

●中国历代名医学术经验荟萃丛书●

陈鹤良 太极拳论 孙奎

中国中医研究院广安门医院 主编
中国科学技术出版社

中国历代名医学术经验荟萃丛书

倡命门太极说的 孙一奎

魏子孝 编著



中国科学技术出版社

内 容 提 要

《中国历代名医学术经验荟萃丛书》是一套较全面、系统、有分析、有见解地总结、整理和研究历代名医学术经验的书籍。它对继承和发扬祖国的医学遗产具有十分重要的意义。丛书共介绍了49位中医名家。在中医学派中,他们均有一定的代表性。融汇儒、释、通三教之理,宗源《内》、《难》,兼容前贤之长的孙一奎,是明中后期著名医家,他首创“命门动气论”,又倡“不执方说”,论病详确,临症精思“明证”,对祖国的医学发展事业作出了一定的贡献。适合中医院校师生及中医爱好者阅读。

中国历代名医学术经验荟萃丛书

倡命门太极说的孙一奎

编 著: 魏子孝

责任编辑: 屈惠英

封面设计: 王庭福

技术设计: 王震宇

中国科学技术出版社出版(北京海淀区白石桥路32号)

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

中国科学院印刷厂印刷

*

开本: 787×1092 毫米 1/32 印张: 3.375 字数: 68 千字

1988年12月第1版 1988年12月第1次印刷

印数: 1—15000 册 定价: 1.05 元

ISBN 7-5046-0059-8/R·14

善於繼承貴在創新

祝中國歷代名醫學求經驗答華公出版

曹波

一九八五年
九月

古為今用 推陳出新

祝《中國歷代名醫學術經驗叢書》出版

宋任窮一九五五年九月

發展祖國傳統醫藥
保健人民造福人類

一九八五年秋

祝中國歷代名醫學術經驗萃集書出版

彭冲



整理历代名医学术经验
提高中医学术水平

为中国历代名医学术经验荟萃

丛书出版题

朱有奎

一九五五年十月

《中国历代名医学术经验荟萃丛书》

编委及顾问

名誉主编 胡熙明

编委 (按姓氏笔划为序)

卢志	孙学东	沙凤桐	冷方南
李林	李博鉴	李光荣	苏诚练
金铃	张兆发	胡荫奇	姚乃礼
阎孝诚	高健生	程昭寰	薛伯寿

顾问 (按姓氏笔划为序)

王伯岳	方药中	朱仁康	刘渡舟
刘志明	余瀛鳌	李今庸	赵金铎
施奠邦	费开扬	耿鉴庭	唐由之
董建华	董德懋	傅方珍	程莘农
谢海洲	路志正		

序

《中国历代名医学术经验荟萃丛书》和广大读者见面了，这对发展中医学术很有好处，我为之高兴。

组织编写前，主编单位和出版社的同志，要我担任名誉主编，出于对中医事业的热爱，我欣然应命了。

我国有着悠久的历史，有着丰富的文化遗产，中国医药学是这份宝贵文化遗产的重要组成部分。历代名医的学术经验是我国劳动人民的智慧结晶，是文化遗产中的瑰宝。因此，继承、整理、研究历代名医的学术经验，对振兴中医事业，对世界人民和我国人民的保健事业，都有着十分重要的意义。

中医药学是我国医疗卫生事业所具有的特点和优势，要发扬这一特点和优势，就必须遵循中医固有的独特的理论体系，继承前人的学术经验，结合临床实践和现代科学技术，不断开拓。

1985年6月中央书记处关于中医工作的指示，要把中医和西医提到同等重要的地位，为开创中医事业指明了方向，我们必须很好地贯彻执行。希望中医界的全体同志，团结一致，坚韧不拔，同心同德，为开创中医药工作的新局面而做出更大贡献。

《丛书》出版之际，向大家表示祝贺，工作是大家干的，特写几句话，并祝愿同志们继承、发扬中医学术，祝大家成功。

胡照明

1985年12月

序

《中国历代名医学术经验荟萃丛书》，是我院广安门医院的同志们，在卫生部领导的关怀下，积极组织编辑而成。这套书对于研究历代名医经验，继承和发扬祖国医学遗产具有重要意义。

在《丛书》出版之际，我谨向辛勤工作的同志们致以诚挚的祝贺，同时也希望我院同志更加注重临床实践，不断总结，提高疗效，虚心向全国同道们学习，为促进中医学术的发展做出更大的贡献！

