

家庭用药指南

范正祥 主编

范正祥	吴振英	
谢惠民	崔树德	
周慧芳	赵金源	编写
肖雪塘	张齐云	
李振东	郭武备	
张天禄	谢惠民	审阅

人民卫生出版社

目 录

一、家庭用药一般知识	1
家庭怎样贮存药品	1
怎样识别药物是否变质	2
要按时服药	4
不要直接用药瓶喝药水	5
吃药应当用水送	5
别给小儿硬灌药	6
婴幼儿用药应注意哪些问题	6
中西药能同时吃吗	7
老年人切忌滥用药	8
老年人用药宜少不宜多	10
药物的有效期和批号	10
吃错了药怎么办	11
呕吐病人服药法	12
服哪些药忌喝茶	13
药物的不良反应	13
使用哪些药能成瘾	14
使用哪些药物易引起耳聋	15
药物过敏反应及其救治	15
用药当心肝受害	16
肾脏病人慎用药	17
容易引起腹痛的药	17
药物与胎儿畸形	18

药物能通过母乳危害婴儿·····	19
容易引起大便变色的药·····	19
容易引起尿液变色的药·····	19
癫痫病人用药须知·····	20
药物与食物·····	20
免疫抑制剂·····	21
胃溃疡病人不宜用激素·····	22
不要滥用激素·····	22
长期用双氢克尿塞需服氯化钾·····	23
糖衣、胶囊、肠溶片·····	24
二、中药常识 ·····	24
服用和保存中成药应注意什么·····	24
中成药的服用时间·····	25
中药煎剂如何服用·····	26
服中药汤剂时呕吐怎么办·····	26
中药的冷服与热服·····	27
合理服用中药减少副作用·····	27
为什么用黄酒作药引·····	28
漫话药酒·····	28
长期服用药酒是否有害·····	29
正确使用感冒药·····	30
小儿常用清热药·····	30
补阳益血的鹿茸·····	31
妇科要药当归·····	33
疗伤止血药——三七·····	33
滋阴补血的佳品——阿胶·····	34
辨真假天麻·····	35

补肾明目的枸杞子·····	36
人参虽补 不宜滥用·····	37
人参真伪辨·····	37
名贵强壮补品——冬虫夏草·····	39
十滴水和清凉油·····	39
保产安胎的保胎片·····	40
三、抗菌素、磺胺及其它抗菌药物·····	40
合理使用抗菌素·····	40
抗菌素的过敏反应·····	42
什么叫抗菌谱·····	43
什么叫二重感染·····	43
抗菌素的毒性和副作用·····	44
为什么有些抗菌素必须制成针剂·····	45
四环素类抗菌素的危害·····	46
四环素不能和牛奶同服·····	47
庆大霉素的功效·····	47
卡那霉素的作用和用途·····	48
青霉素的种类·····	49
用油剂青霉素也必须做过敏试验·····	50
青霉素的用途·····	50
怎样预防链霉素的不良反应·····	51
链霉素和双氢链霉素的区别·····	51
精神病人不宜使用氯霉素和合霉素·····	52
正确使用抗菌增效剂 (TMP) ·····	53
红霉素的作用和用法·····	54
无味红霉素不宜久服·····	54
消炎片的正确用法·····	55

黄连素和穿心连·····	56
常用的几种磺胺药·····	57
伤口局部不宜用磺胺药·····	58
磺胺药与维生素·····	59
磺胺服用不当会伤胃·····	60
呋喃西林和痢特灵·····	60
泌尿道感染用什么药·····	61
利福平是最好的抗痨药吗·····	62
四、维生素·····	62
维生素与健康·····	62
维生素的毒性·····	63
怎样正确使用维生素·····	64
怎样给孩子服维生素D·····	65
维生素类药宜在饭后服·····	66
维生素C 不宜久存·····	66
维生素C 与口腔疾病·····	67
维生素C有防癌作用·····	67
异烟肼与维生素B ₆ ·····	68
维生素B ₁ 的用途·····	68
维生素B ₂ 的用途及用法·····	69
小孩不宜长期大量吃鱼肝油·····	69
五、解热镇痛药·····	70
发热与解热药·····	70
疼痛与止痛药·····	71
头痛与止痛药·····	71
急性腹痛不可乱用镇痛药·····	72
解热止痛的去痛片·····	73

