀、筋骨甚至脏腑损伤等统称跌打损伤。它有着悠久的历史,是我国劳动人民长期与各种伤病作斗争的经验总结,是随着人类历史长河的反复实践而创造发展起来的一门独立的学科。

远在距今 100 多万年以前,我们的祖先为了生存,在向大自然作斗争的过程中,懂得了使用原始的劳动工具进行生产,获取食物,对抗各种自然灾害,防御外来的侵袭。同时也就逐步创造、积累了原始的治疗伤病的知识和方法,对伤口则用树叶、草茎等涂裹,对伤痛则用兽皮、树皮包上烧过的石块作局部的热敷,从而发明了伤病的简易外治法。夏代则有了治病的石针与骨针,在病痛的部位作刺灸治疗,但它是“以痛为腧”(《灵枢·经筋》)。后来,随着医学知识的积累,才把某些特殊的“按之快然”、“驱病迅捷”的部位称之为“砭灸处”。在马王堆汉墓出土的《五十二病方》中不但记载了多种伤科疾病,如金伤、刃伤、外伤出血等,而且也记载了多种止痛、止血、防止创伤愈合后造成瘢痕、洗涤创伤感染伤口的治疗方法和方药,同时也记载了“久(灸)足中指”,“久(灸)左肱”等灸刺的部位。这说明远在战国初期已形成穴道“穴”的概念。经过长期、大量的医疗实践,人们对腧穴的部位、特点、治疗作用和范围有了进一步的认识,并赋予了名称,进行了系统的分类。

在我国最早的医学经典《黄帝内经》，以及其后的《黄帝八十一难经》，晋代皇甫谧编纂的《针灸甲乙经》等著作中，对腧穴有着详细的研究与记载，对其穴名、别名、位置，何经脉气发，何经所会等等都作了全面的论述。这不仅奠定了我国针灸学的基础，而且也使伤科学中的穴道损伤的发展有了理论依据。

伤科学与针灸从某种意义上说是相辅相成的。《伤科真传秘抄》就认为：“若为伤科而不知此十二经脉之系统，则虽有良药，安能见效，而用药、用手法，亦非遵循于此不可也。”我国汉代著名的外伤科医学大家华佗既善用方药，也擅长于手术治疗伤病，同时怀有针刺绝技。《华佗传》中说：“若当针，亦不过一两处……应便拔针，病亦行差。”

唐代孙思邈著《备急千金要方》及《千金翼方》，不仅记载了颞颌关节脱位整复后的蜡疗和热疗，以帮助关节恢复功能，而且记载了采用热敷和热熨等外治法治疗损伤瘀肿，同时还发展了腧穴的配伍，扩大了腧穴防治病的范围，并收集了大量的经外奇穴，绘制了十二经脉奇经八脉图等。晚唐时期，蔺道人所著《仙授理伤续断秘方》是我国伤科学的第一部专著，它阐述了损伤，特别是骨折的治疗原则，以及麻醉、复位方法、清创术、导引按摩、内外用药治疗损伤等，并记载有治伤的经验方 46 首。

宋元期间，伤科和针灸发展迅速，经络学说被广泛应用于各临床学科。危亦林著的《世医得效方》继承了唐代蔺道人等的治伤经验，系统地整理了元代以前的伤科学成就，并有很多的创新和发展，使骨折和脱位的处理原则和方法更臻完善。他采用的脊柱骨折悬吊复位法，在当时是处于世界领先地位，为世界第一人。



元代滑寿著《十四经发挥》，将任、督二脉与十二经脉合并称为十四经，把全身经穴按《灵枢·经脉》循行顺序排列，称十四经穴。系统地阐述了经络的循行路线和有关腧穴，倡导经络气血的传注，对后世的穴道损伤诊治影响颇大。

在宋元时期对内伤的治疗已出现了分部位论治的方法，如《活法机要》对内伤是按上、中、下三焦论治，该书认为“坠损……以上、中、下三焦分之，别其部位。上部易老犀角地黄汤，中部桃仁承气汤，下部抵当汤之类同下之。”

