

闲暇丛书

XIANDAI
CONGSHU

现代生活自我防范手册

XIANDAI SHENGHUO ZIWO FANGFAN SHOUC

张秀梅 刘孝云 编著



上海书店出版社

上海书店出版社



现代生活自我防范手册

XIANDAI SHENGHUO ZIWO FANGFAN SHOUC

张秀梅 刘孝云 编著

闲暇闲暇闲暇

责任编辑: 刘广汉

封面设计: 柯国富

现代生活自我防范手册

张秀梅 刘孝云 编著

*

上海书店出版社出版

(上海福州路 424 号)

新华书店上海发行所发行

上海展望印刷厂印刷

787×960 毫米 1/32 印张 6.25 字数 110 千 插图 4

1999 年 9 月第一版 1999 年 9 月第 1 次印刷

印数 0001-5000

ISBN 7-80622-447-5 / G · 74

定价: 10.80 元

目 录

安全第一

谨防电老虎

- 安全用电七项注意 3
- 乱接乱拉电线,制造火险隐患 4
- 谨防电气接头松动的危险 5
- 导线超负荷,灾祸难躲过 6
- 突然停电,莫留后患 7
- 防止触电事故的发生 8
- 发生触电,处理须知 9

使用煤气、液化石油气,安全莫忘

- 正确使用家用煤气 10
- 正确安装和使用燃气热水器 11
- 切勿超量充装液化石油气 12
- 切勿到无消防许可证的液化气站换气 13

● 切勿购买无合格证的钢瓶	14
● 切勿横放液化气钢瓶	15
● 切勿乱倒液化气残渣	16
● 切勿使液化石油气钢瓶接触高温	16
● 煤气泄漏后,排险有讲究	18
● 煤气中毒的紧急救护	18

家庭火灾防范与逃生自救

● 居室装潢,防患莫忘	20
● 乱扔烟头,祸患无穷	21
● 燃放烟花,大意不得	22
● 蚊香驱蚊,安全不忘	23
● 油锅起火,莫用水泼	24
● 正确使用家用电器	25
● 照明灯具的防火安全措施	27
● 电冰箱虽致冷,使用不当也起火	28
● 电风扇送清凉,也会扇起无情火	29
● 电视机的防火安全措施	31
● 洗衣机的防火安全措施	32
● 电熨斗的防火安全措施	34
● 电热毯的防火安全措施	35
● 电热炊具的防火安全措施	36
● 吸尘器的防火安全措施	36
● 家电着了火,灭火有学问	37
● 煤气、液化气起火,扑救有讲究	38

● 防盗莫堵逃生路	39
● 设计逃生路,灾难躲得过	41
● 遭遇火灾,求救有法	41
● 火灾初起,扑救在先	43
● 家庭常备“四件宝”,灭火逃生少不了	44
● 身上着火,冷静自救	45
● 家中失了火,乱躲要不得	46
● 家中失了火,你往哪里躲	47
● 烟火围困,从容自救	48
● 近邻遭火灾,门窗莫乱开	49
● 高楼火灾,脱险有术	50
● 火场中疏散财物有学问	51
● 财产诚可贵,生命价更高	52
● 高层失火,勿乘电梯	53
● 火场跳楼有妙招	53
● 大型商场失火如何逃生	54

交通安全防范

● 正确识别交通信号、交通标志和交通 标线	57
● 行人穿越马路,当心“马路虎口”	58
● 骑单车时莫大意	59
● 骑摩托车时的禁忌与防护	60
● 乘汽车时的安全注意事项	61
● 乘火车时的安全注意事项	63

- 乘船落水,怎样自救 64
- 冰雪路上骑自行车的安全注意事项 65
- 如何避免行车危险 66

人身、财产的安全防范

- 怎样防范入室抢劫 68
- 怎样防范拦路抢劫 69
- 独自外出时,怎样避免受侵害 71
- 受到侵害,防身有术 71
- 女性行夜路,安全不可忽 73
- 女性怎样保护自己 74
- 恋爱男女约会时如何防止被抢劫 76
- 谨防孩子出意外 77
- 谨防老人出意外 78

