

责任编辑：谢先
封面设计：乔楠
技术设计：忠风

(清)刘普述原著 赵素云 李文虎 孙西整理
草木便方

重庆出版社出版、发行(重庆长江二路205号)
新华书店经 销 南充报社印刷厂印刷

开本787×1092 1/32 印张19.5 插页4 字数410千
1988年9月第一版 1988年9月第一版第一次印刷
印数：1—8,000

ISBN 7-5366-0137-9/R·5
科技新书目181—277 定价：5.40元
(国内发行)

内 容 摘 要

《草木便方》系清·刘善述编著，本书对原版进行了校勘考证，作了全面的研究整理。

全书共收药物508种，附图432幅，按原文、别名、生境分布、用法用量、禁忌及校注等项逐一阐述；收方700余个，依通治、妇女、外科及幼儿分门介绍。书末还附有正名、别名与学名索引。

由于本书所收药物广泛易求，所载方剂简单有效，故百余年来，民间草医辗转传抄，至今未泯。

可供广大中医药人员、中草医参考。

序

我国天然药材资源十分丰富，而有效的开发利用，作为防治疾病和保健的重要武器，也有极其悠久的历史。对于这些药物，早先并无所谓“官药”和“草药”之分。实际上近世目为“草药”的，在历代本草文献中多有著录，甚至占了不小的比重，从而在很大程度上丰富了我国本草学的内容。李时珍的《本草纲目》不仅记录许多“草药”，并对有关这些药物性能功效的歌谣和民间谚语也给予重视，加以收载。事实也证明这些资料蕴含着无数人的宝贵经验和智慧创造。至于专门蒐集整理《草药》资料或地方性药物的著述，如《本草纲目拾遗》以及《滇南本草》、广东的《生草药性》等等，亦各有特色，成为本草学中的珍贵文献。可以说广大的草泽医家和民间用药经验，正是本草学知识的泉源中不容忽视的一个部分。

《草木便方》著录不少“草药”，有图有文，记载翔实，在川、黔部分地区颇有影响。然而刻本不多，传抄者或多错讹，致使这本具有浓郁乡土特色的药学著作未能更广泛流传。此次本书的整理出版，是以原作者后人所赠原本为主本，同现存各种本子或残卷进行参校，因此可视为迄今最完善的本子。从事此项研究工作的同志在原作者家乡作了充分的调查研究，历时数年进行校点、加注按语，并结合有关科学的研究资料，对书中各种药物的名实考证，对原植物鉴别及拉

丁学名的确定等等，作了大量有意义的工作。不特使乡邦文献得到发皇，并且为进一步研究提供了完善的资料和可靠的基础。

笔者多年来曾见全书未得，仅窥残卷，近年承以整理本初稿见示，始睹全豹，欣慰之余，深感此项工作在继承整理基础上有发扬有提高，整理者的远见卓识与出色成绩，令人钦佩。故不揣浅陋，乐为之序。

凌一揆

1986年4月于成都中医学院

前　　言

《草木便方》系清代四川合川人氏刘善述编著的一部地方性医药书籍。一百多年来，在四川地区，特别是川东及邻近的黔、湘、鄂省一带广为流传，享有较高的声誉，在我国医药学史上亦有一定的地位。在我国出版的一些较有影响的中草药书籍，如《中药大辞典》、《全国中草药汇编》、《重庆草药》、《万县中草药》、《四川常用中草药》等书中，对《草木便方》一书中的药名、性味、功能、方剂均有不同程度的沿用及引证。据我们调查，《草木便方》中的药物及方剂至今仍是川东地区草医用药处方的主要依据，在其记载的508种草药中，绝大部分为目前常见及常用品种，药效可靠，具有临床意义。该书是一部极有价值的地方性草医药书，对于了解清代四川地区草医药历史、组方原则、用药特点、药物种类及分布，对于研究我国草医药的成分及变化，对于本草考证等等，均有一定的文献价值及现实意义。

该书刊行于清同治九年（公元1871年），共四集，即元、亨、利、贞。前两集为草药性，共收药物508种；后两集为草药方，分8部125门，方剂约700个。纵观全书，有以下几个特色。

