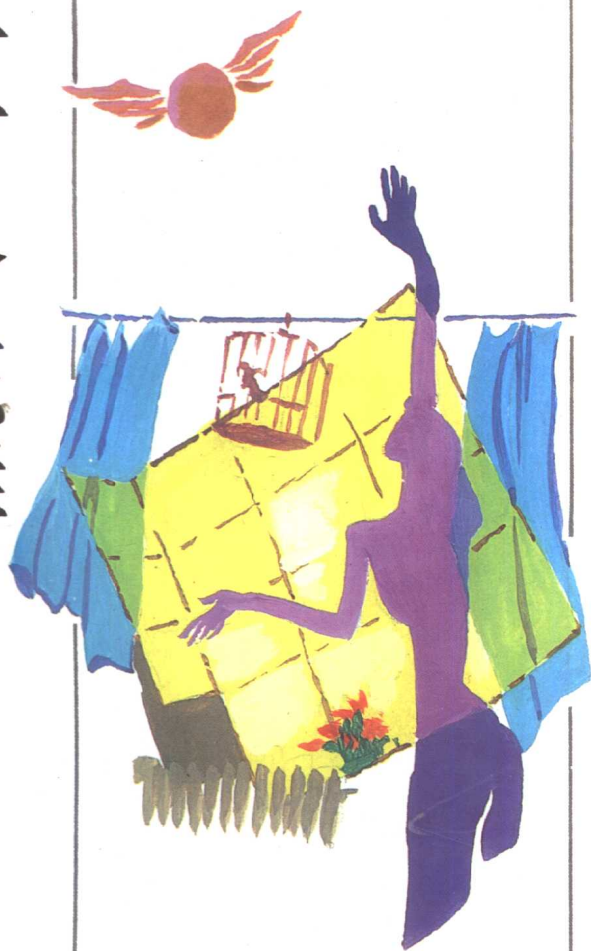


大型生活丛书

千万个怎样

李

洪涛
中国旅



●理家發家卷●

千万个怎样 ——理家发家卷

李洪涛 主编

中国旅游出版社

(京)新登字031号

责任编辑：潘笑竹

技术编辑：吴子文

封面设计：吴建群

千万个怎样——理家发家卷
李洪涛 主编

中国旅游出版社出版
(北京建内大街甲九号)
北京平谷华光印刷厂印刷
新华书店北京发行所发行

开本: 787×1092毫米 1/32 印张: 13 字数: 320千
1993年3月第一版 1993年3月第一次印刷
印数: 10000册 定价: 7.80元
ISBN 7-5032-0578-4/Z·148

千万个怎样——理家发家卷

主编 李洪涛

编委 李洪涛 俞丽华 魏兰英 刘红岩
王晓东 李润淑 杜 焱 王 永

目 录

一、家庭关系中的怎样

怎样理解“男女平等”的概念.....	(1)
怎样正确看待传统的家庭伦理观.....	(3)
怎样看待孝悌观念.....	(4)
怎样调解家庭气氛.....	(5)
怎样增进家人间的亲密感.....	(7)
现代青年怎样对待父母.....	(10)
怎样处理好代际关系.....	(12)
怎样解决两代人之间的矛盾与意见分歧.....	(16)
婆家娘家怎样交往.....	(17)
兄弟姐妹怎样和睦相处.....	(18)
怎样处理姑嫂关系.....	(20)
怎样处理好妯娌关系.....	(22)
怎样对待对方的父母.....	(24)
怎样做婆媳“中庸人” ..	(26)
怎样怎样做媳妇.....	(29)
怎样敬重公婆.....	(33)
怎样关心公婆.....	(34)
怎样善听婆婆之言.....	(35)
怎样做婆婆.....	(36)

怎样对待领来的孩子.....	(38)
怎样看待非婚生子女.....	(40)
怎样当好继母.....	(41)
老年人怎样与子女相处.....	(42)
老年人怎样对待不孝子孙.....	(44)
老年人怎样学会当好爷爷、奶奶.....	(45)
怎样对待家里的“古怪老人”.....	(46)
怎样正确对待犯错误的家庭成员.....	(48)
怎样与保姆相处.....	(49)

二、家政家务中的怎样

怎样提高家政管理水平.....	(51)
怎样进行家庭目标管理.....	(52)
怎样搞好家庭饮食管理.....	(54)
怎样搞好家庭环境管理.....	(56)
怎样搞好家庭物资管理.....	(57)
怎样做到“物尽其用”.....	(58)
家庭设备怎样更新.....	(60)
怎样建立家庭档案.....	(62)
怎样理解家庭现代化.....	(63)
怎样订立家规.....	(64)
新家庭怎样订计划.....	(65)
怎样安排家庭智力投资.....	(67)
女性应怎样提高在家庭中的地位.....	(69)
长期上夜班怎样安排生活.....	(71)
退休以后怎样安排生活.....	(72)

