



图解

家庭按摩

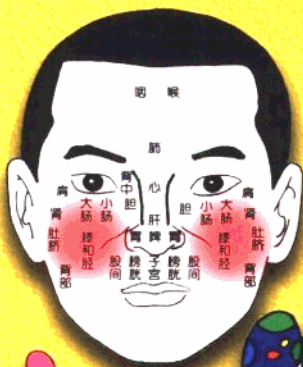
吴勋仓

韩彩萍

张福会 / 编著
周志杰 / 审定

手脚诊病大全

手掌是人生的疾病破译、性格、情爱的破译、



脚底是男女的精力盛衰、寿辰的缩影、



手相人生

脚相流年

问手128

陕西旅游出版社

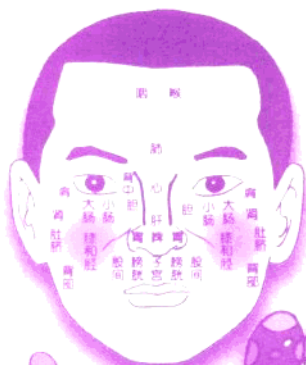


图解

手脚诊病大全

吴勘仓 韩彩萍 张福会 / 编著 周志杰 / 审定

家庭按摩



手掌是人生疾病、性格、情爱的破译
脚底是男女精力、盛衰、寿辰的缩影

问手128

陕西旅游出版社

(陕)新登字 012 号

家庭按摩

图解手到病除大全

策 划 ☐ 邹 笛

编 著 ☐ 张福会 韩彩萍 吴勋仓

审 定 ☐ 周志杰

责任编辑 ☐ 马凌云

出版发行 ☐ 陕西旅游出版社

经 销 ☐ 新华书店

制 作 ☐ 金苹果工作室

印 刷 ☐ 西安四站蓝天印刷厂

版 次 ☐ 2001 年 2 月第 2 版 第 1 次印刷

开 本 ☐ 850 × 1168 毫米 1/32

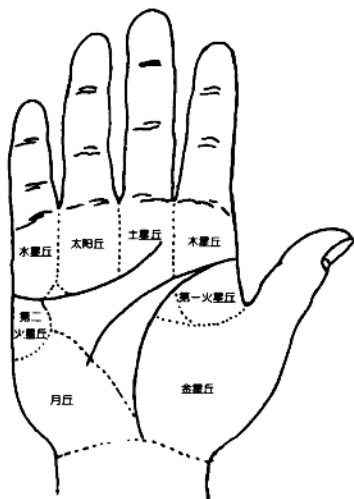
印 张 ☐ 10.50

印 数 ☐ 1-10000

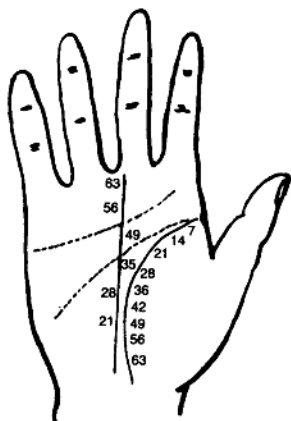
定 价 ☐ 19.00 元

ISBN7-5418-0967-5/R · 15

版权所有 翻印必究



手掌上“丘”与丘的分野（见正文第 27 页）



手相流年图（见正文第 33 页）



扁平甲



小指甲



宽指甲



短指甲



纵纹甲



大指甲



汤匙甲



细长甲



歪斜甲



圆形甲



贝形甲



横纹甲



下钩甲



外翻甲



沟槽甲



凹陷甲

各种指甲的演变 (见正文第 32 页)