1. 图文并茂，科学性强

该书在原序中强调，“疗病之功，医明为先，医明之功，药真为贵”、“一切性味形状，详辨真伪”。作者对于药物的真实性是极其重视的，曾亲临实地调查、采访、研究、比较，使该书药物绝大部分名实相符，每一药物所附的墨线图，也基本上是作者野外写生，突出了药用部分，部分种类还绘有生态环境。

2. 歌括表达形式

作者对每一药物的性味、功用，均采用了七言歌括表达形式，言简意赅，通俗易懂，便于记忆及民间流传。

3. 浓郁的地方色彩

该书药物主要为“川东土产、草木、根皮、枝叶、花实、油浆、五谷、豆蔬、金石、水土、人物、禽兽、鳞甲、介虫、器用”等，具有鲜明的地方特点。如白藓皮，国内一般使用的白藓皮为芸香科植物白藓的根皮，该书的白藓皮却是川东一带草医使用的豆科植物锦鸡儿的根皮。在方剂组合上也体现了川东草医用药的特点。

4. 使用方便

“《草木便方》良甚便也”。该书所载药物基本为四川常见及常用品种，随处可得。在处方上也非常灵活，如治小儿鹅口疮，用鸡内金研末调乳服，或加姜黄调蜂蜜搽；陈麦面调水涂足心皆可。

5. 富于独创性

首先用于该书的药物或一药虽有历史记载，但在该书中首次使用不同用药部位者达数十种。

总而言之，该书特色在于简、便、验、廉。

但由于历史条件的局限，目前该书已濒于失传，个别仿

刻本及手抄本也已不全，且多漏误。此外，原书中尚有一些同名异物，同物异名的混乱现象；个别药物及方剂缺乏科学依据，部分内容带有封建迷信色彩；原图版也有一部分不够准确。这些必将对《草木便方》的价值及使用产生不良影响。为此，自1982年以来，我们着手于《草木便方》的研究整理，三年多来，作了以下几方面的工作：

1. 收集校点原文。以作者刘善述孙刘惠斌赠送的《草木便方》原版为主，参考其他版本及手抄本（荣茂堂藏版、芥子园藏版、积善堂藏版、学文堂藏版、四川省中药研究所1977年手抄本、梁其硕1968年手抄）本对书中内容多处漏误进行了校订、标点及统一。

2. 结合《四川中药志》及四川省中草药资源普查有关资料及实物标本对书中每一药物的性味、功能、图文进行了考证，应用现代分类学知识对原植物进行了鉴别，确定了拉丁学名545种，并进一步对508种药物的生境分布、用量用法、新疗效、新药用部位、禁忌、毒性等作了补充，澄清了书中同物异名及同名异物的混乱现象。这样，就为我国其它省区的草药、草医工作者利用本书提供了方便。

3. 突出了该书的地方特色，对于药物的别名除原书别名外，亦加了四川常用名，统一了方剂名称。

4. 多次到合川地区草医中征求意见，并在万县市召开了地区一级中草药名医座谈会，对书中方剂逐一进行研究、讨论，补充了方剂药物用量。

5. 重新绘制了更为精确的墨线图470幅。

6. 对于作者及地名进行了详尽的调查研究，先后走访了川东地区八个县市及贵州省赤水县，查阅大量资料及县

志，确证了该书主要作者为刘善述，其子刘尚鼎在编辑及整理过程中也加入了不少自己行医多年的用药及处方，因此《草木便方》实际上是两代人毕生精力之作。该书出自合阳赤水，经查证，为四川省合川县赤水公社。

限于我们的专业水平和工作能力，书中错误难免，个别药物一时尚难考订，拟请同行们指正及帮助。目前我们虽已收集到四种不同版本及两种手抄本，但均不完善，对于每一版本也尚未进行深入研究，只好留待以后补作。

本书在整理过程中承易尚平、王受百、刘方柏、李炳全、张健民、杨继如、梁其硕等诸位老师的支持，在此一并致谢。

整理者

一九八四年五月

凡 例

一、本书以作者刘善述孙刘惠斌赠送的《草木便方》原版为主，参考其他版本（荣茂堂藏版、芥子园藏版、学文堂藏版、积善堂藏版），以及手抄本（四川省中药研究所1977年抄、梁其硕1968年抄）校订整理的，书中药物及方剂次序、分类，均按原版；未加更改。