明清时期，在系统地总结前代伤科成就的基础上，伤科理论得到不断充实与提高，正骨手法和固定方法都有较大的进步，内伤的诊治也进入了一个新的阶段。特别是跌打穴道损伤出现了前所未有的发展时期，无论是理论还是实践，既总结了前人的经验，又有了创新，出现了不少论述穴道损伤的专著，较有代表性和影响较大的著作有异远真人的《跌伤妙方》，江考卿的《江氏伤科方书》、赵廷海的《救伤秘旨》以及《少林寺军阵伤科跌打秘方》等等。

明代嘉靖年间异远真人所著《跌损妙方》一书，填补了伤科学中穴道损伤的空白。以经络气血传输为理论基础，创立了“血头行走穴道”论，认为人体气血运行有一头，按时按穴昼夜不停地在运行。这一学说是经络子午流注学说在伤科中的具体体现和运用，它奠定了后世穴道损伤按时间治疗的基础；同时也成了跌打点穴的理论依据。异远真人认为不同的时间不同的穴位损伤，则出现不同的症状，治疗则应选用相应的药方，故在治法中提出了“按穴位论治”的治伤方法。该书记载全身穴道 57 个，穴道损伤用方 102 首，全身通用方 28 首，其中以“七厘散”为代表的治伤药方对后世影响深远，流传甚为广泛。后世所谓的少林寺伤科学派便是在此基础上发展起来的。

江考卿著《江氏伤科方书》，首次将人体穴道分为致命穴道与不致命穴道，认为人身有 108 穴，其中 36 个穴道可致命，为大穴；72 个穴道不致命，为小穴。这一认识将前人的按穴道损伤论治向前推进了一步，也使跌打点穴有明确的穴道区分。36 致命大穴论很快得到了伤科界、技击界的认可，并广泛流传于世。

赵廷海所著的《救伤秘旨》在理论和治法上不但继承了异远真人和江考卿的学术思想，而且提出了“十二时气血流注歌”，并将 36 个致命大穴绘图说明。在《轻重损伤按穴治法》中，记载了各个大穴损伤的治疗方法，“十二时气血流注歌”的出现，使得穴道损伤的治疗和跌打点穴的理论日臻完善，形成了伤科学中的一个独具特色的内容。跌打点穴在技击界和格斗中，则被广泛用于攻击别人和进行自卫，可见它与武术界是密切相关的。在过去，掌握这种按穴治伤方法的医生，多是拳术技击家，正如《救伤秘旨·管序》说：“跌打损伤，从古为技击家所秘，世传盖鲜。”

然而，跌打点穴是以气血经络穴道学说为依据，是中医、武术和气功三者的高度结合。在过去各门各派均以为秘，不得轻易传人，即使传授也是口传手抄，流传于民间，且多有夸大失实。因此失误颇多，种类颇多，甚至杂乱无章，给后人研究学习带来不少的困难。我们必须认真研究，去伪存真，挖掘其精华，加以继承和发扬，让其更好地为人类健康服务。

点穴致伤，即点打，过去多由拳击点打、格斗角技所致。随着社会的进步，人类文明的进步，这种陋习也逐渐消失。现今所见的穴道损伤则多因生活、工作、劳动中误伤所致，并往往将其视为软组织损伤而不加以重视。其实，穴道损伤是客观存在的；同时，它也是损伤疾病的一种命名方法和诊断方法。而

按损伤穴道疗伤,则是损伤性疾病的一种辨证施治方法。我们一定要用现代科学知识和方法,整理和总结其丰富的理论和经验,使中医伤科学中这一古老而独具特色的医疗技术不断发扬光大。

## 第一章 常见跌打穴位

穴位,又称腧穴,在跌打点穴中则称为穴道,是人体脏腑经络之气血输注于体表的部位。穴,即孔隙。在人体的穴位,是神经末梢穿出组织的孔隙,或是神经经过孔隙的地方。在人体组织上的交汇联接处必有穴位,若干经脉交汇之处为要穴。起源于武术界的点打,是用于自卫和御敌的一种手段,它是以穴位为基础的。要想点中一定的穴位,或是受伤后要认准受伤的穴位予以正确的治疗,首先就必须懂得穴位在人体的分布部位,它所在的体表位置和局部的解剖情况,同时也应了解各穴位所在的经络。