解热止痛片·····	73
小儿退热片·····	74
疟疾发烧时能用解热药吗·····	74
阿司匹林和碳酸氢钠不能同服·····	75
阿司匹林治脚癣·····	75
阿司匹林不宜与维生素B ₁ 同服·····	75
孕妇慎用阿司匹林·····	76
阿司匹林的新用途·····	76
六、消化系统药 ·····	76
维生素U能治胃溃疡·····	76
溃疡病与抗酸药·····	77
胃溃疡出血不宜用氢氧化铝片剂·····	78
不想吃饭用啥药·····	79
含糖胃蛋白酶与稀盐酸·····	79
常用的止吐药·····	80
龙胆味苦利于胃·····	81
乳酶生可治腹胀·····	81
正确使用泻药·····	82
注意合理使用“保肝”药·····	82
鞣酸蛋白能治腹泻·····	81
胰酶片和小苏打同服效力大·····	85
七、呼吸系统药 ·····	85
怎样正确使用止咳祛痰药·····	85
止咳祛痰片·····	87
咳美芬与咳必清·····	87
咳平与退嗽·····	88
哮喘病人要慎用巴比妥类药·····	88

哮喘病用什么药·····	89
安全使用气喘气雾剂·····	89
小儿喘息要慎用氨茶硷·····	90
氨茶硷能治两种哮喘·····	91
八、循环系统药·····	92
心绞痛切莫乱用药·····	92
如何使用抗心绞痛药·····	92
常用抗心绞痛药的比较·····	93
硝酸甘油能经常服用吗·····	94
服防治心绞痛的药物也能中毒·····	95
怎样保存硝酸甘油·····	95
心得安与心得宁·····	96
心得静与心得平·····	97
降血脂药·····	97
怎样选用降血脂药物·····	98
怎样使用降血压药·····	100
降压静与复方降压片·····	102
利血平及其禁忌症·····	102
发生早搏怎样用药·····	103
服用洋地黄应注意的几点·····	104
地高辛与强心灵·····	105
九、安神镇静药·····	106
神经衰弱用药·····	106
如何选用安眠药·····	107
安宁片不能滥用·····	107
抗癫痫药物的选用·····	108
应用抗癫痫药物要注意·····	108

癫痫病人不宜服用异烟肼·····	109
晕车晕船时的用药·····	110
谷维生素的用途多·····	111
十、滋补营养药·····	113
贫血与补血药·····	113
如何服用补血铁剂·····	114
婴儿为什么要服钙片·····	115
胆维丁与钙素母·····	116
小儿爱吃的多维钙糖片·····	117
营养丰富的多维葡萄糖·····	117
哪些人需服木糖醇·····	118
十一、外用药·····	119
活血止痛的樟脑酒·····	119
如何使用高锰酸钾消毒·····	119
双氧水的用途·····	120
怎样使用紫药水·····	121
红药水的用法·····	121
如何使用碘酒·····	121
酒精和酒的作用·····	122
眼药水的用法·····	122
眼药膏的用法·····	123
怎样用滴耳药·····	127
怎样使用滴鼻药·····	127
婴儿别用滴鼻净·····	128
乱用肤轻松的危害·····	128
正确使用癣药·····	129
治疗烫伤的几种常用药·····	130

硼酸的多种用途·····	131
贴膏药应注意什么·····	132
外科常用的中成药·····	132
十二、消毒除害药 ·····	135
消毒剂漂白粉·····	135
驱臭消毒的来苏儿·····	136
石灰也是消毒剂·····	137
怎样使用新洁尔灭·····	137
敌敌畏灭蚊法·····	138
敌敌畏毒饵灭蝇灵·····	139
不要滥用敌敌畏·····	140
不要乱撒六六六粉·····	140
蚊香为何能驱蚊·····	141
“敌百虫”确能“敌”百虫·····	142
杀虫新药——溴氰菊脂·····	143
“7504”的用法·····	144
安妥毒鼠最安全·····	145
磷化锌毒鼠效力大·····	146
敌鼠钠·····	147
消毒杀虫药剂的保管·····	148
配制消毒杀虫药剂的计算方法·····	149
十三、观赏植物与蔬菜、水果的药用 ·····	151
姜·····	151
葱·····	153
大蒜·····	154
辣椒·····	155
萝卜·····	156