二、本书体例：每一药物，分别为药名、拉丁学名、原文、别名、生境分布、用量用法、按语、校注及附图。书后附有拉丁学名及正、别名索引。

三、本书正名系采取原书中每一药物图内或文内的名称。个别名称不当者，则取《四川中药志》中同一药物的名称作正名。原图、文的名称如有不同则括于正名之后。

四、别名一项除原书别名外，尚有在四川、特别是川东一带最常用的名称。

五、原书需要说明及补充的内容如药物的新疗效、新药用部位、禁忌、毒性、混乱品种、勘误等，均列在按语项下。

六、原书方剂中药物名称比较混乱，均统一于正名之下。同一药物在原书中使用不同的同音字，亦作了统一。

七、原书中个别药物及方剂缺乏科学依据，部分内容带有封建迷信色彩，但为了读者了解全书面貌，基本未作删

除。

八、原书方剂中药物绝大部分没有剂量，一些药物的使用方法含混不清，我们在整理中作了适当的补充。

九、少数药物一时难以考订品种者，仅校录了原文。

十、原书方剂目录个别顺序与该方剂在正文中的顺序不符，则按正文顺序作了调整。

十一、原书中除明显错别字我们给予更正外，其它文字上的问题均未变动，但在校注项中作了说明。

十二、原书为元、亨、利、贞四集，现分别改为一、二、三、四卷。前两卷为草药性，后两卷为草药方。

十三、卷二中部分品种，据归类的原则，作了调整，次序与原书略有不同。

目 录

卷 一

草部 (257品)

- 奶参 (1)
黄精 (2)
仙茅 (2)
金毛狗脊 (3)
淫羊藿 (4)
何首乌 (5)
麻脚秆 (6)
石竹根 (6)
小牛膝 (7)
刘寄奴 (8)
鸡屎藤 (9)
臭牡丹 (10)
豨莶草 (11)
剪刀草 (12)
阳雀花根 (13)
牛蒡根 (14)
苦荞头 (16)
水蜡烛 (17)
野菊花 (17)
萱草 (18)

- 茴香根 (19)
八月瓜 (20)
白薇 (21)
恶鸡婆 (22)
千年鼠屎 (23)
蒲公英 (24)
箭头草 (25)
金银花 (26)
苍耳草 (27)
野思草 (28)
牛儿草 (29)
五爪龙 (30)
玉簪花 (30)
指甲花 (31)
益明草 (32)
鸡冠花 (33)
棋盘花 (34)
水仙花 (35)
月季花 (36)
野棉花 (37)
扁竹根 (38)
七星草 (39)
隔山消 (40)
葡萄根 (41)
五四风 (42)
狗尾草 (43)
土细辛 (44)
千里光 (45)
酸浆草 (46)
排凤藤 (47)
车前草 (48)
葶苈叶 (49)
青蒿 (50)
齐头蒿 (51)
苦蒿 (52)
水芹菜 (53)
随手香 (54)
水菖蒲 (55)
石菖蒲 (56)
野白苔 (57)
仙人掌 (57)
淡竹叶 (58)
鸭跖草 (59)
三百草 (60)
白茅根 (61)
马齿苋 (63)
辰沙草 (63)
夏枯草 (64)
过路黄 (65)
水皂角 (66)
臭草 (67)
侧耳根 (68)