陈绍武

1985年12月

前 言

中国医药学历史悠久,代有传人。远自战国秦汉,近迄清末民初,垂 2000 余年历史,积 19000 余卷宝籍,其间名医辈出,各自成家,以其传世之作和宝贵的学术经验而蔚成中医学之壮观,为世界医林所瞩目。

历代名医的学术经验,都是中医理论指导下的智慧结晶。他们各自创立的学说,丰富了中医药学宝库,促进了中医学术的发展。为了继承、整理、研究这份宝贵的医药遗产,提高现代中医的学术水平,推动中医事业的发展,特组织编写这套《中国历代名医学术经验荟萃丛书》。

由于名医的学术经验,随着医学的发展而趋向丰富,而每一代名医既形成了各自不同的学说,又都有明显的继承性,故《丛书》的编写采取:(1)以名医为主的编写方法,既介绍其生平业绩,又重点阐述其独创性的理论见解和临证经验;(2)类编整理名医著述,把各家原著的主要内容重新归类整理,删繁就简,释古为今,使读者易学易懂,以便为深入研究打下基础。

历代名医众多,学术经验丰富,鉴于我们力量有限,不能一一编写。因此,我们初步选择在学派中具有代表性,理论造诣和临床经验丰富,对当前中医临床有指导意义的医家,作为我们整理、研究的对象,首先进行编写出版。如孙思邈、许叔

徽等 40 位医家。其余医家以后将陆续整理出版。

《丛书》的编写,贯彻四点原则:(1)以“系统学习,全面掌握,整理提高”为指导思想;(2)贯彻“百花齐放,百家争鸣”的方针;(3)从“史识”的观点出发,坚持独创性和实践性的标准评价医家;(4)注意“四性”,即科学性、实用性、真实性、历史连续性。

《丛书》编写是以个人执笔,集体审查的方式进行。聘请学术造诣较深,并有一定临床经验的中年学者执笔,由《丛书》顾问和编委修改审定。尽管如此,缺点和错误在所难免,欢迎广大读者批评指正。

《丛书》出版之际,承蒙薄一波、宋任穷、彭冲、崔月犁等领导同志题词,给予我们极大的鼓舞;在编写过程中,卫生部胡熙明副部长十分关怀,担任名誉主编并写序;中国中医研究院院长陈绍武亦写序;18 位著名中医专家担任顾问,并为《丛书》作技术性指导和审稿工作;不少兄弟单位大力协助支持;加之作者认真编写,从而使《丛书》得以顺利出版,在此一并致以衷心的感谢。

中国中医研究院广安门医院

1985 年 12 月

目 录

一、生平与著述	1
1. 生平	1
2. 著述	2
二、学术思想形成的时代背景与历史渊源	6
1. 时代背景	6
2. 历史渊源	7
(1) 师承关系	7
(2) 理学影响	8
三、学术思想特点	10
1. 学术指导思想	10
(1) 崇尚儒理而兼采释道	10
(2) 穷源《灵》、《素》而博收众长	13
(3) 明晰内景而注重动气	15
(4) 精思明证而不执古方	17
2. 治学方法	19
(1) 苦读、广读、善读	19
(2) 学无常师,择善而从	20
(3) 重视实践,锲而不舍	21
3. 理论建树	22
(1) 命门——肾间动气说	22
(2) 相火——正火说	25
(3) 三焦有经无形说	28
四、临证经验	31
1. 中风	31

(1) 血病、痰病为本,外邪为标	31
(2) 识先兆,治未病	32
(3) 治痰先顺气,治风先活血	33
(4) 辨治举要	34
2. 痿症	35
(1) 肺热为本,五痿为标	35
(2) “治痿独取阳明”之旨	35
(3) 五痿既病,当治其所主	36
3. 虚劳	37
(1) 治疗虚劳之三大愆	37
(2) 保护脾胃为上	38
(3) 五脏虚损治各不同	38
4. 鼓胀	39
(1) 鼓胀之治不可泥于补中利水	39
(2) 小便不利由下焦原气虚寒	40
(3) 谷食不消亦由下焦原气虚寒	40
(4) 辨治举要	40
5. 痰证	41
(1) 生痰无非二途	41
(2) 痰饮为病,所感不同,病变甚多	42
(3) 治痰不可概用二陈	42
(4) 病因各异,治亦不同	43
6. 郁证	44
(1) 郁脉多沉、伏、促、结、涩	44
(2) 五郁与六郁	44
(3) 五郁之治	45
(4) 六郁之治	46
五、对后世的影响	48
六、制方举隅	51