胡萝卜·····	157
韭菜·····	158
芹菜·····	159
茄子·····	159
冬瓜·····	160
西瓜·····	161
苦瓜·····	162
梨·····	163
枣·····	164
山楂·····	165
苹果能治便秘和腹泻·····	166
杨树花能治肠炎和痢疾·····	167
马齿苋是菜也是药·····	167
薄荷的药用·····	168
仙人掌·····	169
金银花·····	170
绿豆·····	170
赤小豆·····	172
落花生·····	173
十四、厨房里的小药箱·····	174
酱油也能当药用·····	174
食盐的功能·····	174
醋的药用·····	175
茶的药用·····	176
酒的药用·····	177
小小花椒效力大·····	178
蜂蜜甜滑好润肠·····	179

十五、常用药物简表	179
抗菌素类药物.....	179
磺胺类及其它抗菌消炎药物.....	181
安眠镇静及安定药物.....	182
解热镇痛及消炎镇痛药物.....	183
消化系统药物.....	184
心血管及血液系统药物.....	185
激素类及降血糖药物.....	187
抗过敏药物.....	188
镇咳、祛痰、平喘药物.....	189
驱虫药物.....	190
维生素类药物.....	191

一、家庭用药一般知识

家庭怎样贮存药品

药品存放不当，或贮存时间过久，就会变质失效，产生毒性。因此，家庭备药应当品种少、数量小，并应注意保管和使用方法。

妥善保管，防止变质：药品应放在干燥、避光和温度较低的地方。该密闭存放的要装入瓶中密闭保存，不能用纸袋或纸盒存放，以免在久贮过程中氧化或潮解。如酵母片易受潮膨胀崩碎，复方甘草片、肝浸膏片、碘喉片、维生素B₁片，以及各种胶丸、胶囊、糖衣片等易受湿粘在一起。三溴片受潮后即液化。阿司匹林也会因受潮变质，增加对胃的刺激性。鱼肝油滴剂氧化后会变成红色，氨茶碱吸收空气中的二氧化碳后则变成黄色，红药水吸收二氧化碳后变成黄色且发生沉淀。碘酒、酒精、十滴水及各种药酒则易挥发失效。由此可见，妥善保管药品十分重要，尤其是金霉素眼药水、胰岛素、胎盘球蛋白必须低温保存。中成药更要注意包装和存放，因为大部分中成药都怕受潮，热天更容易发霉、生虫。蜜丸不要多存、久存，要放在通风、干燥、阴凉处。此外，存放药的瓶、袋、盒上的原有标签要保持完整，药名要清楚、正确。没有标签时，一定要把内装药品的名称、用途、用法、用量、注意事项和有效期等详细标明。在存放中如发现药片（丸）发霉、粘连、变质、变色、松散、有怪味，或药水出现絮状物、沉淀、挥发变浓等现象时，均不可再用。

大小分开，内外有别：大人用的药和小儿用的药，内服药和外用药都应标志清楚，分别存放，以免急用时拿错、误服，发生危险。一般药物剂量是指18—60岁成人的用量。60岁以上老人的用量应为成人量的3/4。儿童用量是按其体重计算，或按其年龄折算的。外用药多用红字标签标明，一般都有刺激性、腐蚀性，或毒性较大，故不可内服。曾有人误将石炭酸药液当成生理盐水来用，结果毒死了人。有毒药品应存放严密，加锁保存，以免小孩误服，发生危险。如有的小孩把宝塔糖当成糖块大量食用而中毒。

