

女人：一本给男人看的书

[美]詹姆斯·瓦根伍德 佩顿·贝利 编著



女 人

——一本给男人看的书

詹姆斯·瓦根伍德 编著
佩顿·贝利
廖美珍 贾林海 王 昭 译

四川省社会科学院出版社

一九八八·六·成都

责任编辑 胡晓波

封面设计 郑 强

女人——一本给男人看的书

NUREN—YIBEN GEI NANREN KAN DE SHU

(美) 詹姆斯·瓦根伍德 佩顿·贝利编著

廖美珍 贾林海 王 昭 译

*

*

*

四川省社会科学院出版社出版发行 成都友谊印刷厂印刷

开本：787×1092毫米1/32 印张：11 字数：240千

1988年6月第1版成都第一次印刷 印 数：1—120,000册

*

*

*

ISBN7-80524-143-0/Z·21

定价：2.90元

目 录

第一章 基因决定的女性	(1)
1. 染色体.....	(2)
2. 胎儿的发育.....	(7)
3. 荷尔蒙的作用.....	(10)
4. 雌雄同体性.....	(13)
第二章 女性的形象	(17)
1. 她.....	(20)
2. 他.....	(23)
3. 微笑.....	(24)
4. 在别人心目中.....	(26)
5. 弥补、改造.....	(31)
6. 自恋.....	(33)
7. 衰老.....	(37)
8. 情感.....	(38)
9. 新的形象, 新的冲突.....	(39)

第三章 女人的身体..... (45)

1. 好奇心..... (46)
2. 不同点..... (48)
3. 骨骼..... (52)
4. 血液..... (53)
5. 心脏与循环系统..... (56)
6. 肌肉..... (57)
7. 呼吸系统..... (58)
8. 皮肤与汗腺..... (59)
9. 毛发..... (64)
10. 肾上腺素..... (65)
11. 月经与生育能力..... (66)
12. 成长、成人..... (69)

第四章 直觉与逻辑..... (80)

1. 女人的梦..... (80)
2. 荷尔蒙与大脑..... (82)
3. 女性大脑的生理学..... (87)
4. 直觉..... (88)
5. 思维..... (89)
6. 情感与心理紧张..... (91)

第五章 女性的性欲..... (93)

1. 阴蒂..... (94)
2. 女性性欲的探索..... (97)

3. 性高潮·····	(105)
4. 性冷淡·····	(115)
5. 月经变化·····	(119)
6. 性唤醒·····	(121)
7. 妇科医生·····	(124)
第六章 女性的生育·····	(127)
1. 避孕·····	(130)
2. 流产·····	(135)
3. 怀孕·····	(137)
4. 分娩·····	(145)
5. 哺乳与性生活·····	(151)
6. 绝经与衰老·····	(153)
第七章 性欲与性爱·····	(158)
1. 性自由及其它·····	(163)
2. 手淫与意淫·····	(167)
3. 爱情——真的重要吗?·····	(171)
4. 作爱, 其一·····	(174)
5. 作爱, 其二·····	(181)
6. 人老色衰·····	(188)
7. 她的性欲——没有常数, 也没有已知数·····	(191)
第八章 健康与疾病·····	(194)
1. 营养锻炼与体重·····	(196)
2. 性科疾病·····	(199)

3. 与吸毒有关的疾病·····	(202)
4. 乳房手术·····	(207)
第九章 朋友·····	(210)
1. 渴望光明·····	(216)
2. 惧怕女权运动·····	(222)
3. 摆脱威胁·····	(225)
第十章 工作中的女性·····	(230)
1. 干嘛要工作? ·····	(235)
2. 工作与女性·····	(242)
3. 救救我·····	(244)
4. 葆拉原则·····	(248)
5. 潇洒广泛的网络·····	(251)
6. 良师益友与竞争对手·····	(253)
7. 在女性中间·····	(258)
8. 象征的背后·····	(260)
9. 女头儿·····	(262)
10. 办公室中的性爱·····	(264)
11. 代价高昂的成功·····	(265)
第十一章 单身女人·····	(268)
1. 年轻的单身女人·····	(272)
2. 中年的单身女人·····	(274)
3. 再婚吗? ·····	(282)
4. 摆脱男人的期望·····	(283)

5.自由.....	(285)
6.俗成的关系，俗成的孤独.....	(288)
7.我们在哪里，我们去向何处.....	(296)
第十二章 男女在一起.....	(299)
1.同居.....	(300)
2.结婚.....	(302)
3.良辰美景.....	(310)
第十三章 做母亲.....	(312)
1.母性的本能.....	(314)
2.怀孕.....	(317)
3.分娩.....	(320)
4.产后.....	(322)
5.对他的感情.....	(328)
6.做母亲与干事业的矛盾.....	(332)
7.无子女的妇女.....	(334)

