

XINSHENGER BAOJIAN WENDA



新生儿保健问答

刘兴国 编写

上海科学技术出版社

新生儿保健问答

刘兴国 编写

上海科学技术出版社

新生儿保健问答

刘兴国 编写

上海科学技术出版社出版

(上海瑞金二路450号)

新华书店上海发行所发行 无锡县人民印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 7 字数 142,000

1983年6月第1版 1983年6月第1次印刷

印数 1—139,000

统一书号: 14119·1621 定价: (科三) 0.58元

编 者 的 话

计划生育和优生,可说是振兴中华的一条国策。为此,养少养好,就成为摆在我们面前亟待普及宣传教育的问题。广大群众也需要养育孩子健康成长方面的知识,尤其是新生儿期的保健知识。因为,对初次妊娠的孕妇来说,这是一个十分陌生的现实;对新生儿来说,出生意味着“独立”生活,机体要发生一系列重大变化,这对幼小的生命来说,任务十分繁重。做好新生儿保健工作将影响孩子今后的健康成长和智力发育。因此,不论国内、外,都把新生儿保健工作放在一个重要的地位。

本书着重介绍新生儿体表检查、喂养、护理、常见症状及疾病防治等方面知识,以期帮助年轻父母带好初生的婴儿。同时,为了帮助有些孕妇正确地对待自己的疾病和用药,本书还写了有关孕妇患疾用药对胎儿、新生儿的影响方面知识。全书以一问一答的形式编写。这样比较通俗明白。对书中所提问题,尽可能从生理、心理、药理出发,作简明切实的答复,以补充这方面一般普及资料的不足。全书 340 个题目,绝大部分来自我日常工作中,住院产妇、门诊孕、产妇,出于对下一代的关心而急切提出的题目,并希望医生的解答越详细越好。

本书可供孕、产妇,儿童保健人员,助产士,护士参考。限于水平,书中的缺点错误在所难免,热忱希望读者批评指正,并提出问题,以俟本书充实提高。

中国福利会国际和平妇幼保健院

刘兴国 83.3.

目 录

一、新生儿概念及生长发育.....	1
1. 什么叫新生儿?.....	1
2. 做好新生儿保健有何重要意义?.....	1
3. 什么叫围产期?.....	2
4. 为什么要定出国产期呢?.....	2
5. 胎儿每月生长发育情况如何?.....	2
6. 新生儿身长、体重平均为多少?.....	5
7. 胎儿的身长、体重如何计算?.....	5
8. 为什么出生后头几天内新生儿体重反而下降?.....	6
9. 什么叫低体重儿?.....	7
10. 什么叫过期产儿? 有何特点?	7
11. 什么叫早产儿? 有何特点?	8
12. 什么叫极低体重儿?	9
13. 早产原因是什么?	10
14. 什么叫小样儿? 有何特点?	10
15. 什么叫巨大儿?	11
16. 什么叫高危妊娠及高危儿?	12
17. 新生儿期哪些因素可以影响今后的智力发育?	12
18. 如何防止新生儿的智力障碍?	13
19. 出生体重与死亡有什么关系?	14
20. 新生儿死后为什么要作尸体解剖?	15

二、新生儿体表检查.....16

21. 为什么刚出生的新生儿皮肤是粉红色的?16
22. 什么是新生儿红斑?16
23. 胎脂是什么?16
24. 什么是新生儿青记?17
25. 什么是新生儿红记?17
26. 新生儿有一块黑色皮肤是什么?17
27. 新生儿为什么会脱皮?17
28. 新生儿为什么容易生脓疱疮? 如何治疗?18
29. 新生儿生疔子怎么办?19
30. 新生儿皮下坏疽的原因及表现如何?19
31. 新生儿皮下坏疽如何预防?19
32. 新生儿皮肤为什么容易擦烂? 如何处理?20
33. 新生儿不吃母乳也会生奶癣吗?20
34. 新生儿红臀的原因及防治方法如何?21
35. 新生儿头皮结黄痂是怎么回事, 如何治疗?21
36. 为什么新生儿前额有时有许多密集的小水泡?22
37. 新生儿个体间为什么头发有较明显的不同?22
38. 新生儿颅骨骨缝有什么特点?23
39. 为什么有的新生儿头颅骨压之会凹下, 放之又弹起?23
40. 新生儿囟门与疾病有什么关系?23
41. 新生儿眼皮上的小黄珠是什么?24
42. 新生儿眼分泌物特别多是什么原因?24
43. 新生儿黑眼珠为什么发白?25
44. 如何使新生儿眼睛打开?25