星状纹



十字纹



岛纹



井字纹



波状纹



穗状纹



链状纹



网形纹



三角纹



支形纹



障碍纹



断纹



斑点纹



角纹



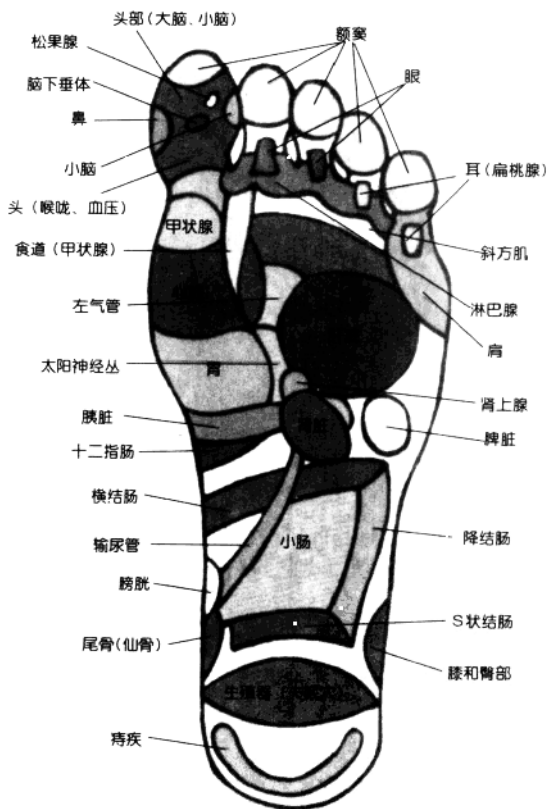
倒钩纹



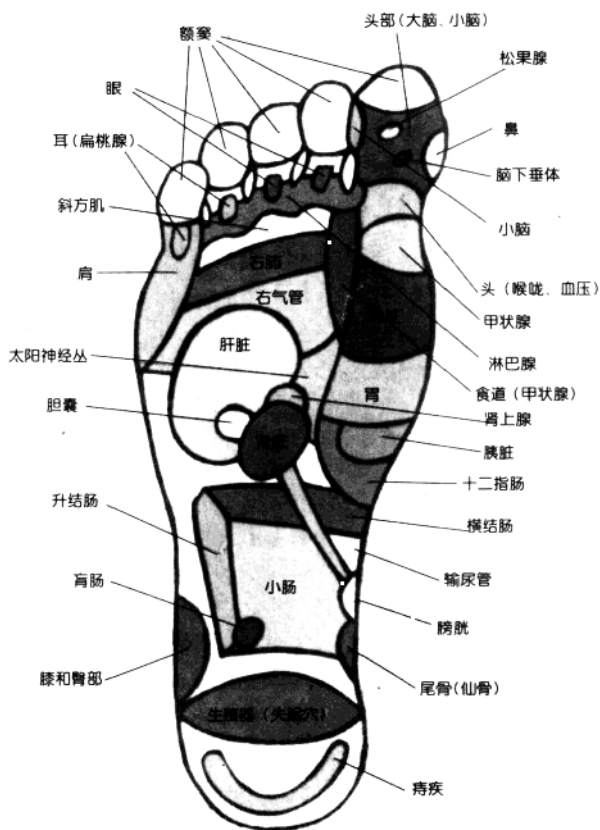
环形纹

手纹与记号 (见正文第 31 页)

脚底的反射范围（右脚）



脚底的反射范围（左脚）





目录

手掌探秘

五指形态及其对手诊的意义

拇指	2
食指	2
中指	2
无名指	2
小指	3

身体的异变首先出现于手掌

位于手、指的三十二个刺激反射区	4
刺激脑、内脏的机械论	8
愈常利用手的人愈长寿	8
分布在身体上的十条经络	13
指压神经丛会引起哪些反应	15

手掌上各条线纹的意义

生命线的意义	20
智慧线的意义	22





感情线的意义	23
命运线的意义	24
健康线的意义	25
成功线的意义	25
婚姻线的意义	26
手掌上的“丘”与丘之分野	
手纹与记号	
手掌流年	
手型与疾病及性格的关系	

手掌按摩疗法

双手显示身体的异常

刺激手背可以治疗胃溃疡	38
为何手穴道能有效治疗疾病	39

自己就能够做的穴道疗法

手部的穴道与找法	40
五指的六个经络以及在经络起点上的穴道	40
手掌的穴道位置图 (手心)	41
手背的穴道位置图 (手背)	42
手穴道的功能与位置	43
简易的穴道疗法	47
指压按摩	47
香烟灸	48
牙签、发夹	48
其他的刺激法	49





进行穴道疗法的注意事项	50
-------------------	----

疼痛症及各种不适感的健康疗法

头痛	51
头部、太阳神经丛区(习惯性头痛、偏头痛)	52
胃痛	54
胃区(宿醉、胃痛、反胃)	56
牙痛	59
口腔、支气管区(牙痛)	60
腰痛	62
腰、脊椎区(肌肉、筋发炎、腰痛)	64
恶心·想吐	66
耳部、颈部区(晕船、晕车、恶心想吐)	67
颈部肌肉僵硬	69
肩、肝脏区(肩部肌肉僵硬、紧张)	71
目眩	74
耳部区(贫血、目眩、晕眩)	75
疲劳·倦怠感	77
副肾区(夏天体力衰弱、工作疲劳、倦怠感)	78
头部区(健忘、注意力不集中、成绩不佳)	80
眼睛疲劳	82
眼睛、肩区(眼睛疲劳、泪眼)	83
胸闷	86
心脏区(悸动、气喘、心律不整)	87
便秘	89
直肠区(便秘、肥胖、肩部肌肉僵硬、焦躁)	91
腹泻	93