怎样识别药物是否变质

判断药物是否变质的方法有两种，除了化验室的理化或生物检验法检验外，还有最常用的直观法，即通过人们的感官眼、鼻、舌来判断药物是否变质。但应注意，有毒或有刺激性与标签不明的药物，切不可随意用口尝或用鼻子嗅，以免造成事故。

注射剂大多是水针剂，除中草药注射剂及某些维生素如维生素B₂、B₁₂等药液有深浅不同的颜色外，大部分药液应是无色、微黄色或淡黄色的澄明液体。如果发现药液颜色变深、浑浊、沉淀等现象时，说明已经变质，不能再用。但是，也有一些药品，温度低时溶解度小，天冷时会析出结晶，稍用温水加热即可溶解，这是正常现象。有这类情况的药品，一般在说明书上都有说明。如果发现这种情况，而说明书上又未注明的，应根据药检或医疗部门的意见决定能否再用。

油针剂，如普罗卡因青霉素、维生素D₃、苯丙酸诺龙、黄体酮等注射剂，一般应是澄明的淡黄色油状液体。如果发现油液混浊、沉淀分层，或颜色变深近似淡棕色，表示已变质，

即不能再使用。

常用的粉针剂有青霉素、链霉素、卡那霉素以及其它抗菌素类药。正常的粉针剂摇动时，药物在瓶内能自由翻动，不应出现色点及异物。如果发现药粉明显粘瓶、结块、变色、潮解甚至溶化成糊状等情况时，表明此药已变质。

药片通常有不包衣的压制片或糖衣(或其它高分子材料)包衣片。如果不包衣的白色药片颜色变黄、变深，药片出现花斑、发霉、松解、表面粗糙、凹凸不平、潮解或有结晶析出等，都说明药片已变质了。一旦糖衣片表面退色露底，白色糖衣片变黑或出现斑点、糖衣层裂开、发霉等现象，就不能再使用。有时，人们在阿司匹林片上会发现发亮的针状小结晶，这是药片在潮湿空气中分解出来的水杨酸；存放一定时间后的维生素C片，在空气中氧化后也会由白色变成淡糙米色甚至淡棕色；另有一些含有碘化物的药品，也会在空气中氧化而生成游离碘，由白色变成红棕色。出现上述情况，均属已变质的药物。

纸型片是近年来新发展的一种口服剂型，如口服避孕药纸型片等。一般纸片应均匀、干燥、分格完整。如纸片表面不均匀、有缺损、受潮、发霉、粘纸等，都是药物变质或疗效下降的信号。

咳嗽糖浆等口服液体制剂，不论颜色深浅，一般都应该澄清无异物，如有较多沉淀物或者发霉等，应作为变质处理。

干糖浆(即干燥颗粒状冲剂)都是能倒动的干燥颗粒，如有发粘、结块、溶化等现象，则不宜继续使用。

眼药水应是澄清的药液，如药液中有结晶、絮状物或毛点，就不能应用了。抗菌素类眼药水，应在有效期内使用。

眼药膏及其它各种药膏应为均匀、细腻的膏剂，如果有

失水、干涸、水油分离及有油败气味等情况，都可认为已变质。这样的眼药膏或避孕药膏就不应使用，其它药膏，也只能临时小剂量应用，不能大面积使用。

要按时服药

为了服药后获得应有的治疗效果，或减少服药引起的副作用，必须按时服药。根据药物的性质和作用，服药时间一般分下列几种：

饭前服：一般在饭前 10—60 分钟服用为好。宜饭前服用的药物对胃多无大的刺激性，而饭前胃空，服后可使药物保持有效浓度，并能充分吸收，迅速发挥作用。如健胃片、苦味酊等健胃药，痛痉平、安胃灵等胃肠解痉药物宜在饭前 10 分钟左右服用。收敛止泻药如鞣酸蛋白、次碳酸铋也宜在饭前服用。

