

中医生育知识

ZHONG YI SHENG YU ZHISHI

贝 润 浦 著 ● 上海出版·上海

中医生育知识

贝润浦 著

知识出版社出版发行

(沪 版)

(上海古北路 650 号 邮政编码 200335)

新华书店上海发行所经销 上海百科印刷厂印刷

开本 787×960毫米 1/32 印张 10.75 插页2 字数 200,000

1990 年 4 月第 1 版 1990 年 4 月第 1 次印刷

印数 1—10,000

ISBN7—5015—5430—7/R·13

定价 4.00 元

目 录

第一章 受 孕

第一节 性生理与生殖生理	3
一、古人对性器的崇拜.....	3
二、中医对性征和性生活的认识.....	5
三、中医对生殖的认识.....	9
第二节 婚姻与优生	11
一、反对近亲结婚.....	11
二、提倡晚婚和适龄生育.....	14
三、主张婚前体检.....	16
四、节欲有利优生.....	17
第三节 选择受孕的最佳时机	20
一、受孕的最佳年龄.....	20
二、受孕的最佳季节.....	22
三、受孕的最佳环境.....	23
四、受孕的最佳心理.....	24
五、受孕的最佳时间.....	25
六、受孕时的体质.....	28
七、受孕“十避”.....	30

第二章 怀 胎

第一节 怀孕的症象·····	35
第二节 孕妇心理健康和胎教·····	38
一、妊娠情绪与母体健康·····	39
二、孕妇心理与胎儿发育·····	41
三、孕妇的心理调节·····	44
第三节 妊娠期的调养·····	47
一、中医的逐月养胎法·····	47
二、孕妇的自我监护·····	48
三、孕妇生活与胎儿健康·····	50
第四节 怀孕期的饮食·····	59
一、孕妇营养的重要性·····	59
二、合理安排孕妇的营养·····	61
三、孕妇膳食的选择·····	66
四、孕妇饮酒的危害·····	67
第五节 妊娠与中药·····	69
一、妊娠期禁用的中药·····	69
二、妊娠期不宜服温补药·····	71

第三章 护 胎

第一节 流产的防治·····	76
一、慎防早早孕流产·····	77
二、先兆流产的治疗·····	78
三、习惯性流产的治疗·····	81
四、保胎的注意事项·····	83
第二节 中医药纠正胎位·····	87

一、胎位不正的表现·····	87
二、胎位不正的危险·····	88
三、中医药纠正胎位的方法·····	89
第三节 孕期母子血型不合的中医治疗 ·····	92
第四节 前置胎盘出血的中医治疗 ·····	94
一、造成前置胎盘的原因·····	94
二、前置胎盘的信号·····	95
三、前置胎盘的危险性·····	96
四、中医药防治前置胎盘出血·····	96
第五节 羊水过多的中医治疗 ·····	98
一、什么叫羊水过多·····	98
二、中医对羊水过多的认识 and 治疗方法·····	99
第六节 宫外孕的中医治疗 ·····	101
一、宫外孕发生的原因·····	101
二、宫外孕的主要表现·····	102
三、宫外孕的中医治疗·····	103
第七节 葡萄胎的刮宫治疗和中药防癌 ·····	105
一、葡萄胎的由来和表现·····	105
二、葡萄胎的治疗和中药防恶变·····	106
第八节 胎死腹中的中医治疗 ·····	109

第四章 孕 病

第一节 妊娠呕吐的中医治疗 ·····	113
一、中医对妊娠恶阻病因的认识·····	113
二、现代医学对妊娠呕吐原因的分析·····	114
三、妊娠呕吐的中医治疗·····	115
四、妊娠呕吐的饮食疗法·····	115