自然灾害防范

- 如何防御地震灾害 81
- 地震后的自救与互救 82
- 如何防风 83
- 如何防止雷电灾害 84

防盗有术

居室防盗

- 入室盗窃的规律和特点 89

- 居民家庭防盗措施 91
- 上班族家庭的防盗措施 92
- 楼房住户的防盗措施 93
- 撬锁盗窃的家庭防范 94
- 撬杆盗窃的家庭防范 96
- 保险箱如何进行“双保险” 97
- 如何防止家中现金及贵重物品被盗 98
- 如何拨打匪警“110” 99

电话防盗

- 如何防止家用电话被盗打 102
- 如何防止电话卡被盗打 103
- “无绳”电话虽好,偷听盗打要防 104
- 移动电话被“烧机”了怎么办 105

防扒招数

- 扒窃犯罪的规律、特点 107
- 识破扒手真面目 110
- 扒手众生相 111
- 公共汽车上如何防扒 112
- 乘火车、轮船怎样防扒 114
- 在商店购物时如何防扒 115
- 提防盗窃分子的顺手牵羊 116
- 提防箱包被盗 117

车辆防盗

- 车辆盗窃的规律和特点 120

- 自行车防盗措施 122
- 机动车辆防盗措施 123

金融防盗

- 给活期存折加个保险 125
- 如何保管储蓄存单、存折 126

防骗智慧

商家骗术种种

- 保险中的陷阱 131
- 打折售楼,大意不得 133
- 房屋置换中的注意事项 134
- 房屋广告中的水分 135
- 招聘里的“花头” 136
- 邮购中的陷阱 139
- 下岗择业谨防合同欺诈 140
- 家居装潢中的陷阱 140
- 旅游中的骗局 142
- 当心婚介中的骗局 144
- 提防假社会办学 145
- 商品促销,诸多陷阱 146
- 购物发票可能有鬼 149
- 识别秤上花招 150
- 超市购物、饭店结算,莫忘核对帐单 151

诈骗手法大观

- 诈骗案件的特点 152
- 利用假名片行骗 153
- 假扮乞丐行骗 154
- 利用赌博行骗 155
- 利用魔术行骗 156
- 利用封建迷信行骗 157
- 利用出书、开学术会议的名义行骗 158
- 假扮执法人员行骗 160
- 冒充客人行骗 161
- 利用寄存行骗 162
- 利用兑换行骗 163
- 冒充他人笔迹行骗 164
- 利用推销行骗 165
- 利用“送温暖”行骗 166
- 利用麻醉药行骗 167
- 马路骗局种种 168
- 计算机网络骗术揭密 170
- 谨防“玫瑰”陷阱 171
- 提防“金融陷阱” 172
- 防止儿童被拐骗 174