穴位分布于人体体表,就好像星星布满天空。那么,人体的穴位有多少呢?清代学者李学川在《逢源》一书中记载人体单穴 52 个、双穴 309 个。另外《针灸集成》汇集了经外奇穴 144 个。而在这些穴位中,只有一部分是比较重要的,俗称要害穴。据伤科典籍记载要害穴有 108 个,其中有 72 个穴位是不致命的,即穴位虽然受伤,但没有生命危险。另 36 个穴位是致命的,即穴位受伤后,常常危及生命。这种穴位又称为死穴,是不能轻易点打致伤的。为了使读者能明确各种点打损伤穴位,避免在生活、工作、劳动中误伤,以及伤后能及时获得准确而有效的治疗,现将常见点打受伤穴位的名称、体表位置、所属经络、局部解剖特点等介绍如下。

## 第一节 头面部穴位

### 前顶穴

别名:天关穴

位置:百会穴前 1.5 寸,骨间陷者中。

局部解剖:在帽状腱膜中,有左右颞浅动脉、颞浅静脉吻合,分布有额神经分支与枕大神经分支。

属经:属督脉经。

### 百会穴

别名:顶心穴、昆仑穴、元宫穴、泥丸穴、天满穴、巅上、三阳五会穴、顶骨。

位置:在头顶正中线与两耳尖联线的交点处,即前顶穴后 1.5 寸,顶中央旋毛中,陷可容指(图 1-1)。

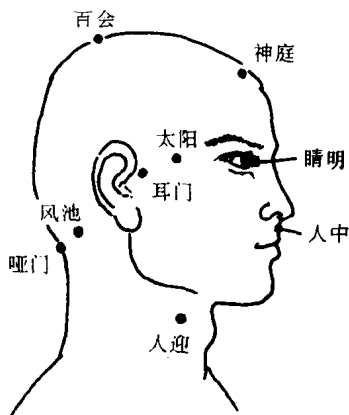


图 1-1 头面部主要大穴

局部解剖：在帽状腱膜中，有左右颞浅动脉、颞浅静脉吻合网，左右枕动脉、枕静脉吻合网；深层有导血管，分布有枕大神经及额神经等。

属经：属督脉经，为督脉与足太阳膀胱经之会穴。

### 凶会

别名：凶门、头额前、信风。

位置：在前发际正中直上 2 寸。

局部解剖：在头颅冠状缝与矢状缝交界处，帽状腱膜中，有颞浅动脉、颞浅静脉吻合网，分布有额神经分支。

属经：属督脉经。

### 后顶穴

别名：顶门穴、交冲穴、顶心穴。

位置：在百会穴后 1.5 寸，枕骨上。

局部解剖：在浅筋膜、帽状腱膜中，有左右枕动脉、枕静脉吻合网，分布有枕大神经分支。

属经：属督脉经。

### 脑户穴

别名：骨枕穴、后枕骨、后山骨、凤头骨、后脑户、脑门穴、枕骨穴、督脉穴、匝风穴、合颅穴、脑后穴。

位置：在枕骨上，风府穴直上 1.5 寸。

局部解剖：在枕外粗隆上缘，左右枕骨肌之间。有左右枕动脉、枕静脉分支，深层常有导血管，分布有枕大神经分支。

属经：属督脉经。

### 风府穴

别名：天星穴、舌本穴、鬼枕穴、风头穴、对口穴、发际穴、鬼穴。

位置：在项上部，颈后正中或上，入发际一寸。

**局部解剖:**在项肌与项韧带中,枕骨和第1颈椎之间,深部为环枕后膜与小脑延髓池。有枕动脉、枕静脉分支及棘突间静脉丛。分布有第3颈神经与枕大神经。

**属经:**属督脉经。

### **风池穴**

**位置:**枕骨粗隆直下凹陷处与乳突之间,即胸锁乳突肌与斜方肌之间的凹陷中,平风府穴处(图1-1)。

**局部解剖:**在胸锁乳突肌与斜方肌颅骨附着部的凹陷中,深层为头夹肌,有枕动脉、枕静脉分支,分布有枕小神经分支。

**属经:**属足少阳胆经,为足少阳经与阳维脉之会穴。

### **哑门**

**别名:**脑后穴、舌横穴、舌厌穴。