太阳神经丛区(下痢) 94

假性近视 96

眼睛区(假性近视、眼睛模糊、疲劳) 98

顽固疾病的区域疗法

胃弱 101

胃消化器区(食欲不振、胃弱、酗酒) 102

胃溃疡 104

颈部区(胃弱、睡醒时不舒服、低血压) 106

心悸·喘气 109

肺部区(感冒、支气管炎、咳嗽、有痰) 111

高血压 113

头部区(疲劳过度、熬夜、高血压) 115

自律神经失调症 116

生殖器区(失眠、浑身无力、自律神经失调) 118

过敏性鼻炎 120

副鼻腔区(过敏性鼻炎、花粉症、打喷嚏、流鼻涕) 122

使精神舒畅的身体区域疗法

咳嗽·打喷嚏 125

口腔、支气管区(咳嗽、打喷嚏、流鼻血、噎到) 126

打嗝 127

横隔膜区(打嗝) 128

腹胀 131

肾脏区(胃部不适、饮食过度) 132

肾脏区(食欲不振、厌食症) 133

肩膀僵硬 136

肾脏、生殖器区(失眠、肩部肌肉僵硬、生理痛) 137





焦虑症	139
甲状腺区(紧张、焦躁、不安感)	140
肾脏、生殖器区(紧张感)	142
颈部、生殖器区(头昏脑胀、性生活不满)	144
失眠症、睡眠不足	146
甲状腺区(失眠、难以入睡)	147
生殖器、头部区(加强精力)	150
肾脏、生殖器区(精力减退、突然阳痿)	152

问手 128

1、心脏病在手相上有什么征兆?	154
2、胃病在手相上有什么征兆?	155
3、生命线的末端突然中断是患脑中风的征兆吗?	155
4、智慧线中断且明显交错者易患神经官能症吗?	156
5、智慧线过度弯曲末端接触生命线易患忧郁症吗?	156
6、左右手的智慧线均在中指下方消失者是患脑病的信号吗?	157
7、从指甲上能判断一个人的身体健康情况吗?	157
8、红色小指甲是心脏病的象征吗?	157
9、指甲呈现黄色和浅黑色时,是消化系统有毛病了吗?	158
10、年轻人指甲有许多纵纹能说明呼吸系统有了毛病吗?	158
11、指甲扁平有潜在性的胃肠虚弱症吗?	159
12、指甲向下钩曲是否内分泌失调?	159
13、指甲短而小是循环系统有问题的征兆吗?	159
14、指甲长而窄是由钙不足造成的吗?	160
15、指甲中间高的人易患气喘病吗?	160





16. 指甲向外翻是脊髓疾病征兆吗? 160
17. 指甲柔软为什么多见于女青年? 160
18. 指甲有黄斑是身体欠佳的征兆吗? 161
19. 指甲绛红是“多血症”的征兆吗? 161
20. 指甲苍白是贫血现象吗? 161
21. 甲床下有白斑是体内缺钙、缺硅吗? 162
22. 甲床表层变白可能患有营养障碍吗? 162
23. 甲板上出现白色带为什么是危险的信号? 162
24. 指甲变黑为什么要引起警惕? 162
25. 指甲黄绿是什么原因? 163
26. 指甲脆硬是缺氧或先天性因素所致吗? 163
27. 指甲出现纵沟是心力衰弱的征兆吗? 163
28. 指甲出现松离是何种原因? 163
29. 指甲半月青紫为何要引起极端重视? 164
30. 指甲半月变蓝可能是血液循环有毛病吗? 164
31. 指甲呈棕褐色是患急性黑色素瘤的信号吗? 164
32. 从手腕线能看出女人不孕症的迹象吗? 164
33. 神经衰弱在手相上有什么征兆? 165
34. 肾脏虚弱者在手相上有什么征兆? 165
35. 酗酒伤肝的人在手相上有什么反映? 166
36. 手指呈梭状是患类风湿性关节炎吗? 166
37. 手指呈方形是健康的标志吗? 166
38. 手指细长易患胃肠病和忧郁症吗? 166
39. 指纹杂乱无章是体质不健全的标志吗? 166
40. 大拇指扁平是人体质较差的征兆吗? 167
41. 拇指常握掌心是体质差的征兆吗? 167