45. 新生儿开一只眼、闭一只眼要紧吗？	25
46. 新生儿眼睛为什么多数时间是闭着的？	25
47. 鼻尖上和面部的小黄白点是什么？	26
48. 什么是马牙？要治疗吗？	26
49. 新生儿出生时就有牙齿是怎么回事？	27
50. 什么叫螳螂子？要治疗吗？	27
51. 上腭中央黄白色的点状物是什么？	28
52. 新生儿口腔粘膜上为什么有白点？	28
53. 新生儿出生后为什么有的舌尖发紫？	29
54. 舌系带过短怎么办？	29
55. 新生儿招风耳要紧吗？	29
56. 耳前为什么有一小洞？	30
57. 耳前长个小“耳朵”要紧吗？	30
58. 新生儿耳流黄水怎么办？	31
59. 新生儿外耳道疳有什么症状？如何处理？	31
60. 新生儿为什么有的颈是斜的？如何处理？	31
61. 什么是漏斗胸？怎么形成？	32
62. 新生儿胸廓多为圆桶状，有害吗？	33
63. 为什么有的新生儿胸部特别高？	33
64. 为什么有的新生儿乳房会有不红不痛的肿 胀？	33
65. 为什么有的新生儿乳腺会化脓？如何处理？	34
66. 胸廓下端的中央有一高起皮肤是什么？	34
67. 有的新生儿肚皮象青蛙似的膨起，是什么缘 故？	34
68. 为什么有的新生儿腹部胀、硬？	35
69. 什么叫舟状腹？新生儿也有舟状腹吗？	35

70. 新生儿脐出血怎么办?	36
71. 新生儿脐部发炎原因是什么? 发炎后怎么办?	36
72. 新生儿为什么脐部突出? 如何处理?	37
73. 脐部长息肉怎么办?	37
74. 为什么新生儿被刺激时容易四肢抖动?	37
75. 有的新生儿两手扭转外翻是病吗?	38
76. 新生儿为什么易生甲沟炎? 如何处理?	38
77. 新生儿的小腿有些弯曲是正常的吗?	39
78. 为什么新生儿也会有阴道流血?	39
79. 为什么新生儿阴道也会有白色分泌物流出?	39
80. 为什么新生儿阴道口有少许肉状物拖出来?	39
81. 阴囊中为什么扪不到睾丸呢? 要紧吗?	39
82. 新生儿阴囊为什么肿大?	40
83. 新生儿也会生小肠炎吗?	41
84. 新生儿能听见声音吗?	41
85. 新生儿能看见东西吗?	42
86. 新生儿有嗅觉吗?	42
87. 新生儿的味觉如何?	43
88. 新生儿的温度感觉如何?	43
89. 新生儿的触觉如何?	43
90. 新生儿的痛觉如何?	44
三、新生儿喂养	45
91. 新生儿出生后什么时候开始喂奶?	45
92. 喂奶一次需多长时间?	45
93. 喂奶时间如何安排?	45
94. 怎么知道母乳够不够吃?	46

95. 喂奶的姿势如何为好?	46
96. 如何计算及应用早产儿十天内奶量表?	46
97. 为什么要按时喂奶?	49
98. 双胎或三胎如何喂养?	49
99. 母乳头短平, 吸奶不便怎么办?	49
100. 怎样的产妇不宜喂奶?	50
101. 如何讲究喂奶卫生?	50
102. 出生时的母乳与以后的母乳成分一样吗?	50
103. 奶越浓越好吗?	51
104. 奶胀怎么办?	51
105. 母乳喂养有何优点?	52
106. 人乳、牛乳、羊乳成分有何不同?	53
107. 母乳为何不够, 如何增加母乳量?	53
108. 什么情况下混合喂养?	55
109. 牛乳如何调配?	55
110. 牛乳喂养时其吃奶量如何掌握?	55
111. 牛乳可以和钙粉混合喂吗?	56
112. 乳汁如何消毒?	56
113. 炼乳可以喂养新生儿吗?	56
114. 酸牛乳可以喂养新生儿吗?	56
115. 羊乳可以喂养新生儿吗?	57
116. 奶粉有何优点? 如何冲调?	57
117. 什么情况下用代乳粉? 如何配制?	57
118. 新生儿要不要增加副食品?	58
119. 麦乳精喂养新生儿好吗?	58
120. 一个新生儿要准备多少奶瓶? 多少奶头?	58
121. 对奶瓶、奶头有何要求?	59

