

现代实用新方

高正末
编著



中国医药科技出版社

现代实用新方

高正末 编著

中国医药科技出版社

登记证号：(京) 075 号

内 容 提 要

本书作者几十年来潜心致力于中医现代化及中西医结合临床工作,并积累了丰富的临床经验和研究成果。作者根据临床需要,按现代药理机制组成中药方,用于治疗疾病,经反复验证,日积月累,凡确验之有效者均妥为保存,现将其中确有价值者公布于世。该书介绍了新型中药方近 2000 首,分别用于包括内科、外科、妇科、儿科、骨伤科、皮肤科、五官科、肿瘤科在内的 500 余种疾病的治疗。这些中药方新、简、便、廉、验,且具科学性、实用性、独特性,可供临床医师及中医药爱好者参考使用。

图书在版编目(CIP)数据

现代实用新方/高正末编著. —北京:中国医药科技出版社, 2000. 4

ISBN 7-5067-2224-0

I. 现… II. 高… III. 方书—现代 IV. R289.37

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 05817 号

中国医药科技出版社 出版
(北京市海淀区文慧园北路甲 22 号)

(邮政编码 100088)

北京昌平精工印刷厂 印刷

全国各地新华书店 经销

*

开本 787×1092mm $\frac{1}{32}$ 印张 19 $\frac{1}{4}$

字数 411 千字 印数 1—4000

2000 年 4 月第 1 版 2000 年 4 月第 1 次印刷

定价: 29.00 元

前 言

在医学领域，西医根据西医诊断方法诊断疾病，运用西医理论指导临床，使用西药等治疗疾病；中医根据中医诊断方法诊断，运用中医理论指导临床，使用中药治疗疾病。但目前医学界大部分使用的是西医诊断，而又有许多患者要求使用中药治疗。

多年以来国家投入了大量的人力物力对中药进行药理实验。通过实验，既证实了中药的传统作用，同时还发现和扩大了中药的用途；国家还大量出版了有关中药药理的书藉，意在揭示和普及中药治病的现代原理。但这类书的内容毕竟不是方剂，尚不能用于临床治疗。

到目前为止，还没有一本针对现代病名的中药专方，而只有一些散在的针对现代病名的中药套方，并且不规范、不系统、不全面。

本书作者潜心研究现代医学和中药药理，并致力于中西医结合临床工作，重视用现代医学仪器检查，作出诊断，然后使用中药治疗。（其使用药方均按中药药理首先组成小方，然后根据病情需要，由小方组合复方。）经过反复验证，日积月累，凡确效之方均妥为保存。现将有价值的资料进行整理总结。凡小方均按现代药理学顺序，列入上篇。凡复方均按现代医学全科顺序，列入下篇。

本书涉及范围广泛，包括内、外、儿、妇、皮肤、骨

伤、五官等科，因此实用性极强。

本书的小方和复方全都是从来未公开过的新型中药方。除了验方之外，其中有相当一部分是作者的秘方。如小方中的降血脂小方、降转氨酶小方、升血小板小方等，又如复方中的萎缩性胃炎复方、前列腺肥大复方、子宫肌瘤复方等也同全书各方一样，都是疗效可靠之新方。

编写此书的目的有三，一是为了扩大中药用途，二是为了推广中药应用，三是为了加速中医现代化。

用现代医学观点组合和讲解古老的中药是一项全新的工作。虽然作者作了较大的努力，但由于水平有限，经验不足，书中的缺点和错误望读者和专家指正。

编写此书时参考了很多医学新篇，同时还择录了其中一些重要论述、临床检验判解、中药药理作用等内容，在此谨向上述作者和领导表示衷心感谢！在出版此书时，曾得到了当地政府和本院领导的大力支持，在此亦表于衷心感谢！