老人怎样安排独身生活·····	(75)
怎样科学安排家务劳动·····	(76)
怎样使家务劳动“标准化”·····	(79)
怎样使家务劳动简单化·····	(80)
怎样运用“价值工程”处理家务·····	(81)
怎样优化家务管理·····	(82)
家务劳动的动作怎样做到合理、有效·····	(83)
怎样提高家务劳动效率·····	(85)
怎样使家务劳动娱乐化·····	(86)
怎样使厨房劳动有序化·····	(88)
怎样减轻职业妇女的家务·····	(90)
怎样纠正不良的劳动方式·····	(93)
怎样请人料理家务·····	(94)
家庭怎样进行大扫除·····	(95)
怎样搬家省事·····	(96)
怎样负重省力·····	(96)
怎样抬扛重物·····	(97)
家庭生活中怎样节约时间·····	(98)
怎样制作有趣的家庭留言板·····	(99)
怎样纠正不良的生活习惯·····	(99)
怎样节约用水·····	(100)
怎样少花钱多办事·····	(101)
怎样积极休息和消极休息·····	(103)
怎样度过轻松愉快的周末·····	(105)
怎样过好星期天·····	(106)

三、家庭经济中的怎样

城市家庭怎样增加收入水平.....	(109)
农村家庭怎样提高收入水平.....	(111)
怎样巧学职外创收.....	(112)
怎样对非固定收入进行管理.....	(114)
新婚小夫妇怎样学会花钱.....	(115)
有了孩子后怎样安排好家庭经济收支.....	(118)
农家怎样制订长期家庭经济计划.....	(118)
农家怎样安排近期家庭经济计划.....	(119)
怎样解决夫妻消费观念矛盾.....	(120)
怎样进行消费决策.....	(122)
怎样提高消费能力.....	(124)
怎样解决花钱中的“心理冲突”.....	(125)
怎样克服有害的消费心理.....	(127)
怎样培养健康的消费心理.....	(129)
怎样对待欲求不满.....	(130)
怎样避免“冲动性购买”.....	(131)
怎样避免浪费.....	(134)
怎样防止消费品的“闲置”浪费.....	(135)
怎样避免消费中的风险.....	(137)
怎样用财预算.....	(138)
家庭开支怎样分类好.....	(139)
怎样记好家庭流水帐.....	(140)
怎样建立菜金专用帐.....	(141)
怎样建立备忘数据簿.....	(142)

怎样合理组织家庭购买.....	(143)
怎样掌握商品最佳购买时机.....	(145)
购物怎样利用“黄金分割点”.....	(146)
怎样掌握市场特点.....	(147)
怎样确定商品购买的取与舍.....	(148)
怎样看待“物美价廉”.....	(149)
怎样科学购物.....	(151)
怎样防止自己滥买.....	(152)
怎样讨价还价.....	(154)
怎样识别计量器具.....	(155)
怎样选择商标.....	(156)
怎样辨识弄虚作假经营者.....	(158)
怎样鉴别商品的质量.....	(159)
怎样识别假冒商品.....	(165)
怎样识别产品的级别.....	(167)
怎样购买高档商品.....	(168)
怎样选购出口转内销商品.....	(169)
选购商品怎样识标记.....	(170)
怎样在集市买卖.....	(171)
消费者合法权益受到损害时, 怎样寻求解决.....	(172)
怎样对假冒、伪劣商品进行投诉.....	(173)
消费者协会怎样维护消费者的合法权益.....	(173)
消费者协会怎样处理消费者投诉.....	(174)
怎样才能攒下钱.....	(175)
怎样为独生子女存款.....	(177)
怎样进行家庭储蓄.....	(178)
怎样选择储蓄方式.....	(179)