空腹服：为使药物迅速入肠并保持较高浓度时，宜空腹时服用。如驱虫药灭虫宁、四氯乙烯，盐类泻药硫酸钠、硫酸镁等都宜在清晨空腹时服用。

饭中服：如帮助消化药胃酶片、胃酶合剂、淀粉酶、稀盐酸等在饭时服，可及时发挥作用帮助消化。

饭后服：大部分药物可在饭后 15—30 分钟服用，因这时胃中有食物，可减轻药物对胃的刺激性。如解热镇痛药阿司匹林、索密痛、保泰松、消炎痛、安乃近，治疗神经衰弱、癫痫、癫痫以及催眠的三溴片、巴氏合剂、苯妥英钠、氯丙嗪等对胃都有刺激性，都应在饭后服。

间隔服：为了使药物在体内保持一定的有效浓度，须每间隔一定时间用药一次。如某些磺胺类药物及某些抗菌素类药物均须间隔服。

睡前服：一般宜在睡前 15—30 分钟服用，如部分泻药酚酞、双醋酚汀，服后 8—10 小时见效，睡前服，就能在第二天早晨排便；又如催眠药鲁米那、安眠酮服后半小时可见效，睡前服便能及时入眠。

由于用药的目的不同，药物的性质、吸收和排泄各有差异，因此，服药的时间也就不同。一定的药物，必须按照一定的时间服用，才能收到较好的效果。

不要直接用药瓶喝药水

有人喝药水时图方便省事，打开瓶盖就直接往嘴里倒，这既不科学，也不卫生。用药瓶直接喝药，一方面药量不准确，服少了不起作用，服多了又会产生不良反应，甚至中毒。如治疗胃肠道痉挛性疼痛的颠茄合剂，服多了会发生口干、排尿困难等副作用。另一方面，直接口对瓶喝药水也不卫生，因为口腔接触瓶口，容易把细菌带入瓶内，使药水变质。如助消化药的胃酶合剂或止咳糖浆等均含有糖分，很适宜细菌繁殖，而使药水发酵变质。正确的方法是，按医生嘱咐或瓶签上的说明剂量，将药倒在小勺或其它容器里，用温开水送服，这样既安全又卫生。

吃药应当用水送

有人吃药时图省事，不是用水送服，而是把药片或药丸放在嘴里硬往下吞咽，殊不知这样服药对身体大有害处。

服药时用水送，不仅可起动力作用，帮助药物顺利通过咽部而咽下，还可起润滑作用，保护食道粘膜。如患肝脏病、心脏病的病人，尤其是患肝硬化的病人，常合并食道静脉曲张，更要注意，吃药时不但要用水送，而且还应把药片碾成粉

面再用水送服。否则，就可能把食道静脉划破造成大出血。此外，用水送服，还有溶解稀释的作用，这样既便于药物的吸收，又能减少药物对胃的不良刺激。

别给小儿硬灌药

孩子生了病，往往需要吃药，但许多孩子却不能好好吃药。这时有的家长就捏住孩子的鼻子，按着胳膊，硬往嘴里灌。弄得孩子大哭大叫，好不容易才把药灌下去，就又吐出来了。真是大人着急，孩子受罪。

那么，应该怎样给小儿喂药呢？给小儿灌药应讲究方法。首先，在“准备阶段”不要让孩子看见，想办法分散孩子的注意力，以免孩子预感到要吃“苦药”而产生恐惧心理。可以先给孩子喝点甜水，然后趁其不备，把药喂下。喂药时应注意：（1）勺里的药不能顺着舌头往里直灌，这样很容易呛着，而且把药倒在舌面上，孩子很快尝到苦味，会一下子把药喷吐出来。而应将药先从孩子的嘴角倒入舌边，稍停一下，等孩子快要咽下时再把勺抽出。（2）有的小儿容易呕吐，喂药前不要给水太多，喂药后可给少许酸味果汁。

有的家长爱把药放在牛奶里，然后灌进奶瓶让孩子吃，这样也不太好。因为婴儿的服药量一般都很少，溶化后必然有一些药沾在奶瓶上，这样就不能保证足够的药量了。

若是孩子极不配合或是药味过苦时，可以采用“果酱夹心”的方法，即在小勺里先放点果酱，把碾碎的药倒在上面，然后再加一层果酱，哄着孩子吃。

婴幼儿用药应注意哪些问题

婴幼儿正是生长发育时期，一些器官和组织都未发育成