旱莲草	(69)	箭秆风	(100)	牛马藤	(131)
地瓜藤	(70)	粉子头	(101)	野葡萄	(132)
翻天印	(71)	客蚂叶	(102)	射干	(133)
牛膝	(72)	水灯芯	(103)	兰草根	(134)
百部	(73)	六合草	(104)	野胡萝卜	(135)
铁菱角	(74)	散寒草	(105)	石豇豆	(136)
菝葜	(76)	算盘根	(106)	一味药	(136)
土茯苓	(76)	牛毛毡	(107)	母猪藤	(137)
清酒杠	(77)	九节风	(108)	蕨萁	(138)
昏鸡头	(78)	梦花	(109)	萹蓄	(139)
石苇	(79)	大小打不死	(110)	满天星	(140)
左转藤	(80)	笔筒草	(111)	香茹	(141)
通草	(81)	虎杖	(112)	牛蚊子草	(142)
大, 小木通	(82)	打碗子	(113)	佛顶珠	(143)
红斑鳩窝	(84)	九龙盘	(114)	老虎泡	(144)
茜草根	(85)	四块瓦	(115)	小乌泡	(145)
骨碎补	(86)	山五甲	(116)	三月泡	(146)
陈艾	(86)	还魂草	(117)	三四凤	(147)
钩藤	(87)	商陆	(118)	搜山虎	(148)
红合麻	(88)	独脚莲	(119)	苡仁根	(149)
青禾麻	(89)	虎耳草	(120)	水杨柳	(150)
佛指甲	(90)	山当归	(120)	路边姜	(151)
响铃草	(91)	水苋菜	(122)	仙鹤草	(152)
野菜子	(92)	水荭花子	(122)	珍珠凤	(153)
狗地芽	(92)	蓼子草	(123)	大血藤	(155)
芭蕉	(93)	焰山红	(124)	小血藤	(156)
巴岩香	(94)	铧头草	(125)	大风藤	(156)
大小毛香	(95)	肺经草	(126)	癞子草	(157)
竹根七	(96)	白斑鳩窝	(127)	羊蹄	(158)
兔耳风	(97)	牛尾七	(128)	黄杜鹃	(159)
伸筋草	(98)	石气柑	(129)	石南藤	(160)
筋骨草	(99)	鸭公青	(130)	清风藤	(161)

青藤香	(162)	红姑娘	(193)	苦楂子	(222)
倒钩藤	(163)	金柴胡	(194)	魔芋	(223)
矮茶风	(164)	银柴胡	(195)	老鹳草	(224)
一朵云	(165)	金龟莲	(196)	透骨草	(225)
一支箭	(166)	王不留行	(197)	香附子	(226)
土一枝蒿	(167)	矮它它	(198)	大红藤	(227)
地柏枝	(168)	苦丁	(199)	广藤	(228)
卷柏	(170)	八爪金龙	(200)	红毛草	(229)
钓鱼秆	(170)	蛇喳口	(201)	铁线草	(230)
山豆根	(171)	蛇生根	(202)	南蛇风	(231)
老鼠刺	(172)	夜关门	(203)	道水莲	(232)
阎王刺	(173)	断肠草	(203)	紫苏	(233)
刺五甲	(174)	牛耳大黄	(204)	藿香	(234)
野芋禾	(175)	光棍草	(205)	荆芥	(235)
灯心草	(176)	游草	(206)	薄荷	(236)
芦根	(178)	黄葵花	(207)	合包花	(237)
芭茅根	(178)	天泡子	(208)	甘蔗	(238)
红茶花	(179)	地木耳	(209)	地茄子	(239)
茶子	(180)	水藻	(210)	金钱草	(240)
藤茶	(181)	青苔	(211)	大青叶	(241)
茶萼头	(182)	石苔花	(211)	苦参草	(242)
红浮萍	(182)	瓦莲花	(212)	乳汁根	(243)
猪毛七	(183)	地墙苔衣	(213)	奶浆草	(244)
朱砂莲根	(184)	粉葛	(213)	棉花子油	(245)
野麻豌	(186)	瞿粟花	(214)	泽兰	(246)
鸡脚爪	(186)	称秆草	(215)		
鹅儿肠	(187)	马鞭草	(216)		
观音莲	(188)	二郎剑	(217)		
铁灯台	(189)	透骨消	(218)		
血当归	(190)	三角风	(219)		
铁扫把	(191)	过江藤	(220)		
石斛	(192)	茉莉花	(221)	松树皮	(248)

卷 二

木部(127品)