第一章 基因决定的女性

女人是上帝犯的第二个错误。

——弗里德里希·尼采

凭着几块骸骨，几粒碎石和几片甲壳，把它们结为一体，仿佛远古时期的手镯曾经就是如此这般串接起来似的。人类学家就这样再现了4万年前第一位近代妇女的产生，她留在洞穴里以及层层坚实的泥土之下的证据向人类昭示：一个女人在解剖学上与代代相续于她身后的女人是大同小异的。假若她也能够象那头在西伯利亚的冰川融蚀之后，出现的完好无损的长毛猛犸一样重新出现的话，她仍然还会被认为是我们中的一员。

她的乳房比她祖先更为突出。她身上的毛发比早先稀少了。臀部和髋部更为肥大，因为她比被她所取代的尼安德特①女人个子更高了，身材也更加苗条。她的大脑更加发达，而且她的头部、脸部和脖颈的形状给她的发声结构以更加宽

①尼安德特人《NEANDERTHAL》：更新世晚期、旧石器时代中期的“古人”，分布在欧洲、北非、西亚一带。

广的音域。她被称之为“原始”(CRO-MAGNON)女人，她与那至今仍高踞人类进化之峰巅的所谓“类人”属于同一亚种。

她的后裔至今还在分享着同样的原始基因遗产，这一遗产曾调节着她的月经周期、妊娠、乃至哺乳。那曾塑造了她体型的基因今天仍在塑造着同样的体型。4万年前可用来吸引异性的第二性特征至今照样英姿不减当年。风格也许变了，举止或许多少变得文雅了，然而那由基因规定的解剖和生理特征却不能仅仅因口味的变化而消失。

1. 染色体

使受精卵成为女性的基因指令，存在于精子提供的23条父系染色体和卵子提供的同样数量的母系染色体之中。成长中的人体内的每一个细胞都执行它自己的基因发布的命令，命令又服从于一套统领一切的计划，这计划就是染色体密码。单个细胞一次又一次地分裂下去，每一个由此得来的女儿细胞也随之接受了一套那最初的46条染色体的副本。在这些女儿细胞中，有的注定要成为肝，有的要成为子宫，有的要成为大脑，有的要成为成千上万个其它细胞中的一员。这一在基因控制之下的过程就叫做细胞分化。

如果说基因指导着细胞获得最后的外形和功能——比方说使一些细胞成为有节奏地搏动的细胞的细胞，使另一些细胞去构成骨骼——那么这些同样的细胞也理应对大脑的功能负责。然而，科学家们又自问：这是否意味着基因同样应当对人的行为负责呢？

为了找到答案，科学家研究了初生婴儿的行为和反应。他们发现初生女婴比初生男婴对抚摸和光线更敏感。这些行为差异似应归因于异性间神经系统的不同，而与后天习得毫不相干。

另外，新生女婴嗅觉比新生男婴更敏锐，亦不象男婴那么焦躁不安。她们笑得多，吃得少，而且比男婴更早地养成控制大小便的习惯。但是，研究人员承认，这其中的一些差异是后天环境造成的。“生成的还是养成的”这一疑问似乎成了专家们深入研究的障碍。要克服障碍，须等到后来研究人员将他们的注意力集中于对搭配错了染色体之上的时候方为可能，这一对染色体就是X染色体和Y染色体。

决定性别的这一对染色体，属于46条染色体的一部分，而这46条染色体承载了使单个细胞成为一个人所需的所有基因材料。千百年来，无人知道它们的存在，更不知是它们决定了婴儿的性别，然而正是这些染色体帮助我们解释了性别差异的原因。

在大半个中世纪时代，生育女孩的正确秘方是：取等量的山羊奶汁和狮子的血液，于乌云恰好将月光遮断之际，把奶和血搅和，这样就能养出个女孩来。若一时找不到狮子的血液，则常以其它方式代之。例如告诫男女双方行房事时均以左侧朝下。这种陋习一直残留至本世纪中叶。那时有一种广为流传的伪科学认为女人左卵巢排出的卵子受精生女孩，而右卵巢排出的卵子受精生男孩。

今天，我们知道搭载于未来的父体的精液里的那么一丁点儿基因材料在卵子受精之时即已决定了孩子的性别。如果钻入卵子的精子载有一条X染色体，那它就如同母亲的卵子的

X染色体相结合,生出的就是女孩。通常情况下,男人50%的精子载有X染色体,其余的载有生男孩的Y染色体。虽然说有办法变动这一比例,以影响载有X或Y染色体的精子活动,但精子和卵子一旦结合,基因信息亦就随之传导进去。穿着宽松的衣服或是在几个月的孕期内每天都从左边下床,对于孩子的性别其实毫无影响。