069953

怎样计算利息·····	(180)
怎样储蓄得利多·····	(181)
怎样办理异地储蓄、存款的托收和转存·····	(183)
怎样办理“汇转储”业务·····	(184)
怎样使邮政储蓄户的存款安全可靠·····	(185)
个人怎样存外币·····	(185)
国内居民怎样办理外币储蓄·····	(187)
出国所得外汇怎样处理·····	(187)
怎样做到存款安全·····	(188)
银行怎样为储户保密·····	(189)
存折丢失, 怎样挂失·····	(189)
个体户怎样在银行开户、贷款·····	(190)
私人借贷怎样签订协议·····	(191)
怎样申请办理和使用牡丹卡·····	(191)
怎样办理长城卡·····	(193)
怎样兑换残缺人民币·····	(195)
怎样储藏和兑换家庭金银·····	(195)
怎样认识股票、债券、储蓄的异同·····	(196)
怎样给债券分类·····	(199)
怎样区别公债与国库券·····	(202)
怎样获取证券市场的消息·····	(203)
怎样正确购买债券·····	(205)
怎样利用转换债券·····	(208)
怎样计算国库券的利息或利率·····	(209)
怎样计算买卖债券的手续费·····	(211)
公司债券怎样付息、转让、收回与偿还·····	(212)
怎样维护股票所代表的财产权益·····	(213)

怎样分析股票上市公司的赢利能力·····	(214)
怎样区别优先股票与普通股票·····	(218)
怎样选择股票·····	(219)
怎样掌握股票买卖要领·····	(221)
怎样委托经纪人买卖股票·····	(225)
股票买卖怎样开户·····	(227)
怎样判别某种股票具有投资价值·····	(228)
怎样分配投资股票的资金·····	(231)
怎样确定投资方式·····	(231)
怎样把握股票买卖的定价因素·····	(232)
怎样把握优良股票·····	(234)
怎样收集股票市场的信息·····	(235)
怎样选择投资时机·····	(237)
怎样掌握买进时机·····	(238)
怎样掌握卖出时机·····	(238)
怎样判断单种股票的投资时机·····	(239)
怎样掌握买进时机的要领·····	(240)
怎样优化小额投资·····	(240)
怎样判断卖出时机·····	(241)
怎样掌握“慢买速卖”的投资方法·····	(243)
怎样运用保本获利投资法·····	(244)
怎样进行股票价格的技术分析·····	(246)
怎样读股票价格指数·····	(249)
怎样交割股票·····	(250)
在股票交易过程中怎样更换股票种类·····	(252)
股票怎样过户·····	(253)
继承的股票怎样过户·····	(255)

拍卖或强制执行的股票怎样过户.....	(256)
怎样办理融资股票的过户.....	(256)
私人让受股票怎样过户.....	(257)
怎样计算股票收益率.....	(257)
怎样领取股息、红利.....	(259)
怎样防范股票投资的风险.....	(260)
怎样避免购买力风险.....	(261)
怎样避免市场风险.....	(262)
怎样区分可分散风险与不可分散风险.....	(263)
怎样判断股市下跌的谷底.....	(264)

四、家庭法律中的怎样

怎样为婴儿申报户口.....	(265)
怎样立户和分户.....	(266)
户口登记中怎样填写与户主的关系.....	(267)
怎样登记本名、别名和更名.....	(267)
怎样登记籍贯与出生地.....	(268)
怎样登记民族.....	(269)
怎样登记宗教信仰.....	(270)
怎样登记职业.....	(270)
怎样登记文化程度.....	(271)
怎样登记家庭出身.....	(271)
怎样恢复或更改民族成份.....	(272)
怎样更改姓名.....	(272)
怎样办理户口迁移登记.....	(273)
怎样申领居民身份证.....	(274)

怎样换领、补领居民身份证·····	(275)
怎样认识身份证上的编号·····	(277)
移居外国后怎样处理原来国籍·····	(277)
移居外国后怎样取得侨居国国籍·····	(278)
华侨要求回国工作、定居怎样办理户籍手续·····	(279)
怎样申请办理公证·····	(279)
怎样办理出生公证·····	(282)
怎样申办婚姻状况公证·····	(284)
怎样办理亲属关系证明·····	(287)
怎样申请办理收养公证·····	(288)
怎样申请办理继承权公证·····	(289)
怎样申请办理房屋租赁合同公证·····	(290)
怎样申请办理房屋买卖合同的公证·····	(291)
怎样申请办理赠与公证·····	(291)
公民怎样申办民事公证·····	(292)
公民怎样办理涉外民事公证·····	(293)
居住在香港、澳门、台湾地区和外国的当事人	
怎样申请办理公证·····	(294)
怎样办理税务登记·····	(294)
怎样缴纳个人收入调节税·····	(295)
怎样计算个人收入调节税·····	(296)
怎样签订公民之间的借款协议·····	(297)
怎样办理城市私有房屋所有权登记·····	(299)
城市居民怎样办理换房手续·····	(300)
怎样进行城市私有房屋的买卖·····	(301)
怎样租赁城市私有房屋·····	(302)
怎样签定私有房屋租赁合同·····	(303)