松毛松黄……	(249)	爆格蛋树……	(275)	刺老包根……	(304)
松香……	(249)	巴豆……	(276)	牛筋条……	(305)
柏树根皮……	(250)	梧桐树……	(277)	金樱子……	(306)
柏树子……	(250)	白杨树……	(278)	牛奶子……	(307)
寸柏香……	(251)	侧柏叶……	(279)	枇杷树……	(308)
杉树皮……	(251)	木槿花……	(279)	树地瓜……	(309)
杉树子……	(252)	枳枳子……	(280)	梨树……	(310)
香樟树……	(253)	五棓树……	(281)	刺梨……	(311)
枫木树油……	(253)	铁篱巴……	(282)	板栗……	(312)
楠木树……	(254)	蓖麻树……	(283)	桃子树……	(313)
合欢木……	(255)	构树皮……	(284)	石榴树……	(314)
桐麻根……	(256)	构叶……	(285)	樱桃树……	(315)
香椿……	(257)	香构……	(285)	枣子树……	(316)
臭椿……	(258)	马桑根……	(286)	核桃树……	(317)
海红豆……	(259)	臭黄荆……	(287)	气桃……	(318)
油患子……	(260)	小黄荆……	(288)	李子树……	(319)
核木……	(261)	芙蓉花……	(290)	乌梅……	(319)
槐树……	(261)	泡木树……	(291)	杏子树……	(320)
川楝树……	(262)	冬桑叶……	(291)	山楂……	(321)
桐子树……	(263)	接骨木……	(292)	无花果……	(322)
陈棕皮……	(264)	黄桷树根……	(293)	佛手柑……	(323)
乌白根……	(265)	紫荆……	(293)	金桔……	(324)
黄柏……	(266)	黑塔子根……	(294)	柚子……	(325)
柞树……	(267)	羊屎条……	(295)	木瓜……	(326)
杨柳……	(268)	刺黄莲……	(296)	柿子树……	(327)
吊杨柳……	(269)	八角枫……	(298)	广柑……	(328)
麻柳……	(270)	黄栀子……	(299)	皂角树……	(329)
林筋……	(271)	花椒……	(299)	松寄生……	(330)
林檎……	(272)	野花椒……	(300)	柏寄生……	(331)
楸子……	(273)	狗屎椒……	(301)	樟寄生……	(331)
山矾……	(273)	山艾子……	(302)	枫寄生……	(332)
冬青……	(274)	吴茱萸……	(303)	桑寄生……	(333)

桃寄生…… (333)	糯米汁…… (353)	灰苋菜…… (379)
柳寄生…… (334)	谷芽…… (354)	火麻…… (380)
柑寄生…… (335)	米糠…… (354)	火葱…… (381)
花椒寄生… (335)	小米…… (355)	韭菜…… (382)
黄荆寄生… (336)	荞子…… (355)	大蒜…… (383)
艾子寄生… (336)	麦子…… (356)	壺芦…… (384)
夜合寄生… (337)	燕麦…… (357)	海椒…… (385)
鸡纵…… (337)	玉米…… (358)	萝卜…… (386)
灰包菌…… (338)	高粱…… (359)	苦蘿…… (387)
皂角菌…… (338)	稗子…… (360)	芫荽…… (387)
柳菌耳…… (339)	大酒油…… (361)	金石土火部
杉木菌…… (339)	酒糟…… (362)	(25品)
竹上菌…… (340)	大刀豆…… (362)	
桑菌耳…… (340)	扁豆…… (363)	铁锈…… (388)
桑苔花…… (341)	绿豆…… (364)	针沙…… (388)
槐菌耳…… (341)	黑豆…… (364)	铜锤…… (389)
筍竹…… (342)	打米豆…… (365)	古钱…… (389)
黑竹…… (343)	豇豆…… (366)	矿石灰…… (390)
苦竹…… (344)	豆腐…… (367)	水龙骨、地龙 骨…… (390)
苦竹叶…… (345)	丝瓜…… (368)	朝阳灰…… (390)
斑竹根…… (346)	茄蒂…… (369)	白朱砂…… (391)
芦竹…… (346)	荷藤…… (369)	绿矾…… (391)
甘竹…… (347)	莲房…… (370)	胆巴…… (391)
簾竹…… (348)	茭白…… (371)	杷盐…… (392)
慈竹…… (349)	白苕…… (372)	烟胶泥…… (392)
白甲竹…… (350)	白芥…… (373)	燕窝泥…… (392)
水竹…… (351)	油菜…… (373)	蜂窝泥…… (393)
竹茹…… (352)	芝麻…… (374)	白善泥…… (394)
竹沥…… (353)	冬葵…… (375)	老墙土…… (394)
谷粮豆菜部	生姜…… (376)	伏龙肝…… (395)
(25品)	芹菜…… (377)	阳尘…… (395)
	地笋子…… (378)	