两个染色体中,Y染色体要小些。它生存的唯一目的就是使受精卵成长为男孩。它承载的基因相对少些,这一特征使它有别于X染色体,以及所有其它结合在一起而形成人的个体差异的44条染色体。

X染色体却满载着基因。目前已经发现了100多个,而且基因学家猜测也许还有更多的基因。相比之下,Y染色体承载着的基因却只发现了两个。

每1个人体细胞至少有一条X染色体,而且在女婴胚胎形成之后的约一周之内,胚胎经输卵管送到子宫着床,这时存在的数百个细胞每1个都有两条X染色体。然后,由于某些尚不知悉的原因,每1个细胞有一条X染色体失去了活性,这一活性消失的过程在她的一生中要一直持续下去,而且也正是这种失去活性的X染色体,即可见之于显微镜下的“巴尔氏小体”,才构成了性别检验的基础,通过性别检验可以在出生之前断定是男还是女,在10多年前的奥运会上取消了某些五大三粗的“女”运动员的参赛资格,其无可辩驳的根据就是在从脸颊内侧的粘膜上轻轻刮下的细胞里没有发现“巴尔氏小体。”

既然两个染色体的来源各不相同——一个来自于母体,另一个来源于父体——科学家们猜测,一条谱系上来的X染

染色体是否要比来自另一条谱系上的X染色体更容易失去活性？他们进而推论，有的女孩之所以更象她们的父亲或至少在外貌上肖似她们的父亲，那可能是因为母体的X染色体变成了没有活性的“巴尔氏小体”；而有些女孩象她们的母亲，则可能是由于源自父体的X染色体失去活性的缘故。

到了1962年，这个迷才算被人解开，那条X染色体所以失去活性纯属偶然。而丝毫不受这女孩是如何养大的，或者她同其母其父亲疏程度等因素的影响。其实，某些女孩——或者妇女的细胞，接受了母体的X染色体，而同时另一些细胞（即便是在同一器官里），却接受了父体的染色体。因此从遗传学角度讲，所有的女人的身体都是镶嵌而成的。她们身上的一部分细胞载有母体X染色体，其余的细胞载有父体染色体。而在男人体内的细胞却都是载有一个来自母体的X染色体加一个来自父体的Y染色体。

这种组合的意义在于：一个女人即便有一条染色体载有不健全的基因，比方说一条会导致色盲或血友病的基因，那么她还有充足的细胞负载着带有正常基因的染色体，这就使她很有可能不显露出她从父母身上继承下来的基因障碍。男人却没有这么幸运。假如他们从其母体X染色体继承了不健全的基因，他们便避免不了这一基因障碍。其原因很简单，父体Y染色体没有相应的基因。

在X染色体的十字形线条上，象串珠似的100多个基因都起着各自的作用，影响着男女身体的成长和功能。有的基因授人以辨色的能力；有的基因具有生产必要酶的功能，这些酶是血液凝结时所不可缺少的。

至今未发现X染色体载有可使受精卵长成女性的基因。

这话乍听起来颇似邪说。

两条X染色体应当生女孩，一条X染色体加一条Y染色体应当生男孩。然而上面的“邪说”其实不邪，事实正是如此，研究人员在50年代后期的惊人发现解释了这一点。在此之前，他们还以为只消X染色体上的某种东西就可使发育中的胚胎成为女孩呢？可他们却发现所有的胚胎一开始就全部生成女性了，而且如果不受外来干扰，胚胎将继续照此发育下去，最终生出一雌性动物，对于人类来说，就是生出一个女婴。

这一发现在本质上完全有悖于《圣经》上先有男人，然后上帝取男人之肋骨做成女人之说，这一神话在生理学的不容置疑的事实面前不攻自破。我们一开始时全是雌性的，至少都有成为雌性的潜势。

“亲爱的，你是一个女青年……。要有同情心，要温柔，要吹捧人，要诋毁，要耍尽我们女性的一切手腕。永远也别让人猜到你有主见。

弗吉尼亚·伍尔夫

《女人的职业》

怎样做一名少女

你穿针的时候，不要线不动而用针去凑，要针不动而用线去穿——女人总是这样穿的，但男人却用另一种穿法。你要掷什么东西打老鼠时，要歪歪斜斜地踮起脚尖，尽量笨手笨脚地把你的手举过头顶，然后打到离老鼠六、七英尺的地方。掷的时候整个大小臂要伸得僵直，就好象肩膀上装了一个枢轴似的——象个姑娘的样子，而不要拉开大臂从弯曲的手腕和肘部投出，这就成了男孩的样子了。还要记