第二节 妊娠小便变化的中医治疗	117
一、妊娠小便频数的中医治疗	117
二、妊娠小便不通的中医治疗	118
三、妊娠尿路感染的中医治疗	118
第三节 妊娠大便变化的中医治疗	122
一、妊娠便秘的中医治疗	122
二、妊娠腹泻的中医治疗	123
第四节 妊娠水肿的中医治疗	124
第五节 妊娠贫血的中医治疗	126
第六节 妊娠牙龈出血和鼻出血的中医 治疗	129
一、妊娠牙龈出血的中医治疗	129
二、妊娠鼻出血的中医治疗	130
第七节 妊娠血小板减少的中医治疗	132
第八节 妊娠腰腿痛的中医治疗	134
第九节 妊娠下肢静脉曲张和小腿抽筋的 中医治疗	136
一、孕妇静脉曲张的中医治疗	136
二、孕妇小腿抽筋的中医治疗	137
第十节 妊娠病毒感染的中医药防治	140
一、流感病毒的中医药防治	140
二、风疹病毒和巨细胞病毒的中医药 防治	141
三、腮腺病毒的中医药防治	143
第十一节 妊娠合并病毒性肝炎的中医 治疗	145
一、孕妇容易患上肝炎	145

二、肝炎对妊娠的影响·····	146
三、中医药治疗妊娠合并病毒性肝炎·····	148
第十二节 妊娠胆汁淤积症的中医治疗·····	150
第十三节 妊娠急性阑尾炎的中医治疗·····	152
一、孕妇患阑尾炎的特点·····	152
二、孕妇急性阑尾炎的自我早期诊断·····	153
三、妊娠急性阑尾炎的中医药治疗·····	154
第十四节 妊娠胆道蛔虫症的中医治疗·····	156
第十五节 妊娠高血压综合征的中医治疗·····	159
一、妊娠高血压综合征的原因和危害·····	159
二、妊娠高血压综合征的中医药治疗·····	161

第五章 分 娩

第一节 临产的征兆·····	167
一、子宫底下降·····	168
二、子宫收缩·····	168
三、破水·····	168
四、流血·····	169
第二节 胎膜早破的中医治疗·····	170
第三节 产妇的自然分娩·····	172
一、对产房环境的要求·····	172
二、解除产妇的疑虑·····	173
三、产妇临盆“六字诀”·····	175
第四节 中医预防难产和催生方药·····	178
第五节 过期妊娠的中医引产法·····	180
一、过期妊娠的原因·····	180
二、过期妊娠的危害·····	181

三、过期妊娠的中医引产方药·····	183
第六节 剖腹产弊多利少·····	184
一、产妇为何主动要求剖腹产·····	184
二、剖腹产不如阴道分娩·····	186

第六章 哺 育

第一节 新产妇的调养·····	191
一、产后的饮食调养·····	191
二、新产妇常见症状的中医调理·····	193
三、产褥期禁止性生活·····	197
第二节 哺乳期的保健·····	199
一、提倡母乳喂养·····	199
二、母乳喂养前的准备·····	200
三、怎样提高母乳的质和量·····	201
四、缺乳的中医催奶方·····	204
五、乳汁自流的中医治疗·····	206
六、回奶的合适时机和方法·····	207
第三节 哺乳期乳腺疾病的中医防治·····	209
一、乳房胀满的中医治疗·····	209
二、乳头皲裂的中医防治·····	210
三、急性乳腺炎的中医治疗·····	213
第四节 古代科学育儿的方法·····	221
一、饮食营养·····	221
二、调节寒温·····	222
三、起居游息·····	223
四、品行教育·····	224
第五节 常见婴幼儿疾病的中医防治·····	225

一、婴儿黄疸	225
二、婴儿夜啼	227
三、婴儿鹅口疮	228
四、婴儿泄泻	230
五、婴儿地图舌	232
六、婴幼儿疳积	233
七、婴儿流涎	235
八、婴儿便秘	236
九、婴儿湿疹	237
十、百日咳	239

第七章 不孕与不育

第一节 女性不孕的原因和治疗法则	245
一、女子不孕的原因	245
二、女子不孕的辨证论治	247
三、中医人工周期疗法治不孕	251
第二节 中西医结合治疗各种女子不孕症	256
一、宫颈粘液异常引起不孕	256
二、黄体功能不全引起不孕	258
三、子宫发育不良引起不孕	259
四、子宫内膜增生过长引起不孕	259
五、子宫内膜异位引起不孕	260
六、不排卵引起不孕	264
七、多囊卵巢引起不孕	266
八、输卵管阻塞引起不孕	269
九、免疫反应引起不孕	272
十、盆腔炎引起不孕	274