122. 调煮好的牛奶以怎样的温度喂孩子最相宜?.....	59
123. 新生儿主要营养是什么? 需要量多少?.....	59
124. 为什么母乳量足, 新生儿也健康, 但出现 新生儿体重增加缓慢的情况?.....	61
四、新生儿护理	62
125. 什么叫胎粪?.....	62
126. 新生儿排出各种大便, 其原因是什么?.....	62
127. 新生儿第一次排尿有时很迟是什么原因?.....	63
128. 为什么新生儿的尿布上有时会有淡红斑迹?.....	63
129. 新生儿体温如何测量?.....	63
130. 新生儿正常体温是多少? 受哪些因素影响?.....	64
131. 新生儿时期为什么强调保暖?.....	65
132. 为什么要给新生儿洗澡?.....	65
133. 如何替新生儿洗澡?.....	66
134. 新生儿为什么容易鼻塞? 如何治疗?.....	67
135. 新生儿脐带如何结扎?.....	68
136. 新生儿抽血常用哪些部位?.....	68
137. 有的新生儿夜里不睡, 白天睡怎么办?.....	69
138. 新生儿吃奶时睡觉怎么办?.....	70
139. 新生儿穿什么样的衣服好?.....	70
140. 一个新生儿要准备多少衣服?.....	71
141. 新生儿为什么要接种卡介苗?.....	72
142. 卡介苗接种有几种方法?.....	72
143. 新生儿在什么情况下不接种卡介苗?.....	73
144. 新生儿接种卡介苗后有什么反应?.....	73
145. 新生儿出生时为什么要滴眼药水?.....	73
146. 新生儿如何喂药?.....	74

147. 如何护理早产儿?.....	74
148. 怎样的情况下早产儿可以出院?.....	76
149. 如何防止新生儿发生意外事故?.....	76
150. 如何保证新生儿是你的?.....	77
151. 验血型对纠正孩子调错有什么帮助?.....	78
152. 医院里, 新生儿一天的“作息制度”如何?.....	79
153. 如何随访新生儿?.....	81
154. 产后 42 天为什么要检查新生儿?	82
五、新生儿常见症状的防治.....	83
155. 新生儿呕吐的原因是什么?.....	83
156. 呕吐有何害处?.....	85
157. 呕吐的方式、时间、内容物对诊断有何意义?.....	85
158. 新生儿吃奶欠佳的原因是什么?.....	86
159. 新生儿吃奶欠佳怎么办?.....	87
160. 新生儿便秘原因是什么?.....	87
161. 新生儿便秘怎么办?.....	88
162. 新生儿腹泻原因是什么?.....	89
163. 新生儿腹泻怎么办?.....	89
164. 新生儿发热原因是什么?.....	90
165. 新生儿发热怎么办?.....	91
166. 新生儿体温过低原因是什么? 怎么办?.....	91
167. 新生儿哭好不好?.....	92
168. 哪些原因可以引起新生儿哭吵?.....	92
169. 为什么有的新生儿不哭?.....	93
170. 什么叫新生儿生理性黄疸?.....	94
171. 什么叫新生儿病理性黄疸? 哪些原因引起?.....	95
172. 新生儿有黄疸要紧吗?.....	95

173. 为什么早产儿以后易得贫血?.....	96
174. 有的双胞胎为什么出现一个婴儿的皮肤特 别红,而另一个显得苍白呢?	97
175. 单胎会不会因失血而引起贫血呢?.....	97
176. 新生儿为什么会抽痉?.....	98
177. 新生儿抽痉表现形式如何?.....	98
178. 新生儿抽痉如何处理?.....	99
179. 新生儿为什么会有呼吸暂停?.....	100
180. 新生儿呼吸暂停如何治疗?.....	100
181. 新生儿面部及皮肤青紫有哪些原因?如何 处理?.....	101
182. 新生儿期局限性水肿原因是什么?.....	102
183. 新生儿全身性水肿的原因是什么?.....	104
184. 新生儿水肿处理原则如何?.....	105
185. 新生儿气急原因是什么?.....	105
186. 新生儿气急如何处理?.....	106
六、异常分娩及新生儿产伤	107
187. 为什么要剖腹产?对新生儿有何影响?.....	107
188. 为什么上产钳?对新生儿有何影响?.....	107
189. 为什么要胎头吸引?对新生儿有何影响?.....	108
190. 臀位产对新生儿有何影响?.....	108
191. 横位产对新生儿有何影响?.....	109
192. 持续性枕后位产对新生儿有什么影响?.....	109
193. 颜面位产对新生儿有何影响?.....	109
194. 急产对新生儿有何影响?.....	110
195. 滞产对新生儿有何影响?.....	110
196. 为什么顺产亦可能引起产伤?.....	110