住，当一个女孩的大腿上突然落上了什么东西时，她是马上甩开她的膝盖，她从不象接住了一块砖似地合拢膝盖。

——马克·吐温《哈克贝利·费恩》

2. 胎儿的发育

受精后的头6周，无论是（女胎身上的）X染色体，还是（男胎身上的）Y染色体都没有任何明显的作用。在这段时间内是分辨不出性别来的，除非对染色体逐个进行实验分析，此种分析仅在夫妇怀疑与性别有关的基因障碍，如家族有黑蒙性白痴病史时进行。无论胚胎是雄性或雌性，其外形都是一样的。头手腿及躯干开始成形。眼和耳也依稀可辨。胚胎体内有一个细胞群，即所谓原始性腺。根据它所接收（但尚未执行）的基因指令的不同，这一细胞群将长成为睾丸或卵巢。此外还有一个隆起部分，它将形成阴茎和阴囊或是阴蒂和阴唇，以及两套中空的导管。

如果胚胎长到6周时仍没有决定性别的信号出现，它将继续长成雌性、一套导管几乎全部消失，而另一套导管将发育成输卵管、子宫和阴道。

大约6周之后，假如胚胎的基因属雄性，那么Y染色体就使单性性腺变成睾丸。这是将两性区别开来的唯一的一次活动，但具体是如何发生的尚不得而知。然而，似乎大自然确需多加一点佐料方能造出雄性来。

对动物进行实验室研究的基因学家十分惊奇地发现，从带有雄性基因的胚胎中摘除正在发育的睾丸，那么决定性别的机制就将失效，而且那动物非但不会发育成中性反而会发

育成雌性。相反，假如从带有雌性基因的胚胎中剔除卵巢，对于性器官的发育却并无明显的不良影响，当然，这只动物将没有生殖能力，从这个实验以及类似的实验中，研究人员得出结论：从解剖角度讲，雄性要比雌性难于生成。他们认为其原因正在于额外加入的那部分“佐料”。

通过进一步考察人体胚胎，研究人员得到了支持这一结论的证据。他们发现雌性在最初的性发育过程中落后于雄性。换句话说，发育到第六周时，睾丸已成形且开始产生各种雄性激素，其中以睾丸激素最为活跃；6周大的雌性胚胎的性腺细胞却仍旧毫无动静，既不生产卵巢荷尔蒙，也不生产雌性激素或是孕激素。只有等到雄性系统开始产生激素的大约6周以后，雌性系统才开始生产激素。而此时，女孩的发育已经不需要雌性激素了。

在使受精卵成为婴儿所必经的无数变化中，以上变化或许只是一个次要的变化。然而它的意义在于，给胚胎打上雄性印记的那种不太明确的“佐料”就是睾丸素，这种雄性荷尔蒙与其说是同发育中的男婴有关，还不如说是同男性青春期和性能力有关。虽然胚胎的睾丸要等到青春期才产生精子，但它们一经成形，就已开始制造睾丸素了，倘无睾丸素，那么胚胎就将发育成女婴，它会生出阴道，而不是阴茎。

对实验室动物的进一步研究表明，在中枢神经系统发育过程中的关键的几天内，睾丸素对大脑中的某些神经束施加了影响。据猜测，这些神经束主管性行为。它们位于下丘脑内。我们知道，下丘脑深藏于大脑中，它影响我们的情感。

通过在老鼠身上进行实验，人们得知雄性荷尔蒙不仅导致发育出雄性器官，并且引导下丘脑按阳性的节律活动。这

又反过来使大脑垂体——大脑的主要荷尔蒙分泌点——有规律而又非周期性地释放出促性腺激素。促性腺激素又刺激睾丸使它们（在青春期后）不停地产生精子。

如果没有雄性荷尔蒙，那么下丘脑就按阴性的节律活动，导致大脑垂体促性腺激素周期性地分泌，而促性腺激素这时刺激卵巢，在成年女性身上，促性腺激素这一周期性的分泌导致月经。

因此，在一段关键的时期内（受精后6周至12周之间）有或没有睾丸素，将引起的在人脑中的性差异，就是男女性差异的原因。性差异意味着：女人能行经、妊娠和哺乳，而男人只能授精。

人人都迷人

有些人外表迷人

男孩生来是男孩

有些人内在迷人

女孩生来是女孩

人人都迷人

人人都迷人

人人都漂亮

人人都漂亮

你的身体迷人

你的身体迷人

我的也一样

我的也一样

是女孩才能当妈妈

在我眼里你举世无双

是男孩才能当爸爸

你里里外外我都喜欢

人人都迷人

人人都迷人

人人都漂亮

人人都漂亮

你的身体迷人

你的身体迷人

我的也一样

我的也一样。

——米斯特·罗杰斯