第三节 男子不育的病因和治疗法则	277
一、肾虚型	278
二、湿热下注型	278
三、瘀血阻滞型	279
第四节 中西医结合治疗各种男子不育症	281
一、少精症引起不育	281
二、精索静脉曲张引起不育	284
三、生殖道感染引起不育	285
四、精液不液化引起不育	287
五、精子畸形引起不育	288
六、不射精引起不育	290
七、精子免疫引起不育	294
八、输精道阻塞引起不育	295
九、性功能障碍引起不育	296
第五节 性生活与不育	299
一、性生活过频与不育	299
二、性生活过稀与不育	301
三、经期性交与不孕	301
四、性交姿势与不育	303
第六节 情绪因素与不育	305
一、情绪因素引起女子不育	305
二、情绪因素引起男子不育	307
第七节 有助生育的药膳	309
一、鹌鹑育种汤	309
二、五卵孵子粥	309
三、韭子豆腐羹	310
四、双仁炒韭芽	310

五、乌鸡炖黑豆·····	310
六、淮药芝麻糊·····	311
七、七子炖胎盘·····	311

第八章 节 育

第一节 古人对节制生育的认识 ·····	315
第二节 中医药避孕和绝育 ·····	317
一、中医的避孕法则·····	317
二、古代和民间流传的避孕秘方·····	319
三、敷洗、按压、针灸等避孕方法·····	321
四、近代对避孕中药的临床和实验研 究·····	322
第三节 中医药终止妊娠 ·····	327
一、中药催经抗早孕·····	327
二、妊娠中期中药引产·····	329

第 一 章

受 孕

第一节 性生理与生殖生理

我们古代的《礼记·礼运》早就指出：“饮食男女，人之大欲存焉。”唐代名医孙思邈曾说：“男不可无女，女不可无男。”元代名医朱丹溪也说：“食、色，性也。”可见中医早就认为，人的性要求和性活动就象食欲和进食一样，是人的自然本性，是生活中正常的需求。那么，古人是怎样认识性生理现象的呢？

一、古人对性器的崇拜

从殷墟出土的甲骨文中可以看出，古人称男性为“士”，女性为“女”，而且还有对男性外生殖器官、女性性征乳房等的叙述。古人不仅对人类的生殖器官在石壁、石窟中作生动形象的描绘，而且对生殖器十分崇拜。中国历史上的生殖器崇拜最初表现的是对女性生殖器的崇拜。中国古代祭神的祭坛称之为“社”，社是建在露天场所的一个方坛，有以土堆砌的一个高冢，或设置作为社神象征的神石，称作“石主”。这些石主和冢土即是女性乳房的象征。在考古发现的许多石刻偶像中，女性的乳房和外阴部常常被夸张而非常醒目。从典籍的记载看，云南剑川

的阿夹白，四川广元县东门的女阴石等，都反映出对女性生殖器的崇拜。中国少数民族之一的纳西族，认为生育女神是他们最高的保护神，女神名叫“那蹄”，她的形象特点是乳房大、肚子鼓、阴部凸起，具有非常鲜明的女性特征。在甲骨文中，“母”字象一个跪坐的人形，而字形中突出地刻划了乳房的形状。

在各地考古发现中，也有不少男性生殖器崇拜的刻画遗迹，所表现的是勃起状态的阴茎。在皖南南陵的宣城地区，田地里竖有一个和尚的石像，其性器大得出奇，当地人经过，总喜欢触摸瞻拜，以求赐福。中国的“祖”字最能反映男性生殖器崇拜，它来源于“且”，而这“且”事实上就是男性生殖器的象征。甲骨文中的祖字，实际上是一个人揖拜于“且”的象形字。