本书作者诚恳地将此书献给 21 世纪。

高正末

2000 年 1 月

目录

上篇 小 方

第一章 抗菌妙方.....	(3)
抗葡萄球菌小方.....	(3)
抗链球菌小方.....	(4)
抗大肠杆菌小方.....	(5)
抗霍乱弧菌小方.....	(6)
抗伤寒与副伤寒杆菌小方.....	(7)
抗肺炎链球菌小方.....	(8)
抗绿脓杆菌小方.....	(9)
抗百日咳杆菌小方.....	(10)
抗痢疾杆菌小方.....	(11)
抗肠炎杆菌小方.....	(12)
抗变形杆菌小方.....	(13)
抗白喉杆菌小方.....	(14)
抗枯草杆菌小方.....	(15)
抗炭疽杆菌小方.....	(16)
抗流感杆菌小方.....	(17)

抗结核杆菌小方·····	(18)
抗脑膜炎双球菌小方·····	(19)
抗白色念珠菌小方·····	(20)
抗真菌小方·····	(21)
广谱抗菌小方·····	(22)
第二章 抗病毒妙方 ·····	(24)
抗流感病毒小方·····	(24)
抗鼻病毒小方·····	(25)
抗麻疹病毒小方·····	(26)
抗腮腺炎病毒小方·····	(26)
抗疱疹病毒小方·····	(27)
抗乙型肝炎病毒小方·····	(28)
抗脊髓灰质炎病毒小方·····	(29)
抗埃可病毒小方·····	(30)
抗多种病毒小方·····	(31)
第三章 抗螺旋体妙方 ·····	(33)
抗钩端螺旋体小方·····	(33)
抗梅毒螺旋体小方·····	(34)
第四章 抗寄生虫妙方 ·····	(35)
抗疟原虫小方·····	(35)
抗阿米巴原虫小方·····	(36)
抗阴道毛滴虫小方·····	(37)
驱蛔虫小方·····	(38)
驱钩虫小方·····	(39)
驱鞭虫小方·····	(39)
驱绦虫小方·····	(40)

驱姜片虫小方·····	(40)
驱丝虫小方·····	(41)
广谱驱虫小方·····	(41)
第五章 中枢神经系统妙方 ·····	(43)
抗疲劳小方·····	(43)
促生长小方·····	(44)
解热小方·····	(45)
镇痛小方·····	(46)
解热镇痛小方·····	(47)
抗炎小方·····	(48)
抗抑郁小方·····	(49)
镇静小方·····	(50)
催眠小方·····	(51)
抗惊厥小方·····	(52)
第六章 循环系统妙方 ·····	(53)
强心小方·····	(53)
显著强心小方·····	(54)
抗心律不齐小方·····	(55)
抗房室扑动颤动小方·····	(55)
抗心动过速小方·····	(56)
抗心动过缓小方·····	(57)
扩张冠状动脉小方·····	(58)
显著扩张冠状动脉小方·····	(59)
扩张周围血管小方·····	(60)
含烟酸小方·····	(61)
增加脑血流量小方·····	(62)

收缩血管小方·····	(63)
降血压小方·····	(64)
显著降血压小方·····	(65)
升血压小方·····	(66)
降低毛细血管通透性小方·····	(67)
降血脂小方·····	(69)
降胆固醇小方·····	(70)
第七章 呼吸系统妙方 ·····	(72)
祛痰小方·····	(72)
镇咳小方·····	(73)
祛痰镇咳小方·····	(74)
平喘小方·····	(75)
兴奋呼吸小方·····	(76)
第八章 消化系统妙方 ·····	(77)
促唾液分泌小方·····	(77)
促消化液分泌小方·····	(78)
升胃酸小方·····	(79)
抑制唾液小方·····	(80)
抑制胃液小方·····	(81)
降胃酸小方·····	(82)
促胃肠蠕动小方 (又称镇吐小方) ·····	(83)
抑制胃肠小方·····	(84)
保护胃粘膜小方·····	(85)
显著导泻小方·····	(86)
缓慢导泻小方·····	(88)
护肝小方·····	(89)