42. 拇指出现交叉纹是提醒你要注意休息吗?	167
43. 拇指第二节散乱多纹易患头痛症吗?	168
44. 食指三个指节不均身体不佳的表现吗?	168
45. 食指第一节出现花星是生活无规律的征兆吗?	168
46. 食指与中指间有缝隙是消化系统有问题吗?	168
47. 中指苍白的人大多有心血管功能不足的疾病吗?	168
48. 无名指苍白细小是肾脏和生殖系统功能较差吗?	169
49. 无名指第二节出现两条横纹是“药指”吗?	169
50. 小指较短多为肾气不足吗?	169
51. 膀胱炎病在手相上的征兆是什么?	169
52. 胃溃疡在手相上有什么征兆?	169
53. 糖尿病在手相上有什么征兆?	170
54. 风湿病在手相上有什么征兆?	170
55. 肺结核在手相上有什么征兆?	171
56. 神经系统的疾病在手相上的征兆?	171
57. 十二指肠溃疡病在手相上有什么征兆?	172
58. 支气管哮喘在手相上有什么征兆?	172
59. 手掌突然变大是脑垂体的疾病吗?	172
60. 手掌颜色偏紫是严重呼吸器官疾病的征兆吗?	173
61. 手掌颜色青紫是缺氧或中毒的征兆吗?	173
62. 手掌出现其他异色是不同疾病的反应吗?	173
63. 生命线有姐妹线意味着什么?	174
64. 生命线的中断处有角纹衔接意味着什么?	174
65. 双重爱情线是性欲强烈的显示吗?	174
66. 生命线呈蛇行状是内脏有毛病吗?	175
67. 生命线过长为何不好?	175





68. 生命线有多道障碍线是精神压力过重警告吗? 175
69. 生命线呈绳状的人身体较虚弱吗? 176
70. 生命线末端有多道支线时为何应注意劳逸结合? 176
71. 生命线全体连续中断为何要加强营养? 176
72. 生命线短且以X纹结束为何不可掉以轻心? 177
73. 生命线中断处出现星纹是一种危险信号吗? 177
74. 生命线中部有椭圆形岛纹要引起重视吗? 177
75. 生命线下端出现单边毛状线的人容易疲劳吗? 177
76. 生命线两侧有十字纹紧随是抵抗力较差的表现吗? 178
77. 感情线呈锁链状的人容易动情吗? 178
78. 在情感上最有控制能力的人手相有什么特点? 178
79. 人人都喜欢的女性手相有什么特点? 179
80. 手相上有断掌是不吉利的征兆吗? 179
81. 智慧线的起点与生命线距离大是什么原因? 180
82. 智慧线短而折是脑力不足的征兆吗? 180
83. 智慧线呈波浪状的人精力不集中吗? 180
84. 从手相上能看出一个人的职务高低大小吗? 180
85. 生命线很短是否就意味着短命? 181
86. 感情线短的人其循环系统有问题吗? 181
87. 感情线过长要当心患高血压吗? 182
88. 感情线下端有毛状虚纹的人心血管有问题吗? 182
89. 感情线被两短线直切是高血压的征兆吗? 182
90. 感情线出现黑点是心脏较衰弱的表现吗? 182
91. 感情线出现异色是为什么? 183
92. 智慧线和生命线分别而起意味着什么? 183
93. 智慧线与生命线同源而起意味着什么 183





94. 智慧线上出现三角形意味着什么?	183
95. 婚姻美满的人手相有什么特点?	183
96. 感情线有许多网纹下垂意味着什么?	184
97. 热情慷慨的人在手相上有什么特点?	184
98. 健康线局部中断是不好的现象吗?	184
99. 健康线细而黑是应引起高度重视的时候了吗?	184
100. 健康线与感情线的接触点呈红色是心脏有问题吗?	185
101. 智慧线横贯手掌有歇斯底里的行为吗?	185
102. 智慧线中断且明显交错是优柔寡断吗?	185
103. 智慧线起点紊乱是抵抗力差吗?	186
104. 智慧线上有十字纹提示其人正气不足吗?	186
105. 智慧线短而浅为何要去医院检查?	186
106. 命运线的岔线指向不同的部位所显示的意义是什么?	186
107. 感情线的缘起与人个性有什么关系?	187
108. 如何从智慧线的流向判断人的性格?	187
109. 智慧线上有支线岔出意味着什么?	187
110. 命运线的起点出现岛形作何解释?	188
111. 命运线出现三角形意味着什么?	188
112. 命运线上出现四方形意味着什么?	188
113. 为什么说健康线是身体状况的晴雨表?	188
114. 手相上有天才线的人肯定就有天才吗?	189
115. 可得横财的手相有什么征兆?	189
116. 发财与伤财在手相上有什么显示?	189
117. 手掌出现对称红斑需要去医院检查吗?	190
118. 双手出现痉挛性肌肉收缩为何需要全面检查?	190
119. 手掌颜色偏黄是多种疾病的反应吗?	191