有趣的是，世界上不少国家的古代人和我国的古人一样，对生殖器也曾有顶礼膜拜的历史。古代叙利亚妇人常以木雕男性器佩戴身上，作为护身符。古代犹太人在立誓时必须一手向天，一手握住自己的生殖器以示庄重。古印度民间有祭祀加兰女神的习俗，祭祀时以一位裸体妇女为代表，其外阴部接受祭祀人的顶礼膜拜，祭司则坦然地向其阴唇亲吻，祭品须先由其性器官接触后方能分享受用，人们认为这样才能够驱病避邪。叙利亚民间有“子宫节”，每逢节日，也举行类似的祭祀仪式。墨西哥民间常有农人以仿制性器形状的木杆插于田间，以此作为神物，祈求庄稼茂盛，人丁兴旺。古希腊历史学家希罗

多德在所著《希腊波斯战争史》一书中认为，有些古代建筑仿取性器的形状或绘以性器的图案，并不是出于观赏，而是作为神物来供奉和瞻仰的。直至现代，尚有一些原始部落中的男人或女人还要用树叶、葫芦甚至金属鞘等装饰物来美化突出自己的生殖器，使之被夸张，显得更醒目而以此炫耀自身。

医学家和历史学家认为，古人尽管无法理解男女性交而引起受孕、分娩的生理变化，但他们凭着自己的生理本能对性的生育功能有着直感的体验。当他们为婴儿的降生而惊喜、欢呼的时候，就很自然地把由热爱新生命而产生的感激之情归结于性器官本身，于是，对性器官的神秘感和崇拜感就油然而生。

二、中医对性征和性生活的认识

在中医的典籍中，男性的外生殖器被看作是泄精、交合、生殖的器官；男子睾丸统称阴囊，阴茎则有很多雅名，如称为“阳道”、“阳具”、“玉茎”、“龟头”、“阴器”等。

中医典籍中对女性生殖器的描述则更为详尽。“阴户”、“玉门”是妇女外生殖器官的解剖术语。“阴户”一词最早见于《妇人大全良方》，“玉门”一词最早见于《脉经》。阴户包括妇女阴蒂、大小阴唇、阴唇系带及阴道前庭等部位，又称“四边”、“生户”；玉门是指阴道口和处女膜的部位，为了区别已婚未婚等情况，这个部位也可别名为“龙门”、“胞门”。关于阴户、玉门的功能，《诸病源候论》载有“玉门、四边，主持关

元，禁闭子精”的句子，说明它们是生育胎儿、排出月经、带下、恶露的出口，也是与男子性器交接的入口。

阴道、子门是妇女内生殖器官的一部分，“阴道”一词见于《诸病源候论》，“子门”一词最早见于《黄帝内经》。中医学的“阴道”，与现代解剖学中阴道的名称、位置是一致的，它又别名为“地道”、“中黄门”、“子肠”，是娩出胎儿、排出月经、带下、恶露的通道，是合阴阳、防御外邪的关口。中医学的“子门”，相当于现代解剖学子宫颈内外口的部位，又名“子户”、“胞门”，是排出月经、游入精子、娩出胎儿的要道。

胞宫是女子的重要内生殖器官，关于它的记载最早见于《黄帝内经》，又称女子胞。子宫、子脏是中医学关于女性内生殖器官固有的解剖术语，两者同出于《神农本草经》。需要指出的是，西医学的“子宫”是说子宫的实体，而中医学的“子宫”包括着子宫实体和它的附件（卵巢、输卵管）。子宫、胞宫、子脏名异而实同，主要有排卵、受精、排出月经和孕育胎儿的功能。

原始人的两性关系是极其自由的，处于无环境选择和无限制的杂交状态。他们不懂得性活动的意义。只是由于性成熟之后体内性激素分泌而产生强烈的性冲动导致的交配行为。最初的人类女性也有周期性的发情期，产生如醉如狂的心理反应，以及伴随着性交之后的性紧张消失，达到了性的满足，恢复平静状态。同样，在性成熟的男性身上也存在这种紧张——性交——松弛的活动规律。这种本能的冲动及伴随而至的快感与满足是如此的兴奋和强烈，