促肝脏再生小方·····	(90)
降谷丙转氨酶小方·····	(91)
促蛋白合成小方·····	(92)
利胆小方·····	(93)
第九章 泌尿系统妙方 ·····	(95)
高效利尿小方·····	(95)
中效利尿小方·····	(96)
低效利尿小方·····	(97)
抗利尿小方·····	(98)
去尿中蛋白小方·····	(98)
去尿路结石小方·····	(99)
清除乳糜尿小方(苦味为主)·····	(100)
第十章 妇科妙方 ·····	(102)
兴奋子宫小方·····	(102)
抑制子宫小方·····	(103)
子宫双向调节小方·····	(104)
促子宫内膜充血小方·····	(105)
促乳汁分泌小方·····	(105)
抑制乳汁分泌小方·····	(106)
第十一章 血液及造血系统妙方 ·····	(107)
促凝血小方·····	(107)
显著促凝血小方·····	(108)
抗凝血小方·····	(109)
抗血小板聚集小方·····	(110)
升红细胞小方·····	(111)
升白细胞小方·····	(112)

升红白细胞小方·····	(113)
升血小板小方·····	(115)
降白细胞小方·····	(116)
第十二章 抗变态反应妙方·····	(117)
抗过敏小方·····	(117)
第十三章 类激素及内分泌系统妙方·····	(119)
兴奋垂体、类糖皮质激素小方·····	(119)
类雄激素小方·····	(120)
类雌激素小方·····	(121)
类性激素小方·····	(122)
降血糖小方·····	(123)
升血糖小方·····	(124)
含碘小方·····	(125)
增加基础代谢小方·····	(125)
第十四章 含维生素及钙、钾妙方·····	(127)
含维生素 A 小方·····	(127)
含维生素 AD 小方·····	(127)
含维生素 B ₁ 小方·····	(128)
含维生素 B ₂ 小方·····	(130)
含维生素 C 小方·····	(131)
维生素 E 样作用小方·····	(131)
维生素 P 样活性小方·····	(132)
含钙小方·····	(133)
含钾小方·····	(133)
第十五章 抗癌妙方·····	(134)
抗癌小方·····	(134)

抗腹水癌小方·····	(135)
抗宫颈癌小方·····	(136)
抗白血病小方·····	(137)
附 抗肉芽肿小方·····	(138)
第十六章 免疫妙方 ·····	(140)
提高白细胞杀菌力小方·····	(140)
增加巨噬细胞功能小方·····	(141)
增加腹腔巨噬细胞活性小方·····	(142)
增强胸腺功能小方·····	(143)
提高淋巴细胞转化率小方·····	(144)
免疫增强小方·····	(144)
癌症免疫小方·····	(145)
诱生干扰素小方·····	(146)
免疫调节小方·····	(147)
第十七章 延缓衰老妙方 ·····	(149)
抗衰老小方·····	(149)
抗氧化小方·····	(150)
抗高温小方·····	(151)
抗低温小方·····	(151)
抗缺氧小方·····	(152)
促进大脑功能小方·····	(153)

下篇 复 方

第一章 心血管系统妙方 ·····	(157)
轻中度心力衰竭复方·····	(157)
严重心力衰竭复方·····	(158)

过早搏动复方·····	(159)
心动过速复方·····	(160)
心动过缓复方·····	(161)
房室传导阻滞复方·····	(162)
房室扑动与颤动复方·····	(164)
风湿热复方·····	(165)
轻中度高血压病复方·····	(166)
严重高血压病复方·····	(167)
感染性心内膜炎复方·····	(168)
病毒性心肌炎复方·····	(170)
扩张型心肌病复方·····	(171)
肥厚性心肌病复方·····	(172)
结核性心包炎复方·····	(173)
化脓性心包炎复方·····	(174)
风湿性心脏病复方·····	(176)
冠状动脉粥样硬化性心脏病复方·····	(177)
高血压性心脏病复方·····	(178)
慢性肺原性心脏病复方·····	(179)
雷诺病复方·····	(181)
高胆固醇血症复方·····	(182)
低血压复方·····	(183)
第二章 消化系统妙方·····	(185)
反流性食管炎复方·····	(185)
贲门失弛缓症复方·····	(186)
胃溃疡复方·····	(187)
急性胃粘膜病变复方·····	(189)