防骗对策

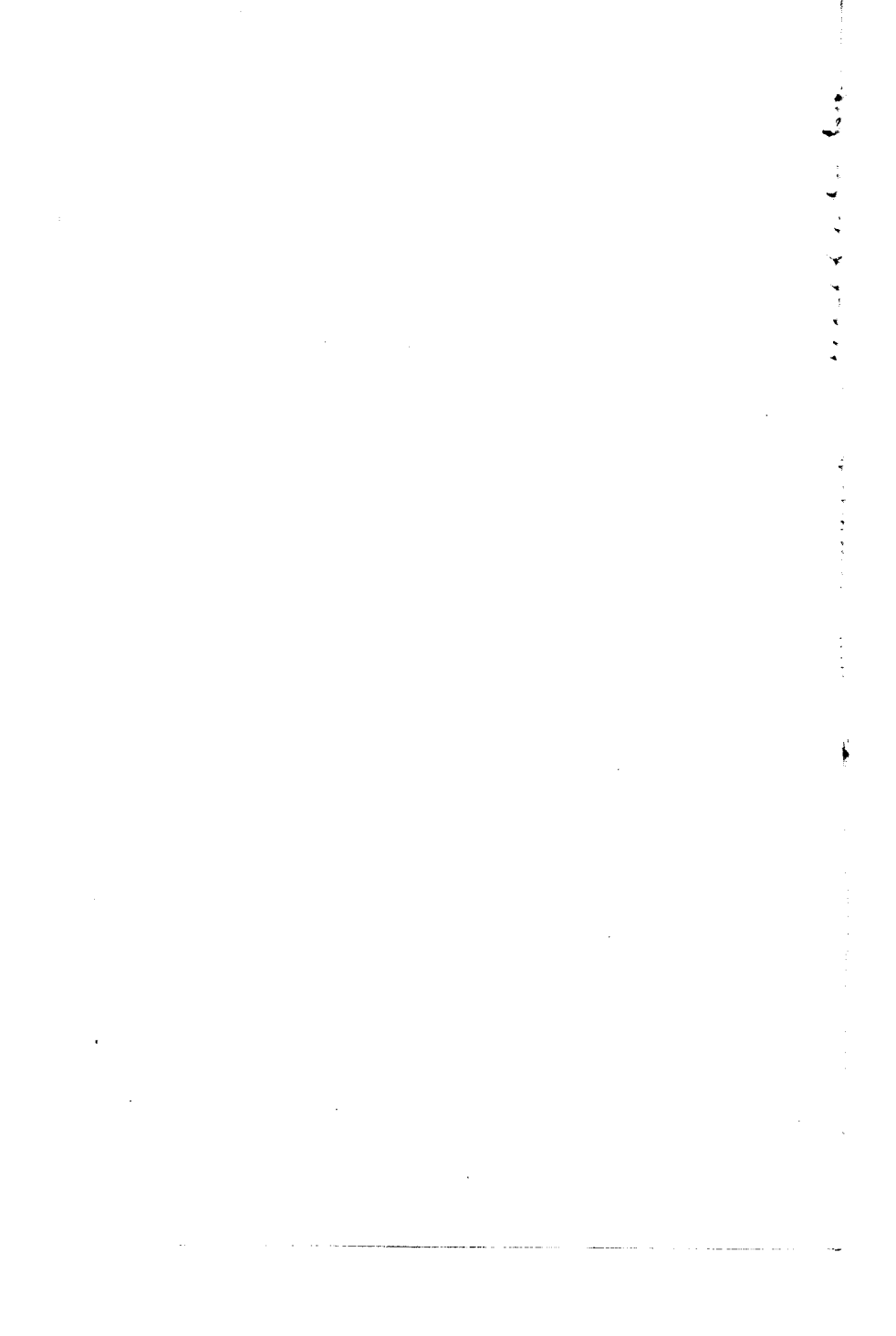
- 买商品莫忘要发票 176
- 管好你的居民身份证 177
- 莫轻信陌生的“热心人” 179

● 如何应付上门推销客	179
● 如何识别假人民币	181
● 增强防骗意识,提高防骗能力	182
● 克服心理弱点,防止上当受骗	185
● 受骗一旦发生,切忌“私了”和报复	186
● 怎样向消费者协会投诉	187

附 录

一、紧急、急用电话查询	190
二、交通标志	191

安全第一



谨防电老虎

安全用电七项注意

随着各类家用电器大量地走入城乡居民家庭,人们的用电量也大幅增多。我们知道,电在给人们生活带来方便的同时,也是一个危险的“杀手”。因此安全用电极其重要。

一、用电时,电压大小要合适。如果电器的电压是110伏,而家庭所在地的电压是220伏,则应装变压器,否则不但会烧坏电器,而且有触电危险。

二、电流的大小要适当。如果把电炉上的插头插在台灯、收音机等用的普通插座上,或者在同一个灯头上接上许多电器用具,插座或灯头花线都有被烧坏和漏电的危险。因此,要限制导线的载流量,严禁超载。