怎样签定国有房屋租赁合同.....	(305)
赎回典当房屋的典价应怎样折算.....	(307)
怎样办理华侨、港澳台同胞在大陆的房屋产权 归还手续.....	(308)
购买摩托车怎样申领牌证.....	(308)
怎样办理摩托车过户手续.....	(309)
怎样补领摩托车牌证.....	(310)
自备小汽车怎样办申领牌证.....	(310)
怎样办理自备小汽车的变更手续.....	(311)
怎样参加机动车辆保险.....	(312)
怎样进行保险车辆损失的索赔工作.....	(315)
怎样确定损害赔偿的范围.....	(317)
怎样进行财产保险.....	(318)
怎样办理投保手续.....	(319)
怎样计算家庭财产保险的保险费.....	(320)
怎样签订家庭财产保险合同.....	(321)
怎样变更、转让和终止保险合同.....	(322)
怎样办理索赔手续.....	(324)
退伍兵怎样办理接收安置手续.....	(325)
怎样聘请家庭律师.....	(326)
怎样写民事起诉状.....	(327)
在诉讼中怎样进行辩论.....	(329)
当事人怎样处分自己的权利.....	(331)
当事人怎样申请回避.....	(333)
怎样提出反诉.....	(335)
怎样办理委托代理人的手续.....	(336)
怎样提起上诉.....	(337)

公民怎样取得财产所有权.....	(338)
怎样处理按份共有财产才合法.....	(339)
怎样处理共同共有财产才合法.....	(340)
分家析产怎样进行公证.....	(342)
怎样正确看待遗产和遗产继承问题.....	(342)
怎样申请遗嘱公证.....	(344)
怎样立遗嘱.....	(344)
怎样执行遗嘱.....	(346)
怎样确定继承开始的时间和地点.....	(346)
怎样保管遗产.....	(348)
怎样清偿被继承人的债务.....	(349)
怎样确定遗产范围.....	(350)
怎样确定继承份额.....	(351)
怎样确定继承人的范围和继承顺序.....	(352)
怎样分配同一顺序继承人之间的遗产.....	(353)
怎样行使未成年人的继承权.....	(354)
怎样处理无人继承财产.....	(355)
怎样遗赠才合乎法律要求.....	(356)
怎样分割遗产.....	(358)
怎样继承海外遗产.....	(359)
怎样办理华侨、外籍人在中国的遗产继承手续.....	(360)
怎样办理调回存放在海外的私人资产.....	(361)
怎样区分遗产同家庭共有财产.....	(361)
怎样分割家庭共有财产.....	(363)
怎样收养弃婴.....	(364)
华侨、华人、港澳同胞怎样在大陆收养子女.....	(365)
怎样解除收养关系.....	(367)

父母双亡的子女怎样保护自己的民事权益·····	(367)
怎样与在外地的欠款人打官司·····	(369)
存款人死亡后怎样办理有关手续·····	(369)
怎样办理公民死亡登记·····	(370)

五、邮电通讯中的怎样

怎样给邮件分类·····	(372)
怎样交寄保价信函和保价印刷品·····	(373)
怎样邮寄挂历·····	(374)
在火车上怎样寄信·····	(374)
怎样寄邮政快件·····	(375)
怎样寄特快专递邮件·····	(375)
交寄特快专递邮件应怎样注意·····	(376)
怎样填写国际邮件·····	(377)
怎样填写国际邮件报关文件·····	(378)
怎样申请安装市内普通电话·····	(379)
怎样购置电话机·····	(380)
怎样挑选物美价廉的话机·····	(381)
怎样正确选择电话的安装位置·····	(382)
怎样保持话机的清洁卫生·····	(383)
打电话应该怎样拿送受话器·····	(384)
怎样正确使用拨号盘式自动电话·····	(385)
怎样正确使用投币式自动电话·····	(388)
怎样使用程控市内电话·····	(389)
怎样巧用程控电话·····	(389)
怎样了解程控市内电话的新服务项目·····	(390)

怎样使用预约电话.....	(391)
怎样使用热线服务电话.....	(392)
怎样正确使用按键电话机上的“#”和“*”键.....	(393)
怎样打国际电话.....	(394)
怎样拍发电报.....	(395)
怎样拍发礼仪电报.....	(396)
怎样给香港、澳门拍发电报.....	(397)
怎样拍发电报才能省钱.....	(397)