化脓性胃炎复方·····	(190)
急性胃肠炎复方·····	(191)
慢性浅表性胃炎复方·····	(193)
慢性肥厚性胃炎复方·····	(194)
慢性糜烂性胃炎复方·····	(195)
胆汁反流性胃炎复方·····	(196)
萎缩性胃炎复方·····	(197)
胃下垂复方·····	(199)
十二指肠溃疡复方·····	(200)
十二指肠壅积症复方·····	(201)
十二指肠炎复方·····	(203)
局限性肠炎复方·····	(204)
急性出血性肠炎复方·····	(205)
溃疡性结肠炎复方·····	(207)
结肠易激症群复方·····	(208)
肠结核复方·····	(209)
肠系膜淋巴结结核复方·····	(211)
结核性腹膜炎复方·····	(212)
肝硬化复方·····	(214)
细菌性肝脓肿复方·····	(216)
胆道蛔虫症复方·····	(217)
肝结核复方·····	(218)
急性胰腺炎复方·····	(219)
慢性胰腺炎复方·····	(221)
上消化道出血复方·····	(222)
第三章 呼吸系统妙方·····	(225)

急性上呼吸道感染复方·····	(225)
急性支气管炎复方·····	(226)
单纯性慢性支气管炎复方·····	(227)
喘息型慢性支气管炎复方·····	(229)
肺气肿复方·····	(230)
支气管哮喘复方·····	(231)
支气管扩张症复方·····	(233)
肺炎链球菌肺炎复方·····	(234)
金黄色葡萄球菌肺炎复方·····	(235)
肺炎支原体肺炎复方·····	(237)
肺脓肿复方·····	(239)
肺结核复方·····	(240)
结核性胸膜炎复方·····	(242)
咯血复方·····	(244)
第四章 肾脏疾病妙方 ·····	(246)
急性肾小球肾炎复方·····	(246)
急进性肾小球肾炎复方·····	(248)
慢性肾小球肾炎复方·····	(249)
隐匿性肾小球肾炎复方·····	(251)
肾病综合征复方·····	(253)
肾盂肾炎复方·····	(254)
第五章 内分泌与代谢性疾病妙方 ·····	(257)
糖尿病复方·····	(257)
痛风复方·····	(258)
脚气病复方·····	(260)
第六章 血液病妙方 ·····	(262)

缺铁性贫血复方·····	(262)
再生障碍性贫血复方·····	(263)
过敏性紫癜复方·····	(265)
原发性血小板减少性紫癜复方·····	(266)
白细胞减少症复方·····	(268)
粒细胞缺乏症复方·····	(269)
第七章 结缔组织疾病妙方 ·····	(271)
系统性红斑狼疮复方·····	(271)
进行性系统性硬化症复方·····	(272)
皮炎复方·····	(274)
结节性多动脉炎复方·····	(276)
韦格内肉芽肿复方·····	(277)
风湿性关节炎复方·····	(278)
第八章 普通外科妙方 ·····	(280)
疔与疔病复方·····	(280)
痈复方·····	(281)
急性蜂窝组织炎复方·····	(282)
丹毒复方·····	(284)
急性淋巴管炎复方·····	(285)
非特殊性慢性淋巴结炎复方·····	(286)
髂窝脓肿复方·····	(288)
手部感染复方·····	(289)
急性乳腺炎复方·····	(290)
腹外疝复方·····	(291)
痔复方·····	(291)
肛旁脓肿复方·····	(293)

肛裂复方·····	(293)
血栓闭塞性脉管炎复方·····	(295)
原发性腹膜炎复方·····	(296)
急性阑尾炎复方·····	(298)
慢性阑尾炎复方·····	(299)
肠梗阻复方·····	(300)
肠粘连复方·····	(302)
急性胆囊炎复方·····	(303)
慢性胆囊炎复方·····	(304)
胆石病复方·····	(305)
第九章 骨伤科妙方 ·····	(308)
骨折复方·····	(308)
软组织损伤复方·····	(309)
骨髓炎复方·····	(310)
化脓性关节炎复方·····	(311)
骨与关节结核复方·····	(312)
脊柱结核复方·····	(314)
骨性关节炎复方·····	(315)
类风湿性关节炎复方·····	(316)
强直性脊柱炎复方·····	(318)
跟痛症复方·····	(319)
腰椎间盘突出症复方·····	(320)
腰椎肥大复方·····	(322)
颈椎病复方·····	(322)
腱鞘炎复方·····	(323)
第十章 神经外科妙方 ·····	(325)