三、要防止破坏绝缘体,防止绝缘体受潮和高温烘烤。若发现绝缘破损,要及时用电工胶布包紧。

四、不要去碰已经露出的带电部分。禁止用湿手去接触带电开关或家用电器金属外壳,也不能用湿手更换电气元件或灯泡。

五、电器出现故障,要立即切断电源,并及时请人

修理,如果没有一定的电工知识和绝缘工具,不要自行拆修。

六、在铺设线路时,相线、零线应标志明晰,并与家用电器保持一致,不得互相接错。凡有要求保护接地或保护接零的,都应采用三脚接头和三眼插座,并且接地。接地与接零线,虽在正常情况下不带电,但为了安全,其导线规格要求不低于相线,其上不得安装开关或保险丝,也不要随意接在自来水、煤气、暖气的管道上。

七、需要移动电器时,应先切断电源,禁止在通电情况下拖着电线移动家电;禁止用拉电线的方法拔下插头。

乱接乱拉电线,制造火险隐患

目前,随着住房条件的改善,在城市居民中兴起了一股“乔迁热”和“装修热”。装修中敷设电线是一道重要工序,马虎不得,否则后患无穷。

一、敷设导线时要按规定行事,不可在电线上乱钉钉子、用铁丝绑扎电线,或在地上乱拖电线。否则,若长时间如此,导线的绝缘包皮就会被磨破,造成漏电和触电危险。

二、不要只图方便、美观而采用塑料护套线,也不可单将单根绝缘导线直接埋在墙内。因为一旦某段线路自然损坏后,只能凿开墙面,重新布线。而且时间一长,原接头处的绝缘胶布逐渐老化,会造成漏电。另外,若在墙上钉钉子时正好钉在电线上,后果不堪设想。

三、线路敷设要规范,该穿管敷设的不能明敷,该沿墙敷设的不能沿木质楼板或其他木质构件斜穿。第一种情况容易造成电线过早老化;第二种情况下,只要电线发生短路或接触电阻过大,都有可能使贴附的木质可燃物受热起燃。

四、要根据电线的材质和粗细规格相接。粗电线上不能接细线,多股电线上不能接单根线,铜芯线和铝芯线即使同样粗细,也不能接在一块儿。否则会导致电线的安全载流量发生异常。

五、避免电线接头过多或连接点接触不良。否则容易造成电阻增大和线路超载,使电线产生高温高热。敷设在槽板内的电线不能有接头,以防线路发热引起槽板燃烧;加装管套的电线,也不能有接头,以防电线产生高热燃烧时难以查找原因。

谨防电气接头松动的危险

我们知道,当我们打开电器开关时,由于电流通过电线、接头启动电器,就会发热,这是正常现象。但是如果接头接得不好,或是年久氧化松动,接头处的接触电阻就会大大增加,发热量也增加。当温度升到一定高度,会使电线的绝缘层烧坏,甚至能使铜线熔化,引燃可燃物,发生火灾。那么,如何防止电气接头松动的危险呢?

一、一条导线最好不要有接头。如排线时采用线槽或穿管方法,千万不能有接头。线路的接头要在过

路盒、开关箱内联结。

二、联接电线时，露出的铜芯要有一定长度，擦干净后用钳子捏紧，最好用电烙铁焊一下，然后包四层绝缘胶布。

三、电线接到开关、灯头、保险丝、电器设备上时，接头要良好、牢靠，螺丝不能滑牙。

四、对于经常移动或震动的电器，如电风扇、电热毯、电熨斗等，使用一段时间后，应检查一下接头是否松动。如有松动发热现象，应及时检修或更新，切不可麻痹大意。

五、电线接头、接触点不能受潮。否则容易发霉、氧化，造成接触电阻增大，同样容易发热起火。

导线超负荷，灾祸难躲过

日常生活中，如果导线中通过的电流超过了导线的安全载流量，就是超负荷。超负荷越严重，导线的温度越高，从而加速了导线外部的绝缘层老化，容易使导线开裂、损坏。若超负荷严重时，会使导线的可燃绝缘层全部烧起来，并引燃附近的可燃物而酿成火灾。为了防止因导线超负荷所引起的意外事故的发生，我们应做到：

一、在安装线路时，要根据实际用电负荷的大小来选用适当规格的导线，导线不要选得过细。在条件允许的情况下，要留有一定余地，以备今后家庭添置新的家用电器。