1. 壮原汤	51
2. 壮元散	52
3. 端本丸	53
4. 猪肚丸	54
5. 清气大安化痰丸	55
6. 柴胡半夏汤(一名补肝汤)	56
7. 痰火方	56
七、医论选萃	58
1. 太极图抄引	58
2. 命门图说	60
3. 明火篇(附: 议丹溪〈相火篇〉)	62
4. 不执方说	65
5. 列张刘李朱滑六名师小传	67
八、医案选评	72
1. 中风案一	72
2. 中风案二	73
3. 筋痿案	75
4. 辨痰火、瘀血案	76
5. 痰火致痛风案	77
6. 下消案(附: 治肾消)	78
7. 梦遗案	80
8. 梦遗、疝气、喉中梗痛案	81
后记	83
方剂索引	84

一、生平与著述

1. 生平

明代在我国医药学发展史上占有光辉的一页。这一时期医学界名家迭出,著述丰富。而在众多的巨著之中,尤以《赤水玄珠全集》显得颇有丰采,是当时及后世在医学界具有重要影响的一部著作,其作者就是明朝万历年间“新都之巨阀穷檐、三吴之显贵隐约、靡不饮其汤液而称有喜”的孙一奎。

孙一奎,字文垣,号东宿,别号生生子,安徽休宁人,生活于明代嘉靖至万历(公元1522—1919)年间。

孙一奎年幼时聪慧过人,学习《易经》,经塾师稍事点拨,竟能了然昭彻大义,其师亦讶其天资之厚。其后,虽然一奎学习儒业颇有所得,但是他也清醒地看到了父辈苦苦攻读“体疲惫而弱益甚”,以及仕途的艰辛,使他萌发了“不为良相,即为良医”之念。稍长,至括苍(今浙江丽水东南)访兄,自谓于彼遇异人传授禁方书,读后觉领悟颇多,临证验之亦多能收效,于是归还乡里,遂立志舍儒从医。后来就学于汪石山的弟子黄古潭先生。古潭先生治病每有超见,而一奎凡遇疑难之症,则持脉案请教于师,因此在临床诊疗方面受惠不少。

初学医时,一奎专注苦读医籍,上自轩岐,下涉古今名家,无所不及,无间寒暑。研习3年之后,自念“索居而闕观”,不

如“广询而远览”。于是决意离家远游，寻师求学。其足迹遍于江南。凡遇明达之士则折伏其前，与之探求医理。又经过30年的勤求博采，刻苦钻研，其术业已有非常的造诣，为人决死生多能效验，临证投剂屡起沉痾。从此医名赫于一时，显宦名士争相交往。其间诊余之时，先后著有《医旨绪余》2卷、《赤水玄珠》30卷、《孙文垣医案》5卷，后合称为《赤水玄珠全集》，给医界后学留下了宝贵的财富。

2. 著 述

《赤水玄珠全集》，一名《孙氏医书三种》，首次刊行于公元1584年（明万历甲申）。

“赤水玄珠”之名，取之于象罔得珠故事。按《庄子·天地》载，“黄帝游乎赤水之北，登乎昆仑之丘，而南望还归，遗其玄珠。使知（智）索之而不得，使离朱索之而不得，使喫诟索之而不得也。乃使象罔，象罔得之。”象罔为虚拟人物，亦作罔象，意即似有象而无，盖无心之谓，以无心故能独得玄珠。

《赤水玄珠全集》辑孙一奎医书3种。

（1）《赤水玄珠》30卷

本书以明证为主，论述内、妇、儿、外各科病症的病因、病证、治疗。先以《内经》之论为首引，继之古今诸名家辨治经验，间附孙氏见解，后列治法、方药。全书分立70余门，所引各种文献计265种。

书中以“寒热、虚实、表里、气血”8个字为辨证原则，对各种病症的讨论较为详尽，抒发自己的意见态度明朗。对于先贤遗著，凡切合临床实际，对该病的辨治有指导作用的则采纳之、敷陈之，而对于古今名家著述中的偏颇之处，常能提示后学警惕，执评平正，不为长者、名者晦。所列方药亦较实用。由