197. 皮肤损伤会留下疤痕吗?.....	110
198. 眼白为什么有红点?.....	111
199. 新生儿哭时嘴巴为什么是歪的?.....	111
200. 新生儿手臂为什么抬不起来?.....	111
201. 新生儿有哪些常见的产伤性骨折?.....	112
202. 新生儿头颅血肿的原因、表现及处理如何? ...	113
203. 什么叫产瘤?.....	113
204. 新生儿颅内出血有什么表现?.....	113
205. 新生儿颅内出血如何治疗?.....	114
206. 新生儿颅内出血有后遗症吗?.....	115
七、新生儿先天性畸形原因及疾病.....	116
207. 孕妇患病可以引起新生儿畸形吗?.....	116
208. 孕妇病毒感染可以引起新生儿畸形吗?.....	116
209. 孕妇营养失调可以引起新生儿先天性畸 形吗?.....	117
210. 孕妇接受放射线可以引起新生儿先天性 畸形吗?.....	117
211. 遗传因素可以引起新生儿先天性畸形吗?.....	118
212. 环境污染也可以引起新生儿先天性畸形吗?...	118
213. 父亲或孕妇吸烟与新生儿先天性畸形也 有关吗?.....	118
214. 父亲精子因素可以引起新生儿先天性畸 形吗?.....	119
215. 近亲结婚更容易得畸形儿吗?.....	119
216. 新生儿畸形有什么害处?.....	120
217. 新生儿哪些先天畸形发生率最高?.....	120
218. 当怀疑有畸形胎儿时怎么办?.....	120

219. 生了一个畸形新生儿怎么办?.....	121
220. 什么叫返祖现象?.....	121
221. 先天畸形大致发生在什么时期?.....	122
222. 无脑儿畸形是怎么回事?.....	122
223. 唇裂及腭裂的原因是什么? 有何影响? 可 以治疗吗?.....	122
224. 食道闭锁有什么症状? 如何处理?.....	124
225. 什么是先天性肥厚性幽门狭窄? 如何处理?...	125
226. 新生儿肠闭锁有何症状? 如何处理?.....	126
227. 新生儿先天性巨结肠有何症状? 如何诊断 及处理?.....	127
228. 新生儿肛门直肠畸形有何症状? 如何处理?...	128
229. 新生儿膈疝是怎么回事? 如何诊断及处理?...	128
230. 为什么会发生先天性心脏病? 有几种先天 性心脏病?.....	129
231. 新生儿先天性心脏病有哪些主要症状? 如何 处理?.....	129
232. 新生儿心脏闻及杂音就是先天性心脏病吗?...	130
233. 什么是右位心? 其预后如何?.....	130
234. 新生儿先天愚型有什么临床特征?.....	131
235. 新生儿脊柱裂有何症状? 如何处理?.....	132
236. 为什么有的新生儿特别容易骨折?.....	132
237. 为什么有的新生儿四肢短小?.....	133
238. 在脐部通过薄膜可以看到内脏, 这是什么 病?.....	133
239. 臀部长个大瘤子是什么病? 如何处理?.....	134
240. 尿道下裂是怎么回事? 如何处理?.....	135