**位置:**在后发际正中直上0.5寸凹陷中(图1-1)。

**局部解剖:**在项肌与项韧带中,第1、2颈椎之间。深部为弓间韧带和脊髓,有枕动脉、枕静脉分支与棘突间静脉丛,分布有第3枕神经和枕大神经。

**属经:**属督脉经。督脉与阳维脉之会穴。

### **藏血穴**

**别名:**头窍阴穴、完骨穴、风门穴、开空穴、洪堂穴。

**位置:**枕骨粗隆两侧,乳突后下方凹陷处。

**局部解剖:**在胸锁乳突肌乳突附着点和枕肌之间,有耳后动脉和耳后静脉分支,枕动脉和枕静脉分支,分布有枕大神经。

**属经:**足少阳胆经。

### **头额穴**

**别名:**天心穴、正额穴。

**位置:**在前额中央,印堂穴之上,天庭穴之下。

**局部解剖:**在帽状腱膜中,有额动脉、额静脉的分支,额肌、眶上神经分支与额神经分支。

**属经:**属心经。

### 睛明穴

**别名:**泪孔、泪空。

**位置:**眼内眦角上方0.1寸处(图1-1)。

**局部解剖:**在眶内缘、睑内侧韧带中,深部为眼内直肌。有内眦动脉和滑车上下动脉、静脉。深层上方有眼动、静脉本干。分布有滑车上下神经,深层为眼神经分支,上方有鼻睫神经。

**属经:**属足太阳膀胱经。

### 太阳穴

**别名:**当归、前关、太阳太阴穴。左太阳穴又称太阳三么穴,右太阳穴又称太阳三星穴、太阴穴。

**位置:**眉梢与眼外角中间后约1寸凹陷中,左右各一(图1-1)。

**局部解剖:**在颞筋膜与颞肌中,有眶上动脉和眶上静脉、颞浅动脉和颞浅静脉分支。分布有三叉神经第2、3支与面神经颞支。

**属经:**属经外奇穴。

### 额角穴

**别称:**头角穴、额偏角。左额角又称龙角、文台。右额角又称虎角、武台。

**位置:**眉外端斜上方近鬓毛处。

**局部解剖:**在颞筋膜与颞肌中,有眶上动脉和眶上静脉、颞浅动脉和颞浅静脉分支。分布有三叉神经、耳颞神经及面神经分支。

### 印堂穴



别名：眉心穴、大天心。

位置：两眉头联线的中点。

局部解剖：在掣眉间肌中。两侧有额内动脉与静脉的分支，分布有来自三叉神经的滑车上神经。

属经：属经外奇穴。

### 瞳子髎

别名：后曲穴、鱼尾穴、眼角、瞳人穴、前关穴、太阳。

位置：眼外眦旁 0.5 寸，眼眶骨外侧缘凹陷中。

局部解剖：局部有眼轮匝肌，深层有颞肌。当颞眶动脉、静脉分布处。分布有颞面神经、颞颥神经和面神经的颞额分支。

属经：属足少阳胆经。

### 山根穴

别名：山风穴、鼻梁穴、二门、架梁、天平、七孔、截梁穴。

位置：鼻梁骨基底部，两眼连线的中点。

局部解剖：有眼内眦静脉，分布有鼻神经和面神经分支。

### 天堂穴

别名：凌云骨。

位置：在山根穴直上 4 寸，发前的位置。

局部解剖：两侧有额内动脉和静脉分支，分布有滑上神经。

属经：属督脉与足阳明胃经相接处。

### 咽空穴

别名：鼻门井口穴、鼻井穴、鼻窍穴、鼻孔穴、鼻环穴。

位置：鼻梁骨以下软组织部分，内为鼻腔。

局部解剖：包括鼻翼和鼻腔，有面动脉和静脉分支。分布有筛前神经、眶下神经及滑车下神经。

属经：属经外奇穴。