百草霜	(395)
香墨	(396)
香炉灰	(396)
钢炭	(396)
桑木火	(397)
艾灯火	(397)
人禽兽部	
(26品)	
指甲	(398)
牙齿	(398)
人中白	(398)
童尿	(399)
人唾	(399)
血余	(399)
人乳	(400)
家鸡	(400)
凤凰衣	(401)
老鸭	(401)
鹅	(402)
鹰	(402)
麻雀	(403)
鸽子	(404)
猪	(404)
犬	(405)
猫	(405)
牛	(406)
羊	(406)
马	(407)
驴	(407)
兔	(408)
野猫	(409)

耗子	(409)
虎	(410)
鹿角	(411)
虫介鳞甲部	
(25品)	
壁钱	(412)
花蜘蛛	(412)
茴香虫	(413)
偷油婆	(414)
五倍子	(414)
黄蜡	(415)
蜂房	(416)
壁虎	(417)
癞蛤蟆	(417)
蝼蛄	(418)
土鳖	(419)
蜗牛	(419)
白蜡	(420)
长蚌壳	(421)
螺丝	(421)
螃蟹	(422)
虾子	(422)
海贝	(423)
海角	(424)
龟板	(424)
鳖	(425)
鱼鳔	(425)
乌贼骨	(426)
鲤鱼	(427)
麻团蛇	(427)

器物部	
(8品)	
毡毯	(428)
蒲扇	(428)
丝棉	(429)
构皮纸	(429)
麻绳	(430)
干漆	(430)
千里马	(431)
旧船灰	(431)
卷三	
通治部(48门)	
疟疾	(432)
痢疾	(433)
泄泻	(434)
诸风	(435)
伤风	(437)
霍乱	(437)
伤寒	(438)
中寒	(439)
中湿	(439)
中暑	(440)
痼冷	(441)
麻木	(441)
发热	(442)
风热	(442)
烦躁	(443)
卧寐	(443)

卷 四

诸汗方	(444)	癫痫	(473)	上部(9门)	
消渴	(445)	奇异怪症	(474)	头部(10门)	
咳嗽	(445)	妇女部(9门)		头部(10门)	
呕吐	(448)	调经	(477)	头部(10门)	
反胃	(448)	崩漏	(479)	头部(10门)	
噎膈	(449)	带下	(481)	头部(10门)	
恶心嘈杂吞酸	(450)	胎前	(482)	头部(10门)	
呃逆	(451)	临产	(483)	头部(10门)	
痞满	(451)	产后	(484)	头部(10门)	
齁哮	(452)	乳病	(485)	头部(10门)	
失血	(453)	阴户	(487)	头部(10门)	
诸气	(454)	月瘕	(488)	头部(10门)	
痰饮	(456)	外科部(17门)		眼目部(6门)	
虚损	(457)	续筋接骨	(490)	火眼	(517)
痨瘵	(459)	跌扑内伤	(491)	血风	(518)
臌胀	(459)	刀斧金疮	(492)	云膜	(519)
水肿	(460)	汤火灼伤	(493)	障翳	(519)
黄疸	(461)	枪沙刺签	(494)	昏泪	(520)
丹毒	(462)	诸物误吞	(495)	损伤	(522)
伤酒	(464)	中药物毒	(496)	上部(9门)	
伤食	(465)	痈疽	(497)	头眉	(523)
积聚	(466)	五疔	(500)	须发	(525)
脾胃	(467)	内痈	(502)	面病	(526)
症瘕	(468)	瘰疬	(502)	鼻病	(527)
声音	(470)	疮疖瘿瘤	(503)	耳病	(528)
郁症	(470)	疥癞癩痒	(504)	口唇	(530)
结核	(471)	杨梅疮毒	(506)	舌病	(531)
怔忡惊悸健忘	(471)	疠风	(506)	咽喉	(532)
邪祟	(472)	虫兽毒伤	(507)	牙齿	(533)
瘟疫	(472)	畜牲	(509)		