241. 手指或足趾并在一起如何办?.....	136
242. 多指(趾)是怎么回事?.....	136
243. 新生儿先天性足内翻是怎么回事?.....	137
244. 哪些先天畸形可以在新生儿期以后手术? 何时为好?.....	137
八、新生儿常见病.....	140
245. 新生儿破伤风是怎样得来的?.....	140
246. 新生儿破伤风有什么症状?.....	140
247. 新生儿破伤风如何治疗?.....	141
248. 新生儿败血症的原因是什么?.....	141
249. 新生儿败血症有哪些症状?.....	142
250. 新生儿败血症的预后及治疗如何?.....	142
251. 新生儿肺炎症状如何?.....	143
252. 哪些原因可引起新生儿肺炎?.....	144
253. 新生儿肺炎如何防治?.....	144
254. 新生儿化脓性脑膜炎的原因及表现如何?.....	145
255. 新生儿化脓性脑膜炎如何治疗?.....	145
256. 新生儿窒息是怎样引起的?.....	146
257. 新生儿窒息有什么症状?.....	147
258. 如何抢救新生儿窒息?.....	147
259. 新生儿窒息会有后遗症吗?.....	149
260. 新生儿呼吸困难综合征的发病原因及症 状如何?.....	149
261. 新生儿呼吸困难综合征如何防治?.....	150
262. 新生儿硬肿症的原因是什么?.....	150
263. 新生儿硬肿症的表现如何?.....	151
264. 新生儿硬肿症如何防治?.....	151

265. 新生儿出血症是如何引起的?.....	152
266. 新生儿出血症有什么表现? 如何治疗?.....	153
267. 什么叫新生儿溶血症?.....	153
268. 为什么会发生新生儿溶血症?.....	154
269. ABO 溶血症与父母之血型有什么关系?.....	154
270. 是否母子血型不合都会发生新生儿溶血 症呢?.....	155
271. ABO 血型系统是怎样遗传的?.....	155
272. 人类只有四种 (A、B、O、AB) 血型吗?.....	156
273. 新生儿患了 Rh 溶血症以后, 母亲要注意 什么?.....	157
274. 新生儿溶血症有什么症状?.....	158
275. 什么叫新生儿核黄疸, 其危害性如何?.....	159
276. 新生儿溶血症有什么药物治疗?.....	160
277. 新生儿溶血症之黄疸, 能用蓝光照射治疗 吗?.....	160
278. 新生儿溶血症为什么有时用换血治疗?.....	161
九、孕妇用药对胎儿及新生儿的影响.....	162
279. 药物通过胎盘与哪些因素有关?.....	162
280. 药物怎样早期影响胎儿?.....	162
281. 药物对胎儿造成有害影响的机理如何?.....	163
282. 孕妇用哪些药物易引起胎儿畸形?.....	163
283. 孕妇用哪些药易引起新生儿黄疸?.....	164
284. 孕妇对用药应抱什么态度?.....	165
285. 镇静催眠药对胎儿及新生儿有什么影响?.....	165
286. 安定药对胎儿及新生儿有什么影响?.....	166
287. 退热药对胎儿及新生儿有什么影响?.....	167

288. 镇痛药对胎儿及新生儿有什么影响?.....	168
289. 抗菌素对胎儿及新生儿有什么影响?.....	169
290. 磺胺药对胎儿及新生儿有什么影响?.....	170
291. 抗疟药对胎儿及新生儿有什么影响?.....	171
292. 抗癫痫药对胎儿及新生儿有什么影响?.....	171
293. 降压药对胎儿及新生儿有什么影响?.....	172
294. 止血药及抗凝血药对胎儿及新生儿有什么影响?.....	172
295. 利尿药对胎儿及新生儿有什么影响?.....	173
296. 抗过敏药对胎儿及新生儿有什么影响?.....	174
297. 激素类药对胎儿及新生儿有什么影响?.....	174
298. 抗甲状腺药对胎儿及新生儿有什么影响?.....	175
299. 降血糖药对胎儿及新生儿有什么影响?.....	175
300. 维生素类药对胎儿及新生儿有什么影响?.....	176
301. 麻醉药对胎儿及新生儿有什么影响?.....	176
302. 肌肉松弛药对胎儿及新生儿有什么影响?.....	178
303. 催产素对胎儿及新生儿有什么影响?.....	178
304. 克罗米芬对胎儿及新生儿有什么影响?.....	179
305. 哪些药物可以进入母乳中?.....	179
306. 新生儿药物剂量如何?.....	179
十、孕妇疾病对胎儿及新生儿的影响?	186
307. 孕妇患肺炎对胎儿及新生儿有何影响?.....	186
308. 孕妇患哮喘对胎儿及新生儿有何影响?.....	186
309. 孕妇患心脏病对胎儿及新生儿有何影响?.....	186
310. 孕妇患尿路感染时对胎儿及新生儿有何影响?.....	187
311. 孕妇患慢性肾炎对胎儿及新生儿有何影	